



ཕུན་སེལ་། བེ་ཆེན་པ།

རྫོང་སའ་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒོ་བ་སྤྱི་དན་ས་བསྒྲིག་ས།

༡༡། ཁག་སེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤྲ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཀྲུང་གོ་འོ་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།





ཕ་དྲིལ། ཡེ་ཚེན་ཡ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཚོང་སར་ཁམས་ཁྱེའི་ལུ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་སྤྱིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

དམ་པའི་ཚེས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །.....	1
ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན།	1
ལེའུ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།	5
གྲ་གཞུང་སྤྱིའི་འབྲེལ་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	5
ཁྲ་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། ༡	5
གྲ་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ།	5
གྲ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་.....	6
ཁྲ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ།	7
གྲ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་སོ་སོའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ། ༡	9
ཁྲ་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ།	9
ཁྲ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	10
གྲ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བཤད་པ། ༡	10
ང་། རྟོགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པར་བྱེ་བ། ༡	10
ཅ། ཚེས་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། ༡	10
ཆ། དུ་དང་ཞེས་པས་མཚོན་ནས་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	10

ཆ༡ ཅིའི་ཕྱིར་གྱིས་མཆོན་ནས་གྲངས་ངེས་བཤད་པ།	15
ཆ༢ ཉེར་ལེན་གྱིས་མཆོན་ནས་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོས་གསུམ་བཤད་པ།	18
ཆ༣ གང་གིས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ནང་ཆོན་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ།	19
ཆ༤ དེས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་མཆོན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	25
ཆ༥ ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་སོ་སོའི་གོ་རིམ་ངེས་པར་བཤད་པ།	73
ཆ༦ སྒྲ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་གསུམ་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ།	73
ཆ༧ དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ལུང་པོ་ལྔ་གཞན་སྒྲོང་དུ་བསྟན་པ།	73
ཅ༡ རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	74
ཆ༡ མཆོན་གཞི། ༡	74
ཇ༡ བསྟན་པ།	74
ཇ༢ བཤད་པ། ༡	74
༡༡ ཆོས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།	74
༡༢ ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།	75
༡༣ དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།	76
༡༤ སྤང་གཉེན་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།	76
༡༥ སྤང་དོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།	77
༡༦ ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།	80
༡༧ དེའི་བྱེད་པར་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།	107
ཆ༢ མཆོན་ཉིད། ༡	116
ཇ༡ གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།	116
ཇ༢ གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཕྱེ་བཤད་པ།	116
ཇ༣ སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	117
ཆ༢ མཆོན་པ་	119

ཆ༥ རོན་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ།	119
ང༡ རྟོགས་བྱེད་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་ཏེ་བསྟན་པ།	132

ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

ག༡ རྣམ་ངེས་ཀྱན་ལས་བརྟན་བཤད་པ། ༡	133
ང༡ དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན།	133
ང༡ སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༥	133
ཅ༡ གཏན་ལ་དབང་བྱ་བ་དེན་པ་རྣམ་ངེས། ༡	133
ཆ༡ དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།	133
ཆ༡ སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། ༥	140
ཇ༡ ལྷག་བསྐྱལ་བ་དེན་པ་བཤད་པ།	140
ཇ༡ ཀྱན་འབྱུང་གི་བ་དེན་པ་བཤད་པ།	161
ཇ༡ འགོག་པའི་བ་དེན་པ་བཤད་པ།	175
ཇ༥ ལམ་གྱི་བ་དེན་པ་བཤད་པ།	177

ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

ཅ༡ འབེབས་བྱེད་ཆོས་རྣམ་ངེས། ༡	205
ཆ༡ སྐབས་ཀྱི་དོན་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་དངོས་བཤད་པ། ༡	205
ཇ༡ གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བྱེ་བསྟན་པ།	205
ཇ༡ བྱེ་བྱེད་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་བཤད་པ།	206
ཆ༡ དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གཤམ་པ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། ༡	206
ཇ༡ ཡུལ་ཅན་གང་གི་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་འཇུག་བསྟན་པ།	206
ཇ༡ ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	207
ཆ༡ ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱེད་ངེས་ཡུལ་ཅན་བྱེ་བྱེ་བསྟན་པ། ༥	229

༤༡ ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ།	229
༤༢ དེ་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།	229
༤༣ དེའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།	230
༤༤ དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།	230
༤༥ ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་གནས་སུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པ།	230

ལེའུ་བཞི་པའི་རྒྱམ་པར་བཤད་པ།

ཅ༩ འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་རྒྱམ་ངེས།	230
ཆ༡ ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ།	230
ཆ༢ ཐོབ་བྱའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བཤད་པ།	236
ཆ༣ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དང་དེའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	259

ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའི་རྒྱམ་པར་བཤད་པ།

ཅ༩ གཞན་དོན་འབེལ་གཏམ་རྒྱམ་ངེས། ༡	262
ཆ༡ གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་སྦྱར་བསྟན་པ།	262
ཆ༢ བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པའི་མདོའི་བཤད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བ།	271
ཁ༩ བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོན་དོན།	272
ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་པ།	274
མཐའ་མར་དག་པ་མཐུག་གི་དོན།	274

དཔུ་མ་རྒྱམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་

ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

༡༡ རྫོད་བྱེད་གཞུང་གི་དཔུ་མ་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ལ།

277

ཁ) ལྷོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ།	277
ཁ༩ དེ་དག་ལ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ།	280

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་ རྒྱ་མཚོ་ལས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་གྲེས་མཆོམས་དང་གྲུབ་མཐའི་ གནས་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་གཉིས་ པ་བཞུགས་སོ།།	332
ཁ༩ རྒྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུལ་འབྱེད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། ༩	232
ག) དབུ་མའི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་བ།	232
ག༩ དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་གྲེས་པའི་ཚུལ། ༩	236
ག༩ དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་གྲེས་པའི་ཚུལ།	336
ང) བོད་མཁས་པའི་ལུགས་བཛོད་པ།	336
ཅ) ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སྟེ་བ།	336
ཅ༩ དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སྟེ་བ།	336
ང༩ རང་གི་ལུགས་གཞག་པ།	338

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ ལེའུ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།	449
---	-----

ག༩ བཛོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ།	449
ཁ) གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག	449

ག༡ ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་བྱེ་བ།	450
ང༡ ཐོག་མར་བདེན་པ་གཉིས་ཐོག་ང་རལ་འཇུག་པའི་ཚུལ།	450
ང༢ ལྷགས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་པའི་ས་མཆོམས།	452
ང༣ བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ།	507

༡༡། །དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱབས་ཀྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཚངས་དང་དབང་པོའི་
རལ་བ་འབྲུག་པོས་གྱེན་དུ་བཏེག་པའི་ནོར་བུའི་བ་གམ་མཁའ་ལ་མཚོང་འདྲའི་བསྟེ་གནས་ཉམས་
དགར་བྱོད་ཞབས་ངེས་འཁོད་ཡིད་ཀྱི་སྤྱབ་ཅིང་འབྲུལ་གྱིས་བཤེག་པར་མ་རུས་པའི། །རྡོ་རྗེའི་
སྒྲིལ་གྱུང་ཅན་སྐྱ་གསེར་གྱི་ཆར་པས་ཀུན་ནས་ཁེབས་གིང་དབང་སྟོན་བཅུགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་
གྱེན་དུ་སོང་བའི་ཅེ་མོར་ཕྱག་དོག་བྱུང་འཇུག་ལག་རིང་བརྒྱུང་བས་བསྐྱབ་པར་རུས་མིན་པ། །
སྙན་གྲགས་འབའ་ཞིག་བདེ་བར་སིམ་ཞིང་མི་བསྐྱུན་ཚིག་མདའ་འགོག་པའི་སྙན་གྱི་དོ་ཤལ་རིང་
པོས་མཚར་པོར་བྱས་པའི་སྒྲེ་མཆོད་ཅན་བྱོད་ཚེས་ཀུན་གསལ་བའི་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་པོས་ངེས་པར་
མངོས། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ཕྱག་གཡོན་ཚེས་དབྱེངས་པར་བར་ཏྲག་ཏུ་གཟིམས་གིང་ཕྱགས་
རྗེའི་ཕྱག་གཡས་འཁོར་བའི་གཏིང་དུ་བརྒྱུང་བས་འགོ་ཀུན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་འདྲན་སྟོན་པ་དེ་
ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །སྒྲིབ་གཉིས་གཡུལ་གྱིས་མ་པམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །བྱམས་པའི་ཕྱག་གིས་འགོ་
ཀུན་འདྲན་པའི་ཕྱགས། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་སྟོན་པའི་གསུང་། །བྱུང་བའི་རྒྱལ་
ཚབ་བྱོད་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །སྟོལ་འབྱེད་གཞན་གྱི་སྟོ་གྲོས་བྱམས་ཆེན་དུ། །གཟུང་བར་མ་རུས་
ཚེས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིར། །ཐོགས་མེད་རྣམ་དབྱོད་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མོ་ཡི། །ཡང་དུ་བདེ་བར་
རྒྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་འཕགས་པའི་ཕྱགས་མངའ་ཞིང་། །དྲང་དོན་འཆད་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་གསུང་། །རྩུ་འབྲུལ་སྐྱ་ཡིས་བྱམས་པའི་དུང་གཤེགས་ནས། །བདུད་ཅི་ལེན་

མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་ཅི་ནི། །དབྱིག་གཉིན་རྣམ་དཔྱད་
དཔག་བསམ་ལ་སིམ་ནས། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་འབབ་དོགས་མཆོག་ །བརྒྱད་
པའི་བཤེས་གཉིན་ཀྱན་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །སྒྲོ་བཟང་གཞན་གྱིས་མ་འབྱུངས་བཅུད་ཆེན་པོ། །
ཐོགས་མེད་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོའི་རོ་འཛིན་གྱིས། །དོམས་པར་འབྱུངས་པའི་ཆོས་མངོན་རོ་བརྒྱ
བས། །རྣམ་དཔྱད་བདུད་ཅིར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བཟློད་ཅིང་། ཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། འདིར་གང་
བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། བཀའ་ནི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་
པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་འཁོར་
ལོ་ཐྱི་མའི་མདོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་
བཤད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་རྒྱུད་སྤྱེ་མའི་
མདོ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་
དམ་པ་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་། དང་པོ་ནི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་འོ། །དེའི་ནང་ནས་འདིར་
བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། ངེས་དོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཆོས་མངོན་པའི་མདོར་ཁས་
ལེན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་གྱི། བཀའ་མ་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་
མདོ་མ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་ལོ་ཐྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བ་བྱམས་པས་མཛད་པ་དང་།
འགྲེལ་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྤྱེ་མའི་མདོ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་
ཀྱི་སྟོན་ནས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་།
རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་ངེས་དོན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་

འབྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ནི་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་ཡང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་སྟོང་དང་།
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ནས། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་ནས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དགོངས་
པ་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
མཛད་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ས་སྡེ་ལྔ་དང་། སྡོམ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དབྱིག་གཉིན་
ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་སྟོལ་གཉིས་ཤིག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་
འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛོམས། ས་སྡེ་སོགས་བཤད་པའི་སྟོལ་མཐུན་པ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུ་
མཛད་པ་ཡང་བཤད་པའི་སྟོལ་སྡེ་མ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་
ནི། ལུགས་སྡེ་ཕྱི་གང་དང་ཡང་མཐུན་པར་བཤད་ཀུས་པ་ལས། རྟོག་ལོ་ནི་ལུགས་སྡེ་མ་དང་
མཐུན་པར་འཆད་ལ། ས་ལོ་ནི་ལུགས་སྡེ་མ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་
བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ལུགས་སྡེ་མ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་འདིར་ས་སྡེ་ལྔ་ནི། ཅུ་བ་ལྔ་ཐུར་གྱུར་པ་
སའི་དངོས་གཞི། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་བཤད་པ་ལྔ་ཐུར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་
པ་བསྟུ་བ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཅུང་ཟད་ལྷག་དང་བཅས་པ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་
སྡེ་སྟོང་གསུམ་དུ་བསྟུ་རྒྱུ་འཆད་པ་གཞི་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བམ་པོ་བཅུ་དགུ་ཅུང་
ཟད་ལྷག་དང་བཅས་ཚེས་མངོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བསྟུས་ནས་སྟོན་
པ། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བམ་པོ་གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་ལྷག་དང་བཅས་པ།
ཚེས་མངོན་པ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་བམ་པོ་གཅིག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས། དང་པོ་སའི་དངོས་གཞི་ནི་དུམ་ཐུ་
བཞིར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ལ་ས་མང་པོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་བམ་པོ་ནི་ཤུ་ཅུ་ཐུག་པ་
དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བམ་པོ་ནི་ཤུ་ལྷག་

དང་བཅས་པ་སའི་གོ་རིམ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །སྒྲིམ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི།
 ཐེག་ཆེན་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བམ་པོ་
 གསུམ་ལ་ཤོ་ལོ་ག་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུའི་ལྷག་པ་དང་། ཐེག་པ་སྤུན་མོང་གི་སྒྲིམ་མངོན་པ་ཀུན་
 ལས་བདུས་པ་བམ་པོ་ལྷ་བ་རྣམས་ལས། འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་སྤུན་མོང་གི་སྒྲིམ་
 བམ་པོ་ལྷ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤུན་མོང་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་དེ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོའི་ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་
 བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཐེག་ཆེན་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། ཆོས་ལྷ་དག་དང་རང་བཞིན་གསུམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །
 བདག་མེད་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 རོན་དེ་དང་དེ་དག་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟན་བཅོས་འདི་ན་བཞུགས་པས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ས་
 སྐྱ་པའི་གསུང་གིས། བསྟན་བཅོས་འདི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུང་དུ་བཤད་པ་ཡང་དེ་དང་སྤུན་མོང་པའི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྟན་བཅོས་འདི་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་
 གྱི་ལུང་རིགས་དང་། དེ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། དེ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་
 གྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལས་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་འགའ་ཡང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། གཞུང་འདིར་
 སྤང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། བྱི་དོན་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 བསྟན་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན། གཞུང་འདིར་ཆོས་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བས་ན། །དོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྷོག་དེ་
 བས། །རང་གི་འདུ་ཤེས་ངེས་པར་གཟུང་། །དེ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་གནས་ནས། །གཟུང་བ་

མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འཛིན་མེད་པར། །དེ་ནས་དེ་དམིགས་རེག་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་པར་དོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ངོས་བཟུང་
ནས། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་
གྱི་གཞུང་སོ་སོའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་འཛིན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་
པའི་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲེབ་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲེས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་
སྟོན་པའི་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་འཆད་ལ།

དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ལེའུ་དང་པོ་བཞིས་འཆད་ཅིང་། བྱི་མ་ནི་འབེལ་གཏམ་རྣམ་ངེས་གྱིས་
འཆད་དོ། །ལེའུ་དང་པོ་བཞིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་
དབབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུང་དང་།
ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་པོའི་
གང་ཟག་སྒྲུ་ཡིན་པ་དང་། དེས་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ལུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཏེ། ལེའུ་
དང་པོ་གཉིས་གྱིས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་དང་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་
རིགས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ལུང་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་རབ་
བསྐྱུས་པ་སྡེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་བྱ་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་ངེས་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ནི།
ལེའུ་གསུམ་པ་ཚུལ་རྣམ་ངེས་གྱི་ཐོག་མར། ཚུལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས།
ཚུལ་མཛོད་པའི་སྡེ་སྤྱོད་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །རིགས་པ་ནི།
ལུང་དེ་དང་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ཉིད་མདོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཚུལ་འདི་དག་གང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན།
ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ནོ། །

དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་འཆད་པ་ལ། ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེས་དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་པ།
 ཚུལ་རིམ་ལྟར་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ། གང་གིས་ཆོལ་བའི་རིགས་པ། གང་བཙལ་བར་བྱ་བའི་
 རོན། བཙལ་བའི་རོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་
 བ། མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་ཅི་
 ཞེས་གིས་རྣམ་པར་དཔྱེད་ཅི་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་ལ་རིགས་པས་དཔྱེད་པ་
 ལ་བརྩོན་པའི་རབ་ཏུ་ཆོལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཆོས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 པར་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 པོའི་གང་ཟག་སུ་ཡིན་པ་ནི། ཐོབ་པ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ལེའུ་ལས། གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གང་ཟག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །འདི་ཡང་
 བསྟན། ཐེག་པ་སོ་སོར་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་དང་། དེས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་འདུས།
 དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་
 ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་མི་འཛོག་ལ། གཉིས་
 པ་ལ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །
 ལྷ་པ་དེས་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་མཁས་པ་དང་
 གནས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆོས་རྣམ་དེས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། རིམ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤང་ཁམས་སོགས་ལ་མཁས་
 པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ལ་མཁས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་བཅུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སྟན་པ་ནི། ཐོབ་པ་རྣམ་དེས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་མདོན་པར་
 རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གིས་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་སྟན་པའི་ཚུལ་ནི། འབེལ་གཏམ་རྣམ་དེས་ཀྱིས་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་བྱའི་དོན་རྣམ་

པར་ངེས་པ་དང་། འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་
 རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བྱི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། བསྟུ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་།
 སྒྲ་བའི་མཚོག་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ལྷེ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་གྲང་། རི་སྐད་དུ། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་དོ། །འདིར་དེ་དག་གི་དག་དོན་བསྟུས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་སྒྲ་བ་ནི་
 རང་གིས་ཉོགས་པ་དང་། མ་ཉོགས་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྣམས་སོ། །རི་ལྟར་སྒྲ་བ་ནི་
 རང་གིས་ཉོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། འོག་སྒྲོགས་ལ་སུན་འབྱེན་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་ཉོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་བྱི་བ་སྟོན་ཏུ་
 བཏང་ནས། བཅུད་ཅིང་ངེས་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་སྒྲ་བ་ནི། མངོན་སུམ་དང་།
 རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་རི་ལྟར་སྒྲ་བའི་ཚུལ་
 ཡང་། བསྒྲུབ་བྱ་འཛིག་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །
 བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡང་། ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྒྲུབ་བྱར་བཞག་པ་དང་། བྱད་པར་བསྒྲུབ་བྱར་བཞག་པ་
 གཉིས་སོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། དམ་བཅའི་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 དང་། དཔེའི་དང་། ཉེ་བར་སྒྱར་བའི་དང་། མཁུག་སྤྱད་ཀྱིའོ། །སྒྲ་བ་པའི་གང་ཟག་ནི་གསུམ་
 སྟེ། སྒྲ་ཚོལ་དང་། བྱི་ཚོལ་དང་། དཔང་པོ་རྣམས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་སྒྲ་བ་ནི། རང་གཞན་
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། སྒྲ་བ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་
 ཆོན་འོ། །

གཉིས་པ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་སྟོན་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། གཞི་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་། ཤེས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མཚན་ཉིད་རྣམ་ངེས་ལས། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་
 དང་། སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཚེས་ཉིད་

གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ། ལྷ་བ་དང་། སྒྲིམ་བ་དང་། སྒྲིད་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་བ་
 རིས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། ལྷ་བའི་ཡུལ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་ལྷ་
 བ་ནི་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་རྣམ་དེས་ལས། སྒྲིང་བ་གང་ཞེན།
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། ཡིད་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བས་ན། །
 རོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྷོག་དེ་ནས། །རང་གི་འདུ་ཤེས་དེས་པར་བཟུང་། །དེ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་
 གནས་ནས། །གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འཛིན་མེད་པར། །དེ་ནས་མི་
 དམིགས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཞེས་པས་
 བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་བའི་ལུང་ནི། འཁོར་ལོ་བར་བ་ཤེར་བྱིན་
 གྱི་མདོ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲོང་
 དུ་བཤད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཟུང་ན་ལྷ་བ་ངན་པ་ནི་བྱ་ཅ་བརྒྱད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཁྱིར་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་
 ནས། གཞན་སྒྲོང་གི་རྩལ་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལུང་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་རྣམ་དེས་ལས། ཅིའི་ཁྱིར། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་མོས་
 གྱང་། དེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེན། བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གནས་
 པ་དང་། རོན་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཁྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ཇི་སྐད་
 དུ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་
 པ་གང་ཡིན་ཞེན། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྒྲེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཁྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་ཆོལ་བ་
 བཞི་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་དོན་གཉིས་དང་། ངོ་བོ་དང་

ཁྱད་པར་ཚོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་དེ་དག་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞི་ཚན་གཉིས་
 པའི་གོ་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། མིང་དོན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
 ལུས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གང་ཞེན། གཞི་དང་། སྤྱོད་
 པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་བ་དང་། གནས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ནོ། །
 གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཚུལ་རྣམ་ངེས་ལས།
 ཅིའི་བྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་ཞེན། དེ་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 རྣམས་གྱི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། གོ་རིམ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་པ་
 བསྟན། གཅིག་ལ་གཅིག་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 དུ་ཚང་བ་དེའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས་ལས། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ནི། གནས་
 གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཡོན་ཏན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། རྣམ་པ་ལྟའི་ཁྱད་པར་
 དང་། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཞེས་པ་བསྟན། ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་རིག་
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་།
 ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཚིག་ཏུ་དུས་བསྟན་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱེད་ལུས་པའི་སྤྱིའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། སྟོན་གྱི་རྣམ་པཤད་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཡེ་གེར་
 བཀོད་པ་མེད་པས་འདི་ཉིད་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། སྒྲོམ་ནི་ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ཞེན།
 མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དུ་དང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པ་ལོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བཞི་པོ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
བསྟུས་དང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་སྒྱི་
སྒྲིམ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་བརྟུས་བཤད་པ་ལོ། །
གཉིས་པའི་བྱུང་པར་ནི། སྒྱིར་གྲེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་བས་པར་བྱ་བ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མཛོན་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་བསྒྱུད་པའི་དཔང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་གསུམ་བྱེད་རྣམ་
པའི་སྒྲིམ་ཡིད་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་དེ། དུ་དང་ཞེས་པས་མཆོན་ནས་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད། ཅིའི་
ཕྱིར་གྱིས་མཆོན་ནས་གངས་ངེས་བཤད། ཉིར་ལེན་གྱིས་མཆོན་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་
བཤད། གང་གིས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ནང་ཆོན་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་བཤད། དེས་མཆོན་པར་བྱ་
བའི་མཆོན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད། ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་སོ་སོའི་གོ་རིམ་ངེས་པར་བཤད།
སྒྲིམ་ཡིད་བཤད་པའི་སྒྲིམ་ཡིད་ཆོས་གསུམ་སྒྱིའི་མཆོན་ཉིད་བཤད། དཔེའི་སྒྲིམ་ཡིད་ལྷ་གཞན་
སྒྲིམ་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་པོ་རྣམས་ནི་དུ་སོགས་སོ། །གཉིས་
པ་ལ་སྒྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དངོས་བསྟན་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་ཆོས་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་བཤད་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་འཆད་དགོས་

པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་འཆད་པ་ན། རི་རྒྱད་དུ། དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་དང་།
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དོ། །
ཞེས་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལ་ཁམས་བཙུག་གཞུང་གཞག་ལ། དོན་སྒྲུབ་པ་དང་
ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་སོ་སོའི་མཆོད་
ཉིད་འཆད་པ་ན། ཀུན་གཞིའི་ཆ་ནས་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཆ་ནས་ཀྱང་འཆད་
དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཆོས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་བ་འཆད་པ་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཙུག་དང་།
སྒྲེ་མཆེད་བཙུ་བོ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
འདིར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཙུ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དོན་སྒྲུབ་
གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་སྤང་པོའི་རྣམ་གཞག་
འཆད་པ་ན། ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་
བཤད་ཅིང་། ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཆོས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་དང་།
རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྤང་ན་ཆོས་གསུམ་དུ་སྤང་བའི་ས་བོན་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
ཀུན་གཞིའི་སྤང་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་འཛིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་། གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་གསུམ་ལ། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་སུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
ཆོས་གསུམ་སོ་སོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་མ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
གནས་པ་སྟེ་དཔེར་ན། མ་ཡི་མངལ་དུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མཆོམས་
སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་ཆེན་། མིང་གཟུགས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་ཟིན་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེའི་དུས་སུ་དེ་མ་གྱུ་བ་ན། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། རྣམ་པར་རིག་

པ་མི་རིག་པ། །ཞེས་དེས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་མི་རིག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་ཅི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མིག་སྒྲིག་སྒྲིག་དབང་པོ་དུག་སྒྲིག་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡུལ་དུག་
 ཟག་བཅས་གྱི་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་སུ་བཤད་པས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་མི་འབྱུང་ངོ་སྒྲིམ་ན།
 བདེན་མོད་གྱི། དེར་མིག་གི་དབང་པོ་གྲུབ་པ་ན་གཟུགས་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུགས་རྣམ་མཁའ་ལ་སྐབ་པའི་དབང་གིས་གྲིབ་མ་ས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བསམས་ནས། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མིག་གིས་གཟུགས་
 གང་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། མཐོང་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་དབང་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ངོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བཤད་ན། གྲུག་གཞིའི་སྟངས་ན་མིག་གི་ས་བོན་ལས་ལོགས་སུ་
 གཟུགས་གྱི་ས་བོན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མིག་ལས་ལོགས་ན་བདག་འབྲས་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་གྲུབ་པ་ན་ཅིག་གོས་ཀྱང་གྲུབ་པོ་ཞེས་དེ་
 གཉིས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པར་བརྗོད་པ་ནི། དེ་དེའི་དབང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་ལ་
 སྐྱལ་གོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས། རང་དབང་པོའི་ཁམས་དུག་ལ་སྐབ་ཞི་རྩི་བའི་ཚུལ་བཤད་
 པ་ལས་ལོགས་སུ། བྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག་ལ་སྐབ་ཞི་རྩི་བའི་ཚུལ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གྲུག་བརྟགས་པའི་དང་།
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཆོས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་གཤམ་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཤམ་རྣམ་ནི། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སོ། །དེར་
 སྒྲུང་བ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཤམ་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནི་གྲུག་བརྟགས་
 པའི་གཟུགས་སོ། དེ་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་གསལ་ལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟུགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རང་ལྟོག་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མིག་
 གཤམ་དང་། དེ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པ་པོར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཤམ་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པའི་ཆ་ནི་གྲུག་བརྟགས་པའི་མིག་གཤམ་དང་། དེ་དེས་སྟོང་པའི་གསལ་ལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 མིག་གཤམ་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་འབྱེད་དགོས་

པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་མདོར་བསྟན། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲི་
མཆོད་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

འོ་ན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འདིར་གང་གཞུང་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དགུང་རྒྱ་མཆོད་པའི་རིགས་པས་
བཞག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་
ཀུན་རྟོག་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྟོག་གི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ལ་གཉིས་པོ་
ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
སྐབས་སུ་ནི། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་ནི་བདེན་པར་མི་འཛིན་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་
མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་
གང་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས།
རྣམ་བདེན་པའི་སྐབས་འདིར་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཅི་ལྟར་འཛིན་
ཅེ་ན། གཞུང་པ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་ཆ་ནས་སམ། གཞན་སེལ་གྱི་ཆ་ནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
འདིར་གཞུགས་ཀུན་བརྟགས་སུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གཞུགས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་རང་ལྟོག་ནས་
དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར་བྱེད་གོས་སོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི་ཡོད་པར་
ཁས་ལེན་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་
རྣམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། གཅིག་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་བ་ཅི་སྤྱད་པར་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་འབྲལ་བ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་མི་སྦྱུ་བ་ལ་ལྟོས་
ནས་ཆོད་མ་ཡིན་པར་བརྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པའི་སྐབས་
སུ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་ཀྱང་། གཞུང་
འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་ན་འབྲལ་བར་འཛིན་པས་མདོན་སུམ་དུ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་
གཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གསུམ་དང་། དེ་ཉིད་བདེན་པ་དང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་

རྣམ་བཤེན་པའི་སྐབས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཤེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ལ་འདྲ་བ་དེའི་ཆེ་ཡིན་ལ། དུས་དེར། འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཤེན་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡིན་ན་བཤེན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དབང་བཤེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་
རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ལུགས་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཆེ་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ལས་ལོགས་སུ་
གཞན་དབང་གཞག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
འཛོག་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བཤེན་པ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་ནི། རྣམ་རྟུན་པ་ཞེས་གྲང་བྱ།
དབུ་མ་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་བ་དེར་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་
དང་བཤེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེར་ནི་དེ་རྣམས་གྲང་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ན་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བཤེན་པར་ཁས་ལེན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བཤེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྲང་། མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་འཆད་པའི་
སྐབས་འདི་དང་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་
མེད་པས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིན་གྱིས་བྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་
ནི། ཆོས་གསུམ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་འགལ་བ་ཅན་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་ནི། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཁས་སྤངས་ནས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་དམ་ཞེན། དེ་
ནི་གཟུགས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་མི་བརྗོད་དེ། ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་འབྲུལ་བ་
བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་དག་ནི། མདོ་དང་། རྩི་བཙུན་གྱི་གཞུང་དང་། སྐྱུ་
མཆེད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་ན་གསལ་བར་བཞུགས་གྲང་། བོད་ཀྱི་འཆད་པ་པོ་སྐྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
དབྱིས་ཕྱིན་པར་འཆད་མ་མཁྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་འདི་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་གྱི་སེམས་ཙམ་
པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་མདོ་སྟེ་པའི་

གཞུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། གཞན་དག་འདི་ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲིའི་
རོ་རེག་བྱ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དག་བྱུང་ངོ་། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། རྣམ་དཔྱད་གྲུ་ཆེན་འདི་མེད་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དགའ་ཆུ་མཆོ་ཡི། །
པ་རོལ་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་འཆལ། རྩུ་རོལ་འཇུག་པའི་ལམ་ཡང་ཅི། ཞེས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷ་པོ་ཡོད་དེ།
རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནས་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་བར་རྣམས་སུ་མདོ་
ལས་བཤད་པས་སོ། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། བཅོ་བརྒྱད་དེ། རྣམ་
བརྟགས་ཀྱི་མིག་གི་ཁམས་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་སོ། ཤེད་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཆོས་
ཅན། བརྟགས་ཏེ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། དོན་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་
ཆོས་གསུམ་ནི། འདིར་ཀུན་བརྟགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་མི་གཞག་ལ། དེས་
ཁས་བླངས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི་འདིར་རྣམ་བརྟགས་སུ་ཁས་ལེན་ཞིང་།
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདིར་མི་འཆད་པས།
འདི་མན་ཆད་དུ་ཆོས་ལྷ་པོ་རོ་རེ་འདི་ཐོག་མར་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཞེས་སྒྲུར་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་པོ་སྒྲུར་
བ་དེ་བན་རྟོག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་གང་
རུང་དུ་འབྱུལ་བའི་གཞི་རྣམ་པ་ལྷ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་ལ་དེར་གཞག་པའི་
ཕྱིར། ལྷ་པོ་གང་ཞེན། བདག་གི་བའི་འབྱུལ་གཞི་ལུས་དབང་པོ་ལྷ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
དོན་ལྷ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆོར་བ་དང་། ཐ་སྙད་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། བདག་གི་བར་འབྱུལ་བའི་འབྱུལ་གཞི་བཞི་པོ་
དེ་དག་གི་གནས་བདག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་འབྱུལ་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་པ་ནི། འབྱུལ་གཞི་ལྷ་པོ་དེ་ངོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་པོ་བཞག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ནི། དེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་
སྤྱོད་འཛིན་པས་ན། ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རི་ལྷ་མ་ཞེན། ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་ལ་རྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཁམས་
 ཏུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མང་མི་དགོས། ཉེར་སྤྱོད་ཏུག་པོ་དེ་གང་རུང་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་
 པ་ལ་ལུས་དང་ཞེས་པ་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་ཏུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མང་མི་དགོས། དེ་
 དག་གང་རུང་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞེས་པ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་
 ཁམས་ཏུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཡོངས་
 སྤྱོད་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཏུག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་སོ། །སྤྱིར་ཉེར་སྤྱོད་ཅེས་པ་སྒྲ་དོག་
 པར་བྱས་ན། ཚོར་བ་དང་། ཡངས་པར་བྱས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཏུག་ཀ་ལ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་བྱ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དང་། ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་
 ལས་སོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། དུས་མཉམ་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོའི་
 རྒྱུ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་ལ་ཁམས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ།
 ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ནི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི།
 ཁམས་སུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་འདས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པ་རི་ལྷ་མ་
 ཡིན་ཞེན། ལུས་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་འདས་པས་འདས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན། དེ་ད་ལྟར་
 བས་ད་ལྟར་བའི་དེ་འཛིན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་
 འཛིན་པ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ནི་རྟོགས་ལྡན་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གངས་ངེས་ནི།
 དེ་ལ་བཅུ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་ཏུག་ རྟེན་བདག་པོའི་རྒྱུ་
 དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པས་ན། སྒྲེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་ལ།
 དེ་ལ་ནི། ལུས་དབང་པོ་ཏུག་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡུལ་ཏུག་སྟེ། ཏུག་ཆོན་གཉིས་ཉིད་དུ་
 གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས།
 འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་གངས་ནི། སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་
 རང་ནས་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་ཟིན་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་སྒྲིན་དང་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏུག་པོ་དེས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། དེ་དང་དེར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་

དང་། ཡུལ་གཉིས་ལ་ཡང་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་དང་། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནང་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། ཡིད་དབང་དང་། ཚུལ་ཁམས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ་དེ་ཡང་འདོད་མི་རུས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚུལ་ཁམས་སུ་འཆད་པའི་སྐབས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཤེས་དང་ད་ལྟར་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཡིད་དབང་དུ་འདོད་ན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དུ་བལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཤེས་ད་ལྟར་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཉིད་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བཤད་ཀྱི། བདག་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་། སྐྱེ་མཆེད་དུ་མི་འཛིན་སྟེ། འདིར་ནི་བདག་རྒྱུན་དང་། དམིགས་རྒྱུན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་དག་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར། ལུས་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་ངེས་གཟུང་གི་ཆོག་སྒོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་དུག་པོ་བམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་དབང་པོའི་ཁམས་ཀྱང་དུག་པོ་བམས་ཅད་དུ་བལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཉེར་སྤྱོད་དུག་པོ་བམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་བཤག་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པར་མ་གཞག་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཉེར་སྤྱོད་སོ་སོར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་ན་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་སོ་སོར་ཡུལ་འཛིན་རུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དུག་ལ་དབང་པོ་དུག་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་གཞུང་དུ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་འཆད་

པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་རྣམ་སྒྲིན་ལས་ཕྱང་པའི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཡང་འདིར་བཤད་ན་གངས་ངེས་གྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི། ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པས་
 མཚན་གཞི་མི་འགལ་ལ། ཁམས་གྱི་སྐབས་སུ། ཡུལ་དབང་གཉིས་པོ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 འབྲས་བུ་འཛིན་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དབང་
 གཉིས་པོ་ཉིད་སྒྱུད་མ་འོངས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་གྱི། འཛིན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་དེ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ནི་གཞག་མི་རུས་པས། ཁམས་སུ་བཞག་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་དུག་འཛིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་
 ལོ། །དེ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཞག་རུས་ན་ནི། ཡུལ་དབང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་རུས་པ་ནི། དེ་སྐྱེ་པའི་སྒོ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདས་པ་ལ་སྐྱེ་
 མཆེད་མི་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདས་པས་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་པའི་སྒོ་ཕྱེ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འོ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ཁམས་མི་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་
 ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཉིད་སྒྱུད་ད་ལྟ་བུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་དུ། མ་
 འོངས་པའི་མཚན་གཞིར། ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ནི་ཆོས་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཉིད་སྒྱུད་འཛིན་པ་དངོས་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་རྣམས་
 གྱི་ཉིད་སྒྱུད་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཞེས་བསམ་དགོས་སོ། །གཞུང་འདི་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་
 གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་འབད་ཚུལ་གྱིས་བརྟོན་པ་ཡིན་ལ།
 ཉ་ཅང་འབྲམས་གྲས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིད་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་
 ཉིད་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་དྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས་ཟག་བཅས་གྱི་
 ཕྱང་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྟན་ཚུལ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཕྱང་

པོ་མ་འོངས་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ད་ལྟར་པ་ལ་སྤེད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཁོ་
 བ་ཆོས་ཅན། འདིར་ཉེར་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་
 སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཡང་།
 འདིར་འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མི་ཤེས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་
 བརྗོད་སྤེད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །རྒྱ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་
 སྤང་པོ་ལ་སྤེད་པར་བཤད་མོད། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བཤད་པས་མི་ཆོག་པ་ཅི་ཞེན། འདིའི་
 ལན་ནི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ཏེ། འདུན་པ་བཤད་པས་ནི། ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བས་ཉེར་ལེན་ཞེས་
 བྱ་ལ། འདོད་ཆགས་བཤད་པས་ནི། ཉེར་ལེན་ལ་རགས་ལས་པས་ཉེར་ལེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་ལ་སྤེད་པས་ནི། །བསོད་
 བླམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོག་པར་བྱེད་ལ། མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་ལ་སྤེད་པས་ནི། བསོད་
 བླམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོའི་
 རྣམ་སྤྱོད་གྱི་སྤང་པོ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཉིས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷན་ཚུལ་གསུམ་ནི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་དང་། ཉེར་ལེན་ལ་
 རགས་ལས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་ཁམས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱི་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཁམས་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་པོའི་དང་། ཁམས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་སྤྱི་དོན་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འཕྲུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གང་ལ་མཆོན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མཆོན་བྱེད་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཆོན་གཞིའོ། །གང་
 མཆོན་པར་བྱ་བ་ནི་མཆོན་བྱ་སྟེ་ཐ་སྐད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞུང་ལུགས་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བར་
 སྤྱར་བ་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་བྱེད་རང་གི་མཆོན་ཉིད།

ཐུན་མོང་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཞུང་འདིར་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚེས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་དང་པོ་དང་། བདེན་པ་རྣམ་ངེས་སུ། བདེན་
 པ་རེ་རེ་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་བཞི་བཤད་པས་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དང་པོ་
 ལ། མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་དེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲིན་དེ་སེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་ལ་ལྟོས་པའི་དང་། ལོག་རྟོག་ལ་ལྟོས་པའི་ལོ། །
 འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མཚན་པའི་ཚུལ་ནི།
 རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས། ཚེས་གསུམ་ཙམ་དང་།
 རང་ཚན་སོ་སོའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དུ་མཚན་པ་ལ། རང་རང་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་
 པས་ནི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོའི་བདག་མེད་ཀྱང་། སྤང་སོགས་ཚེས་ཙམ་དུ་འཛོག་ཤེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི།
 གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲིན་ནས། གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཚེས་ཙན།
 གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐ་སྙད་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤང་བྱ་རྣམ་བརྟགས་གྱི་
 གཟུགས་རུང་དུ་མ། སྤང་བྱེད་རྣམ་གཞིར་གི་རྟོག་པས་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་ཚེས་ཙན།
 གཟུགས་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐ་སྙད་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་པར་ལ།
 མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དེས་དངོས་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཆ་དང་། དེས་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་རྣམ་བརྟགས་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་འདིར་མི་བཟུང་སྟེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེའི་འཇུག་ཡུལ་གཟུགས་རང་
 མཚན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་སྤྱོད་གི་ཤེས་པ་དོན་ལ་ཆད་མར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པས་
 གཟུགས་ཡོད་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་དབྱེད་པས་གཟུགས་ཡོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། ལུས་དངོས་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། བྱིན་གི་དབང་དུ་བྱས་པ། སེམས་

ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གང་རུང་གི་
སྒྲོ་ནས་གཞུགས་རུང་དུ་འཛོག་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེས་གཞག་པའི་གཞུགས་རུང་གྲགས་ལ་
མཆོན་རྒྱས་པའོ། །འདིར་གཞུགས་རུང་གི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གཞོན་པ་བྱ་རུང་ལ་
འཆད་པ་ཡིན་ལ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་ན་གཞུགས་ཁམས་པའི་
གཞུགས་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དབྱེད་པའི་གཞུགས་རུང་ལ་གཞོན་པ་བྱ་རུང་གི་
དོན་མ་ཆང་བར་བཞེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་གཞུགས་རུང་གཉིས་པའི་འཆད་ཚུལ་འདིས་གཞུགས་ཀྱི་
དོན་སྒྲིབ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དེས་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞུགས་བཤད་
པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྟོག་པ་དེ་གང་ལ་གཞུགས་སུ་ཞེན་པའི་གཞི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྟོག་པ་
རང་གར་བ་ལ་གཞུགས་སུ་སྒྲུབ་བ་དེ་དོས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
གཞུགས་རང་མཆོན་ནི་མེད། ཅིག་ཤོས་ནི་དོན་སྒྲིབ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཆོར་བའི་
མཆོན་ཉིད་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟུང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་
པའོ། །དེ་ཡང་བྱེ་སྒྲུབ་ཡུལ་ཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདུན་བཟང་རིག་པ་ཟུང་བར་
འདོད་པ་དང་། མདོ་སྒྲེབ་རྣམས་སྒྲིན་ཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཟུང་
བར་འདོད་དོ་ཞེས་བོད་སྐད་རྣམས་གསུང་མོད། འདིར་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཁས་བླང་བར་
བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། གཉིས་པ་ནི། ཟུང་བ་དེ་གང་ཞེན། བྱེད་པ་པོ་ཟུང་བའི་ངོ་བོ་གང་གིས་
ལས་སུ་བྱ་བ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སོ་སོར་ཟུང་
བའི་རིག་པའོ། །རྣམས་སྒྲིན་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་
གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་
རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོར་བ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་
འདུ་ཤེས་དང་། གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་བཞེན་དུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་པར་བ་ཐ་སྟོན་བཞི་པོ་
ཁོ་ན་འདོགས་བྱེད་ལ་བཤད་པས། འདུ་ཤེས་མཐའ་དག་མ་བསྐྱུས་ཤིང་། འདུ་བྱེད་ཀྱང་སེམས་
བྱུང་སེམས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པས་མཐའ་དག་མ་བསྐྱུས་སོ། །འདིར་ཐ་སྟོན་བཞི་པོ་འདི་ཅམ་

ཞིག་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་ཤེས་
 གྱི་ཐ་སྟད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། མཐོང་ཐོས་གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷའི་མིག་དང་རྩ་བ་
 གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཤེས་གྱི་ཐ་སྟད་གྱི་ཡུལ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཏེ། དེའི་གཙོ་བོ་ནི་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱ་ལ། ཐོས་བསམ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་དང་། བསྒྲོམ་
 བྱུང་གིས་རྩམ་པར་ཤེས་ནས། དོན་རྩམས་ལ་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་ནི་ཐ་སྟད་གྱི་ཡུལ་ལས་མི་སྟུ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་རྩམ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་ཡང་རྩམ་ཤེས་མཐའ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་
 དང་ཉོན་ཡིད་ལ་འདི་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་ན། སྤང་བོ་ལྷའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ། མཆོན་གཞིའི་རྩམ་པར་བཞག་པ་ནི་རྒྱ་ཆེས་པས།
 མཆོན་ཉིད་དེས་མཆོན་གཞིའི་རྩམ་གཞག་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱལ་བྱུང་། རང་གི་མཆོན་བྱུང་གང་
 བཟུང་བ་དེ་ལ་བྱལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་བའི་དང་། ཡུལ་གྱི་དང་།
 རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིག་གི་ཁམས་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མིག་མངོན་གྱུར་རྩམ་
 སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ས་བོན་དང་། རྩམ་སྒྲིན་གང་རུང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་
 མིག་ཁམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གང་གིས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་
 ས་བོན་སོགས་སོ། །རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཉེར་སྟོན་མིག་གི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 འཛིན་པའི་མིག་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། མིག་ཁམས་མངོན་གྱུར་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་མིག་མ་འོངས་པ་སྟེ་བའི་རྣམ་པའམ།
 མིག་གི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། ས་བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་མིག་ཁམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 དང་། སྟེ་བ་སྟེ་མའི་ལས་གྱིས་འཕངས་པ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྩམ་སྒྲིན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་ཟིན་
 པའི་མིག་ཆོས་ཅན། རྩམ་སྒྲིན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་མིག་ཁམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་
 ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་སོ་སོར་འགོད་པའམ། མིག་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་དང་། དབང་དང་

ལྷན་པ་དང་། མཛོད་གྱུར་དུ་ལྷན་པ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མིག་ཚུལ་ཅན། འདིར་བསྟན་
 མིག་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འགོད་དོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་མིག་ཏུ་
 ཟུང་པར་མེད་ལ། སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ནི། མིག་མཛོད་གྱུར་དང་། དེའི་ས་བོན་དང་། མིག་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །
 དང་པོས་ནི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་བྱས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་དག་དང་། འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་མར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ཞེས་པ་ཡང་ས་བོན་ལ་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་དང་ས་བོན་མ་བྱེད་པའི་
 སྒྲོན་དང་། གཞུང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་མིག་སོགས་ཁམས་ལེན་མ་
 ཤེས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་ལྔ་བ།
 ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷག་མ་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་མཛོད་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
 ས་བོན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་གང་དག་སོགས་ལ། རང་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་མིག་ཤེས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་འདས་པ་
 དང་། ད་ལྟར་པ་གང་རུང་ཚུལ་ཅན། གཟུགས་ཁམས་མཛོད་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ། ཞེས་པའོ། །
 དེའི་ངོན་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་དུ་མིག་གི་ས་བོན་ཡང་གྲུབ་པ་དང་། མིག་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་
 པ་ན། གཟུགས་ཀྱང་དེའི་བདག་འབྲས་སུ་གྲུབ་པའོ། །ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་སྤྱི་དུ་གཟུགས་
 སྤང་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཚུལ་ཅན། ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཚུལ་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 སྒྱུར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་ན་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཡང་
 དཔུས་མཐའ་དང་། སུམ་ཏུ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། ལྷག་མ་

དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་རང་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་དམིགས་པ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྣམ་
 བར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་མངོན་གྱུར་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་འཕངས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཞེས་དང་། དེའི་ས་བོན་སྒྲིན་མ་ཟེན་པ་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །མིག་དང་མིག་ཤེས་གཉིས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་རུང་
 བས། གཞུང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་གཞིའི་ ཞེས་གསུངས་ལ། གཟུགས་སྟོགས་ལ་ལས་
 ཀྱི་བདག་འབྲས་མ་གཏོགས་རྣམ་སྒྲིན་མི་རུང་བས། གཞུང་དུ་དབང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་
 བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་སྟོགས་སོ། །གསུམ་པ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དང་། ཕྱིའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ས་བོན་
 བསགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མིག་གི་སྟེ་
 མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདི་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མ་འོངས་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། མིག་གི་སྟེ་མཆེད་མངོན་
 གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། མིག་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གི་ས་
 བོན་ཆོས་ཅན། ཞེས་དང་། ཡང་དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་མིག་ཆོས་ཅན།
 ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་ལྷག་མ་མཚན་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་གང་དག་མཐོང་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་དང་། དེ་ལ་མིག་གི་སྟེ་མཆེད་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་དང་། རི་དང་།

རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཁྱེས་སྤྱར་རོ། །
 འགྲེལ་པས་འདི་ལྟར་སྤྱར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ། དེ་ལྟ་ན་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 མཚན་གཞི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཁྱེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་སྒྲོ་བ། ཁམས་
 འདས་ད་ལྟར་དང་། སྐྱེ་མཆེད་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ན། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་
 དབྱེ་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། ། ཁྱེས་གསུང་པ་དེ་དག་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བྱོགས་སྒྲ་
 མ་དེ་ལ་སྤུན་འབྲེན་དེ་དག་ནི་ལྟར་འདུག་པའི་ཚུལ་བརྟགས་ན་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མིག་ད་ལྟར་བ་གཅིག་ཉིད། ཉེར་སྤྱོད་ད་ལྟར་བ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་ཁམས་
 དང་། མ་འོངས་པ་སྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛིན་ཅིས་པ་ཉིད་གཞུང་ན་གསལ་བས། འགྲེལ་
 པས་གཞན་དུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་འགལ་བའི་སྟོན། གཞུང་
 ཅུ་བ་ཉིད་ལ་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་མཛད་པ་ན།
 མ་འོངས་པ་ལ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱེད་ཅག་ནི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་གྱི་
 དོན་སྒྲ་མ་སོར་བཞག་ནས། མ་འོངས་པ་བསྟོན་པ་ལྟར་ན། ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དུས་
 གསུམ་ཀ་དང་སྤྱོད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁམས་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེར་སྤྱོད་ནི་དུས་གསུམ་ཀ་སྤྱིད་ཀྱང་། གཉིས་པོའི་སྟོན་ནས་མ་འོངས་
 པ་ལ་མི་འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་ཕྱི་བ་དགོས་པ་ལས། མ་
 འོངས་པ་ལ་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པ་ལས་དང་། ཁམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། མ་འོངས་པས་ཉེར་སྤྱོད་བཟུང་བ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། ། འོ་ན་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་དེ་ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན། སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལན་ལ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། འོ་ན་
 དེས་འདས་ད་ལྟར་གང་རུང་གི་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་
 ཡང་མ་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ད་ལྟར་ཉེར་སྤྱོད་མི་
 འཛིན་ཡང་། ད་ལྟར་བའི་འགོག་སར་སྒྲོབ་པ་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་བས། དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་མཚན་གཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་

ལ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ་
 ལྷ་ལས། དང་པོ་གཟུགས་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཟུགས་གང་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་གཟུགས་དང་། འབྲས་གཟུགས་སོ། །དང་
 པོ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་ལྷའི་མཆོན་ཉིད། ཡུལ་དོན་ལྷའི་མཆོན་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པས་མཆོན་ཉིད་ཤུགས་ལ་གོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱད་པར། བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱད་པར། རང་གི་ངོ་བོ་གཟུགས་དྲངས་པ་ཡིན་པའི་
 རྒྱད་པར་དང་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་པར་
 དང་། ཡུལ་ཅན་དབང་པོའི་རྒྱད་པར་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དབྱེ་ལ་བ་ལྷ་
 ལས། དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པོ་སོགས་དང་། བན་གཞོད་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་གིབ་མ་སོགས་དང་། རྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐབས་ཡོད་སོགས་དང་། རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནམ་
 མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པའོ། །དེ་དག་གི་བསྐྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་ངན་པ་སོགས་སོ། །སྤྱི་དབྱེ་བ་ལ་
 བན་གཞོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །
 དྲིའི་དབྱེ་བ་ལ། བན་གཞོད་དང་། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །རྟོའི་དབྱེ་བ་ལ། མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་ཁ་བ་སོགས་དང་། བན་གཞོད་ཀྱི་ཡིད་འོང་སོགས་དང་། རྟེན་གྱི་ལྷན་སྒྲེས་སོགས་སོ། །
 རེག་བྱའི་དབྱེ་བ་ལ། དྲངས་མ་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། འདུས་མཐེགས་ཡིན་མིན་གྱི་
 གནས་སྐབས་དང་། ཁམས་སྟོམས་པ་དང་། མ་སྟོམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །
 སྐབས་འདིར། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ནི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ལ།
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དོན་སྤྱོད་པས་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་
 བེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ལ། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེའི་དོན་སྤྱོད་རྣམས་ནི་
 ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་གྱང་། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོའི་རྣམ་གཞག་དུ་འཛོག་པ་ཅུང་
 ཟད་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་ཅམ་པས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་རྒྱའི་གཟུགས་
 སྤང་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས། དེ་ཅམ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་

གསུམ་པོའི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་མི་
ཤེས་པར་རྟོག་གི་སྐམ་པོའི་བརྒྱ་དྲུག་གིས་བག་ཡངས་པར་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་
བྱེད། འོན་ཏེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། འོག་ནས་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་
ཅི་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་
གྱིས། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ། རྣམ་རིག་སྣང་བ་གང་བྱུང་བ། འདྲ་དཔེ་ཡི་སྒྲུ་མཆེད་ནི། །
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་གསུངས། ཞེས་དང་། གཞུགས་སོགས་སྒྲུ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། །
དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྒྲུ་བོ་ལ། འདོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། རྩལ་ཏེ་སྒྲུ་བའི་སེམས་
ཅན་བཞིན། ཞེས་དང་། རིགས་པ་མཁུན་པས་ཀྱང་། རི་ལྟར་འབྱུལ་པས་མཐོང་གྱུར་བ། །
དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་གཞག་བཅས་པ། འདྲ་ཆོག་གཞུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟན་བྱ་
མིན། ཞེས་དང་། སྟོན་པོར་སྣང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། བྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲ་ལྟར་ན་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་མཛད་དོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། གང་གིས་ན། ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་
ཀྱང་རོ། །གང་ལ་ན། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཞུགས་ཅན་དུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ལའོ། །
རྣལ་རི་ལྟར་དུ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་བར་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པས། འདི་ནི་
གཞུགས་སོ། ཞེས་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལས་སོ། འདོགས་པ་ནི། དོན་སྤྱོད་པ་
རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གསུམ་པ་ལ་བྱི་བ་ནི། ཆོས་གྱི་སྒྲུ་མཆེད་པའི་
གཞུགས་གང་ཞིན། ཞེས་པའོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ཐོབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དངོས་
བརྟན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། འདྲ་བོ་ལ། བོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡིད་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལྟ་ལ་བྱུང་ཆོས་
པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་མཆོན་ཉིད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་
བརྟགས་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་དམིགས་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བརྟགས་གྱི་གཞུགས་གང་ཞིག །
དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་བདག་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་

པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལས་གྱུར་
 པ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་། མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐོགས་པའི་
 རིག་བྱ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་བཏགས་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། ཀྱན་བཏགས་པ་མི་སྟུག་པ་དང་ཀེང་རུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། དབང་འབྱོར་བ་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའམ། རྣམ་བཏགས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་
 སོ། །འདིར་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ་ནི་རགས་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལས་གྱུར་པ་ནི། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དེ་ལ་གཞིགས་པ་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའོ། །འདི་རྩལ་ཕྱན་རང་མཆོན་ལ་བཤད་ན་རིག་
 བྱ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཁྱོད་ལ་ཡང་ཤེས་པར་
 ཁས་སྒྲུངས་པས་དེར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཀ་ཤེས་པར་
 ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་། རྣམ་བཏགས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟེ་འཛིན་མཆོམས་
 སོ་སོར་ངེས་པའོ། །དེས་ན་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་ནོ། །འདི་དང་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་གྱི་
 བྱུང་བར་ནི། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ་རྩལ་ཕྱན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རགས་པ་བཤེག་པའི་ཤེས་རབ་
 ལ་དེར་སྒྲུང་བའི་བྱུང་བར་ལས་སོ། །མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཅེས་པ། བར་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་བོ་སེང་
 སེང་བོ་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཡང་དག་པར་
 སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོབ་ཏུན་གྱིས་གཟུགས་ཅན་དུ་བཤད་པས། དེར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་པས་ཀྱང་སྟོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འདོད་ན།
 གཞུང་འདིར་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་སྦྱོ་འདོགས་
 པའི་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། དབང་འབྱོར་གྱི་བྱུང་བར་ནི། མི་
 སྟུག་པ་དང་། ཀེང་རུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་སྟུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་བསྐྱུས་དང་། རྣམ་
 ཐར་དང་། ཟད་པར་ལྟ་སྟུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། སྦྱོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་ལས་ཕྱེའོ། །མདོར་ན་གཟུགས་སུང་གི་མཆོན་གཞིའི་རྣམ་པར་

བཞག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་གཞུགས་དང་། འབྲས་གཞུགས་དང་། དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མ་འདུས་
 པ་ཚེས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་པའི་གཞུགས་སོ། །ཁྱེ་སྒྲུས་འདི་འབྲས་གཞུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་འདིར་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲུང་པ་ལས་བྱུང་བ་ན། སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་སྒྲ་སོགས་ལ་
 ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་
 འབྲུང་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་འབྲུང་འབྱུར་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱང་། རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ལྷ་པོའི་ནང་ནས་བསྐྱུས་པ་ལས་གྱུར་པ་སོགས་དང་པོ་གསུམ་པོ་རྣམ་བརྟགས་
 ཀྱི་གཞུགས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ནི་རྒྱ་གཞུགས་སུ་འཆད་
 དགོས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བར་དབྱེ་ཐེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་མཛོན་པར་སྐྱབས་ཡོད་ནི། ཡུལ་
 དབྱེད་པས་གཞུགས་རུང་དུ་འཆད་པ་དེ་དང་། ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་དུ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་
 བྱུང་བར་བྱེ་ཐེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་སྤོམ་པ་གཞུགས་ཅན་དུ་སྤང་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚེས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
 པའི་བསྐྱེད་བཅོས་སུ་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཛད་ན། བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱི་རོལ་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་རྣམ་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་གི་རྣམ་བཞག་
 མཛད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཀུན་བརྟགས་རྣམས་གཞན་དབང་དུ་
 མ་བཤད་ན། དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་ཀྱི་སྟེ་
 མཆོད་པའི་གཞུགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་
 དང་དེ་ལ་དེར་སྤང་བའི་གཞུགས་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པོ་དེ་བསྐྱེད་
 ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་སྤང་བ་དང་། ནང་བལྟས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤང་བ་དང་། གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲ་བའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །ཚེས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་པའི་གཞུགས་འདི་
 ཡང་། འཆད་པ་པོ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་འཆད་མ་ཤེས་
 པས་འབད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚོར་ཡུང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་དུག་ཏུ་བསྟུ་བ་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་སྟུ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གནས་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བཙུང་དུ་དབྱེ་བ། རྟེན་བསྟུས་པའི་སྒོ་ནས་དུག་ཏུ་དབྱེ་
 བ། སྤང་གཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་བཙུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སྤང་གཉེན་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྤང་གཉེན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་བསྟུས་
 པའི་དབྱེ་བ་སོ་སེའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་
 གཞི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་གྱི་མཚན་ཉིད་དེས་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་བྱུང་དང་རྒྱ་མཐུན་
 ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ལ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱབས་འདིར་སྟེད་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཚོར་བ་སྟུག་
 བསྟུལ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འདོད་ཆགས་ནི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་
 བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་
 ཆགས་སུ། མཚུངས་ལྷན་ཞེ་སྤང་སྟོག་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ་སྟུམ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དེ་ནི་རགས་པའི་དབང་དུ་བཤད་གྱི། ཞིབ་མོར་ན། ལུས་ཚོར་སྟུག་བསྟུལ་སྟེང་བ་ན། །དེ་ལྟར་
 གྲགས་འདོད་གྱི་སྟེད་པ་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྤང་ཡང་། མཚུངས་ལྷན་གྱི་དོན་
 མཛོད་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ལ་འདོད་པ་ལྟར་ན། ལན་དེ་ལྟར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་གྱི་དོན་ནི་འཛིན་སྤངས་མཚུངས་པ་ལ་བཤད་ལ། བྱེད་གྱི་ལན་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རང་གི་ལན་ནི་གཞུང་འདིར་འབྱུང་བའི་མཚུངས་ལྷན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སྟེད་པ་དང་།
 དེའི་གྲོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གཉིས་ཀ་དམིགས་ནས། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་གིང་།
 བྱལ་བདེ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཇི་ལྟར་རུང་
 རྟེ། འདས་ལམ་དང་། མཚུངས་ལྷན་དུ་དེ་འབྱུང་བ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་པ་ལ། དཔང་ལོ་ཅུ་
 བ། ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་གྱི་དུས་སུ་ཡིད་མི་བདེ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུང་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལུས་ཚོར་སྟུག་བསྟུལ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འཆད་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་མཚུངས་ལྷན་ལྷ་མཚུངས་ལ་འདོད་ན་ལན་དེ་མི་རུང་ལ། རང་ལན་ནི། འདོད་རྟེན་ཅན་
 གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་གྱི་རང་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་གྲོགས་སུ་བྱུང་

བའི་ལུས་ཚོར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་མི་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་མཚུངས་ཤིང་། གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཞེན་བརྟེན་གྱི་ཚོར་བ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེན། ཆགས་བཞིན་པའི་
 དུས་ན་ཆགས་ཡུལ་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་
 ཡང་ཡུལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པ་ལ་བཤད་
 དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་པ་ལ་ཚོར་བ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན།
 འབྱུང་རྟེན་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བཞིན་པའམ། བྲལ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་བྱ་ལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་སྐབས་ན་ཡིད་མི་བདེ་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་དབང་ལོ་
 གསུང་བར་གྲགས་པ་ཡང་སྤྲུལ་ལྟར་འཆད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཟང་ཟིང་ཡོད་མེད་གཉིས་ནི།
 ལུས་ཚོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་སེམས་ཚོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དང་།
 སྤྲུལ་གཉིས་ནང་ལུས་ལ་སྟེང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བྱི་མ་གཉིས་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྟེང་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཚོར་བ་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་སྟེང་དགོས་སོ། །
 གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ལུང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་གི་སྒྲོ་ནས་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ།
 དེ་ཉིད་གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་
 མཚན་ཉིད་ནི། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་དུག་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དུག་
 ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་མཚན་མེད་བཤད་པ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་མཚན་
 བཅས་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོ་བཏགས་མིང་གི་མཚན་མེད།
 འདུས་བྱས་དོན་གྱི་མཚན་མེད། འདུ་ཤེས་བསལ་བའི་མཚན་མེད་དོ། །འདིར་མཚན་མེད་གྱི་
 འདུ་ཤེས་བཤད་པ་དང་། གོང་དུ་འདུ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་མཚན་འཛིན་དུ་བཤད་པ་ཅི་སྟུང་པ་དང་།
 མཚན་མེད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དེའི་མཚན་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འཛིན་ན་འདས་ལམ་གྱི་
 མཉམ་གཞག་ན་མཚན་འཛིན་མཛོན་གྱུར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལ་མཚན་
 འཛིན་གྱིས་བྱུང་ན་དེ་ལ་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དབང་ཤེས་

འཁོར་དུ་རྩི་ལྷ་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོགས་པ་རྣམས་སེལ་དགོས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ནི་འདི་
 ལྷ་མོ། དེ་ལ་དེས་བྱུང་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 དང་དེ་མཆུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་མཆུངས་ལྷན་ལ་བཤད་ཀྱང་
 རུང་། རྣམ་པ་ལྷ་མཆུངས་སུ་བཤད་ཀྱང་རུང་བ་ལས། བྱི་མ་ལྷ་འཆད་ན། གང་ཐོས་དབྱངས་
 སུ་བྱངས་པའི་སྒྲོན་ས་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་སྒྲོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་
 དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་མཆོན་འཛིན་གཉིས་ཆོས་ཅན། དམིགས་རྣམ་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་པ་སྒྲོན་བོ་ལ་དམིགས་ནས། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཆུངས་པའི་བྱིར། རྟོན་མཆུངས་ཏེ།
 གཅིག་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ལ་བརྟེན། ཅིག་ཤོས་མཉམ་བཞག་གི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ལྷ་སུ་
 མ་ཡིན་པར་ཁམས་དང་ས་མཆུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཛིན་སྒྲུངས་དང་། བདག་རྟོན་
 མཆུངས་པར་བཤད་ན། གཙོ་བོ་རྟོག་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་མཆོན་འཛིན་རྟོག་མེད་
 དུ་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །དུས་མཆུངས་པ་ཡང་གཅིག་གི་དུས་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་
 ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྱེ་འཛིན་གི་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྱེ་དགོས་པའི་བྱིར།
 གཞན་དུ་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་ཆང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་ལས་དེའི་
 འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་སྒྱེ་མི་དགོས་པའི་བྱིར། སྒྱིར་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲ་བྱི་བ་མི་དགོས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་།
 འབྱུང་བྱངས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུར་ན་སྒྲ་བྱི་བ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དུས་མཆུངས་པ་ནི། རྒྱན་ལ་
 ལྷོས་ནས་འཛིན་པའོ། །འདས་ལམ་མཉམ་གཞག་ན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་འཛིན་པའི་རྣམ་རིག་
 ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ན། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་བྱང་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ལྷ་ཅི་སྒྲོས།
 དེའི་བྱིར་མཆོན་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གིས་བྱངས་པའི་མཆོན་འཛིན་ནོ། །

བཞི་པ་འདུ་བྱེད་ལུང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་གཞིའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མཆོན་གཞི་མ་ལུས་པ་
 བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་སྒྲུབ་པའོ། །བྱི་མ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སེམས་

ལས་བྱུང་བའི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་པའོ། །བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་བྱུང་བཤད་པ་དང་། ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀྱང་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། སྤང་
 རྟོག་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ལྟར་དུ་གྲགས་ཤིང་། ཡི་གེར་བྲིས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་འཕྲོར་
 སྤྱོད་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཤས་ཆེ་བས། འདིར་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་གཞི་འགའ་ཞིག་བཤད་པར་
 བྱ་བ་ལ། དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་དང་། མཚུངས་ལྷན་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བོད་རྣམས་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་བསྟུང་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀ་དེར་མི་འདུ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 འདིར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་བསྟུང་དེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་དང་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
 དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་རིག་པ་ནི། གྲངས་ཅན་གྱིས་
 བརྟགས་པའི་རིག་པའོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་རིག་པ་ནི། རིག་པ་རྗེས་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་གྱི་དོན་སྤྱིའོ། །
 འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་རིག་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་བྱིར་རོ། ཀུན་བརྟགས་པའི་
 རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་རྣམ་པ་དེན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་ནི།
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་དུ་བཤད་པའི་རིག་པ་མཐའ་དག །ཀུན་བརྟགས་པའི་རིག་པར་འཆད་
 དེ། འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་རིག་པ་ནི།
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེའོ། །གསུམ་པ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རིག་
 པ་ནི། གཞུང་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །
 འདིར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་གཞི་ནི། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། ཡང་དག་མིན་རྟོག་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་། ཡང་དག་
 མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 སྒོ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་། ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་། །ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། །སེམས་

དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་གཞི་
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ལ། བོད་རྣམས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀས་རིག་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་
 གྱུར། རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་རིག་པར་འཆད་པའི་ལུང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་བོ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་
 དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱུང་བར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་།
 འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཅར་གྱིས་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་བྱུང་བར་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཆོག་གིས་
 ཟིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཙོ་སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་བྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ། དེ་བྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅིས་འདྲན་
 པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ན།
 དེའི་བྱུང་བར་ལ། རྫས་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ལས། རྫས་ཀྱི་བྱུང་བར་མཐའ་དག་མཐོང་བར་
 འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷོག་པའི་བྱུང་བར་མཐའ་དག་མཐོང་བར་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། རྫས་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱུང་བར་རྣམས་མཐོང་བར་མི་འཆད་པའི་
 བྱིར་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ན་རྫས་ཀྱི་བྱུང་བར་མཐའ་དག་མཐོང་བར་ཡང་འཆད་མི་
 ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མཐོང་བ་ན། དེའི་བྱི་
 རོ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་ཀྱི་བྱུང་བར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་དེར་བཤད་པའི་དངོས་
 པོ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་ནི་ཅི། དེ་དང་འདིར་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་གཉིས་
 བཤད་པ་དེའི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་འཆད་དགོས་སོ་ཞེན། དང་བོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། སྒྲུ་ནི་དུ་
 མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག །སྒྲ་ཆོགས་སུ་ནི་སྒྲ་བ་ཡི། །སྒྲོ་ནི་སྐྱེ་
 པ་མེད་པའི་བྱིར། །ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྒྲ་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྐྱེ་ཉིད་དང་དེ་ཡིན་པ་
 གཞིར་བྱས་པའི་རྫས་ཀྱི་བྱུང་བར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། དོན་གྱི་
 རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་

པའི་སྒྲུབ་མཆོད་སོ་སོ་བ་རྣམས། རོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་བྱུང་པར། བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ། རྩམ་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཆོས་རྣམས་དང་། རོན་དེ་ལ་ཤེས་བརྗོད་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཐ་སྟད་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་གཙོ་སེམས་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདི་དག་ལ་ནི་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རོན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ལྟོག་པའི་བྱུང་པར་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་དང་འདི་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པ་ནི། གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བས་གང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་བྱུང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་གཅིག་གིས་གང་མཐོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་གཙོ་བོས་མཐོང་། དེས་གང་མཐོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ན། གཙོ་འཁོར་གཉིས་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་རོན་ཅི་ཞེ་ན། གཙོ་བོས་གང་དམིགས་ལ་དེའི་འཁོར་གྱིས་དམིགས་པར་བཤད་གྱི། ཅིག་ཤོས་ལ་དེར་མི་འཆད་དེ། གཙོ་བོས་རོན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་། རྣམ་པ་ཤར་བ་མཚུངས་པ་དང་། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མཚུངས་པ་གཉིས་ལས། མངོན་པ་འོག་མར་དང་བོ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། གཉིས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་ལ། འདིར་ནི། སྒྱིར་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་གང་ཤར་འཁོར་ལ་ཤར་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་ལ་གང་ཤར་དེ་ལ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་། དེའི་བྱུང་པར་ཡིད་འོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་ན་ནི། གཟུགས་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི་དགྲ་གཉིན་གྱི་དབང་ཤེས་གཉིས་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀ་ཡང་གཟུགས་གཅིག་གི་བྱུང་པར་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་གཟུགས་གཅིག་རེས་འགའ་ཡིད་འོང་དུ་སྒྲུབ་། རེས་འགའ་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྒྲུབ་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་སེམས་བྱུང་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་

ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ལ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུ་བྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། དོན་བཅས་དབང་བའི་རུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ནི། གཉིས་པོ་ཤེས་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་དང་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ཡིན་གྱི། བར་ཆོན་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དབང་ཤེས་ལའོར་གྱི་སེམས་རྟོག་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གསུམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་ཡོད་དང་མེད་པ་ན། །འགའ་ལ་བདེ་ལ་སོགས་དང་སྒྲོ། །སྒྲེ་དང་མི་སྒྲེ་མཐོང་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་དེ་སྒྲེ་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་མེད་པར། ལའོར་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུན་གསུམ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་འང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་གྱུང་། ཡིད་འོང་དང་། ཡིད་མི་འོང་གཉིས་ཀ་དེ་དང་དེའི་རྩིས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཞེས་པ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་། གཙོ་ལའོར་གཉིས་རྣམ་པ་གར་ཚུལ་བྱབ་མཉམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་མཚུངས་ཚུལ་གཉིས་པ་འཛིན་སྒྲུངས་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། ལའོར་གྱི་ཆ་ནས་པར་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་ཚུར་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་བྱད་པར་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ན། གཙོ་བོ་རྣམས་ལའོར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པ་དང་། གཏུང་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། ཆོར་བར་ཐལ་བ་དང་། དོན་གྱི་བྱད་པར་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། །དོན་འདི་དག་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་བྱུང་སོ་སོའི་དོན་ལྟོག་འཛིག་མ་ཤེས་པར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་བྱུང་ཞེས་བསྟོན་དགོས་པ་བྱུང་བར་སྒྲུང་དོ། །རང་གི་ལུགས་ནི། གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་བའི་རིག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས། བྱད་པར་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་ནི། གཙོ་ལའོར་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པོའི་བྱེད་ལས་གྱུང་། ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་དང་། བྱད་

པར་ལ་འདྲེན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
 དོན་ཅམ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། སློབ་བརྟན་གྱིས།
 ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་བྱེ་བྲག་སེལ་བའི་དོན་ཏེ། བྱེ་བྲག་མི་འཛིན་གྱི། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཅམ་དམིགས་སོ་ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས། སེམས་ཀྱིས་དོན་མཐའ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་ལ། དེས་མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བས་རིག། །དེ་ཉིད་ལ་སྦྱག་མི་སྦྱག་གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རིག་པས་རིག། །དེ་
 ཉིད་ལ་ཕན་གཞོན་གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆོར་བས་རིག། །དེ་ཉིད་ལ་སྦྱེས་པ་
 དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རིག། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལོག་
 གཉིས་མིན་དུ་སྒྱུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་པས་རིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། འཁོར་གྱི་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། བོད་ལ་ལ་དག་ན་རེ། འདིར་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་
 དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་སྤང་བའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན། སེམས་དང་། ཡིད་གང་
 ཡིན་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་བཤད་དོ། །ཞེས་འདོན་པ་དེ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྐུས་ལས། ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུམ་
 དུ་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། འདིར་ཆོག་
 འབྲུ་ཐ་དད་དོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་ཐ་
 དད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཁོ་
 བར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ལྷན་བྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རིག་པའོ། །
 འདི་ལ་ལྟོག་པས་ཐུན། ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ཆ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆའོ། །དང་པོ་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 དག་བཙུམ་པའི་ས་ནས་ལྟོག་ལ། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྟོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ཤེས་

སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཉོན་
 མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིབ་ཡིན་དགོས་པ་དེའི་ཆེ། དམན་པའི་ལྷག་མེད་
 གྱི་སྤང་འདས་སུ་ལྷོག་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་
 ཟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ལྷོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 རོ་བོ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་གནས་ཤིང་། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་གཞན་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེར་གྱུར་པའི་རིག་པ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྒྲོང་བའི་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་
 སྟེང་དུ་གཉིས་སྤང་ཅན་དུ་འཛིན་ལ། གཉིས་སྒྲོང་གི་གསལ་རིག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆེན། ཀྱན་
 གཞིའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ན་དེའི་རྒྱར་རོ་
 གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་རིགས་པས་ལྷ་བ་མཐའ་དག་གཏན་ལ་ཕབ་ཐིན་པའི་
 སྒྲིམ་བུ་དེའི་ངོར་ནི། གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ།
 སྒྲིབ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་དུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཀྱན་
 བརྟགས་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་དགོས་ཤིང་དེ་མེད་པར་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་
 པས་ནི་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མོ་ཤམ་གྱི་བུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ངོར་ཡོད་
 པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གཞན་དབང་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་གཉིས་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ལོགས་སུ་གཞན་དབང་
 རོས་འཛིན་རྒྱ་མ་བུ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དབང་སྒྲིམ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་བྱ་ལ། རང་བཞིན་མེད་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་ཡང་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 སྒྲིམ་ཤད་བཞིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ས་བོན་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ཀྱན་གཞིའི་ས་བོན་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་སུ་བཤད་ནས།

ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བར་མ་བཤད་པ་ནི་ཐེག་བསྐྱེས་ན་གསལ་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ས་
 བོན་ནི་གང་གིས་གཞན་དབང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་པོའི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གྱི། དེས་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་སྤྱོད་གྱི་ཆ་ལ་ནི། གཉིས་སུ་སྒྲུང་
 བ་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་ཅ་བར་བཤད་
 གྱི། མིན་རྟོག་དངོས་སུ་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བསམས་ནས་དབུས་མཐར་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ལས། མིང་གཟུགས་དང་སྒྱེ་མཆོད་དུག་འབྱུང་བར་བཤད་ནས། སྤང་པོ་དང་སྒྱེ་མཆོད་
 དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་ངོས་མ་ཟེན་ན་
 རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་འཁུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཞི་
 དུས་སུ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ལམ་དུས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 འབྲས་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དང་། ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་གཞི་དང་།
 གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་འབྲས་སུའི་དུས་སུ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལྷོག་པས་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབྱིངས་དང་། རྟོབས་སོགས་གསལ་དུ་འབྱུངས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་། དེ་གཉིས་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་དེའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ནི་དྲི་མའི་ཆར་གྱུར་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་ཆ་གསུམ་པོའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆ་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་ནི་
 ཀུན་གཞི་དངོས་ཡིན་ལ། ས་བོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ནི་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་འདི་ལ་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་སྤྲུལ་རྣམས་ནི། ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་འཆད་པའི་གཞུང་ལ་འབྲུག་ཉེར་བའི་ངལ་བས་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་མ་
 རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་། འདིར་འབད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཅམ་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པའོ། །དེའི་འཁོར་

དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
 རིག་པ་ལོ། །འོ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་བའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། ཤེས་རབ་ཡིན་མིན་གྱི་
 བྱུང་པར་རོ། །འོ་ན་འཛིན་པ་དང་། རྫོངས་པའི་བྱུང་པར་ནི། བདག་མེད་པར་མ་ཤེས་པའི་ཆ་
 རས་རྫོངས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་དེར་འཛིན་སྤྱིད་པ་ལོ། །མདོར་ན་
 བདག་ཏུ་ལྷ་བ་སོགས་བཞི་པོའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་གི་བྱུང་པར་
 དུ་འཛིན་ལ། ཡིད་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་རོ་བོར་བཞག་གོ། །
 གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཡིད་ཆོས་ཅན། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་
 དང་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་
 སེམས་བྱུང་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དེར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་བྱུང་པར་འཛིན་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་། འཁོར་རྒྱུ་མས་གཙོ་བོར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བྱུང་པར་སེལ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དྲན་པ་ཉི་བར་ཞོག་
 ཤིག། །ངེས་པར་ན། དེའི་འཁོར་བཞི་པོ་འདི་དེ་ལས་བྱུང་ནས་དེ་དང་ཏྲག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ལ། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་ནི་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེ་ན་ལྷ་ཅར་
 ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་རིག་པ་སོགས་རང་རང་གི་བྱ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དུ་ན་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གིས་དེ་དག་མི་ཞེགས་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདི་ཡང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆེན་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 ཀྱང་དེར་དེ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་
 ཆགས་མ་སྤངས་པས། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་ལམ་གྱི་
 མཉམ་བཞག་དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ན་ནི་དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཡང་མི་ལྷན་པ་ཞེས་ནི་མི་
 བྱ་སྟེ། དབང་དང་། ས་བོན་དུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་
 བརྟན་གྱིས་ནི་འདི་སྐད་ཅས་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་བདག་ལྷ་དང་། །ངའོ་ང་རྒྱལ་སྤེད་འདི་

བཞིས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱར་ཡིད། །ངར་སེམས་པ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་འདྲ། །ཡིད་དེ་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན། །སེམས་དག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོ། །རྟག་ཏུ་ངར་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་འདིས་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་སྟེང་སྟེ། །འབྲལ་དང་། །འབྲལ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། །བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུང་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རྟེན་དབང་པོ་དུག་ལས་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། །རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་རྟག་ཏུ་རྟེན་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། །རང་དུས་སུ་རང་འགགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བྱེ་བ། །ཆོག་སྤུག་འདས་མ་ཐག་པའོ། །སྤྲ་མ་ནི། །དོན་དམ་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པས་ཡིད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། །ཕྱི་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིད་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་འཆད་པའི་ཆོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་དང་། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་འདྲན་པའི་ཆོ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་ལས་རྫས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། །ཡིད་ཁམས་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་བཏགས་པའོ། །དབང་པོ་ལྗེ་ངོས་འཛིན་ལ་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོའི་གཞུང་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །ལུགས་འདིར་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ན་ཡོད་པའི་མིག་སོགས་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །དམིགས་པ་བརྟག་པ་ལས། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྣམ་པ་ཡི། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོ་འདྲ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། །ཕྱོགས་སྤྲ་མ་འཆད་པ་ན། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྣམ་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལུགས་འདིར། །རྟེན་དབང་པོ་ལས་སྒོ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས་པའི་བཤད་པ་མ་མཛད་པར། །དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་དུ་སྟངས་པའི་རྣམ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་དབང་པོ་ལྗེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་སྟངས་བའོ། །འདི་ནི་རྣམ་བཏགས་གྱི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདིར་ཡང་། །ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ས་བོན་གྱི་

ཆ་ལ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དམིགས་བདག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་མི་མཛད་ཀྱི། རྒྱུ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་གི་བདག་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བས། ཆོས་ཀྱི་ཐུག་གི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་གཞུང་འདིར་གཉིས་ཤིག་བཤད་དེ། ལམས་ཀྱི་
 གྲངས་ངེས་འཆད་པ་ན། དུས་མཉམ་པའི་དང་། རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་འཆད་པ་ན། རྒྱ་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་གཞུང་འདིར་རྒྱས་གཞན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 ལོགས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལས་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་བརྟག་ཏུ། ཡང་ན་
 རྣམ་པ་འཛོགས་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་
 ཉིད་བཤད་ནས། དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་གོ། །འདི་དག་གྲང་ལྟག་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུང་འདས་སུ་ལྷོག་པ་ལ་ནི་རྩོད་པ་མེད་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཡང་ལྷོག་པར་ལས་ལོན་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་དག་གནས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་
 པར་མདོ་སྤེའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པོད་ཕྱི་མ་དག། ལྟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་རིག་
 པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། ཡིད་ལམས་ལ་མུ་
 བཞི་རྩིས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །ཅི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་པོ་འདི་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆ་སྤྱིད་
 དམ་ཞེན། རྣམ་བདེན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བད་ལྟ་ལ་རང་རིག་
 པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པའི་སྐབས་སུ་ནི། བད་ལྟ་ལ་ཡང་འབྲུལ་པར་ལས་ལོན་ཏེ། རྣམ་
 བརྟགས་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟགས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་རྣམ་
 དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་བཤད་པ་
 ཡང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བཤད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་པོ་ལ་རྒྱུ་ལོན་ཞེན། ཐམས་
 ཅད་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དགོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་
 སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནི་དགོ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་གི་ངོ་བོར་མ་སྦྱོས་ཀྱང་། དེའི་གྲོགས་སུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་

འདྲེན་པར་བྱེད་གྱི། བྱེད་པར་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་རང་སྟོབས་གྱི་ངེས་པ་
 འདྲེན་པའང་མ་ཡིན་ལ། དག་སོགས་སུ་བྱེད་པ་ནི། དེའི་བྱེད་པར་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་ནི། གྲོགས་སྟོབས་གྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་
 དང་དེར་མ་སྦྱེས་ཀྱང་། གྲོགས་སྟོབས་གྱིས་དེར་འགྱུར་བ་ནི། སྟན་སོ་སོ་དང་སྟུར་བའི་བརྒྱུད་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཙོ་བོ་རྣམས་འཁོར་གྱི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས།
 མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ། རྣམ་པར་མི་
 དག་ཅེས་དང་། འདིར་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དེ་བྱུང་
 བས་སེམས་གྱི་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གཙོ་འཁོར་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་ན། གཙོ་བོ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །སེམས་བྱུང་ཞེས་བསྟོན་ན་དེར་ཡང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །དེར་ཡང་སེམས་བྱུང་ཞེས་བསྟོན་
 དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཡང་གཙོ་འཁོར་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པའི་བྱིར་
 པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། དེས་དང་། དེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་བཅུལ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། སུམ་རུ་བ་ལས། ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་དང་བྱེ་བྲག་ངེས། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་བ་དང་། །
 དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་མོངས། །ཞེས་འགྲོད་སོགས་ཉེ་ཉོན་དུ་བསྟུས་ནས་སྟེ་ཚན་ལཱའི་སྒོ་
 རས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་དང་དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དང་། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གང་ཡིན་བསམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་སུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པས་ན་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། སེམས་
 པ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འཛིན་ཞིང་། རེག་པ་མེད་ན་ཡིད་དབང་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཚོར་བ་མེད་ན་མྱོང་བ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཡུལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བས་

འཇུག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བས་འཇུག་པ་འོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག། ཉེ་ཉོན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་བས་ན། རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག། སེམས་རྒྱུད་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པས་ན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་དང་། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས། ཚོས་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་
 དུ་བུང་བས་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ལ། འདིའི་ཐ་སྟངས་རྩ་བ་ན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྡེ་ཚན་
 དང་པོའི་ནང་ནས། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་ནི། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ།
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 འོ། །རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་གཉིས་ལ་ནི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཡིད་ཤེས་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོགས་པར་རྟོག་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བས་གཉིས་ཀ་སྤྲིད་དོ། །ཡུལ་ངེས་པ་ལྟ་ཡང་ནི་
 འདུན་མོས་བྲན་པ་གསུམ་ནི། རྟོག་མེད་དུ་དོགས་པ་དབྱེད་ལྡན་ལ་མི་སྤྲིད་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱང་། བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ནི། རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡིད་ཤེས་
 འཁོར་དུ་རྟོག་མེད་ཀྱང་མི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་འོ། །རྩྱ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་སོགས་བཅུ་
 གཅིག་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཉིད་དུ་གཞུང་ལས་གསལ་ཞིང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱང་སྤྲིད་
 དོ། །རྩ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། རྟོག་དབྱེད་རྣམས་ནི་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། གཉིད་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་སྤྲིད་དོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་བརྟགས་པས་གསལ་བ་ཡིན་འོ། །མངོན་པ་འོག་མར་ནི་ངོ་
 པོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་དབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར།
 པོད་སྡེ་ཕྱི་རྣམས་གཙོ་བོ་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་དེའི་འཁོར་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་དོན་གང་ཡིན་བསམ་པ་དང་། གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མཚན་གཞི་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། རྟོན་དང་དམིགས་པ་རྣམ་བཅས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་

པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་རྟེན་དང་། རྣམ་པ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བཤད་ལ། གཞུང་འདིར་ནི། མཐུན་པར་རྟོགས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེན། སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་མཐུན་པར་རྟོགས་པའོ། །མཐུན་པར་
 རྟོགས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ཡང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཡིན་གྱི། བདག་གི་དངོས་
 པོའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཡིན་གྱི། མི་འདྲ་བ་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཁམས་དང་ས་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི།
 མི་མཐུན་པའི་ཁམས་དང་ས་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་འདི་ལས་
 གཞན་པའི་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཀྱི་བཤད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་གཞུང་ཚན་པ་ལྟ་པོ་དེས་
 ཅི་ཞིག་བཤད་ཅི་ན། གཉིས་པོ་དམིགས་པ་མཐུན་པ་དང་། རྩིས་ཐ་དད་པ་དང་། རྣམ་པ་
 མཐུན་པ་དང་། དུས་མཚུངས་པ་དང་། ཁམས་དང་། ས་མཚུངས་པ་རྣམས་བཤད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། མཚུངས་ལྡན་ལྟ་མཚུངས་ཀྱི་མིང་འདྲ་ཡང་། དོན་གྱི་དོས་འཛིན་
 མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མཚུངས་ཚུལ་ལ་འོག་མར་ནི། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི། །
 དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་བར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་གཙོ་འཁོར་དུ་འཛིན་
 པ་ལ་གཉིས་པོ་འཛིན་སྐྱངས་མཚུངས་དགོས་པའི་བཤད་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ལྟར་བཤད་ན་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། དིགས་
 པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སློབ་རྟན་
 གྱིས། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། དེ་དག་གྱུང་། གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་།
 དུས་དང་། རྩིས་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
 རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི། བྱེ་བྲག་སེལ་བར་བྱེད་
 ཀྱི། བྱུང་པར་མི་འཛིན་ཞེས། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཚུངས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བ། སློབ་དཔོན་དེས་བྱེ་བཤད་དུ། གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། དུས་དང་།
 རྩིས་མཚུངས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟས། སེམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེན། དེའི་བྱུང་པར་ལ་ནི་བོད་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་མང་དུ་བྱས་

མོད། བྱས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཏིང་མ་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 རྣམ་པ་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་
 པའི་དབང་ཤེས་དང་། དེའི་འཁོར་གཉིས་ཀ་ལ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བར་ནི་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་
 སྐབས་སུ་གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གྱི་བྱུང་བར་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བག་ཆགས་གྱི་དབང་
 གིས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བར་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བཤད་དང་འགལ་བར་མ་ཟད།
 ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ཏེ། ཅུ་བར། དོན་འཛིན་པ་རྣམ་ཤེས་དང་། དེར་མ་ཟད་དེའི་
 བྱུང་བར་ཡང་འཛིན་པ་སེམས་བྱུང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་བར་དོན་གྱི་མཐར་ཙམ་སྒྲ་
 སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་། ཀྱན་
 འགྲོ་ལྟ་བོ་དེ་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ངེས་
 ལྟ་དང་ཡང་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྟ་རྣམ་པ་ལྟས་མཚུངས་
 པ་གང་ཞིག །རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་དོན། འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 ཀྱན་འགྲོ་ཡུལ་ངེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་ངེས་རྣམས་ཀྱང་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིན་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་ནི། དབང་ཤེས་གྱི་གཙོ་འཁོར་
 གཉིས་ཀ་རྟོག་མེད་དུ་མཚུངས་ཤིང་། ལྟ་མཚུངས་ཀྱི་དོན་ཡང་། རྟེན་བདག་རྒྱེན་དང་།
 དམིགས་པའི་རྒྱེན་མཚུངས་པ་ལ་འཆད་པ་དེ་ལྟ་ན། གཟུགས་འཛིན་རྣམ་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་
 ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་ངེས་ལྟ་དང་། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་
 དང་། སེམས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྟེན་མིག་དང་། དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས།
 གཟུགས་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་།
 མཚུངས་ལྟ་ལྟས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་མིག་གི་
 རྣམ་ཤེས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། བྱིད་གྱིས་
 ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་དུ་དེ་ལས་གཞན་མ་
 བཤད་ཅིང་། བྱིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་མ་སྒྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་མིག་

ཤེས་དེ་རང་གི་འཁོར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། མ་རིག་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་།
 དེའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱིར། དེ་མ་ཞུགས་ན་དམིགས་པ་དང་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་
 བར་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེའི་འཁོར་གྱི་འདུན་པ་ཡང་དྲན་པར་ཐལ། འདས་པའི་དངོས་
 གོ་ལ་དམིགས་ནས་དྲན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དྲན་པ་ཡང་འདུན་པར་
 ཐལ་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དངོས་གོ་ལ་དམིགས་ནས། འདུན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་གྱི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་བདག་ཏུ་སྒྲིངས་པ་དང་།
 བདག་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས། བདག་
 ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཟིན་
 ཅག་འཁོར་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སེམས་བྱུང་ཞེས་སྒྱུར་བས། གཙོ་བོ་སེམས་བཅད་པར་
 རྫོམ་མོད་ཀྱང་། འཁོར་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཏུ་སྒྲིང་
 བས། མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་པོ་རེ་རེ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་གྱི་ཕྱིར་བ་ལྟ་ལྟ་དང་།
 བུ་བུ་དང་། བུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་བརྒྱས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །
 གཅིག་ལ་མཚོན་ན། མིག་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། དེའི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་ཐལ།
 མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་གོང་འོག་གཉིས་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་དོན་ཡང་འདྲ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འོག་མར་ནི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དང་། རྣམ་མེད་རྗེས་ཆེར་ཁས་ལེན་ལ། འདིར་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྤྱི་པའི་སྐབས་སུ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུས་མི་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་ལ།
 འདིར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟེན་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། རྟེན་བདག་རྟེན་མཚུངས་དགོས་
 པའི་བཤད་པ་མངོན་པ་འོག་མ་ནའང་མི་སྒྲིང་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ནའང་། འདིར་དེ་འདྲ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདིར་གནས་མཚུངས་པ་ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། ཁམས་དང་ས་མཚུངས་
 པའི་གནས་ལ་གནས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གོང་མའི་སྐབས་འདིར། གཙོ་འཁོར་
 གཉིས་པོ་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟས་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ཅམ་དུ་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་ཐད་པ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་མཚུངས་པ་དང་།

དུས་མཚུངས་པ་དང་། རྟེན་ས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་ལམ་པ་གཉིས་རྟེན་དབང་པོ་དུག་པོ་
 གང་རུང་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས་པ་ཅིག་གིས་ཀྱང་། བརྟེན་ཚུལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་
 ན་ལམ་པ་ཡང་རྣམ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དོན་གྱི་བྱང་པར་ནི། ལམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ས་
 ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་གྱི། འདིའི་དམིགས་རྣམ་གང་དུ་ཡང་མི་ཡོང་བས་དེ་མི་འཆད་དོ། །འོག་མའི་
 ལུགས་ལ་ནི། སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། མཚུངས་ལྷན་གཉིས་པོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་
 ནས་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། རྟེན་མཚུངས་པ་སོགས་ལྷ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་
 སྒྲིབ་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ལྷས་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བྱང་པར་གཙོ་པོ་
 གཅིག་གི་ལམ་པ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན། རང་གི་གཙོ་པོ་དང་། རྣམ་པ་ལྷས་མཚུངས་པ་
 ཡིན་དགོས་པས་བྱུང་པར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་
 རྟེན་པ་རྣམས་བསྐྱོག་མི་རུས་པར་མ་ཟད། འདོད་པའི་དགོ་སེམས་ཀྱི་ལམ་པ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་
 བྱུང་ཉི་ཤུ་གཉིས་པོ་དེ། རྟེན་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྷར་ཡིན་པ་བཤད་དགོས་
 སོ། །སྒྲིབ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདོད་པའི་གཙོ་པོ་སེམས་ཀྱི་ལམ་པ་དུ་འབྱུང་གིས་པའི་བཤད་
 པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་མོད།
 དེ་ལྷར་ཡང་དབང་ཤེས་དང་། དེའི་ལམ་པ་ཀྱི་སེམས་པ་གཉིས་ལྷ་མཚུངས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི།
 རྗེ་སྐད་དུ། མི་དགོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། །སེམས་པ་ཅིག་ཆར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། །དགོ་བ་
 བཅུའི་བར་དག་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ལས་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཞིག་གང་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ། བཤད་པའི་གཞི་དགོད་པ་དང་། ལྷན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ལམ་པ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། རྟོགས་པར་སྒྲིབ་ཤིང་། འོན་ཀྱང་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་པ་ཀྱི་ཀྱན་འགོ་ལྷ་ལ། གཞུང་ནས་བཤད་པའི་དེ་ལྷ་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཆང་ཞིང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཚུལ་ནི་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་
 དང་དེའི་ལམ་པ་ཀྱི་ཆོར་བ་གཉིས་པོ་ཆོར་བའི་ཆོགས་དུག་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་དང་། ལུས་ཆོར་
 དང་། སེམས་ཆོར་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཀྱན་གཞིའི་ལམ་པ་དུ་སྒྲིབ་
 དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མཛོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ལམ་པ་ན་སེམས་བྱུང་ཀྱན་

འགྲོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། གྱུན་གཞི་མཚུངས་ལྔ་དང་བཅས་པ་
 ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལོར་བཅས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་
 ཡོངས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཚུལ་བས་རྣམ་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། དེས་དེ་མི་རིག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྱུན་གཞིའི་ལོར་ན་ཡོད་པ་ནི། ས་བོན་དང་། རྣམ་སྤྱོད་གང་རུང་གི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་གི་ལུང་པོ་ཡིན་ལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ལོར་ན་ཡོད་པ་ནི་རང་རང་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བར་མ་འདུས་པ་ནི། དབེར་ན་ཚུལ་བ་དེ།
 ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བ་གང་དུ་ཡང་མ་འདུས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་པོ་དངོས་བསྟན་
 གྱི་འཛིན་ལྟ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ་དུ་མ་འདུས་པ་བཞིན་ནོ། །འཇུག་ཤེས་ཀྱི་
 ལོར་དུ་དུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 དེ་དག་བར་སྐྱེས་པའི་ལོར་དུ་ཉེར་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། གྱུན་འགྲོ་ལྔ། ཡུལ་ངེས་ལྔ། དག་བ་
 བཅུ་གཅིག་ །རྟོག་དབྱེད་གཉིས་དང་བཅས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལོར་དུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་
 འབྱུང་སྤྱོད་དེ། གྱུན་འགྲོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་དེས། རྟོག་དབྱེད་གཉིས། ཅུ་ཉོན་གྱི་ནང་ནས་དུག་གསུམ།
 ཉེ་ཉོན་བཅུ་ཚན་འོག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། མ་སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 ལོར་དུ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་དེ། གྱུན་འགྲོ་ལྔ། ཡུལ་ངེས་ལྔ། རྟོག་དབྱེད་གཉིས། འབྱུང་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། ལ་ལ་ན་རེ། དབང་ཤེས་ལོར་དུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་གཉིས་
 མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ལ། དབང་
 ཤེས་ནི་ཁ་ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་ཡང་།
 མཛོན་པ་གོང་མ་ན་དེར་དེ་མི་འབྱུང་པའི་གསལ་ཁ་མིད་ཅིང་། འོག་མ་ལས་དེར་དེ་འབྱུང་བར་
 བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཉེ་ཉོན་བཅུ་
 ཚན་གོང་མ་རྣམས་ནི་དེའི་ལོར་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡིད་ཁོ་ནའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤམ།
 ཡང་དེ་དག་གི་དབང་ཤེས་ལྔའི་ཡུལ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་སྤངས་པར་བྱ་བ་
 མཐའ་དག་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ལ་ལོག་པར་
 ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དག་བའི་ལོར་དུ་

ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་འབྱུང་ཞེ། ཀུན་འགྲོ་ལྟ། ཡུལ་ངེས་ལྟ། དག་པ་བཅུ་གཅིག་ །གཞན་འབྱུང་བཞིའོ།
 མི་དག་བའི་འཁོར་དུ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་འབྱུང་གིད་དེ། ཀུན་འགྲོ་ལྟ། ཡུལ་ངེས་ལྟ། ཅེ་ཉོན་དུག་ །
 ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འབྱུང་བཞིའོ། །མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འཁོར་དུ་བཅུ་བཞི་འབྱུང་ཞེ།
 ཀུན་འགྲོ་ལྟ། ཡུལ་ངེས་ལྟ། གཞན་འབྱུང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དབང་ཤེས་འཁོར་
 གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་དག་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། ལུང་དང་།
 རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། སའི་དངོས་གཞིར། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་བའི་
 ཆོས་གཉིས་ནི། རྒྱ་གཉིས་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྟོན་གྱི་འཕེན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ།
 དེ་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀས་འབྱུང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེ་ལྟ་
 དག་ལ་ནི་སྟོན་གྱི་འཕེན་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དག་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་འཕེན་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དང་། དག་བའི་ཆོས་འབྱུང་བར་འབྱུང་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི།
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི།
 མདོར་བསྟུས་ན། སྟོན་ལུང་དབང་ཤེས་དག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ནི། རང་སྟོབས་གྱི་
 ས་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་གྱི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གྲོགས་དེ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་པའོ། །ཞེས་པ་ཅིག་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན།
 དེའི་འཁོར་གྱི་དག་པ་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀ་ཡིད་གྱི་ས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
 བཤད་ན། གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེ་བའི་ཆོ། ཀུན་འགྲོ་ལྟའི་ནང་ནས། སེམས་
 པས་གཞུགས་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་མས་གཙོ་བོ་གཞུགས་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། །གཙོ་བོ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་མ་ལྟར་བྱས་པས། རི་སྒྲིབ་དེ་
 གཉིས་གྱི་བྱེད་པ་མ་རྗེས་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་གཙོ་བོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་
 ངོ། །དེ་འབྱུང་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ་དེའི་འཁོར་གྱི་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་ཡང་རྒྱ་ལས་རྒྱབས་དང་། མར་མེ་ལས་
 འོད་བཞིན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་སྟེ་ཡང་། སྟེ་མས་བྱི་མའི་ཉེར་ལོན་བྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གཙུ་བོས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཙམ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པའི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་དོ། །འགྱུར་བ་
 དེ་རིག་པས་བཅད་པས་ཚོར་བ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 གཏི་མུག་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དང་དེའི་དབང་གིས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་ནམ། དག་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གང་ཡང་མ་སྐྱེ་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། རང་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆགས་
 སོགས་དང་། དད་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མས་གཙུ་བོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་
 རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་། དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
 རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་འཁོར་དུ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཙུ་
 འཁོར་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་དག་པའི་འཁོར་དུ་
 འབྱུང་བར་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཚོས་ཅན། དེའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 དམིགས་པ་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་ནས། དེ་དང་དེའི་
 བྱུང་བར་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུ་བོ་གཅིག་གི་འཁོར་རྣམས་འཛིན་སྟངས་
 མཚུངས་པ་མི་དགོས་པའོ། །འོ་ན་དེའི་འཁོར་དུ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་སྤིང་བར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་བྱུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བས་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
 ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་མི་སྤིང་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་།
 དངོས་སུ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་
 འདོད། །དེ་འདྲ་ཞེ་སྤང་ཅན་མི་འགྱུར། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཙུ་བོ་འཁོར་དེ་དག་ཚོས་ཅན། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྷན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་

གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བར་མཚུངས་ཤིང་། གནས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫས་མཚུངས་པར་
ལྷན་བའི་བྱིར། མཚུངས་པ་ནི་རྫས་རེ་རེ་བ་དང་། དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་དང་། རྣམ་པ་ཤར་
ཅོམ་དུ་དང་། རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྷན་པ་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་
བ་ཐ་མི་དད་པར་ཡོད་པའོ། །གཙོ་འཁོར་གཉིས་རྟེན་དང་དམིགས་པ་མཚུངས་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པ་གསལ་མི་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སོ། །

ལུང་མང་པོ་ཡིས་རྒྱད་ལྟུགས་ནས། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱིས། །ལུང་སྟོན་
མ་རྒྱས་ཟབ་པའི་གནས། །ལུང་བཞིན་བརྟགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །བག་མེད་མི་རྣམས་
གཞན་ཟེར་གྱི། །བག་ཆགས་བདེན་ལ་ཞེན་གྱུར་ནས། །བག་ཡོད་ཆོས་འདིར་མི་སྒྲོབ་ན། །
བག་ལ་ཉལ་བ་དུང་བྱིན་པའི། །ད་དུང་ལུང་རིགས་མང་པོ་རྣམས། །ད་གཞོད་གཞུང་མང་
བརྟགས་ནས་འཆད། །ད་ལན་མངས་པས་འཛིགས་པའི་བྱིར། །ད་རེས་ཐམས་ཅད་བཤད་མི་
དགོས། །འདི་ན་འགྲན་འདོད་འགའ་ཡིས་ནི། །འདི་ལས་འགའ་བ་བྱེད་འདོད་ན། །འདི་དང་
མཉམ་པ་གཞན་སྒྱུར་ལ། །འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱོས། །ང་མཁས་འདོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་
གྱིས། །ང་དང་འགྲན་པར་ག་ལ་རུས། །ང་རྒྱལ་མེད་པར་འདི་ཟུང་ན། །ང་ཡིས་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་དུག་སྟེ། ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་ཡི་དང་། ཡུལ་ངེས་པ་ལྷ་ཡི་དང་།
དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་དང་། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གི་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཤུའི་
དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་པའི་དང་། རེག་པའི་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་སོ། བྱིམ་གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་གཉིས་གཉིས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། འདུན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་
ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་བྱེད་པར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་
ལྟར་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དགོ་བ་ལ་བཅུ་གཅིག་པོ་དུག་ཏུ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་དུས་
སུ་འབྱུང་བ་དད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ལས་ལྷོག་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་དོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་དང་། དགོ་བ་

ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མ་ཆགས་པ་སོགས་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་
 བའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་ཆགས་
 བྱལ་བྱས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་བག་ཡོད་བྱང་སྟོམས་གཉིས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་
 བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བྲེལ་ཡོད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། བདག་རྟེན། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། མ་ཆགས་པ་སོགས་དང་པོ་གཉིས་རེ་
 རེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །གཉི་ལྷན་མེད་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ལ། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་
 སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེན་ཐོབ་དང་། སྦྱོར་བྱུང་གཉིས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
 མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་
 ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དངོས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། བག་ཡོད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། འཇུག་བྱའི་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ། ལྷན་བྱའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་།
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་དང་། ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །
 བྱང་སྟོམས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པ་
 དེའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དུག་པ་ལ། ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་
 དང་། བྱེད་ལས་སོ། །རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དུག་ལས། འདོད་ཆགས་ལ། རྟེན་དང་།
 རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །ཁོང་སྟོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་།
 རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་། མི་འདོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་ལས་སོ། །
 ང་རྒྱལ་ལ་བདག་རྟེན་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་། དངོས་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་
 ནས་བྱེད་ལས་སོ། །མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་།
 བྱེད་པར་དང་། སྦྱིའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་ལས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་

མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་སོ། །ལྷ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན། འཛིག་ལྷ་བྱེད་བྱ་བ་ལྷ་ལས། འཛིག་ལྷ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།
 བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའོ། །དེ་ལ་འདྲ་རྣམ་པ་དངོས་དང་།
 ལྷ་བ་པའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ལྷ་བ་ལོག་ལྷ་ལ་མཚན་ཉིད་
 དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལྷ་བ་པའི་དབྱེ་
 བ་གསུམ་སོ། །རྣམ་པ་དངོས་ལ་འདྲ་། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བ་
 འདེབས་པའོ། །བྱེད་ལས་ལ། སྒྲུང་དོར་སྒྲིམ་པ་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་
 ལོག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་གངས་ངེས་ལ་གསུམ་སྟེ། དྲི་བ་དང་། ལན་དང་། ཚུད་བ་
 སྒྲུང་བའོ། །ལན་ལ། བཞི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལྷ་བར་བསྟན། གཅིག་གཅི་ཆེར་སྒྱུར་འདེབས་སུ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་བཤད་པའོ། །ཚུད་བ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལྷ་བ་བསྒྲུབ་པའི་དྲིས་ལན་
 དང་། ཡུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ལྷ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུད་ལན་ནོ། །འདིར་ལྷ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ནི། སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཁྲོག་པ་བཅོ་བརྒྱད། བྱི་མའི་མཐར་ཁྲོག་པ་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞིའོ།
 དང་པོ་ནི། ཏྲག་དང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་མེད་དང་། མཐའ་ལྷན་དེ་བཞིན་ལྷ་མི་སྒྲོང་། ཞེས་པ་སྟེ།
 ཏྲག་པར་སྒྲུབ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་དང་། མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲུབ་དང་། ལྷ་མི་སྒྲོང་
 བ་རྣམས་ལ་བཞི་བཞི། རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི། སྒྲེ་བ་སྒྲུ་མ་དུན་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འདུ་ཤེས་ཡོད་སྒྲུའི་བཅུ་དུག་དང་། མེད་དང་གཉིས་མིན་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། ཆད་པར་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་བདུན། ཆེ་འདིར་གྲོལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ། ཞེས་པའོ། །ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་
 ནི། རི་སྐད་དུ། གང་འདས་ཕན་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། ཏྲག་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་དག །
 བྱ་ངན་འདས་དང་བྱི་མཐའ་དང་། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ། ལུས་སྒོག་གཅིག་དང་། ཐ་དད་དུ་ལྷ་བ་བསྟན་པའོ། །འདིར་བདག་ཡོད་མེད་ཡུང་མི་
 སྒྲོན་པའི་གོ་བ་ཡང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་དབང་དུ་

བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དེས་དག་པའི་ཆེན་མོ། དེ་མེད་པར་ལུང་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་། རིགས་པ་
གཉིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཛིག་ལྟ་བུ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་
ལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་དགག་པ། རྣམ་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ། དམིགས་པ་
ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་པས་དེར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་
པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། སུང་པོ་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་པའི་དང་། སུང་པོ་ལ་བདག་མི་བརྟེན་པའི་དང་།
སུང་པོ་བདག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དང་། སུང་པོ་ལས་གཞན་མེད་པའི་དང་། སུང་པོ་
མེད་པའི་བདག་མེད་པའི་འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པས་དེར་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཤུ་པོ་
གང་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཙུག་པོ་བདག་གི་
ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །ལན་ནི། །འཛིག་ལྟ་ཆོས་ཅན།
མ་དབྱེད་པའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱེད་ན་དེར་འཛིན་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཐག་པ་ལ་
སྒྲུལ་གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉིས་པ་ལྟའི་གོ་དོན་བསྟན་ན། བདག་སུང་གཉིས་
གཅིག་གམ་ཐ་དད་དམ། གཉིས་མིན་གྱི་སུང་གསུམ་ཡིན། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། གཉིས་པོ་
མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འབྲེལ་ལམ་འགལ། དང་པོ་ལྟར་ན།
སུང་པོ་ལ་བདག་འབྲེལ་ལམ། བདག་ལ་སུང་པོ་འབྲེལ། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། བདག་
མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། སུང་པོ་བདག་གི་རང་དབང་ཅན་
དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་ན་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་བདག་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
ལྟར་ན། བདག་ལུས་མེད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་ཉེ་ཉོན་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་སོ་སོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཅུ། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཐམས་
ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་གནས་སྟོབ་དང་འཁོན་འཛིན།
ཕན་ཚུན་གྲེད་བའི་གནས་འཆབ་པ་དང་འཆིག་པ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ཆགས་པའི་གནས་
ཐག་དོག་དང་སེར་སྒྲ། འཆོ་བ་ཉམས་པའི་གནས་སྒྲུ་དང་གཡོ། མི་འདུད་པའི་གནས་རྒྱགས་པ།
མི་བཟོད་པའི་གནས་རྣམ་འཆོའོ། །དེ་རེ་རེ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་

གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་གོང་མ་དག་ཞིབ་མོར་བཤད་པའི་རིགས་པས། དམིགས་
 རྣམ་གཉིས་དང་། བདག་རྒྱུན་དང་། རོ་བོ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་རྗེས་
 བཏགས་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་དང་།
 གཞན་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་མི་དག་བ་གཉིས་སོ། །འདིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲོགས་བྱེད་
 བར་བཤད་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་དག་ན་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ལ། ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་ཉམས་པའི་གནས་སྤྲུགས་པ། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་
 ཉམས་པའི་གནས་རྒྱུད་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་གྱི་མཚན་མ་ཉམས་པའི་གནས་སྤྲུག་པོ་རྣམས་སོ། །
 སྤྲུག་པོ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་དབང་པོ་ཉམས་པ་མ་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་
 ཉམས་པ་ལེ་ལོ་དང་། དབང་པོ་ལྷའི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་གྱི་འབྲས་བུ་བག་མེད་དང་། དྲན་པའི་
 དབང་པོ་ཉམས་པའི་གནས་རྗེད་ངས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པའི་གནས་ཤེས་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པའི་གནས་རྣམ་གཡེང་ངོ་། །རྣམ་
 གཡེང་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་སོ། དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སེམས་མི་གནས་པའི་གཡེང་བ་དང་། གནས་ཀྱང་སྒྱུན་ཆགས་པའི་གཡེང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་པའི་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཡེང་བ་དང་། དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་གནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་། མི་གནས་ཀྱང་གནས་པ་ལྟར་
 སྒྱུན་པ་མཚན་མའི་གཡེང་བའོ། །བར་པ་ལ་བྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་དང་། བྱང་གི་གཡེང་བ་གཉིས་
 སོ། །གཉིས་པ་སྒྱུན་ཆགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྱུན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་
 དང་། དམིགས་པ་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱུན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བའོ། །འདིར་རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་ལྷ་རྣམ་གཡེང་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཉེ་ཉོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་
 པོ་རང་སྤྲོ་གནས་དེར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པར་མི་
 རིགས་པའི་བྱིར་། དབང་ཤེས་དག་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འཁོར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཡེང་བ་
 ཡིན་ཡང་ཉེ་ཉོན་དུ་མི་རིགས་པས་རྣམ་གཡེང་ལ་དེས་མ་བྱུང་པར་ཁས་སྤྲང་ངོ་། །ཞར་ལ། གཉི་
 སྤྲུག་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་

སྤྱོད་ཅིང་། འདིར་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པས་སོ། ། དྲུག་པ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་དྲི་མའི་གཞི་གཞན་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དྲི་མ་གཉིད།
ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དྲི་མ་འགྱུར་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དྲི་མ་རྟོག་དཔྱད་དོ། ། དེ་རེ་
རེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། ། འདིར་གཉིད་སེམས་བྱུང་གི་
དབྱེ་བར་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཡོད་ཀྱི་གཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་མེད་ཀྱི་གཉིད་ནི་
མི་རུང་སྟེ། དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་། ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཉིད་མི་
འབྱུང་བའི་བྱིར། འདིར་རྟོག་པ་ནི་ཚུལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིད་ལ། དཔྱད་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་ས་པའོ། །
དེའི་བྱིར་སྐྱོད་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ངེས་ཤིང་། དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་འདི་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཆོ།
གཅིག་གིས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཚོལ་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་པར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། ། དེའི་བྱིར་
དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་དེ་གཉིས་ནི། སྐྱོད་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། ཡིད་ཤེས་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ནི། དེ་གཉིས་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱོད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་དངོས་གཞི་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་མཛོད་དུ། ངེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་དྲན་པའི། ། རྣམ་པར་རྟོག་
པས་རྣམ་མི་རྟོག་ཅིས་དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་སྐྱོད་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེན། ། གཞུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་ས་
པར་གྱུར་པའི་དེ་དང་དེ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་དག་གྱུང་དམིགས་པ་གཟུགས་ཅན་ལ་
དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཡང་ཚོས་
དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། ། གཉིས་པ་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ།
དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་
དེ། འཕེལ་འགྱིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་
སྟོམས་འཇུག་གསུམ། ཆོ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སྟོག་གི་དབང་པོ། ལུས་གནས་པའི་གནས་
སྐབས་རིགས་མཐུན། འདུས་བྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཚན་ཉིད་བཞི། ཐ་སྟོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཚོགས་གསུམ། འཕགས་ཚོས་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་སྟེ་བོ། ། རྒྱ་

འབྲས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཆ་མཐུན་དགུ་རྒྱུ་མས་སོ། །དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི། གནས་དང་། རོ་བོ་དང་།
 གདགས་པ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་གསུམ་གྱིས་འཆད་ལ། གཞན་རྒྱུ་པར་ཅི་རིགས་པར་དེ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་དང་། འགོག་པའི་
 སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །དང་པོ་ལ། སའི་བྱད་པར་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱད་པའི་བྱད་པར་དང་། གནས་ཀྱི་དང་། དགག་བྱའི་དང་། རོ་བོའི་བྱད་པར་དང་།
 ལྷོ། །རག་དོན་ནི་སའི་བྱད་པར་དགོ་རྒྱུ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། སྟེང་མའི་འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སའ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱད་པའི་བྱད་པར་
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་སྟེ། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 ཡིད་ལ་བྱད་པས་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་དགག་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྒྱུ་མས། དགག་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོག་བྱེད་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 དགག་པའི་གནས་ལ་གནས་པའི་འགོག་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། རྣམས་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གདགས་གཞི་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་
 སྐབས་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་པའི་བྱེད་རོ། །ལྷན་མིན་འདུ་
 བྱེད་ཉེར་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་ནི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་
 པ་ནི་མིང་དོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲུབ་སའི་དོན་ལ་དེར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའོ། །
 འདིར་ནི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་དེར་འཛིན་ཅིང་། གཉིས་ཀ་དེར་མེད་པའོ། །ཐ་སྙད་བཏགས་
 ཡོད་དུ་འདོད་པར་གཉིས་ཀ་མཐུན་གྱང་། དེ་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་
 དེར་རྣམས་བཏགས་སྟེ་འདོད་པ་ནི་གོང་འོག་གི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་མས་འཇུག་འདིའི་རང་གི་རོ་
 བོ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་དགོ་བས་བསྐྱུང་བའི་བྱེད་རོ། །འདི་ལ་འཇུག་པ་པོ་ནི།
 སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཁོ་ན་སྟེ། འཕགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི་འདི་གཡང་ས་ལྟ་བུར་གཟིགས་པའི་བྱེད་རོ། །
 ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སྟེ་འདི་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 སྟེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡང་རང་ལྟོགས་ནས་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་
 ཀྱི། འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཕེན་དགོས་པའི་བྱེད་རོ། རི་སྐད་དུ།

སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག། །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །
 དེས་ན་འཕེན་བྱེད་ནི། ཡིད་ལ་ནི་བྱེད་པ་གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་དེའོ། །དེའི་
 བྱིར་བསམ་གང་ན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ནས་སྦྱོར་
 འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་བྱིར་། འདི་ཐོབ་ནས་ཆེ་དེ་ལ་འཕགས་ལམ་འཐོབ་པ་མི་
 སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་འགོག་སྟོམས་ལ་དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །ལན་ལ། ས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་བྱེད་པར་དང་། གནས་དང་། རོ་བོའི་བྱེད་པར་དང་། གདགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་
 ལུས་སྟོན་ནོ། །འདི་ལ་ངག་དོན་དང་། སྦྱོར་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སའི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་
 ལས་བྱེན་དུ་བསྦྱོད་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་མཛོད་དུ་བྱས་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་བྱེད་པར་ཆོར་འདུ་རགས་པས་སྦྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་དེ་གཉིས་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་
 བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་འཇུག་ཤེས་འཁོར་བཅས་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཉོན་ཡིད་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རོ་བོའི་བྱེད་པར་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞིའམ། གནས་ཀྱི་
 སྐབས་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོར་དོན་ནི། གཞན་ལ་
 གྲགས་པ་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་བའི་བྱིར་འདིར་མི་འཆད་ལ། དེང་སང་གི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་དཀའ་བའི་དོན་ཆོན་གཉིས་ཤིག་འཆད་པ་ལ། འདི་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་བཞིན་པའི་
 འཕགས་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་སེལ་དགོས་པ་དང་། འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་
 ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ།
 གནས་སྐབས་དེ་ན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་སྟེ། ཞུགས་ན་སྦྱོར་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བརྟེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 རྟོགས་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་
 གྱི་ལུང་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་དེ་
 ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་གྱི་ལུང་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་ན་ཡོད་
 པར་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 རང་གི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟོའོ། །གནས་པ་ལས་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྟོའོ། །ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་དེ་མི་འབྱུང་བ་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱིས་བཀག་པས་
 སམ། མ་བཀག་ཀྱང་རང་ཤུགས་གྱིས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། གནས་སྐབས་
 གཞན་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ནི།
 དགག་བྱ་ཡིན་པས་སམ། མ་ཡིན་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་བཀག་པ་ཡིན། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ།
 དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོག་
 སྒྲུམས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས་རྟེན་པ་ཡིན། དེས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ནས་དེ་ནི་བར་
 གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་།
 རིགས་པ་གང་གིས་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། འགོག་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་གི་
 དགག་བྱ་མཐའ་དག་འགོག་ཞུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་རང་ཉིད་དེའི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ལུགས་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོག་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་འཇོག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་རིག་པ་གང་ཡོད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་དང་།
 དེ་ན་དེ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་དུ་སོང་བ་ཡང་ལུགས་འདི་
 ལ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་ན། མདོའི་ལུང་དང་འགལ་བ་ཐོགས་མེད་གྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་འཇུག་གོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་དེ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལས་མ་འདས་
 པའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་ན་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པ་དེ། རྟོན་པ་
 བཞིའི་ནང་གི་རྩེ་མོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དང་།
 དམིགས་པ་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན། རྟོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ཚོགས་དྲུག་འདས་མ་ཐག་པ་
 གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པར་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་གཞག་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་མ་མཛད་
 པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་སྟོམས་འཇུག་འདི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་ན་དེ་
 ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོ་ན་བྱེད་ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་རྟོན་བྱེད་ཡིན་གྱི། མཚན་གཞི་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བོ་སྟོམ་དུ་
 སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིའི་རྟོན་ལ་སྟོམས་འཇུག་འདི་བསྐྱབས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་
 དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི། འཕགས་པ་བྱིར་མི་འོང་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུངས་པ་ལས་ཉམས་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མེད་ཅིང་། གནོད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོན་པའི་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ལུང་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་བྱིར་མི་འོང་
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་ལ་
 ཡང་ཐལ་བ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ནི། སྲིད་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་བྱིར། །
 འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བའི་ལན་ཡོད་ལ། དེས་ན། སྐྱིར་ལམ་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་སྒྲུངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་ནས་དེ་ལས་མི་ཉམས་པར་འཛིན་

བ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྤོང་བའི་མཐོང་ལམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འགྲེལ་བ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། བྱིར་མི་འོང་འགའ་ཞིག་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་།
 མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བས། སྤོང་ལམ་བསལ་
 བས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ། སྤིང་ཅེའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་སྤིང་བའོ། །དེའི་ཚེ་ན། སྤིང་ཅེའི་སེམས་ནི་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 བས་ས་འཕོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱར་ཡང་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའོ། །སྤོང་ལམ་བསལ་བའི་
 དོན་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་མི་ལྟ་བར། ས་གོང་མའི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་བའོ། །དེའི་དོན་ཡང་ལྟག་མཐོང་གི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཞི་གནས་རྒྱུད་པའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་བའོ། །འདི་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ་ཡིན་གྱི། །བསམ་
 གཏན་རྣམས་ལ་མི་སྤིང་དོ། །ཡན་ལག་སྤྲུམ་རྣམས་མ་སྤངས་པར། བྱི་མའི་དངོས་གཞི་མི་ཐོབ་
 པའི་བྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཡང་། མངོན་པ་གོང་མ་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་གྱི། འོག་མ་ལས་ཀྱང་བཤད་དེ།
 རི་སྐད་དུ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྦྱོར་བྱིར་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུགས་དེར་ནི། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་འགྲེལ་བར་
 ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བཤད་དོ། །གང་གང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དབྱུང་བའི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྟགས་པས། །ལ་ལའི་གཞུང་གི་བཞིན་མདངས་ཉམས་སྤིང་ཀྱང་། །མཁས་
 མཁས་འདོད་པའི་སྒྲོ་ལ་ལྷེན་ཞིང་གཤིན། །ཞེས་ངལ་བསོ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་བའོ། །གསུམ་
 པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ལ་སའི་བྱུང་པར་དང་། གནས་ཀྱི་དང་། རོ་བོའི་བྱུང་པར་དང་།
 བཏགས་པ་བསྟན་པ་དང་བཞིས་འཆད་དོ། །འདིར་གནས་ཞེས་པ་ནི། གསུམ་པོ་གང་ལ་གནས་
 པའི་གཞི་ལ་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་རང་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པར།
 དེ་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གོ། །འདིའི་རོ་བོ་ནི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རོ་བོར་སྒྲེས་པས་སོ། །མཛོད་དུ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་དེའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡོད་པར་འཆད་ཅིང་། སྒྲེ་སྤིང་དང་འཆི་སྤིང་ལ་གནས་པའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་
 འབྱུང་བར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་དེ་ལ་

དེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། འདི་འཆི་ཁར་ཐར་པ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་
 ཞེས་བཤད་པ་དེས་འབྲུལ་བའི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་མོད། ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་མེད་ཅིང་། འཕགས་པ་
 ལམ་རྒྱུད་བ་སྐྱེ་བ་ལྟ་མ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟར་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྟག་མ་
 རྣམས་ནི་གནས་དང་། རོ་བོ་དང་། བཏགས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་
 པར་བྱ་ཞིང་། བརྒྱད་པ་ཆ་མཐུན་ལ་སོ་སོར་དེས་པ་དང་། འབྱོར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགུ་
 ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ནང་ནས་ཆོག་པ་དགུ་འ་
 བ་ཆོག་པ་གསུམ་ལ། དག་དོན་དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གནས་ཀྱི་བྱད་པར་།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་དགས་ལ། རོ་བོའི་བྱད་པར་མིང་གི་ཆོག་ས། འཛོག་ལུགས་
 ཀྱི་བྱད་པར་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིང་
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མ་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་
 བས། བྱད་པར་ནི་ཡི་གེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲ་དོན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་བཤད་པའི་དང་། དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲ་དོན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྡན་མིན་སྤྱིའི་འཛོག་མཚམས་དང་། དེས་ཆོག་པ་གསུམ་མཚོན་རུས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཅི་ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྐྱེ་བའི་ལུགས་འདི་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་དངོས་པོ་མེད་ན། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རི་ལྟར་གཞག་ཅིན། བཤད་
 པ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་འོ། །
 དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞུགས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རིག་པར་སྒྲུང་བ་དང་།
 གཉིས་མིན་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་།
 གཉིས་པ་ལ་ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི། ལྡན་མིན་གྱི་ཆོས་གསུམ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཅི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ལྡན་མིན་རི་ལྟར་

གཞག་ཅེ་ན། མགོ་མཚུངས་དང་། རྒྱལ་མཐོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལུགས་འདིར་རྒྱམ་པར་རིག་
 པ་ཅམ་ལ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་གསུམ་རི་ལྟར་གཞག་། རྒྱམ་པར་བརྟགས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །
 ཞེ་ན། འོ་ན་འདིར་ཡང་རྒྱམ་པར་བརྟགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གུན་
 བརྟགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གཞི་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱམ་
 རིག་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་རྒྱམ་པར་བརྟགས་པའི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་
 བྱེད། །འོ་ན་རྒྱམ་བརྟགས་གྱི་དེ་ལ། སྦྱིར་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་བྱུང་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རང་ལུགས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གུན་བརྟགས་
 པའི་དངོས་པོས་ནི་དེའི་གོ་མི་ཆོད་ལ། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་བྱུང་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རིག་པ་
 ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱམ་བརྟགས་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཞུགས་ལ་རིག་པས་བྱུང་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་ཆོགས་གསུམ་མཆོན་ཅུས་པ་ནི། སྦྱིར་གསུམ་སྟེ། གུན་བརྟགས་གྱི་
 དང་། རྒྱམ་བརྟགས་གྱི་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཆོགས་གསུམ་མོ། བར་པ་ནི། ཆོགས་གསུམ་པོ་
 དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྒྱམ་རིག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བ་དེ་ལ་དེ་དང་དེར་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་སྒྲ་སྒྱི་དེའོ། །
 གསུམ་པ་དེས་སྒྲོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདིའི་སྒྲུང་པོར་མ་གཞག་སྟེ། དང་
 པོ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན། རྒྱམ་
 པར་བརྟགས་པའི་ཆོགས་གསུམ་པོ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་དེ་གཞུགས་སེམས་གཉིས་གང་རུང་དུ་མ་
 འདུས་པའི་དངོས་པོར་གནས་སམ་སྒྲུམ་པ་ལ། དེ་ལ་དེར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། མིང་དུ་སྒྲུང་བའི་
 རྒྱམ་རིག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མིང་བྱུང་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཆོས་
 རྒྱམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་ལ། མིང་གི་ཆོགས་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་བརྟགས་པ་རྒྱམ་
 པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྒྱམས་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་
 པར་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་གནས་སུ་བྱུང་བའི་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས་ཆོགས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ།
 དེའི་ཆེ་བརྗོད་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་སྒྲིའི་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་གྱི་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྒྲིའི་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱམ་པར་བརྟགས་པའི་སྒྲིའི་ཁམས་དང་། སྒྲི་མཆོད་ལ་སོགས་པར་གཞག་
 དགོས་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་བྟེན་རྒྱམ་པར་བརྟགས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་

ཐམས་ཅད་ལ། རོན་དང་མིང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རོན་གྱི་ཆ་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། མིང་ངམ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ནི། སྤྱིར་ལྟན་མིན་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཆོགས་གསུམ་པོའི་ནང་དུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར།
 ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡིས་
 བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་རོན་རིག་ནས། །དེར་སྒྲུང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་
 གོ། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་འདིར། མིང་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱ་མཚན་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་
 བྱའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལས། མིང་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་བཤད་པ་
 བེ་དེ་ལྟ་བུའོ། །མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
 རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དང་མིང་དང་རོན་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་གཉིས་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བས། ཆོས་པ་བཞིར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གིས་ནི། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་
 གོ་སྒྲ་ཡིན་པར་བཤད་པ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རོན་ཡང་། རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་
 བེ་མ་ཡིན་གྱི། ཡི་གོ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་པའོ། །འདི་ཡང་རིགས་པར་
 སྒྲ་བའི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དག་གིས་ནི།
 ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་པོ་སྒྲའི་སྒྱེ་མཆེད་དུ་འདོད་པར་བཤད་པས། མིང་ཆོག་ཡི་གོ་གསུམ་ཀ་སྒྲར་
 འདོད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་
 པ་དེའི་ཆེ། ཉན་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་ཡི་གོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཉན་ཤེས་
 ཀྱིས་ཐོས་པ་ནི། ལུ་དང་ཨ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར། ལུགས་དེར་རྣམ་རིག་པའི་ཐད་དུ་
 རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཡི་གོ། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲའི་སྒྱེ་མཆེད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། །

ལྟ་བུ་རྣམ་ཤེས་ལུང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ། གངས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེའི་རོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྩི་བ་དང་། ལན་ནོ། ལན་ནི་ཅི་རྣམ་ཤེས་ལུང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཏུ་གཞི་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལྔ་ལ། གཞན་ཡོད། གཞན་ཡོད་ན་ནི། གོང་དུ་རྣམ་ཤེས་
 ལུང་པོའི་མཆོག་ཉིད་བཞག་པ་དེས་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སེམས་དང་ཡིད་གང་ཡིན་པའང་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་ན་དེས་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་པར་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་བཤད་དུ་གསུམ་པོའི་མཆོག་ཉིད་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རིགས་པས་ཀྱང་ཚོགས་ཏུ་གཞི་བཞུགས་པའི་སེམས་དང་ཡིད་མ་ཡིན་ཏེ། བསགས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སེམས་
 དང་། དར་སེམས་པས་ན་ཡིད་ཅེས་བྱ་བར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞུང་དུ་འང་གི་སྒྲིམ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། དེ་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་ནི་གིན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 འཆད་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་ཁས་མི་ལེན་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐེག་བསྐྱུས་ལས་རྒྱས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ།
 སེམས་དང་ཡིད་གང་ཡིན་པའང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྒྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་མཆོག་ཉིད་པ་ཀུན་གཞི་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་།
 ཡིད་དངོས་བཅགས་མ་བྱེ་བ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཆོག་ཉིད་པ་ཚོགས་ཏུ་གཞི་བཞུགས་
 བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོག་ཉིད་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། སྒྲ་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པ། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བག་ཆགས་གཞག་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ནམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་པས་རིགས་མི་མཐུན་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
 གཞན་ལ་འདི་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་པས་ནི་མཆོག་ཉིད་དེ་

དང་ལྷན་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་གཞི་
སེམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དུ་མཚོན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་བསགས་པའི་རིག་པ་
མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་། ལེན་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཚེས་ཅན། སེམས་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་མཚན་ཉིད་ཆང་
བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲ་དོན་ནི། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་
བསྟན། དེ་ལྟར་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟགས་གསུམ་ནི། མཚན་གཞི་དང་། མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་མཚོན་བྱ་དང་། བག་ཆགས་བསགས་པ་ནི་དེའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །
འོ་ན་མཚན་གཞི་གསུམ་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོ་དང་སྟགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་དོན་བསྟན་
ནས། གཉིས་པོའི་དོན་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་སྒྲ་
མའི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཕྱི་མ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཡང་འདི་ལྟར། འདིར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་བག་ཆགས་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་འཇོག་བྱེད་ནི་དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་དུ་ངེས་སོ། །རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ནི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་བྱུང་བ་ནི་བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སོ། །མདོན་པ་འོག་མར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
སྒྲ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱའི་རྒྱལ་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དངོས་མ་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིབ་པ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་འགགས་
ནས་ཡུན་རིང་བོ་ལོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་ལ་ནི་དེའི་རྒྱའི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ལས་སྒྲ་གྱ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བག་ཆགས་འཇོག་བྱེད་དེ་དག་ནི་
འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། ས་བོན་རྣམས་ནི་སྤྱི་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི།
འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་
ཐེག་བསྟུས་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་ས་བོན་ཏེ། སྒྲིབ་དང་ནི་འཕེན་པར་འདོད། །མ་བཏང་བ་གི་
བ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། །མདའ་ནི་བར་དུ་མི་ལྟར་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཀྱང་
ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་ནི་ལས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མ་
ཆད་པར་གནས་དགོས་ལ། ཤེས་པ་གཞན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དབང་བོ་གཟུགས་

ཅན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་པོ་བྱལ་མཉམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་སྐབས་དང་།
 ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཀུན་
 གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་། ཡང་འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཀྱང་ལུས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 སྒྲིན་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མའི་མངལ་དུ་རྒྱུར་རྒྱུར་
 པོ་ཉིད་དུ་བརྒྱལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ན་ནི། བརྒྱལ་བ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བརྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 གནས་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དག་དོན་བསྐྱེས་ན། བར་དོའི་སྲིད་པ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་
 ཆོ། དེ་མ་གྱི་བར་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཤི་ནས་འཇུག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འགགས་
 པ་ལ་ནི་ཤི་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྲིད་ལ། ཤི་ནས་འཇུག་ན་ལུས་ལེན་པ་པོ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་དེར་ཞུགས་མ་ཐག་གི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
 ལ་མ་བརྟེན་པས་དེའི་དམིགས་པ་ལ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་དོན་དམ་པའི་དང་། བཏགས་པ་བ། ཀུན་
 རྫོང་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དེས་ཆོག་དང་། དམིགས་པ་དང་། གྲོགས་དང་། འཇུག་
 པའི་ཚུལ་ལོ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་བསལ་དང་། སྒྱིར་བཏང་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རེ་ཞིག་ལྷོག་པའི་དུས་དང་། གཏན་ལྷོག་པའི་དུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཡང་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་ད་ལྟར་བ་ཡིད་དུ་མི་འཛོག་ལ། འདས་མ་ཐག་པ་དེར་འཛོག་པའི་གྲུབ་

དོན་ནི། རང་དུས་སུ་དེར་མི་འཛོག་པར། རང་གི་དངོས་འབྲས་སྒྲེས་པའི་ཚེ་དེར་འཛོག་པའོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་ནི། རྩུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དེ་རེ་རེ་ཡང་། གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཆད་དོ།
 མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ནི་དེའི་འཁོར་གྱི་
 སེམས་བུང་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟེན་རྒྱུ་དང་། དམིགས་རྒྱུ་དང་།
 རིག་རྒྱུ་གསུམ་ཀ་མི་འདྲ་སྟེ། གཅིག་ནི་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་བརྒྱད་ནས་
 དང་། གཅིག་གིས་ནི་གསལ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་གསལ་བར་
 དམིགས་པ་དང་། གཅིག་གིས་ནི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་རིག་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཞིང་།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བུང་བར་སོ་སོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པས་སོ། །
 གཞན་དག་གི་ལྟར་ན་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོར་ཐལ་བ་སྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི།
 དབང་པོའི་ཁམས་དུག་དང་སྒྲེ་མཆེད་དུག་འཆད་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་པོ་ཁོ་ནའི་
 རྟེན་དུ་བཤད་གྱི། དེའི་དེར་མ་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དམིགས་
 བར་མ་བཤད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམིགས་ཀྱང་དེ་དག་སེམས་བུང་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་
 པའི་རྟེན་དང་། བདག་པོའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བོ་གང་ལ་ཁམས་གང་དུ་
 བཞག་པ་དང་། ཚེས་ཁམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་ཁམས་
 གང་དུ་གཞག་པ་དང་། སྤང་བོ་གསུམ་ལ་ཁམས་གང་དུ་གཞག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་
 གང་དུ་གཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ཚེས་ཁམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འདུས་མ་བྱས་བསྟན་པ་
 དང་། ཚེས་ཁམས་ཀྱི་གྲངས་བསྟུ་བའོ། །དང་བོ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་འང་དབྱེ་
 བ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་
 དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། དགག་བྱ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་དང་བྲལ་བའི་དངོས་
 པོ་ནམ་མཁའ་དང་། དགག་བྱ་འདུས་བྱས་ཙམ་བཀག་པའི་དངོས་པོ་བརྟགས་མིན་དང་།

དགག་བྱ་ཟག་བཅས་བཀག་པའི་དངོས་པོ་བརྟགས་འགོག་གོ། །བརྟགས་འགོག་ལའང་། དགག་
 བྱ་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་འགོག་པ་
 མི་གཡོ་བའི་འགོག་པ་དང་། འགྱུར་བར་མི་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་འགོག་པ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་
 འགོག་པའི་འགོག་པའོ། །འདིར་བཤད་པའི་འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད་ཀ་དངོས་པོར་བཤད་པའི་
 བྱིར། གཞན་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་པ་
 རྣམས་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་
 བ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་གྱི་གཞུང་དུ། འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་
 བྱ་ལ་ཕན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་རྒྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། གང་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ན་ལྷོག་
 པ་དང་གཞན་སེལ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བདེན་པར་མེད་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་མཁའ་ཡང་ཐོགས་བཅས་གྱི་གཟུགས་བཀག་ཙམ་ལ་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འཆད་པར་ཁོ་རང་གི་ངོས་འཛིན་ན་གསལ་
 བའི་བྱིར། འགོག་བདེན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གཞག་དགོས་པས་མེད་དགག་ཏུ་མི་
 རིགས་ལ། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་སྒྲིབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་གཞན་དག །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་དང་། དེའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་གི་བྱེད་པར་མེད་དགག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིམས་མ་བྱེན་དེའི་བྱེད་པར་མི་རྟོག་པར་འདོད་པ་
 ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། དེ་དང་དེ་བཀག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་
 པའི་ལུང་པོ་ལྷའི་ནང་ན་འདི་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འདི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་པོ་གང་གི་
 ཡང་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་བྱིར། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་འདི་ལ་
 མེད་དོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་གསུམ་ཀ་ཚོས་ཁམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། རྣམ་རྟུན་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཡིན་

ཏེ། དེར་མ་སྒྲིབ་ན། ཚེས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གང་ཡིན་པའོ། །ཁམས་འདི་དག་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་འཛོག་པས་མི་འགལ་ལ། མ་འོངས་པའི་ཐུང་པོ་མཐའ་དག་ཁམས་དང་
སྒྲིམ་ཆེད་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ཚེས་གསུམ་ཀའི་དོན་བསྟུན་བ་
ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚེས་གསུམ་དུ་བསྟུན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ཀ་ཚེས་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟུན་
ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ། ས་བོན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་བཞི་དང་
སྟུར་བ་དང་། རྟེན་དབང་། ཡུལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས་ས་མཚུངས་རྩི་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་སུ་བཞི་རྩི་བ་དང་། ཡིད་ལ་རྩི་བའོ། །དང་པོའི་སྐབས་སུ། མིག་
ཅས་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུ་བ་པ་དང་། ཁམས་ཞེས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ས་བོན་ལ་
བཤད་ནས་སུ་བཞི་རྩི་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་མིག་སྒྲིམ་མངོན་གྱུར་བ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་
རྩི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དག་བཙོམ་པ་ཐ་མའི་མིག་ཀྱང་མིག་ཤེས་ད་ལྟར་བ་འཛོན་པས་
ཁམས་སུ་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་དང་། སྒོ་ངའི་ནང་སྒྲིམ་ན་ཉིར་སྒྱུད་ད་
ལྟར་བ་འཛོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་མིན་གྱི་སུ་རྩི་
བའི་སྐབས་ལས་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲིམ་པའི་འཕགས་པ་
ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་སུ་བཞི་རྩི་བའི་སྐབས་སུ། དག་བཙོམ་ཐ་
མའི་ཡིད་ཡིད་ཁམས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་མེད་ན་གཉིས་མིན་གྱི་མཚན་
གཞིར་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཐུང་གསུམ་རྩི་བ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དུ་སུ་བཞི་རྩི་བ་ལ་གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེའི་རྟེན་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཡིད་མེད་
པར་བཤད་པས། རིག་པ་མེད་པར་འགྱུ་བ་ན་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་

མེད་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །མི་མཆུངས་ཏེ། དེ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་
པས་སོ་ཞེན། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མེད་ཀྱང་རིག་པ་ཡོད་
པར་གྱུ་བོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། ཡིད་ལ་
བརྟེན་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིག་ལ་དང་། རྣ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། ལྷག་མ་
གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་མཆུངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་རྩི་བ་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་
རྩི་བ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་བའོ། །ལྷག་མ་གསུམ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རྩི་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྩི་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་
པོ་ལ་རྩི་བ་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ལ་མི་རྩི་བའི་འཐད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ས་མཆུངས་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཁམས་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རྩི་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རྩི་
ལྟར་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་ཚུལ་དང་། དེས་གཟུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་
མཆོན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདིར་མིག་སོགས་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་པོ་མཐོང་བར་བཤད་པ་ནི། སྦྱར་དབང་པོ་ལྷ་ཡང་ཤེས་པར་
ཁས་ལེན་པས་མི་འགལ་མོད། འོན་ཀྱང་དབང་པོས་ཤེས་པ་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་དང་། རྣམ་རིག་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་ཡུལ་མཐོང་བའི་རྣམ་གཞག་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་
ཆད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི།
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་ནི། ཡུལ། རྟེན། དབང་པོ་གསུམ་ཀ་ས་མཆུངས་པ་
ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡིད་ཀྱང་དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་བཤད་ལ། དེའི་ཤེས་ཚུལ་འདི་ནི་
མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་ཚུལ་ཀྱང་། དེར་སྦྱོས་པའི་
འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོས་ནི་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གང་
གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདིའི་ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་དང་། བརྟགས་མིན་
གྱི་འགོག་པ་ལྷ་སྤུ་ལ་བྱས་ནའང་འགྲིག་སྟེ། ཤེས་མཁན་དེ་གཟུགས་མེད་པའི་སས་བསྟན་གྱི་

ཡིད་ལ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །མཛོན་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་དགོན་རྣམས་ཀྱི། །
 སྤྱོད་ཡུལ་ཟག་བཅས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཟག་བཅས་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བཤད་པའང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་བཤད་དགའ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། མདོ་
 རྒྱུ་ལས། དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པར། །
 ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ་གོ་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་པའི་དང་། ཁམས་ཀྱི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་དང་། གནས་པའི་དང་། རྟོན་དང་། བརྟོན་པའི་དང་། ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པའི་གོ་རིམ་མོ། །ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ། བརྟོན་པ་དང་།
 བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་དབང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་ཀྱི་དང་།
 བརྟོན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་མོ། །

བདུན་པ་སྐྱོད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་པའི་དང་ཁམས་ཀྱི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། བྲག་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཚན་
 ཉིད་དང་། རྒྱ་འབྲས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །

བརྒྱད་པ་སྤང་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་བྱའི་མདོ་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྲིས་པ་དང་།
 དེའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 བདག་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ནི་ལྷ་བ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཙང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། རོ་བོ་བ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་གི་སྤང་
 པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབེ་དོན་མ་སྤང་བ་ནི་ཡི་གེ་

ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུངས་སོ། །མདོ་སྤེའི་དོན། གཞུང་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསུངས་པར་བཤད། འདྲུག་འགྲེལ་དུ་ཆོས་གྱི་
བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཉན་ཐོས་ལ་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་པ་དང་།
དོན་བསྟུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤོམ་དུ་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྫས་ཡོད་སོགས་བཞི། ཤེས་བྱ་སོགས་གསུམ།
གཟུགས་ཅན་སོགས་དུག་ ཟག་བཅས་སོགས་བཅུ་གཉིས། བྱང་སོགས་བརྒྱད། འདས་སོགས་
བཅུ་དུག་ རྒྱུན་སོགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། སྤེ་ཚན་བདུན་དུ་བསྟུས་པའི་ནང་ཚན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་
དུག་ཅུ་པོ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་
གང་གིས་དེར་འཛོག་པ་དང་། དུ་ཞེག་ཅིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་གཞིའི་གངས་ཇི་ཅུ་ཡོད་པ་དང་།
ཅི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་ལ། མཚན་བྱ་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་
དགོས་པ་རྣམས་འཆད་དོ། །དེ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་ཀྱང་རྫས་
ཡོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བདེ་སྟག་ཏུ་ཉོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཆོས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་
ནས་དང་། དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། དུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
དང་། སྤང་དོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཆོས་གྱི་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། དེའི་བྱང་པར་ཐ་དད་
པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫས་བཏགས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དྲི་བའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་གསུམ་པོ་རྣམས་རི་ལྟར་ན་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རྫས་སུ་ཡོད། རྫས་སུ་ཡོད་
པའི་མཚན་གཞི་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། མཚན་གཞི་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་
ཐ་སྟོད་བྱས་པར་བརྟག་ཅི་ན། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འཆད་ཚུལ་འདི་བཞིན་ནོ། །བཞི་པོ་འདི་
དག་གི་སྐབས་སུ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ཡོད་དང་། རྣམ་བརྟགས་
ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྫས་ཡོད་དང་། ཡང་ཀུན་བརྟགས་དང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀུན་རྫོབ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས།
མཚན་གཞི་འཆད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་བྱ་གསུམ་སོ། །
དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་
པོ་ལ། སོ་སྟེ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། འཕགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐོས་བྱུང་
དང་། བསམ་བྱུང་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་
དོན་དམ་ཤེས་པ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། ཆོས་ཤེས་དང་། རྫས་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ།
བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་ལ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། བརྒྱད་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ་དགོ་མི་དགོའི་དབང་དུ་
བྱས་པ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། རྟོག་
བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། གཉིས་པ་ལ་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྒྲིབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ།
གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར། དོར་སྒྲུང་གི་བྱུང་པར། ཤེས་པར་དཀའ་བའི་བྱུང་
པར་རོ། །འདིར་བྲ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་མ་རིག་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བདུན་པའོ། །
བདུན་གྱི་སྒྲོམ་ནི། མ་རིག་སྒྲ་ཆོགས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །གཉིན་པོའི་བག་ཆགས་མཚམས་སྒྱུར་
གྲོལ། །ཞེས་པའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་
དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དག་པ་བཤད་པ་དང་། དེས་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་

ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྒྲོང་བའི་བྱ་བ་དང་། དཔུ་མའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། གཏན་དུ་ཡོད་མེད་དང་། ཐོགས་བཅས་ཡིན་མིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཟུགས་ཅན་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དངོས་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་གཞན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གནོད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་དང་། ཡུལ་ལས་རྟག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་གསུམ་དང་། གཟུགས་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་དང་། རགས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་དང་། གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་། བསྟན་པ་ཅམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་སྤེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལུས་ལ་སྤེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་། འཕགས་པ་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཏན་ཡོད་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་གཟུགས་ཅན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །གཏན་མེད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐོགས་བཅས་ལ་མཆོན་ཉིད་སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤེད་པའི་མཆོན་ཉིད། དེས་པའི་མཆོན་ཉིད། བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་ཆ་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱི་བ་ཆ་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་དབང་སྒྱུར་བ་ཆ་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་སོགས་གསུམ་ནི་དེ་དང་དེའི་གོ་ཚད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་མེད་སོགས་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། གཞན་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་བར་གཞག་གོ། །

བཞི་པ་སྤང་གཉིན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་དུག་སྟེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། འཐབ་བཅས་འཐབ་མེད་དང་། ཟང་ཟིང་ཡོད་མེད་དང་། ཞེན་རྟེན་འབྱུང་རྟེན་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཟག་བཅས་ལ་མཆོན་ཉིད་སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

བཅས་པའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞག་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་དང་། དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་
དང་དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ལ་དང་། དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ལ་དང་། དེའི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་པ་ལ་དེར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། ། ཟག་མེད་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཐབ་བཅས་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
ལས། བྱད་པར་ནི། འཐབ་པའི་རྒྱ་དང་། ངོ་བོ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དོ། །

ཟང་ཟིང་ཡོད་མེད་ཀྱང་། ཟང་ཟིང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེ་དང་བཅས་པའི་དོན་གཉིས་གྱིས།
མཚན་ཉིད་སོགས་གསུམ་གྱིས་འཆད་དོ། ། ཞེན་རྟེན་འབྱུང་རྟེན་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
འདིར་འབྲེལ་པ་ལས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་
ལེན་དང་ལྡན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
རྒྱུ་གྱིས་བལྟས་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི།
གཞན་དག་དེ་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་གསུང་ཡང་། ཟག་མེད་ལ་འཕགས་པས་
བྱུང་པ་ནི། ཚེས་མངོན་པའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ་དང་།
རྣམ་གྲངས་གྱི་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། ། འོན་ཇི་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་ཤེ་ན། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
སྒྲོ་མས་འཇུག་དག་པ་བ་བཞིན་ནོ། །

ལྟ་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་སོགས་གསུམ་གྱིས་
གཉིས་པོ་སོ་སོར་འཆད་དོ། ། གཉིས་པ་ལ། དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་
གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བོ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་གྱི་ཚེས་ཇི་སྟེད་པ་ནི་
དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདིར་བཤད་པའི་འདུས་བྱས་གྱི་
མཚན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཚང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལན་ལ། དམ་བཅའ་དང་། དེའི་འཐད་པ་དང་།
མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་འམ། ཉེར་

ལེན་མ་ཡིན་པའི་འམ། གྲུན་བརྟགས་སོགས་གསུམ་གྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཆོས་
 ཅན། འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷས་བསྐྱས་པར་འཆད་པའི་སྐབས་
 འདིར་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་གོ་དོན་ཡང་། གོང་དུ། ཏུ་དང་ཅི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་དང་། །ཞེས་ཟག་བཅས་ཁོ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕུང་པོ་ལྷ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཆོས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་བ་འཆད་པ་ན།
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོས་བསྐྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་འདུས་མ་བྱས་སམ། ཕུང་པོས་མ་བསྐྱས་པ་གང་
 རུང་དུ་ཐལ་ལོ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། ཆོས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་བ་འཆད་པའི་
 སྐབས་གྱི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་འཛིག་མཆོམས་ནི། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཆེ་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཁམས་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་ཅེས་པའོ། །དེའི་སྐྱུ་མཆོན་ཡང་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཀ་ཡིད་ཁམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 ཆོས་ཁམས་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་
 ཁམས་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས།
 བྱང་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་བལྟ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། འོན་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་གཉིས་མིན་དུ་བཤད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 མདོ་ལས། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གྲངས་
 དེས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་ཆང་
 བའི་དོན་གང་གིས་འདུས་བྱས་སྐྱུ་གྱུར་པའི་དོན་དེས་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་གང་གིས། འདུས་མ་བྱས་སྐྱུ་གྱུར་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་སྐྱུ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ལྟའོ་ཞེས་པ་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བྱེད་
 གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །བསྐྱན་བཅོས་འདིར། གཞུང་གིང་ལ་ཆོས་གསུམ་

ཀ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ཅིང་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ཚེས་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཞིག་དོགས་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་
 ཀྱི། ཚེས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་གཞག་དང་གྲངས་ངེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེར་བསྐྱུས་པ་མེད་དོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། མ་དག་པའི་དང་། དག་པ་
 འཛིག་རྟེན་པ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་དེར་བཞག་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་བཞག་གོ། །
 འདི་དག་ཏུ། ཟག་མེད་དང་འདས་ལས་ཀྱི་མཚན་གཞིར། ཟག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 བཤད་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་མི་འཆད་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་རྣམས་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཚེ། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་སམ་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོར་འདུ་གཉིས་ནི་དེར་མ་འདུས་པའི་དོགས་པ་མེད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས། འབྱུང་མེད་གཟུགས་
 དོན་བལྟ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །འོ་ན་དེའི་ཡུལ་དུག་པོ་ཚེས་ཁམས་སུ་
 འདུས་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུག་ཀ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་འཛིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་ཀ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་མི་ཐལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་ཚེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཛིག་པ་ལ་
 ཐུག་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་མེད་སོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་
 གསུམ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་གཉིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་སྤང་དོར་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱང་མ་བྱང་དང་། འཛིན་གཟུང་དང་།
 ཕྱིར་བལྟས་ནང་བལྟས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བྱང་
 བ་ལ། རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། དེའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་བཅུ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ།
 དབང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་དང་། ཡུལ་ཀྱི་དབང་

དུ་བྱས་པ་གཅིག་དང་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ནས་གཉིས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་།
 ཆེ་རབས་དང་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། གཞོན་པ་གཞོན་པའི་
 དང་། དུས་སྐབས་མི་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་།
 སྒྲིལ་དུས་དང་། འཆི་སྤྱིད་དང་། སྤྱི་སྤྱིད་དང་། བར་སྤྱིད་དང་བཞིས་སྤྱིད་པ་བཞིའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། དེ་ཉིད་རྒྱུན་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ། དེའི་བྱུང་བར་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་
 བོ། རྒྱུ་ལྷ་མོ་དང་། མཐོ་མིས་སྤྱིད་དང་། དེའི་བྱུང་བར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་བཞིའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཛིན་པ་ལ་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། འཛིན་པའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། འཛིན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབང་པོས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མིག་ན་
 ཡིད་གསུམ་གྱིས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་། སྒྲིལ་
 ལྷན་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་མཁན་མི་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། མཐར་ཐུག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཁས་མི་ཡོན་པའི་དོན་ཏེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་
 བར་ཁས་ཡོན་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་ཡོན་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡོན་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཏེ།
 ཤེས་པ་མ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱིར་བལྟས་ལ་སྤྱིར་བལྟས་ལས།
 མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་བསལ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའོ། །འདིར་ཕྱི་བལྟས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་
 བོ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྐབས་བསྐྱེད་ཤིང་། ཐར་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་
 པ་ཉིན་མོངས་ཅན་ཡོན་མིན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་པ་དང་། མ་ཡོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། མཆོན་ཉིད་ལ། སྤྱིར་བལྟས་པ་དང་། བྱེད་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཙོ་
 བོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་། ཁམས་དང་སའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལུང་མ་
 བསྐྱེད་དུ་བཞག་པའོ། །

དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དབྱེ་བ་ལ་དུག་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་གསུམ་གྱི་སྒྲི

ནས་དབྱེ་བ་དང་། གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དེས་
བར་འབྱུང་བ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་།
ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་
ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཞིག་པ་དང་། བྱེད་པ་
ཞིག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །དེའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་
ཞིག་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་པ་ཞིག་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་སོ། །གཉིས་པ་མ་འོངས་
པའི་མཚན་ཉིད་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་རྟན་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་ལ་
ངོ་བོ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པར་མ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། དེ་གཉིས་
སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ལ། རྒྱ་ཡོད་ལ་ངོ་བོ་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་དང་།
དོན་བྱེད་རྣམས་པར་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་
ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་དེ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་
ཀྱིས་ངོ་བོ་སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་གནས་པ་ལོ། །
གཉིས་པ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་
དོན་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་སོ། །ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་། འཐད་པ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་དུས་གསུམ་གཏམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་དང་། བྱུང་འདས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ལོ། །
གཉིས་པ་ལ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེས་ཅིག་ཤོས་ཤུགས་ལ་གོ་རྣམས་པ་ལོ། །འདིར་
སོ་སོར་རང་གིས་རིག་ཅེས་པས་བྱུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བསྟན། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་པས་
ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བར་བསྟན། ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པས་ནི་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་
འདས་པར་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་དེ་མ་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན། མཉམ་གཞག་ཏུ་
སྒྲོས་པ་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤངས་གཉིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཚུལ་བསྟན་
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དགོ་སྒྲིགས་གསུམ་ལས། དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། དགོ་བར་འཛོག་བྱེད་དངོས་

དང་། མཆོན་ཉིད་སོ་སོའི་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཅན་བཤད་པ་དང་།
 དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་དགོ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ཉིད། འབྲེལ། སྦྱོང་བ་བཞིའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐོབ་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་འོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་
 བས་པར་ཅན་རྟེན་པ་དང་། དེས་དགོ་བ་ལ་ངང་གིས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་སྦྱོར་བས་ཐོབ་པའི་
 དགོ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་
 བཤད་པའོ། །བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ལ་བཞི་སྟེ། མདུན་དུ་བྱ་བས་དང་། བན་འདོགས་པས་དང་།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་དང་། གཉིན་པོས་དགོ་བའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཐུན་མོང་གི་འགོག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་
 འགོག་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཚོར་བ་འགོག་པ་དང་། རྟེན་སྤང་པོ་འགོག་པའོ། །མི་དགོ་བ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། འཛིན་བྱེད་དངོས་དང་། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གནས་སྐབས་ཅན་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་དགོ་བ་མཆོན་ཉིད་
 པ་དང་། བཏགས་པ་བའོ། །གནས་སྐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོར་བྱུང་གཉིས་
 སོ། །བྱེད་པ་ལ་མདུན་དུ་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་མོ། །འདིར་དོན་དམ་པའི་དགོ་བས་ནི་དེའི་གོ་
 ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེར་དགོ་བ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་བ་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མི་དགོ་བས་ནི་དེའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། གང་མི་དགོ་བ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས། དོན་དམ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། མི་དགོ་བ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེའི་ཆོན་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་མི་དགོ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ལས་མ་
 འདས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་དགོ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། རྣམ་བཏགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

ཆ་གཉིས་ཀ་བཤད་ལ། གཉིས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ན། བཤད་པ་ནི། ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་དང་།
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགལ་བ་འཇུག་གོ། །དེ་བས་ན་དགེ་བ་འཇོག་པ་ལ་འཕགས་པའི་གཟིགས་
 བ་དབང་བཅན་ཞིང་། མི་དགེ་བ་འཇོག་པ་ལ་བྱིས་པའི་མཐོང་བ་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་འཇོག་པ་ལ་དེ་དང་དེ་དབང་བཅན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚེས་ཉིད་མེད་དགག་
 གི་ཆ་ནི་འདིར་དོན་དམ་པའི་དགེ་བར་མི་གཞག་སྟེ། ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དགེ་བ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་རྒྱུའི་དགེ་བས་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁུན་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་མ་
 བསྟན་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇོག་བྱེད་དངོས་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གནས་སྐབས་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དོ། །དང་པོ་ནི་བཞི་དོ། །གཉིས་པ་ནི་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཚེས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བྱ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དང་པོ་ལ་
 སྦྱོར་བྱེད་དང་། སྦྱོར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་། མདུན་དུ་བྱ་བ་དང་། བན་འདོགས་པ་དང་།
 ཉེ་བར་སྦྱད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཇོན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་མཁུན་
 བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅུམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་དོ། །
 དེ་ལ་མཚན་གཞི་དང་། དེ་སྦྱབ་པ་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དང་།
 ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་དོར་ཚེས་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་གང་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་གཞན་སྤང་གིས་བསྐྱུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དགེ་སོགས་
 གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་། ཀུན་བརྟགས་དང་། རྣམ་བརྟགས་དང་། ཚེས་ཉིད་གསུམ་ལས་མ་
 འདས་ལ། སངས་རྒྱས་སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་མེད་པས་རྣམ་
 བརྟགས་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་མེད་ལ། དེའི་བྱིར་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དེ་གསུམ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཚེས་ཉིད་
 ཀྱི་དེ་གསུམ་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་བྱིར་། ཚེས་འགལ་བ་གསུམ་དུ་མི་འབྱུང་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡིན་མིན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ལྡན་དང་། གཟུགས་ལྡན་དང་། གཟུགས་མེད་དང་ལྡན་པ་དོ། །

སྒྲིབ་ཏུ། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དེ་ཡི་གོགས་ཞེས་བྱ། །དུས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིབ་མོ་
 བས། །སྒྲིབ་པའི་གོགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་གི་དོན་ནི།
 མཐོང་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་དང་། ལྟ་བུ་དེའི་གནས་དང་། ཡུལ་ལ་ལོག་པར་
 ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ནས་
 བསྒྲིབ་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དང་། བདེ་འགྲོའི་ལུང་ཁམས་སྒྲིབ་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་
 སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར། །ངན་འགྲོ་ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་ལས་རྣམས་མཐོང་སྒྲིབ་དང་། བདེ་
 འགྲོ་ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་ལས་རྣམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཟག་
 བཅས་གང་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་བྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སྒྲིབ་ལས་ཟག་བཅས་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་མེད་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་
 བ་དག་པ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་པའི་དོན་ནི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྒྱིར་ཟག་བཅས་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་
 མི་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ལོགས་པར་བལྟས་པས་དོན་དེ་གོ་བའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲིབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་གཞི་འཆད་པ་ན། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 མ་གཏོགས་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་དེས་ཆ་ཟག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་དེ་ཟག་མེད་གྱི་མཆོན་གཞི་དོས་འཇིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེས་ཆ་མ་
 གཏོགས་ཞེས་པ་གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་
 ཕྱིད་ཀྱང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་། དོན་ལ་ཟག་
 བཅས་སུ་གནས་པའི་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །འདིར་ཟག་མེད་གྱི་མཆོན་
 གཞི་འཇིན་པའི་གཞུང་དུ་ཁམས་བཅུ་དང་ཞེས་འདོན་པ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཟག་མེད་གྱི་
 མཆོན་གཞི་འཇིན་པའི་གཞུང་ན། ཁམས་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་བལྟས་ཡིན་པས་ཆ་ལས་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ཟག་མེད་མེད་དོ། །འགྲེལ་པར། གཟུགས་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་ཟག་མེད་ཡོད་པའི་ཤེས་ཕྱིད་མི་

སྒོ་བ་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲིའི་
 ཁམས་སུ་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི། དེའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་
 དགོ་བར་གཞག་པ་ལ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། གཟུགས་དགོ་མི་དགོར་སྒྲིབ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་ཡིན། ཞེས་བཀག་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དགོ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་
 འཆད་པ་ན། ཁམས་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཀྱན་བརྟགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
 ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཟག་མེད་མི་འཆད་པས་མི་མཚུངས་སོ། །ཡང་འདིར་མཐོང་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 གཉིས་ཀའི་མཚན་གཞི་འཆད་པ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་མ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་བརྟག་དགོས་ཤིང་།
 ཁ་ཅིག་མཐོང་སྒྲིབ་ལས་ལྷོག་པ་ཞེས་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། མཐོང་སྒྲིབ་
 ལ་དེ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དང་
 འགལ་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་མི་རུང་བས་སོ། །

དུག་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་དང་།
 ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་འཇོག་བྱེད་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། འཇོག་
 བྱེད་དེ་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་མཚན་
 ཉིད་དེས། མཚན་གཞི་དེ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུ་བལྟ་ཞེས།
 ལན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བྱི་མའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་
 ལག་གི་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིའི་སྒྲིབ་དོན་དང་། ཟབ་པ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྲིབ་
 རྟེན་གྱི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་དང་། ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་དང་ཀྱན་བྱང་གི་རྟེན་

འབྲེལ་སོ་སོའི་དོན་ལྟོགས་ཤོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་ནི། ཚེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 འདུས་མ་བྱས་མ་གཏོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དེས་འདུས་བྱས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཅམ་དུ་མཚན་པ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་དང་སོགས་སོ། །མདོར་ན་གཡོ་བ་མེད་
 པ་སོགས། རྟེན་གསུམ་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འདིར་འདུས་མ་བྱས་
 མཐའ་དག་དང་། འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་གཞག་སྟེ།
 མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཚང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལས་སྦྱེས་ན། འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་གང་རུང་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱེས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རི་རྒྱུད་དུ། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་
 ལ། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་བྱུང་
 བའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དངོས་སུ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་བཟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ལ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་འདྲ་
 དེ་འདིར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་གིང་། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་འདི་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་དངོས་པོ་དང་འདུས་
 བྱས་ཀྱིས་བྱུང་གྱང་། དེ་གཉིས་ལ་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། འདུས་བྱས་
 ཡིན་ན་རྒྱ་རྟེན་ལས་སྦྱེས་མི་དགོས་གྱང་། སྦྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྟན་དགོས་ལ། ཚེས་ཉིད་ལ་ནི་དེ་གསུམ་མ་ཚང་བས་འདུས་མ་
 བྱས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་གྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱིར།
 འདིར་མ་གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་དོན་དང་། གཞན་ལ་གསལ་བར་
 མ་གྲགས་པའི་སྦྱི་དོན་འགའ་ཞིག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྦྱིའི་སྒྲ་དོན་དང་། རྟོགས་
 དཀའ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྦྱེས་ཟིན་པ་འདི་རྣམས་ཚེས་ཅན། གཡོ་བ་མེད་

པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་སྒོ་སྒྲོན་དུ་
བཏང་བ་མེད་པ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས། འདི་ཡོད་པས་འདི་
འབྱུང་། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རྟག་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས། འདི་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་འདི་
སྒྲེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཚོས་ཅན། རུས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ལ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་གོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། འཛོག་བྱེད་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་
ལས་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་
བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མ་
རིག་པ་དང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་
མདོར་བསྐྱུ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཚོས་
ཅན། བཅུ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། རིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ངེས་
ལ། དེར་འཛོག་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་དགོས་ཤིང་། དེ་བས་ལྷག་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་དང་། ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བཤད་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ།
གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕེན་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །གང་གིས་འཕེན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དོ། །རི་ལྟ་ར་འཕེན་
པ་ནི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཐོབ་པ་དང་།
ལོངས་སྟོང་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ནི་མིང་དང་
གཟུགས་ཡིན་ལ། ཐོབ་པ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲི་མཆེད་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་ལོངས་
སྟོང་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་ཚོར་
བའོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྒྱུ་བ་

པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །གང་གིས་འགྲུབ་པ་ནི་
ལེན་པའོ། །རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ལ། རྟེན་ནི་སྤྱོད་པའོ། །
བརྟེན་པ་ནི་རྟེན་གྱི་པའོ། །དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་ནི་རིང་
པའི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་མཛོད་དུ་སྤྱོད་པ་པའི་ཚེ། འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་དེ། འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་བྱིར་། འོ་
ན་དེ་དེའི་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
རྣམ་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་དུ་འདོད་ཀྱི། སྤྱོད་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྤྱོད་བྱེད་དེ་
གང་ཞེ་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ལོད་པ་དེའོ། །དེས་དེ་རི་ལྟར་
དུ་བསྤྱོད་ཅེ་ན། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱོད་རྣམ་སྤྱོད་མ་
ཛོགས་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱོད་དུ་རྣམ་སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་ཕན་གདགས་བྱ་
དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རི་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རུས་
པ་མ་ཛོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་རྣམ་སྤྱོད་མི་ཛོགས་ལ། དེ་བཟད་པ་ན་དེ་ཡང་ཛོགས་པ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
རུས་པ་བཟད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་བཟད་པ་ན། མར་མེ་གི་བ་བཞིན་ནོ། །རུས་པ་ཛོགས་པའི་ཚད་
ཀྱང་འཕེན་བྱེད་དངོས་ཀྱིས་རི་ཙམ་འཕངས་པ་དེ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདའ་འཕངས་པ་ན་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་རི་ཙམ་དུ་འཕངས་པ་དེ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་ཕ་རོལ་དུ་མི་
འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་མིང་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་དང་།
དེས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་
རྒྱའི་གཙོ་བོར་གང་བཟུང་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ལ་ནི་དང་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
ལུགས་དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འཕངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཕེན་བྱེད་
ཀྱིས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ནི་བྱི་མ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
བག་ཆགས་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་གཞག་པའི་བྱིར་དང་། ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་འཕངས་ཀྱང་ས་

བོན་འདས་ལམ་གྱིས་བཅོམ་ན་རྣམ་སྒྲིབ་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་སྒྲིབ་སྐྱེད་བྱེད་
 ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱར་གཞག་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གཉིས་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་འཕེན་བྱེད་དང་། དེའི་བག་ཆགས་འཛོག་
 བྱེད་ཡིན་ལ། རྒྱ་དུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱལོ། །དེས་དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་
 བ་དུས་རྣམ་གྱི་ཆེ་བྱེད་ཅེ་ན། འབྲུག་བྱེད་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 སྒྲིབ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དུས་དེ་ན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞིང་ལ་ས་བོན་
 བཏབ་ཀྱང་། རི་སྒྲིབ་རྒྱ་ལུང་བྱོད་གཤེར་གྱི་ཆོགས་པ་མ་རྟེན་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་ཐུག་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་
 བྱེད་ལ། རྟེན་ནས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་རྣམ་
 སྒྲིབ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱར་འཛོག་ལ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་འབྲུག་བྱེད་
 རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་བྱེད་པར་འབྲུག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་བྱེད་པར་དེའི་སྐྱལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་བཞག་གོ། །ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
 སྟོགས་པའི་ཆེ་འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཕེན་བྱེད་ལ་འཕེན་པའི་
 རྒྱ་དང་། སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར། འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་དམ་ཞེ་ན།
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུག་བྱེད་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་དང་། དེས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་
 གོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིབ་ལེན་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲིབ་པའོ། །བག་ཆགས་དེ་ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་
 དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་མོད། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་
 དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་དེར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་འཆད་
 པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ལེན་པ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལས་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པར་འཛོག་པ་ནི་ལེན་པ་དང་ཕན་ཚུན་རྒྱའི་རྒྱེན་དུ་ཐུར་པ་ལ་རག་ལས་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་སྐད་མ་རྣམས་ན་རེ། འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྐྱབས་སུ་འབྲུག་བྱེད་རྒྱ་
 འབྲས་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གོ་མོད། །དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ནི་རིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་འཆད་པའི་
 སྐྱབས་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་གོས་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གོ་མོད། དངོས་སུ་མ་བཟླ་ན་པ་ནི་

ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་པ་ནི་འཕངས་པའི་འབྲས་སུ་ངོས་མ་བྱིན་པའི་
གཏམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་ན། མཛོད་དུ། བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །ཞེས་
བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་སུ་སོང་བས་ལྷགས་འདི་ལ་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ཅི་འཕངས་པའི་འབྲས་སུ་དང་། གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་ཞེ་ན། རོ་བོའི་
སྒྲོ་ནས་སུ་བཞེས། འཕངས་པའི་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ནི། འཕེན་
བྱེད་ཀྱིས་འཕངས་ཤིང་། ད་ལྟར་གྲུབ་མ་བྱིན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རོ་བོ་འབྱུང་རུང་དེའོ། །གྲུབ་པའི་
འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པ་ནི། མཐོང་མེས་ཀྱི་རྟོན་ལ་མི་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། འཕེན་འབྱུབ་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་གྲུབ་བྱིན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་པ་ན་
ཡོད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །འོ་ན་རྟོན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པོ་དེ་འཕངས་པའི་
འབྲས་སུ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཚར་གཅིག་པོ་དེའི་སྤྱོད་ལེན་སྤོང་དུ་འགོ་དགོས་ན་ཚོར་བའི་རྒྱུན་
གྱིས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེ་ན། ལན་ལ་རྣམ་གངས་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་རི་
ལྟར་འཕངས་པའི་བག་ཆགས་དང་ལྷགས་ལས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བའི་ལན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་
ཐུར་པའི་ཚོར་བ་ལས་སྤྱོད་པ་སྒྲིས་ནས་དེས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། བག་ཆགས་དང་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། འཕེན་བྱེད་དངོས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་རིམ་ལྔར་འཕངས་
པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་རྣམ་པ་དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་དུ། བསམ་གཏན་
དང་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཚོར་བ་འབྱུང་རུང་གི་བག་ཆགས་བཞག་པ་དེ་ལས་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་
འབྱུང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་པ་དེས་སྤོང་རིམ་ལྔར་འཕངས་པའི་རྣམ་
སྒྲིན་མ་འོངས་པ་དེ་འབྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་གངས་གཉིས་པ་ནི། མིའི་རྟོན་ལ་མིང་
གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རོ་བོ་གྲུབ་བྱིན་པ་དེའི་ཚོ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ན་རྣམ་
སྒྲིན་དེ་ཉིད་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱན་སྤྱོད་བྱེད་དུ་ཡོད་

པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱད་ལེན་སྒྲིས་ནས། དེས་བག་ཆགས་དེ་
 ལུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་འཛིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་སྒྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ལན་འདི་ནི་གཞུང་ལས། ཆོར་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞིན། སྒྲི་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
 སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྒྲི་འཛུང་བ་དང་། སྤྱད་པའི་རྒྱུ་སྒྲི་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །མདོར་
 ན་ལུགས་གཞན་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་གཅིག་སྒྲི་བ་ལེན་ཐེབས་གཉིས་བཤད་ཀྱང་། འདིར་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མ་བཤད་དེ། རྒྱུ་སྒྲི་བར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་སྒྲི་སྤྱད་པ་གཞུགས་འབྱུང་བའི་
 ཐད་དེར་སྒྲི་བ་སྒྲི་བྱི་འཕོ་བའི་མཆོམས་ཤིག་བཤད་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་འཕེན་འགྲུབ་ཡན་ལག་
 བཞིར་བསྟར་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆོར་གཅིག་པོ་དེ་ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིན།
 ལྟར་ན་ཆེ་གཉིས་ཁོ་ན་དང་། ཇི་ལྟར་བུ་ལ་ཡང་ཆེ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་མི་དགོས་སོ། །རྫོགས་
 རེད་མདའ་བའི་གསུང་གིས་ཆེ་གསུམ་ཁོ་ན་དེས་པར་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱད་པ་
 དང་ལེན་པ་གཉིས་ས་མི་མཆུངས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་ནས། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྤྱད་པས་ད་ལྟར་གྱི་
 ལུང་པོ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ལེན་པས་མ་འོངས་པའི་ལུང་པོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 དང་། མིང་གཞུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་རྒྱུ་སྒྲི་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་དེ་དང་། སྒྲི་ག་གཉིས་
 གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་གཉིས་པོ་སྒྲི་བ་སྒྲི་བྱི་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་སོགས་ནོངས་པ་དུ་མ་
 ཞིག་མཛད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་ལེགས་བཤད་དུ་བསམས་ནས་སྤངས་པ་དག་ནི་དོར་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། གཞུང་གཞན་གྱི་བཤད་པ་དང་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱད་ལེན་ས་མི་མཆུངས་ན་
 གཉིས་ཀས་རྒྱུ་སྒྲི་གཅིག་འགྲུབ་པ་མི་སྤྱད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་སྒྲི་གཅིག་འགྲུབ་པ་
 ལ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྱད་པས་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་རང་ལུགས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 དོན་དེ་དག་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་གིས་འཕེན་དང་ཇི་ལྟར་གང་། །དེ་འགྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། །
 ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་དག་རྒྱུ་སྒྲི་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་སྒྲི་སྤྱད་པ་། གཉིས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གཅིག་གིས་དང་། རྒྱུ་སྒྲི་བ་བཞི་དང་གཉིས་ཀྱིས་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་གིས་ནི། །དོན་མཐུན་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན། །བདེན་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ཕྱིར། །ལས་

གྱིས་སེམས་ལ་བསྒྲོས་པའི་བྱིར། །ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་འཕེན། །འཕངས་པ་བཞིན་དུ་
 སྒྲེས་པ་ཡི། །ཚོར་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས། །ལེན་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡི་ལས། །བསྒྲོས་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །བྱུང་བ་སྒྲེ་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། །རྒྱ་སྟགས་ཉེས་དམིགས་གང་གི་བྱིར། །
 བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྤྱོད་དང་བྱུང་ལ་འབྱུང་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིད་ཚད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། དེས་པའི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་དང་།
 ལན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་སྟ་མ་སྟ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་པོ་གང་
 རུང་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བག་ཆགས་ཏེ་
 རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། རྒྱགས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་།
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་སྟེ་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་དེར་བཞག་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་
 ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། སྟ་མས་བྱི་མ་ལ་རྒྱུན་བཞི་ཀ་བྱེད་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 སྟོབ་དཔོན་སྟ་མ་རྣམས་ན་རེ། རིག་པས་རིག་པ་ལ་རྒྱུན་བཞི་ཀ་དང་། རིག་པས་བཅུ་པོ་ལ་
 བདག་རྒྱུན་གཅིག་ལུ་དང་། བཅུ་པོས་བཅུ་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་གཉིས་དང་། བཅུ་
 པོས་རིག་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་གཉིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། རྣམ་
 འབྱོར་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་པོས་རྒྱུན་བྱེད་ཚུལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་།
 སེམས་བྱུང་སྟ་མས་བྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པར། དོན་གསང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བཅུ་པོར་གྱུར་པའི་དམིགས་རྒྱུན་རྣམས་གཞན་ཁས་སྤངས་ན། གཞུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ལས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གསུམ་ཀའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 ནི་སྒྱུར་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་སྟ་མ་སྟ་
 མའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡན་ལག་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོར་བའི་བག་ཆགས་དེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདི་དང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་རྒྱུན་ལྟན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་ནས་
 བན་ཚུན་དུ་གཅིག་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་སོང་བའི་སྟོན་ས། རི་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱགས་

གྱིས་འཕངས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕེན་
 བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱི་དུ་
 རྣམ་སྤྱོན་འཕངས་པ་འོ། །དེའི་ཆེན་། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་དེ་ཤུགས་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་
 སྤྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་ལས་གྱི་ཤུགས་གྱིས་མིང་ག་ཟུགས་ནས་
 ཆོར་བའི་བར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་
 ཤེས་འབྱུང་བ་ལ་འགྲིག་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། རོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་གོ་བ་འགངས་ཆེ་ས་ནས་མ་
 འོངས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྦྱིར་སེམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ཡིན་
 ལ། དེའི་དབང་གིས་སེམས་དེ་དང་དེ་ལ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱང་ཅམ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ། རོན་སྦྱང་སྦྱ་མའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ལ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱང་བ་ལྟ་
 བུ་འོ། །འདི་ཡང་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་དུ་གི་ས་པོན། མིག་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འདོད་
 པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་སྦྱར་ན། དམིགས་རྒྱུན་ལ་འགྲིག་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། རོན་གྱི་གོ་བ་རྒྱ་ཆེ་
 ས་ནས་མ་འོངས་སོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ཡང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་བཤད་ན་
 འགྲིག་པ་ཡིན་ལ། བདག་རྒྱུན་ཀྱང་དེའི་ཆ་ཤས་ལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་སོ། །མདོར་ན་བག་ཆགས་དང་།
 ཤུགས་ཞེས་པ་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ནི་
 འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འགགས་ཟིན་ལ། གཅིག་ནི་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་འོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཉིས་ནི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཅིག་ནི་ཕན་གདགས་
 བྱའི་དུས་སུ་འགགས་ཟིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་འོ། །འོ་ན་སྦྱོབ་པས་ཀྱི་
 ཤི་ལ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱུན་བཞི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྦྱོབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱི་དུ་
 བཞག་པ་དེས་ཀྱི་ཤིའི་རྒྱུའི་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོབ་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཀྱི་ཤི་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་བག་
 ཆགས་དེའི་སྤྱི་དུ་ན་ཡོད་པ་དེ་སད་པ་ལས་ཀྱི་ཤིའི་དུས་ཀྱི་སྦྱང་བ་རྣམས་འཆར་བ་དང་། ཀྱི་ཤི་ནི་
 སྦྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །
 གཉིས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་བྱེད་པ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གང་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་

པ་དང་། ལུ་ཞིག་དང་། རི་ལྗང་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་
 ཅན་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། དང་པོ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཀ་ཤི་ནི་ཀ་
 བའི་ལས་དང་། ཤི་བའི་ལས་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །འདིར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་བྱི་མ་བྱི་མའི་རྒྱུན་
 བྱེད་པར་བཤད་པ་ལ་མཛོན་གྱུར་བ་སྒྲ་མས་བྱི་མའི་རྒྱུན་བྱེད་པར་མ་ངེས་ཏེ། བག་ཆགས་དང་
 རྒྱགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མའི་ས་བོན་གྱིས་བྱི་མའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དང་། ལས་ཀྱི་དང་། ཚེའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པར་བསྟུ་བའོ། །རྣམ་པཤད་མཛོན་པ་གཞན་དག་ན་རེ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཉོན་
 མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་འདིར་ནི། ཉོན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་མཛོན་པ་ཡིན་ལ། འཕེན་འགྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་བསྟུས་པས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་གི་
 རྣམ་གཞག་མཛོན་པའོ། །དེ་ཡང་ཆ་གཅིག་གི་ཚོར་བ་ལས་སྟེད་པ་འབྱུང་བ་མེད་ལ། ཆ་གཉིས་
 པའི་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་མོད། སྒྱིར་དབུས་མཐའ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛོན་པས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚོ། ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པས་ཆ་གཉིས་སུ་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ཚེའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྟུས་ཀྱང་། མ་
 འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་ལ་འཆད་ཀྱི་ད་ལྟ་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་འཆད་དགོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆ་
 གཅིག་པའི་ཚོར་བ་ལས་སྟེད་པ་མི་འབྱུང་ན། ཡན་ལག་གི་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་
 བ་དང་། བཅུ་གཉིས་པོ་བཞིར་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་སྒྱིའི་སྒྲ་དོན་ལ། བཅུ་གཅིག་པོ་ལྗང་འདུ་སྟེ། རྒྱ་ལ་སྒྲོ་སྒྱར་སྒྲང་བ་དང་།
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྒྲང་བ་དང་། རྒྱུན་ལ་སྒྲོ་སྒྱར་སྒྲང་བ་དང་། རྒྱུད་པར་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་སྒྲང་བ་དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་སྒྱར་སྒྲང་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྒྱར་འདེབས་སྒྲང་བ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་སྒྲང་བའོ། དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། འཚོལ་བར་དང་།
 ངེས་མ་ངེས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྒྲང་བའོ། །

བཞི་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པ་ལྷས་མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། འགལ་བར་དམིགས་པ་ལྷས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་སྟེ། འགགས་པས་ཟབ་
 པའི་དོན་དང་། རྒྱ་བས་ཟབ་པའི་དོན་དང་། མཚན་ཉིད་གྱིས་ཟབ་པའི་དོན་དང་། རྒྱས་ཟབ་
 པའི་དོན་དང་། འབྱུང་བས་ཟབ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དང་། རྒྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། བརྟན་པ་དང་རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བྱེད་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །རྒྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པ་གནས་པའི་རྒྱ་དང་།
 མ་རྒྱས་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱའོ། །རྣམ་བྱང་གི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་དང་། བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
 སྒྲོ་མ་པའི་ཚུལ་ལ། རྟེན་དང་། ལན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་མ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་མིང་བསྟུས་
 ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པའི་རྟོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོ་མས་པས་ནི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་འབྱེན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་པའི་བྱིར། རྒྱ་བ་གང་ལས་བྱུང་ན་སྤིད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་བསྒྲོ་མས་པས་ནི་ཀྱན་
 འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་མེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བར་སྒྲ་བའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་
 གོ་ཞེས་སོགས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། རྒྱ་གི་འགག་པ་གང་
 ལས་བྱུང་། རྒྱ་བ་འགགས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་
 པར་བསྒྲོ་མས་པས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་ལ་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་
 བྱིར། འདིར་མ་རིག་པ་འགགས་པས་ཞེས་པས་ནི་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་མཚོན་པ་
 ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་འགག་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པས་ནི། དེ་འགགས་པའི་འགོག་པའང་མཚོན་

པར་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ། ཐོག་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ས་མཚུངས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ན་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་ཀུན་གཉིས་ཀ་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ན་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཅིང་ལྷག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་གནས། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་གནས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་
 ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། གཉིས་པ་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་ཞེས་བྱའོ། །བོད་སྐད་མ་རྣམས་ས་བོན་གྱི་ཆ་དེ།
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས། རིག་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི། བྱེ་མཛོད་གཉིས་
 ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་འགྲིག་ཀྱང་འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དངོས་པོ་ལ་རིག་པས་མ་བྱུང་ན།
 རྣམ་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་དེས་གཞན་གྱི་རྒྱུའི་
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ས་བོན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་རྣམ་པར་
 རྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཆ་གཅིག་གི་འཕེན་འགྲུབ་བཞི་ཀ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འཕེན་བྱེད་དང་འགྲུབ་བྱེད་དངོས་གཉིས་ནི་དེར་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་མི་དག་གང་རུང་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་
 ཡན་ཚུན་དུ་གཅིག་གཅིག་གི་རྒྱུའི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་
 ཆགས་དང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིབ་གཉིས་ནི་ཀུན་གཞི་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་གནས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱ་ཤི་གཉིས་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་པའི་བར་བཞི་པོ་དེ་
 དང་། དེ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་ནས།
 དེས་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་བཞིན་མོ། །འོ་ན་འཕེན་
 འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་དང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་དེ་དང་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་བཞག་
 པའི་བག་ཆགས་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་དང་ནི་དེ་ལྟར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་ལས་

གཅིག་གི་རྣམ་སྒྲིབ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། རྣམ་སྒྲིབ་དེ་འཕེན་འགྲུབ་གི་ལས་
 གི་བཀ་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དུས་མཉམ་པར་ས་བོན་གི་རྣམ་པ་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་
 བ་རྒྱུ་ཆད་པས། ལྷ་གྲུ་སྐམས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིབ་གི་འབྲས་བུ་དང་།
 དེའི་ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར་སྐྱེད་བྱེད་གི་རྒྱ་རྣམས་ཆོགས་པ་གཅིག་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་
 ལ། དེ་ལྷ་གྲུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་སྒྲིབ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གི་རྒྱ་
 དང་། དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འགྲུབ་བྱེད་གི་རྒྱ་གཉིས་ཀ། །འབྲས་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་
 ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་ལ། དེ་ལྷ་གྲུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་གི་རྣམ་
 སྒྲིབ་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གིས་རྣམ་སྒྲིབ་འགྲུབ་བྱེད་གི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་
 གིས་ལེན་པ་དང་། དེས་འཕེན་བྱེད་གི་ལས་གི་རྣམ་པ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་གྲུ་པོའི་
 རྒྱུ་འཛིན་རྣམས་གི་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་གིས་རྣམ་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྷ་གྲུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གིས།
 འགྲུབ་བྱེད་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་གྲུའི་ཚུལ་གིས་
 ཡན་ལག་སྐྱེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དེ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོར་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེན། སྐྱེ་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་གྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྷ་གྲུ་ན་ལུས་རྟེན་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ཉོན་གཉིས་
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་ནས། བན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་རྒྱུའི་རྒྱུ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་ནི།
 ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གི་ཀུན་
 བས་ཉོན་མོངས་གི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོག་མཆོམས་གི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། རི་སྤྱོད་ལུགས་འདི་མ་གོ་བ་
 དེ་སྤྱོད་དུ་རྣམ་པར་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཏེ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྷ་གྲུ་གྱུན་
 གཉིས་ཀ་གྱུན་བཞིའི་སྤྱོད་ན་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་དང་། དབང་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གིས་གནས་

ཀྱང་། ཚེས་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པས་བདེ་སྤྱད་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་དེ་ལས་རྣམ་རིག་ཏུ་སྤྱང་པའི་རྣམ་རིག་ཅེས་གྱང་བྱ་ལ། འདྲུག་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གྱང་བྱ་བ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། རྣམ་རིག་དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་དང་།
 རན་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཞག་དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚེ། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚོགས་པ་
 ར་མེད་ཅིང་། རྟེན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་གསར་པ་སོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་
 རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཕོ་གཞན་འཕེན་ཞིང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་
 བྱི་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་པར་བཞག་པ་
 དེ་ཅུམ་ཞིག་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་གཞག་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་གསལ་
 བས། ལུགས་འདི་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པ་ལས། མདོར་བསྟུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདི་
 གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་དང་། སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་
 ནོ། །དེ་ལ་གང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོར་འགྲུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱད་པ་
 དང་མི་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་ཏེ། བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོ་དག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་
 པའི་ལུས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་ཕོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མྱོངས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་རྟོག །ཁ་ཅིག་ནི་སྟོན་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྟོག །ཁ་ཅིག་ནི་དབང་
 རྒྱུ་གིས་སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྟོག །ཁ་ཅིག་ནི་བདག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྟོག །ཁ་
 ཅིག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱུན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་གོ །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཉིས་པ་ལ་
 མྱོངས་པ་དག་ནི། བདག་ལས་བྱེད་པ་ཕོ་དང་ཟ་བ་ཕོར་རྟོག་སྟེ། དཔེར་ན་དཔུས་ལོང་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་དག་གྱང་གྲང་པོ་ཆེ་མ་མཐོང་བ་ཤ་སྟག་གཅིག་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། མདོར་བསྟུན་

གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་
 ཅད་པ་སྟེ། དེས་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསུས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་གུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྟབས་སྒྲ་ཚོགས་པ་
 དག་འབྱུང་ན། རུས་པ་དེ་གཅིག་གམ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས། རུས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་གྱང་།
 འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ་ཐེག་བསུས་ལས། བག་
 ཆགས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ། ཚོས་ཐ་དད་པ། སྒྲ་ཚོགས་པ་དག་གི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས། དཔེར་ན་ཚོགས་གྱུར་ཅི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་མི་
 སྒྱུར་བ་གང་གི་ཚེ། ཚོན་གྱི་སྒྲོད་དུ་བཅུག་པ་དེའི་ཚེ། རས་ལ་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་
 རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དུ་མ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡང་། བག་ཆགས་ཀྱི་དུས་ན་སྒྲ་ཚོགས་མ་ཡིན་ཡང་། འབྲས་བུ་མངོན་པར་
 འབྱུང་བའི་ཚོན་གྱི་སྒྲོད་དུ་མངོན་པར་བྱོགས་ན། ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་མེད་པ་དག་སྟོན་ཏེ།
 འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུབ་པ་མཆོག་ཏུ་ཟུམ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དང་། ས་མཚུངས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། བག་
 ཆགས་འཛོགས་བྱེད་དང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སོ། །འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 འཕངས་ཤིང་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རི་སྐད་འཕངས་པ་བཞིན་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ནོ། །
 ཡང་དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་མ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་གཞི་
 མཐུན་ནོ། །དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་མ་རྟེན་པ་
 གསར་དུ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། རྟེན་ཟིན་གྱི་རྒྱུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་གུན་གཞི་ཁོ་ནའི་སྟངས་ན་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་གུན་གཞི་ཁོ་ནའི་སྟངས་ན་ཡོད་དོ། །འབྱུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་

འཛིག་བྱེད་དང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་སོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་
 བྱེད་པར་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དང་། གྲུབ་ཟིན་གྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ལོ། །དང་
 བོ་རྒྱ་དུས་གྱི་དང་། གཉིས་པ་འབྲས་དུས་གྱི་ཀུན་གཞི་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་ན་གནས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་
 རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་སོ་
 སོར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕྲུལ་བྱེད་མི་དགོ་བ་ལ་འབྲུབ་བྱེད་དགོ་བས་བྱས་པ་སོགས་
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུའོ། །གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཆ་ནས་འཛིག་པ་
 མི་སྒྲིབ་ཅིང་། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་པ་གཅིག་ན་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དོ་བོ་དང་དེའི་བྱེད་པར་དུ་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་མིང་
 གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲུལ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་མ་འོངས་པའི་ཆ་ནས་སམ།
 ད་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་འཛིག་ཅེན། དང་བོ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ལས་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་རྒྱ་གཤིས་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལུགས་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
 འཕངས་པའི་ཡན་ལག་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་དང་། འཕངས་པའི་དོན་འབྱུང་རུང་གི་ས་བོན་བཏབ་པ་
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་དང་།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་མ་བཞག་གཉིས་ཀ་ལ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བ་དེའི་ཆེ་ནི། མིང་གཟུགས་
 སོགས་བཞི་པོའི་འཛིག་མཚམས་ཀྱང་། རང་རང་གི་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་བཏབ་མ་ཟིན་
 པ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་དག་ལ་ཡང་སྒྱུར་ནས་འགྲིག་པས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ལུགས་འདིར་གྲུབ་ཟིན་གྱི་མིང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དེ་དག་བཅུ་གཉིས་པོའི་སྐབས་གང་
 དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཞེན། སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲིབ་
 དུ་གྱུར་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་དུ་དང་།

ཡིད་ཤེས་ལའོར་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་འད་གཉིས་ཏེ། སྒོམ་སྤང་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དང་།
 མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་བ་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་འོ། །དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་ལ་བདེ་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་
 བློ། །དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བྱས་པ་མི་སྤྲོད་ལ། ངན་འགྲོ་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་དེས་བྱས་པར་དེས་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་མི་སྤྲོད་དེ། སྤྲོད་ན་དེ་མི་དགོ་བར་ཐལ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་
 ཤེས་ལའོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཁོ་ནར་དེས་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་ན་ལེགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་གི་མུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་མཐོང་སྤང་ཡིན་པར་གཞུང་འདིར་གསུངས་པ་དང་
 མཐུན་པས་སོ། །འོ་ན་བདེ་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་སྒོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་
 པས་བྱེད་པ་ཡོད་ན། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན།
 དེའི་ཆེ་དེས་དེ་མ་སྤངས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་དངོས་ཀྱི་
 འགལ་ལྷོ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་
 གི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་། དེས་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དངོས་
 དང་། དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འདོད་དགོས་པ་བཞིན། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་རྣམ་སྒྲིབ་
 དངོས་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི། ཆ་དེར་གཏོགས་
 པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐབས་གང་དུ་
 གཞག་ཅི་ན། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འཛིག་པའི་ཆོ། མ་འོངས་པ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཆ་
 བས་། སྒྲིབ་གཉིས་འཛིག་པའི་ཆོ། སྐབས་ཅིན་གྱི་ཆ་ནས་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །མིང་གཟུགས་
 བས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ཡང་། གང་འཕངས་པ་དང་། རི་ལྟར་འཕངས་
 པའི་ཚུལ་གཉིས་མ་ནོར་བར་སོ་སོར་ཤན་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འཛིག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ཆ་ནས་འཛིན་དགོས་པས་གང་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ད་

ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། འབྲུང་རུང་ངམ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་དེས་ཡན་ལག་གྱི་
 མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་གཞག་དགོས་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་དང་ལེན་
 པའི་བྱེད་པར་ནི། འདོད་ཆགས་དང་འདུན་པའི་བྱེད་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྷ་རྩི་
 གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་ལོངས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོལ་བའི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །དེ་ཡང་
 དཔེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྤྱོད་པས་ནི་དངོས་པོའི་ཆོར་བ་སྒྲུས་ཟེན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 ལ་དེའི་ལེན་པས་ནི། དེ་མ་ལོངས་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ངེས་པར་ས་
 མཚུངས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེ་བ་གཅིག་འབྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ངེས་པར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྲུས་པ་དེ་ཉིད་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ལེན་ན།
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ་འབྲུང་བའི་གོ་དོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་པ་མེད་ན་སྤྱོད་པ་རྒྱུང་
 བས་ལས་གསོས་འདེབས་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་གང་དག་སྤྱོད་ལེན་གྱི་
 བྱེད་པར་ད་ལྷ་རྩི་བ་དང་མ་ལོངས་པའི་ལུང་པོ་ལ་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་བཤད་པ་
 ལ་འབྲུལ་ནས། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲེ་བའི་ཆེ་རྒྱུན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་གི་སྤྱོད་
 བས་འདོད་པའི་ཆོར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ལེན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆོར་བ་ལེན་པར་
 འདོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ལོངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོན་སྒྲོན་པར་མི་བྱུང་། །སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་ལེན་
 གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྐྱར་གསུམ་ཆར་ཡོད་ལ། འདི་ནི་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱིས། རྒྱུན་འབྲེལ་མདོ་
 འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཆེ་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ལ་སྤྱོད་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་མཛོན་
 བར་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འཇུག་པ་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་མ་རྟོན་པ་ཡིན་ན་ནི་ལས་
 གྱི་མིང་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལེན་གྱིས་རྣམས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཡང་སྤྱོད་དུ་འཇུག་
 པ་རྟོན་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བེད་དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ངེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་དུས་གྱི་

སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ། ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འགྱུར་ཞིང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 མ་ངེས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་
 ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་འདིར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིད་པ་འདི་ལ་ཡང་གཞི་ལ་བའི་སྤྱིད་པ་དང་། ཞུགས་པའི་
 སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་བར་སྤྱིད་ནས་ལྷོག་ལ། གཉིས་
 པ་ནི་བར་སྤྱིད་དུ་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེ་ལྷོག་གོ། །མདོར་ན་སྤྱིད་པ་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་ཞུགས་པའི་དབྱེ་བས་ཆར་གཅིག་ཤུ་དེའི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཡིན་མིན་གཉིས་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་གྱི་བཤད་
 པའོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པོ་དེའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གྲུབ་པའི་
 གནས་སྐབས་སོ། །འདི་ལ་བར་སྤྱིད་དུ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེས་པའི་
 གནས་སྐབས་གཉིས་སོ། །མདོར་བཤད་མ་ལྟར་ན་བར་སྤྱིད་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་ཆ་གཅིག་གིས་
 བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པའི་ས་མཆམས་བར་སྤྱིད་ནས་འཛོག་ཀྱང་། ཞུགས་འདིར་ནི་བར་སྤྱིད་
 རྣམ་ཤི་འཕྲོས་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་དགོས་པས། སྐྱེ་སྤྱིད་ཚུན་ཆད་ནས་སྐྱེ་བར་འཛོག་
 གོ། །འདི་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་ས་མཆམས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཀླ་ཤི་ནི་གཞུང་འདིར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་རྩ་བ་ཞག་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 མདོ་འབྲེལ་ལས་ནི་ཉེས་དམིགས་ཡན་ལག་ཅིས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ལྔ་བ་ཞིག་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ས་མཚུངས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ། ཀུན་ལ་གྲགས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་མ་བྲིས་པར།
 རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་གནས་འགའ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་འདུ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་བརྩ་གཅིག་པོ་ས་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ས་གཞན་གྱི་འཕེན་བྱེད་དང་།
 གསོས་འདེབས་བྱེད་དང་། རྣམ་སྒྲིན་རྣམས་ས་གཞན་གྱི་དེ་དང་དེར་འགལ་བའི་བྱིར། ཞེས་
 དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་བརྩ་པོ་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་
 དེ་དག་ནི་སྒྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་བའི་གཏམ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་མོད། ཞིབ་མོར་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་འཆད་དགོས་པས། རྣམ་

སྒྲིན་དང་ས་མཚུངས་པའི་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ཡང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་
 དེའི་ཆོ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པས་
 རྣམ་སྒྲིན་དང་ས་མི་མཚུངས་པ་དང་། མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་ངོས་འཛིན། ཀུན་
 གཞིའི་སྤྱི་གི་དེ་དང་དེ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལ་འཆད་པ། རོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མང་པོ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གར་གཏོགས་དེ་ཉིད་དུ་
 དེའི་རྣམ་པ་ཡང་གཏོགས་པར་འདོད་དགོས་པས། རྣམ་སྒྲིན་དང་ས་མི་མཚུངས་པ་དང་། ཡང་
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཁམས་གོང་གི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་ཡོད་ཁམས་གོང་དུ་གཏོགས་པར་ཁས་
 ལེན་ན་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཁམས་གོང་མ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུས་རྟེན་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེར་
 གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། མདོར་ན་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་གི་ཟུག་བཅས་
 ཀྱི་ས་བོན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཀུན་གཞི་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱི་གི་ལེན་སྤྱི་གི་པ་གསུམ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། ཐར་པ་ལ་
 སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱུང་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོར་བ་མེད་ན་ནི་
 དེའི་སྤྱི་གི་པ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཡོད་ན་དེའི་
 ལུས་ཆོར་དང་། སེམས་ཆོར་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བརྟགས་ན་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་འབྱུང་བ་མེད་
 པའི་བྱིར། དེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་དེའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་སྤྱི་གི་པ་ཤས་ཆེའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ཉམས་ནས་འཆི་བའི་
 སྤྱི་གི་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། འདོད་པའི་ལུང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་

ལ། དེ་ལ་ནི་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་
 མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
 འདོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱུང་བྱེད་གྱི་སྤྱིད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལེན་པ་དང་སྤྱིད་པ་དེ་
 འདོད་པ་ཁམས་གྱི་བར་དོར་ཞུགས་ནས་དེའི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་
 ལེན་པ་ངེས་པར་དགོས་ལ། སྤྱིད་པ་ནི་མི་འབྱུང་ཞིང་ངེས་པར་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་
 ནི་འཆི་བའི་ཆོ་ཁོ་ན་མདོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་སའི་སྤྱིད་པས་གོང་ས་ལས་ཉམས་
 ནས། འོག་སའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་གི་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་
 པོ་ས་མི་མཚུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱིད་དོ། །དེ་ཡང་གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 གོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་དང་རང་སར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་
 གཞི་ས་མཚུངས་པ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མ་རིག་པའི་ས་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གོང་
 སའི་རྟེན་ལ་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་སོག་པ་མེད་ཅེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུང་བ་དེ་ཡང་། མདོན་
 པ་འོག་མའི་ལུགས་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཞིང་། གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་ཅི་ཡོད་བཙལ་
 དགོས་ཤིང་། རིགས་པ་ལ་ནི་ཡོད་བརྟན་མི་སྤྱང་སྟེ། ས་གོང་མར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་འོག་མ་ལ་
 དམན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་དེའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གོང་སའི་རྟེན་
 ལ་འོག་སར་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་མེད་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་མའི་
 རྟེན་ལ་འོག་ས་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་དང་པོའི་དེ་ཉིད་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་སོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གང་ཡིན་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་སུ་གཏོགས་དགོས་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་མོད། དེའི་ཡང་
 ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་བསམ་དགོས་ཤིང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ལ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་
 ལྷོ་མས་འདུག་དང་པོར་སྐྱབ་པ་ཞིག་མཛོད་འགྲེལ་ལས་འཆད་པ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་རྟེན་ལ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་

གཟུགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་
 ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དེ་དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ན་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྟོམ་དུ་དོགས་སོ། །མངོན་པ་འོག་མ་པ་རྣམས་ནི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 སེམས་ཀྱང་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགོ་བའོ་གཉིས་
 སུ་སྤྱོད་འབྱུར་དང་། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འབྱུར་ཞེས་པ་ཡང་
 འཕེན་བྱེད་ལ་ཡིན་གྱི། འབྱུར་བྱེད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟོམ་པ། དེས་དེས་མེད་པར་ཀུན་
 ལ་གྲགས་གྲགས་སོ། །ལབ་ལབ་མང་པོས་སྒྲོ་ལ་ལྷེན་ལྷེན་པ། །སྒྲོ་སྒྲོའི་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱོད་
 གཏོང་གཏོང་ནས། །དཀའ་དཀའི་དོན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་གཞག་གཞག་འདྲ། །གང་བཤད་
 གང་འདི་འབྱུལ་པ་ཡིན་གྱང་སྒྲ། །དཔྱོད་ཆེན་དཔྱོད་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲོ་གསལ་སྒྲོ་ཡི་
 །ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །རང་ཉིད་རང་གི་བཤད་པས་ངེས་འདོམས་ནས། །གཞན་
 གྲགས་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་བར། །ཆོས་མངོན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དུ་ལག་བརྒྱུང་ནས། །
 ལེགས་སྒྲངས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་ཆེན་པོ། །སྟོན་གྲགས་སྟོན་གྱི་དོ་ཤལ་འདི་ལོངས་
 ཤིག །ཅིས་ངལ་བསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བདུན་པ་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། རྟེན་
 མཚུངས་དེ་མཚུངས་བཤད་པ་དང་། ཟིན་པའི་ཤུགས་ལ་མ་ཟིན་པའི་འཛོག་བྱེད་རྟོགས་པའི་ཆུལ་
 དང་། སྒྱིར་དབང་པོའི་རྒྱང་གྲངས་བཤད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་བྱེད་
 བཤད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་བཅས་བཤད་ནས་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཤུགས་ལ་གོ་བ་དང་། རིས་
 མཐུན་གནས་པའི་རྟེན་ཟས་བཤད་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་གོང་བཅས་དང་གོང་མེད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྟེན་གྱི་འཛོག་བྱེད་དངོས་བཤད་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་པོས་ཀྱང་ཆོས་ཅན།
 རྟེན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱའི་རྟེན་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་

རྒྱུ་ལོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོད་གི་བཀ་ཆགས་དང་གསལ་རིག་གི་ཕྱོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །
 གཞན་གཉིས་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། བྱི་མ་གཉིས་
 བྱི་དེའི་གོ་གསལ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དང་པོ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་ས་བོན་
 གྱི་ཆའོ། །བྱི་མ་གཉིས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའོ། །དོན་དུ་སྤྲོད་པའི་ཆ་ལ་དམིགས་པའི་
 རྒྱུན་དང་། མེས་ས་ཅན་དུ་སྤྲོད་པའི་ཆ་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་བཞག་གོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་
 ལུ་གང་ལ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་བཞི་པོ་དེའི་རྣམ་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདིར་བསྐྱེད་
 བྱའི་འབྲས་ལུ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སྤྲོད་གི་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་བར་སྤྲོད་པའི་རིག་པ་དང་། འཛིན་པར་སྤྲོད་པའི་རིག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། གནས། དོན། ལུས་སུ་སྤྲོད་པའོ། །འཛིན་པའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་དང་།
 འཛིན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཟུང་བར་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་གསུམ་པོ་
 དེ་ལའང་། དངོས་དང་། དེས་བཞག་པའི་བཀ་ཆགས་གཉིས་གཉིས་སོ། །འཛིན་པར་སྤྲོད་པ་
 གསུམ་པོ་ལའང་། དངོས་དང་། དེས་བཞག་པའི་བཀ་ཆགས་གཉིས་སོ། །མདོར་ན་བཀ་
 ཆགས་འཛིན་བྱེད་རྣམས་ནི་དམིགས་བདག་གི་རྒྱུན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་བཞག་
 པའི་བཀ་ཆགས་རྣམས་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ལོ། །བཀ་ཆགས་སད་བྱེད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལོ། །འཛིན་
 བྱེད་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཛིན་པ་དང་། གཟུང་བའོ། །འཛིན་པ་གསུམ་པོ་འདི་བསྟར་ན་དབང་
 པོ་དུག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ཏུ་འདུས་སོ། །གཟུང་བ་གསུམ་པོ་འང་བསྟར་ན། ཡུལ་དུ་
 སྤྲོད་པ་དུག་ཏུ་འདུས་སོ། །དེ་དག་ལས་བཀ་ཆགས་སད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་
 བྱི་ལན་གདགས་བྱའི་འབྲས་ལུའོ། །བཀ་ཆགས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་པ་དུག་ནི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་ལོ། །དབང་པོ་དུག་ཏུ་སྤྲོད་པ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལོ། །བཀ་ཆགས་སད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་
 སྤྲོད་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལོ། །དེ་དག་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། བཀ་ཆགས་
 འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་པ་དང་། དབང་པོར་སྤྲོད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱན་གཞིའི་
 སྤྲོད་ཏུ་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་བཀ་ཆགས་བཞག་ནས། བཀ་ཆགས་དེས་དོན་སྤྲོད་གི་ཤེས་པ་བྱི་མ་
 འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་བཀ་ཆགས་སད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་ཚེས་ཀྱི་པོ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་ནི། རྒྱའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཀུན་གཞིའི་བག་
 ཆགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་དེའི་སྤྱིང་ན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ལག་རྒྱུ་མི་འདྲ་
 བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་དང་། དབང་པོར་སྤྱང་བའོ། །གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པོས་སྤྱང་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། གཉིས་པོ་དེས་ཡང་བག་ཆགས་ཕྱི་མའི་རྒྱའི་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
 བྱ་དང་སྒོ་ངའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤྱངས་ནས།
 དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་འཆད་པ་སོགས་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གིས་སུན་འབྱེན་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་མ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ལ་ལ་དག་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་
 གཏོད་བྱེད་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་སྤྱིང་གི་
 རྣམ་པ་དམིགས་རྒྱུ་དུ་འདོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནམ་ཉེར་ལེན་གྱི་
 རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་འཛིག་བྱེད་དམ།
 བག་ཆགས་དེ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རིག་དེ་དེའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་
 ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ནི་བདག་
 པོའི་རྒྱུ་ནོ། །བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་སྤྱིང་མ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནོ། །གཉིས་པོ་དེ་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་གི་སྤྱིང་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དུས་
 མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིང་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ལ།
 དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སྤྱིན་པའོ། །ཡང་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་
 མཆེད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་མ་འོངས་པ་སྤྱི་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དུས་
 མཉམ་པ་དེ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁམས་སུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དུས་མཉམ་
 པའི་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པས་སོ། །ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་

རྒྱུ་འཁྲུག་མ་བཤད་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུ་འཁྲུག་གི་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན་དོན་སྣང་གི་
 བག་ཆགས་དང་སང་བྱེད་གི་འཁྲུག་ཏེ་གཉིས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ས་བོན་རྣམས་སྒྲིམ་མི་སྤྲོད་པ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུ་གི་གཞུང་དུ་དབང་ཤེས་གི་དེ་མ་ཐག་
 འཁྲུག་གི་སྤྲོད་གི་རུས་པ་ལ་བདག་འཁྲུག་དབང་པོར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་འཁྲུག་དུ་བཤད་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར། དོན་སྣང་སྣ་མའི་བག་ཆགས་དེ་མ་ཐག་འཁྲུག་གི་སྤྲོད་ན་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་འཁྲུག་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དབང་གིས་རང་སྤྲོད་བྱེད་གི་དམིགས་འཁྲུག་ལ་
 མ་ལྟོས་པར། དོན་དུ་སྣང་བ་རང་ཤུགས་གིས་བྱུང་བ་དེ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བའི་དམིགས་
 འཁྲུག་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྟོན་ཡིན་ཀྱང་། བདག་པོའི་
 འཁྲུག་མ་ཡིན། དུས་མི་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་པོའི་འཁྲུག་ཡིན་ཀྱང་རྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སོ་
 སའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་འཁྲུག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རུས་པ་འཛོག་
 ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །ཞེས་པའི་དམིགས་བརྟག་གི་གཞུང་དེས་རུས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་
 དམིགས་འཁྲུག་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། རུས་པ་འཛོག་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་དྲགས་གིས། རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་དམིགས་འཁྲུག་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིར་འཇུག་ཤེས་མ་སྒྲིམ་པ་དངོས་སུ་སྤྲོད་པ་དང་། སྒྲིམ་ཟིན་གྱི་རྒྱུན་གནས་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་འཁྲུག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དང་དེ་མ་ཐག་འཁྲུག་གི་བྱུང་པར་ནི་སྣ་ལོགས་སུ་
 འདས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་ལས་དང་། བག་ཆགས་སང་བྱེད་གི་
 འཁྲུག་དང་། བག་ཆགས་ཉིད་གི་བྱུང་པར་ལས་དང་། ཡིད་བྱེད་སྣ་མ་དང་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱུང་པར་ལས་སོ། །ཐོགས་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་གི་གཞུང་དུ། གཟུང་འཛོན་གཉིས་གི་རྣམ་གཞག་ལ།
 གཟུང་ཆ་རྣམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་སྤྲོད་ན་གནས་པ་དང་། འཛོན་ཆ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་
 བྱུང་བར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས། དོན། ལུས་སུ་སྣང་བའི་རྣམ་རིག་གསུམ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། འཛོན་ཆ་གསུམ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། སྒྲོ་ལྷའི་
 དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཡིད་དང་། འཛོན་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་ཅིས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་

ཡང་། རོན་སྒྲུབ་པ་དག །ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ལ། ཡུལ་ཅན་རོན་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་
བར་འདོད་པ་དང་ཚུལ་མཛོད་སོ། །འོན་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིང་གི་གནས་རོན་ལུས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་
པོ་དེ་དང་། འབྲུག་ཤེས་ལ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲུག་ཤེས་ལ་
ནི་གསལ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་
ཞིང་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིང་གི་གསུམ་པོ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྒྲུབ་ལ་ཡང་མི་གསལ་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེ་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལ་བྱུག་ལ། དེ་ལྟར་
རྣམ་སྒྲིན་དུ་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བག་ཆགས་
ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གངས་ཅན་པ་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་ཡོད་དེ།
ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་
འབྲས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གི་ལུགས་དང་། དུས་མཉམ་ཀྱང་བཞེད་
པ་ཕྱོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་མ་སྒྲུབ་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྩ་བ་ཐམས་
ཅད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་སྒྲུབ་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་རོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་མ་སྒྲུབ་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་སྒྲུབ་པའི་རོན་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་
ལེན་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ནི། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ །བག་
ཆགས་རབ་རྩ་སྒྲིང་བྱེད་པ། །ཞེས་དང་། སེམས་རྒྱུད་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་ཅན་
ཉིད་དུ་བར་ནི། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་དག་གསལ་བྱེད་པ། །ཞེས་དང་། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་
ལས། །གནས་གྱུར་ཞེས། །གནས་གྱུར་གསུངས་ལ། ཀུན་གཞི་ཁས་མ་སྒྲུབ་པར་དེ་འདྲའི་
རྣམ་གཞག་འབྱུང་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རགས་པའི་
རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི། ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་རྣམ་གཞག་གང་
ལ་ཡང་། ཕྱོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་

ལྷ་མོ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བ་དང་། ཏུས་མཉམ་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས།
 བྱི་མ་ནི་ལྷ་ན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་ལྷ་ན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ན་གཞི་གཅིག་ན་ཡོད་པ་ལ་ཏུས་མཉམ་པའི་དོན་དང་། འབྲས་བུའི་ཏུས་
 སྤྱི་རྒྱའི་རྒྱ་ན་འགགས་ནས་མེད་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལྷ་བུ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
 བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཏུས་མཉམ་པར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་ཏུས་སྤྱི་འབྲས་བུ་
 གྲུབ་ཟིན་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་ཐོགས་གྲངས་ཅན་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་
 རྣམས་བསྐྱོག་པར་མི་ཏུས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་ཡིན་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི། འཇགས་པ་
 ཐོགས་མེད་གྱི་གཞུང་ན་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བའི་སྐབས་སྤྱི་མགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་འཆད་དགོས་པ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་ཏུས་མཉམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་སྐབས་ན་མེད་པའི་བྱིར་། འོ་ན་ཅི་
 ཏུས་མཉམ་ན་སྤྱི་བར་འགལ་ལོ་ཞེན། སྐྱེད་མེད་དེ། ཏུས་མཉམ་པ་ནི་མགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་དང་། སྤྱི་བ་ནི་ཞིབ་མའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཆོགས་པ་གཅིག་
 པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་གནས་ནས་རྒྱའི་རྒྱ་ན་སྤྱི་མས། འབྲས་བུའི་རྒྱ་ན་སྤྱི་མ་ལ་དང་།
 འབྲས་བུའི་རྒྱ་ན་སྤྱི་མས་རྒྱའི་རྒྱ་ན་སྤྱི་མ་ལ་ཐན་འདོགས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཏུས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་སྙད་རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཏུས་ཀྱི་བྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་
 པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱི་བ་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཏུས་མཉམ་པ་གལ་སྤྱིད། དེས་ན་རྗེ་སྐད་ཏུ། མེད་
 པ་སྤྱི་བ་ཏུས་མེད་བྱིར་དང་། །བྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་བྱིར། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་ཡོད་
 ཡིན། །ཞེས་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་བཀྲལ་བ་འདི་ཁོ་ན་བཟུང་
 བར་བྱའོ། །ཐེག་བསྐྱས་བཤད་སྤྱི་བ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ནི་བཏགས་པ་བ་
 རྟེ། ཏུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་གསུང་གིས། ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་
 འབྲས་ཏུས་མཉམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ། དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པས། རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བ་ཡོད་
 པར་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་མོད། རྒྱ་འབྲས་ཏུས་མཉམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ།
 དེའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་ཐེག་བསྐྱས་ལས། ལྷ་ན་ཅིག་པ་དང་རྒྱ་ན་ཆགས་འབྱུང་། །ངེས་དང་རྒྱེན་ལ་

ལྟོས་པ་དང་། །རང་གི་འབྲས་བུས་བསྐྱབས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ལ་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་ཡང་།
 གཞུང་དེ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། དེས་
 བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཞིབ་མོར་སྟེན། བརྒྱད་ནས་འཕངས་པ་དང་། དངོས་སུ་བསྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་བཅས་གྱི་རྒྱུན་བཞི་པོའི་ངག་དོན་བསྐྱས་ན།
 འདི་ལྟར། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གཉིས་དང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དང་། དེ་
 སད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་། བག་ཆགས་སད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རིམ་
 པ་བཞི་འབྲུང་རོ། །དེའི་ཆེན་བག་ཆགས་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནོ། །བག་
 ཆགས་འཛོག་བྱེད་གྱི་རྣམ་བརྟགས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པའོ། །བག་
 ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བརྟགས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་དུས་མཉམ་པའི་དབང་ཤེས་གྱི་རྟེན་
 ཡིན་ཀྱང་། དབང་ཤེས་ཕྱི་མའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནོ། །བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་
 ནི་དེའི་རྒྱུན་ཡིན་ཀྱང་། དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དབང་ཤེས་གྱི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྣམ་བརྟགས་གྱི་གཟུགས་ནི་དབང་ཤེས་རང་
 གིས་དམིགས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པའོ། །མདོར་ན་རྣམ་
 འཕྲོར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་འདིར་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་ལྟ་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་རང་
 རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་གྱིས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པ་གཏན་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་གྱི་རུས་པ་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །
 རྒྱུན་ལས་ངེས་པར་མི་སྒྲིབ་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི། བག་
 ཆགས་རབ་རྩ་སད་བྱེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་རྣམ་ངེས་གྱི། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་བཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། བན་གདགས་
 བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། འདོགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །རྒྱུན་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུའི་རྒྱུན་ནི། གཞི་དུས་གྱི་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །

བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི། སྤྱིའི་བདག་རྒྱུ་དང་སྔགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྔ་སྔའི་བདག་རྒྱུ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་དབང་པོ་གསུམ་མོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་རིག་པ་སྤྲུལ་མའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དང་། དེ་མ་
 ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་གཞི་རྣམ་
 པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་དང་། ཟག་མེད་གྱིའོ། །གཉིས་པ་མ་བཞག་པ་ལ། དབྱེ་
 བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྔ་སྔའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དུག་ཏུ་འདུ་
 སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་བདུན། ཤེས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྔ། རིང་བ་དང་། ཉི་བའི་རྒྱུ་
 བྱེད་པ་གཉིས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས། རྒྱུ་སྔ་སྔ་དང་ཆོགས་ནས་ཕན་
 འདོགས་པ་གཉིས། མི་མཐུན་པ་དང་དེ་དང་བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །བྱེ་བྲག་ལ་
 གྲོགས་སྔགས་ལྟ་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ་སྟེ། དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་རྒྱའོ། །
 དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱའོ། །
 དུས་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་བྱི་མ་ཙམ་གྱི་དང་། ཆོ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་ངེས་པའི་
 རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ། འདྲ་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་དང་། མི་འདྲ་བའི་རྒྱའོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་སོ། །འདིར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་ལྷང་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ལྷང་སེམས་གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པ་ནི་དཀའ་བའི་གནས་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་དེའི་སྐབས་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་
 བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དམིགས་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་དུག་ཏུ་བསྟུ་སྟེ། བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་དུག་གི་སྟོན་སྔ་དབྱེ་བ་དང་། ཉེན་གང་ཟག་གི་སྟོན་སྔ་དབྱེ་བ་དང་། གང་གིས་དམིགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གང་ལ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རི་ལྟར་དམིགས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དམིགས་བྱེད་གྱི་སྟོ་ལ་ཐོགས་པ་ཡོད་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རེ་རེ་

ལ་དོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་བདག་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཤུ་ཙ་ལ་པོ་གཉིས་སུ་བསྟུ་སྟེ།
 སྒྱིར་བདག་རྒྱུན་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དབང་པོ་ནི་ཤུ་ཙ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་འགྲུབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་བྱུག་དང་། སྒྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་
 གཉིས་དང་། རིགས་མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་གཅིག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 ལ་དབང་བྱེད་པ་ལྔ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལྔ།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྟེན་མཚུངས་དང་།
 དེ་མཚུངས་གྱི་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྟེན་མཚུངས་གྱི་དང་། དེ་
 མཚུངས་གྱི་འོ། །གསུམ་པ་ཟེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་སོགས་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་དབང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དང་། རྣམ་བྱང་ལ་དབང་
 བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་གྱི་རྟེན་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་དང་། དེ་གང་གིས་གནས་པ་དང་།
 གནས་པ་དེ་འབྲས་བུ་གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བྱང་གི་ཚོགས་ལ་
 དང་། རྣམ་བྱང་གི་དངོས་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་སྟུག་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྟུག་བསྟུལ་གྱི་དང་། འགྱུར་བའི་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་དང་། མཚོན་བྱའོ། །འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་གནས་
 དང་བཅས་པ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་
 སྟུག་བསྟུལ་དུ་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། མཚན་གཞི་
 དང་མཚོན་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གནས་དང་བཅས་པ་དེའི་མཚན་
 གཞིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་སྒྱུབ་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་པ་སྒྱུབ་པ་དང་།
 འཐད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་མ་གྲོལ་བའོ། །འཐད་

བ་དངོས་ལ་ཐ་སྐད་དང་དོན་ནོ། །འདིར་གྲུབ་བ་དང་། བདེ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ཞེས་བ་ནི་གྲུབ་
 ཅུམ་ནས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེ་སྤྲུག་གི་གནས་སྐབས་གཞན་
 དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱའོ། །དུག་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་བཅས་ལ་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་དངོས་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །བདུན་པ་ཟས་
 ལ་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་གསོ་བའི་ཟས།
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་གསོ་བའི་ཟས། འདོད་པའི་ཡུལ་དོན་དུ་གཉིར་བ་གསོ་བའི་ཟས།
 དབང་པོ་དྲོད་དང་བཅས་པ་གསོ་བའི་ཟས་སོ། །དག་དོན་ནི། འཇུ་བས་ཀྱང་ཟས་སུ་འགྱུར་བ་
 ཡོད་དེ། ཁམ་གྱི་ཟས་འཇུ་བ་ལས་ཟས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་ཟས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་
 དེ། ཡུལ་ཡིད་འོང་སྤྱད་པ་ལས་གྱུར་བའི་རེག་པ་ཟས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རེ་བས་ཀྱང་ཟས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་བ་ལས་གྱུར་བའི་སེམས་པ་ཟས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 ལེན་པས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ལེན་པ་ལས་གྱུར་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་
 ཟས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལས་ནི། མ་དག་པ་འདོད་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟན་
 དང་། དག་ལ་མ་དག་པ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ན་སྤྱོད་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་འཇུ། འཇུགས་པ་སྒྲོབ་
 པ་རྣམས་དང་། དག་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་
 པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་གནས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །
 གོང་བཅས་གོང་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཟིན་ནས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ལ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་སྟེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། སོ་སའི་
 མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གསུམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་

བ་དང་། རྣམ་པར་བཏུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་གསུམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་གསུམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཀུན་བཏགས་ལ་དྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས།
གདགས་གཞི་ཚེས་གསུམ་ལ། བདག་གམ་སེམས་ཅན་ནམ། ཤེད་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གང་ཀུན་ཏུ་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཚེས་ཅན། ཀུན་བཏགས་
པའི་ཚེས་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདགས་གཞི་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲོ་
བཏགས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་གང་ཟག་
སོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དང་། ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་
གངས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི། རང་གི་མཚན་
ཉིད་ལྟ་ཞོག །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་དོ། །གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་བཤད་ནས། དེས་མཚོན་པ་ཚེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་བཏགས་
ནི། འདི་ལྟར། གདགས་གཞི་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ལ།
འདི་ནི་གཟུགས་སོ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དོ། །ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་
པའི་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཚེས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ནས་
ཀུན་བཏགས་པའི་ཚེས་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདགས་གཞི་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གསུམ་པོ་ལ།
འདོགས་བྱེད་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པས་ཚེས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྒྲུང་
ཡུལ་ནི་དངོས་པོར་མེད་ལ། ཞེན་ཡུལ་ཡོད་མེད་ནི་རྣམ་བདེན་རྒྱན་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ།
གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མེད་ལ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
ཚེས་གསུམ་ཀ་རྣམ་བདེན་པས་གཞན་དབང་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། ཀུན་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་ལོ། །
རྣམ་རྒྱན་པས་ནི་དེ་ཡང་ཀུན་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་ཏེ། འཛོན་པ་ཀུན་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
ཚེས་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེན། ལན་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕུང་

པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆོད་དེ་དག་ཉིད་ཆོས་ཅན། རེ་རེ་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཆོས་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་གསུམ་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཡང་དག་མིན་
 རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་དེ་དག་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་ངས་གཟུང་གི་ཆོག་གིས་བསྟན་
 བཅོས་འདིར་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དྲི་བ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གསུམ་དུ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེས། ལན་ནི། གང་གས་གཞི་
 རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ལ། བརྟགས་ཆོས་
 གང་ཟག་གི་བདག་སོགས་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་
 ཅན། རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགག་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་འགོག་
 བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དགག་བྱ་ཀྱན་བརྟགས་སུ་བྱུར་པའི་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་གང་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆོས་
 ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །སྤྱིའི་དོན་ནི། གཞུང་འདིར་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་
 གསུམ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་སྐབས་ཁོན་ཡིན་ལ། རྣམ་
 རྟུན་དབུ་མ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྣམ་རྟུན་པའི་ཐད་དུ་དག་པའི་གཞན་དབང་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། མ་དག་གཞན་དབང་གང་
 ཡིན་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་སུ་བཤད་ནས་དངོས་པོར་ཁས་མི་ལེན་པས། གཞན་དབང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་ལ། རྣམ་བདེན་པའི་ཐད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་
 འཛིན་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྟོང་བརྟགས་པ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་འབྱོར་སྟོང་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། འདིར་རྣམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་དང་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དེ་གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 མཆོན་གཞི་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །ཀྱན་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གང་
 ཟག་གི་བདག་དང་། གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ཆའོ། །མཆོན་གཞི་

ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནོ། །ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་གཞི་
གཞན་དབང་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི། གང་
ཟག་གི་བདག་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་
དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་འདིར་དབུས་མཐའ་ལས་འབྱུང་
བའི་རྣམ་རིག་བཞིའི་ནང་ནས། དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་གཉིས་ནི་གཞི་མེད་ལ་
འབྱུལ་བས། གཞན་སྟོང་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་རིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་
གཉིས་ནི་འབྱུལ་བར་མི་འདོད་དེ། རང་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་གོས་ནི་
རང་གི་གཟུང་རྣམ་ལ་མདོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཁས་
ལེན་ན། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་
ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་བདེན་པའི་གོ་
ཆོད་པར་འདོད་པ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་ཆོད་མའི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་མཐའ་དག་གི་
ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་མི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཆང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བདེན་པའི་
དོན་ཡིན་པས་སོ། །

རྣམ་བརྟགས་རྣམ་གཞག་ཚུལ་འདི་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཀུན་བཏགས་ཀུན་མཁྱེན་གཞུང་
བཞིན་ག་ལ་ཤེས། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཕུང་སྟགས་གོ་འདོད་ན། །ཆོས་གསུམ་ཆོས་ལུགས་
དང་པོར་སྒྲུས་འདི་སྟོབས། །

གསུམ་པ་མཚོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། སོ་སའི་
མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་མཁའ་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་དོ་བོ་དང་། བྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །

དབྱེ་སྒྲོ་བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
སོ་སའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟུང་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་ལོ། །དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྱུ་བའི་དང་། འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོབ་པ་
 དང་། མི་སྒྲོབ་པ་སྒྲི་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་ཐ་མ་དང་། དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ལྟག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྐྱས་པ་དང་། རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མཆོངས་ལྡན་དང་
ལྡན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། མོ་མོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་
 ལ་མཁས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚེས་ཅན་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་
 གྱིས་བསྟུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་
 རི་ལྟར་བསྟུས་པ་དང་། གང་གིས་གང་བསྟུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གྱིས་
 མཚན་གཞི་བསྟུས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་བསྟུས་པ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་
 པས་བསྟུས་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཅིག་པས་བསྟུས་པ་དང་། གངས་གྱི་ཐ་སྟད་གྱིས་བསྟུས་
 པ་དང་། རྩོགས་གཅིག་པས་བསྟུས་པ་དང་། དུས་གཅིག་པས་བསྟུས་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་
 བསྟུས་པ་ལ། སྟེན་བྱེད་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་དང་། མཐའ་དག་གིས་བསྟུས་པའོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་གང་བསྐྱུས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སུམ་ཅུ་སྟེ་ལྔ་པོ་ཉིད་གཅིག་གིས་
གཅིག་བསྐྱུས་ཚུལ་དང་། ཆོས་གཞན་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྔ་པོ་དེས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། སྤང་པོ་བསྐྱུ་བྱར་བཞག་པ་དང་། ཁམས་བསྐྱུ་བྱར་བཞག་པ་དང་། རྒྱུ་མཆིད་བསྐྱུ་བྱར་
བཞག་པའོ། །ཆོས་གཞན་བསྐྱུས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱུ་བྱ་དང་། བསྐྱུ་བྱེད་དང་། བསྐྱུ་ཚུལ་
ལོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལ། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་
ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་མཁས་པའི་
ཡན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཟུགས་
སེམས་བྱུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་

པའོ། །དང་པོ་ལ། རུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་དང་། རུལ་ཕྱ་མོའི་དང་། རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
གསུམ་མོ། །བར་པ་ལ་དུས་དང་དགོས་པ་མཚུངས་པ་གཉིས་སོ། །ཐ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་
ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་སེམས་
དང་། དེའི་ལའོར་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། མཐུན་པར་རྟོགས་པས་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། བཤད་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཐུན་པར་རྟོགས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་།
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆོས་ཅན་གང་གི་སྟངས་དུ་ལྡན་པའི་བྱུང་གཞི་དེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཡིན་གྱི།
བདག་གི་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་རྫས་གཞན་གཉིས་ལ་བྱོད་འཛིག་པ་ཡིན་
གྱི། རྫས་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་བྱོད་གྱི་གོ་དོན་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཏུས་ཀྱི་བྱང་པར། ཁམས་དང་སའི་བྱང་
པར་རོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཇུས་གཞན་པའི་རིག་པ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན།
མཐུན་པར་རྟོགས་པས་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐུན་པ་སྟེ་འཛིན་
སྟངས་མི་འགལ་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་པ་སྟེ་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ལ་བྱོད་འཛིན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཏུས་
འདྲ་བ་གཉིས་ལ་ཡིན་གྱི། མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་སྒྲ་བྱི་བ་ལ་བྱོད་འཛིན་པ་མི་
རུང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོན་འཛིན་སྟངས་དང་ཏུས་མི་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐུན་པའི་ཁམས་དང་ས་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་པའི་ཁམས་དང་ས་
པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱོད་བཞག་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ།
ས་དང་ཏུས་མཚུངས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཇུས་གཞན་འཛིན་སྟངས་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་
བཟུང་ནས། མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། དམིགས་པ་གཅིག་མཐུན་པར་
རྟོགས་པ་གཏན་ཆོག་སྟེ་བཞོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ལྷ་མཚུངས་ཀྱི་བཤད་པ་གསལ་པོ་མེད་
ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་སློབ་རྟན་གྱི་བཤད་པ་དང་བསྟན་ན། གནས་མཚུངས་པ་ནི།

ཁམས་དང་ས་མཆུངས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་མཆུངས་པ་ལ་མི་འཆད། རྣམ་
པ་མཆུངས་པའི་དོན་དམིགས་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་རྗེན་ཆེར་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར། དམིགས་པ་
གཅིག་ཕུ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་མཆུངས་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྐྱངས་མཆུངས་པ་ལ་
བཤད་ན་ཕན་ཚུན་འདུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད། རྗེས་མཆུངས་པའི་དོན་ཡང་།
མངོན་པ་འོག་མ་ལས་རྗེས་རེ་རེ་བར་མཆུངས་པར་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་
ལ་འཆད་དོ། །གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་ནི། དམིགས་པ་མཐུན་པ་དང་། རྗེས་གཞན་ཡིན་
པ་དང་། འཛིན་སྐྱངས་མི་འགལ་བ་དང་། ཏུས་འདྲ་བ་དང་། ས་མཆུངས་པ་ལྟ་བཤད་དོ། །
ལྷགས་འདི་ལ་གཙོ་འཁོར་དུ་འཛིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཆུངས་ལྟན་རྣམ་པ་ལྟ་
དགོས་པར་བཤད་ན་རུང་བ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་མཆུངས་ལྟན་དུ་འཛིན་པ་ལ་
ལྟ་བོ་དེ་ཆང་དགོས་པར་བཤད་པས་སོ། །ཡང་མཐུན་པ་གཉིས་ཤེས་པ་འཛིན་སྐྱངས་མཆུངས་པ་
ལ་ཅིས་ཀྱང་འཆད་དགོས་ན། གཙོ་བོའི་འཛིན་སྐྱངས་གང་ཡོད་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་ལ་འཆད་
དགོས་གྱི། འཁོར་གྱི་གང་ཡོད་གཙོ་བོ་ལ་ཡོད་པར་འཆད་མི་རུས་སོ། །མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན་
ཡང་གཙོ་འཁོར་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་མཆུངས་སྤྱིད་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ཡིན་ན་འཁོར་དང་རྣམ་པ་
མཆུངས་པས་བྱབ་པར་བཤད་པའི་ལུང་མེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
དུ། རྣམ་པ་ཤེས་རབ། ཅིས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བརྩུ་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།
 དེའི་གནས་སྐབས་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་པའི་མཚུངས་ལྡན་དང་། མ་དེས་
 པའི་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དང་། བྱེ་བྲག་གིའོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་གྱི་
 དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོར་བའི་བྱད་པར། དུས་གྱི་བྱད་པར། རྣམ་པའི་བྱད་པར། གོམས་པའི་
 བྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། ཆད་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། བྱི་ལྟས་
 བྱང་ལྟས་གཉིས། བཞི་པ་ལ་སྟོན་འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་གཉིས་སོ། །ཕན་ཡོན་ལ། དངོས་
 གྱི་དང་། བརྒྱད་པའིའོ། །

ལྷན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་མཚོན་ཚུལ་ནི་ཚེས་ཅན། སྤར་ཡང་བཤད་
མི་དགོས་ཏེ། སྤར་མ་ཐོབ་པ་དང་དོན་གཅིག་པས། དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དེ་
བྱན་པས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་དམིགས་
བསལ་བཤད་པ་དང་། གཏན་དུ་ལྷན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་
དངོས་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཚེས་ཅན། རྣམ་
པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ས་བོན་དང་ལྷན་པ་དང་། དབང་དང་ལྷན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་
པ་གསུམ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རྟེན་དང་ཐུན་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བུ་དུ་
གནས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་བར་ཡང་ཆེ་འདིའི་འབད་ཚུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཁམས་
དང་ས་དེར་སྐྱེས་ཅམ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་ཡོད་པ་དེ་ཆེ་འདིའི་
འབད་ཚུལ་གྱིས་གསོས་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ལོ། །དེའི་བྱུང་བར་ཡང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་
ལྟོས་མི་དགོས་པ་ཞིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །གསུམ་པོ་འགལ་བ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཆང་བས་སོ། །གསུམ་པོའི་དཔེ་ནི། ས་བོན་སྤར་བ་ན་
ཡོད་པ་དང་། རྩ་ལུད་དང་དྲོད་གཤེར་གྱིས་རྣམ་པ་བརྟན་པ་དང་། ལྷ་གྱུ་མངོན་གྱུར་པ་ལྷ་བུ་ལོ། །

མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་བཤད་པ་དང་། དབང་དང་།
མངོན་གྱུར་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ས་བོན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷན་ཚུལ་གྱིར་
བརྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ས་བོན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷན་མི་ལྷན་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རྩི་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
ལ་རྩི་བ་དང་། དེ་གཟུགས་མེད་ལ་སྤྱུར་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་
གྱུར་པ་ནི་ཚེས་ཅན། ལྷན་བྱའི་ཚེས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། རང་ས་འདོད་པའི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་
རྣམས་དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ལུང་མ་བརྟན་སྐྱེས་ཐོབ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་

སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བྱལ་འབྲེལ་ཡང་བྱུང་པར་ཆོས་དེ་དག་གཞིར་བྱས་པའི་སྟངས་ནས་རྩི་བ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་བྱུང་དང་ཟག་མེད་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་པས་བྱལ་ལ་ཡོད་པས་མ་བྱལ་བ་དང་། དེའི་སྟོམས་འཇུག་དང་ནི་ལྷན་པས་ཀྱང་མ་བྱལ་བའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་འདི་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རྟེན་དེ་ལ་གནས་ཀྱང་འཆིང་བ་ཕྱོགས་གཅིག་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཚུལ་ནི། འོག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་སོགས་ནས་འཆད་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་ལྷན་པའི་སྒོ་དང་། ལྷན་པའི་སྒོ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་བའི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་གཅིག་ན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དེའི་ས་བོན་ཉམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་ལས་ལྷན་པ་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གཞི་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྟངས་དུ་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཇོག་མ་རུས་ན་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། རང་སའི་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་རྣམས་དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་བསྐྱས་པ་ལུང་མ་བསྟན་སྦྱེས་ཐོབ་རྣམས་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟེན་གཟུགས་མེད་པར་སྦྱེས་པར་གྱུར་བའི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ནི་ཆོས་ཅན། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་དང་། གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེའི་ས་བོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་

གྱིས་མགོ་མནན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་རྒྱ་ལྡན་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། རང་སའི་སྒྲེ་བས་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་རྣམས་
 དང་། དང་གི་སྒྲུས་བསྐྱུས་པ་ལུང་མ་བསྟན་སྒྲེས་ཐོབ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་དོན་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་ལྡན་
 པའི་དོན་དང་། ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་པའི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱའི་རྣམ་པ་མཐོང་སྤང་སོགས་གང་དང་། རྒྱུང་འབྲིང་
 སོགས་གང་གི་གཉིན་པོ་བྱུང་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་གང་གི་གཉིན་པོ་མ་བྱུང་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་
 བོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཆོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་ནས། གང་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱེད་འཆད་པའི་རྣམ་པ་བཤད་དེ་དག་ནི་སྒྲོ་
 གོས་ངལ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་ལྡན་ལ། དེ་ལྡན་པའི་ཆོས་སྒྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སོགས་པའི་སྒྲུས་བསྐྱུས་པ་ཆད་མེད་པ་བཞི་
 དང་། ལུང་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པར་
 བཞག་རུས་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བྱོད་དབང་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 ན། སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འདས་ལམ་དབང་དང་ལྡན་པའམ། ཡང་ན་དེའི་ས་བོན་གྱི་རུས་པ་
 བརྟས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 དམིགས་བསལ་ལ་ལོག་ལྟས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ས་
 བོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་རྩ་མཆོམས་སྒྱུར་རྒྱ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འཛིག་
 རྟེན་པའི་གཞོད་བྱེད་གྱིས་གཞོད་བྱའི་ས་བོན་འཛོམས་རུས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །
 དེ་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཆད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ས་བོན་སྒྱུར་བ་

ནི་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆེན་
 པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྟག་ཏུ་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། གཏན་དུ་སྟེ་
 དུས་ནས་ཡང་བྱོད་ལ་ཐར་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། རེ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། གཏན་དུ་ཡིན་ཏེ།
 ཐར་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞུང་སྡེ་མས་དགེ་རྩ་ཆད་པ་བསྟན་ལ། གཞུང་བྱི་མས་
 རིགས་ཆད་པ་བསྟན་ནོ། །དགེ་རྩ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དང་། བསོད་ནམས་ཆ་
 མཐུན་གྱི་འོ། །

དང་པོ་ནི། ཐར་བར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་རྩ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་འཁོར་བར་བསྐྱོས་པའི་
 དགེ་རྩ་ལ་བྱ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལོག་ལྟས་འཛོམས་རྣམས་པ་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཐར་བ་
 དང་། བྱེ་བྲག་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་རྩ་འཛོམས་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དགེ་རྩ་ཆད་
 པའི་དོན་ཅི་ཞེན། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་གིང་། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་
 རྩ་ལོག་ལྟས་བཅོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །རིགས་ཆད་པའི་དོན་ནི། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཆད་པ་ནི་འདིར་ཁས་མི་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གྲུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟངས་པོ་ཅན་དུ་འཆད་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
 རིགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཆད་པས་གཏན་ཡོངས་སུ་མུ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ཡིན་ན་དགེ་རྩ་ཆད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་
 བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་རྩ་ཡོད་སྤྱད་པ་འོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེས་མ་བྱུང་སྟེ། དགེ་རྩ་
 མཚམས་འབྱོར་བ་སྤྱད་པས་སོ། །གཞན་དག་རིགས་ཆད་པ་དང་། དགེ་རྩ་ཆད་པ་ལ་མུ་བཞི་ཅི་
 བ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ལ་དངོས་གྱི་དང་། བརྒྱད་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆོས་རྣམས་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷན་པ་སྤྱིའི་
 དོན་གཞན་གྱིས་མ་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གང་ལྷན་པའི་ཆོས། གང་
 ལ་ལྷན་པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྟུས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། ཅུང་ཟད་
 རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་བདུན། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་

དང་། དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་བ་ལ་ཟག་བཅས་དང་།
 ཟག་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིལ་ཐོབ་དང་། སྒྲིལ་བྱུང་དོ། །ཟག་མེད་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་། མི་
 སྒྲིལ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྒྲིལ་ཐོབ་དང་། སྒྲིལ་བྱུང་གཉིས་ཏེ་བདུན་མོ། །
 གསུམ་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཚུལ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་
 ན་བཞི། ཟག་མེད་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ལ་སྒྲིལ་
 ཐོབ་དང་། སྒྲིལ་བྱུང་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ཟག་མེད་ནི་འཕགས་ལམ་ལ་བྱ་ལ།
 དེ་ལ་སྒྲིལ་བྱུང་གིས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྒྲིལ་བྱུང་བྱིད་ཀྱང་། དེ་སྒྲིལ་བྱུང་གི་ལྡན་
 ཅིས་འཆད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་མ་ཕྱེ་ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དབང་དང་ལྡན་པས་
 ལྡན་པར་བཞག་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྡན་པར་འཛོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཚུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་སོ་སོ་ལ་ལྡན་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་དང་གང་ཞིག་འཛོག་ཅི་ན། ས་
 བོན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་སྒྲིལ་ཐོབ་
 གསུམ་སྟེ་དགུ་པོ་དེའི་སྟངས་ནས་ཅི་བ་ཡིན་ཏེ། དགུ་པོ་གང་རུང་གི་ས་བོན་དང་ལྡན་ན་དེ་དང་
 ལྡན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་གཉིས་དང་སྒྲིལ་བྱུང་ལ་ས་བོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱེད་
 ནི། ཟག་མེད་གཉིས་པའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་དེ་དང་ལྡན་པར་བཞག་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དགོ་བ་སྒྲིལ་བྱུང་གི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དགོ་བ་སྒྲིལ་བྱུང་དང་ལྡན་པར་བཞག་མི་
 རྒྱས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགོ་ཅ་མ་ཆད་པའི་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་འཛོག་ཏེན་པའི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་
 རྣམས་དང་། འཛོག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་མ་
 བསྟན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 དགོ་བ་སྒྲིལ་བྱུང་གསུམ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་སྒྲིལ་བྱུང་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ཏེ་བདུན་
 པའི་སྟངས་ནས་ཅི་བ་ཡིན་ཏེ། བདུན་པོ་དེ་དབང་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུན་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་
 བཞག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདུན་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་འཛོག་པ་ལ་ཐ་ན་འང་དབང་ལྡན་ཙམ་ཞིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀྱང་ཟག་མེད་དབང་དང་ལྡན་པས་དེ་དང་ལྡན་པར་འཛོག་རྒྱས་པ་ནི་

འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་
 བྱིང་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞིའི་ས་
 བོན་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་གཞི་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་སྒྲིམ་ཐོབ་ཀྱི་ས་བོན་དང་
 ལྷན་པས་དེ་དང་ལྷན་པར་བཞག་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་ཁམས་གོང་གི་ཀྱང་
 གཞི་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན། དེར་ཁམས་གོང་མའི་
 སས་བསྟུས་ཀྱི་དེའི་ས་བོན་དང་མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་གཞི་དང་དེའི་ས་བོན་ས་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་པ་ལ་ས་དེས་བསྟུས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཀྱང་གཞིའི་སྟེང་ན་མིག་སྟགས་ཀྱི་ས་བོན་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་སས་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་ཀྱང་གཞིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། འོན་ས་བོན་དེ་གང་དུ་སྒྲིན་ཞེ་ན། ཁམས་འོག་མ་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་འཕྲོས་པ་ན་ཀྱང་གཞི་ཡང་འཕྲོས་པས་དེའི་ཆེ་ས་
 བོན་དེ་ཁམས་འོག་མའི་སས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ས་གཞན་ཀྱི་འཕྲུལ་བྱེད་གཞན་དུ་འབྱུང་
 བ་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ས་བོན་ནི་སྟེང་བྱེད་དུ་འདོད་ཀྱི་འཕྲུལ་བྱེད་དུ་
 མི་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་དགོ་རྩ་ཆད་པའི་སྟོན་སྟེང་བྱེད་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐོབ་ཀྱི་དགོ་རྩ་
 དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ལྷན་པ་དང་ཆད་པ་མི་འགལ་
 ཏེ། མཛོན་གྱུར་མེད་པས་ཆད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། མཚམས་སྒྱུར་དུ་རུང་བས་ས་བོན་དང་
 ལྷན་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཛོན་གྱུར་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆོས་བཙུངས་པོ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་ལྷན་པའི་གཞི་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟོན་སྟེང་བྱེད་དང་།
 འཕགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་རྩ་མ་ཆད་པ་དང་། ཆད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་མི་ལྷན་པ་ལ།

འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་
ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་
དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའོ། །
དང་པོ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་འདིར་མི་
གཟུང་ངོ། །དགེ་རྩ་ཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་རྩ་ཅམ་ཆད་པ་དང་། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་
རྩ་ཆད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལྟན་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་གང་ལ་ཆོས་གང་ཇི་ལྟར་ལྟན་པའི་ཚུལ་དང་། ལྟན་པ་
གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་འབྱུང་གྱི་རིགས་ཆད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཉན་
མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་མ་བསྟན་མ་གཏོགས་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་ལྟན་ཚུལ་གསུམ་པོ་
གང་ཡང་མེད་དེ། དགེ་རྩ་དེ་ནི་རྒྱས་འབྱུང་གྱི་རིགས་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཇི་སྒྲིབ་དུ། ཡང་དག་
སྤངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོར་བྱུང་ཁོན་ར་ངེས་ལ། དེའི་ལྟན་ཚུལ་ལ་
ས་བོན་དང་ལྟན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགེ་རྩ་ཅམ་ཆད་པ་ལ་ནི། དགེ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་གྱི་ས་བོན་དང་ཡང་ལྟན་ནོ། །
གཉིས་པ་དགེ་རྩ་མ་ཆད་པའི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་མཐའ་དག་དང་ལྟན་པ་བསམ་
གཏན་གྱི་ཉིར་བསྟོགས་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ལ་ས་བོན་དང་ལྟན་པས་ལྟན་པར་བཞག་རྒྱས་པ་ནི་ལྟ་
སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པའི་སྦྱེས་ཐོབ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་འདི་
ལ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་སྦྱེས་ཐོབ་གྱི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དང་
ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ས་དེར་སྦྱེས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ས་
གཞན་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་ལྟན་པས་ལྟན་པར་འཛོག་རྒྱས་ལ། ས་གཞན་གྱི་དགེ་བ་
དང་། མ་སྦྱིབ་པ་སྦྱེས་ཐོབ་གྱི་ས་བོན་དང་ལྟན་པས་དེ་དང་ལྟན་པར་བཞག་རྒྱས་ཀྱང་། སྦྱེས་
ཐོབ་འབྱུང་བྱུང་གི་རྒྱས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན། སྦྱེས་ཐོབ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་
མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ས་དེར་གཏོགས་གྱི་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན།

འདོད་རྟེན་ཅན་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་འདི་ལ། ཁམས་གོང་མའི་
 དགོ་བ་འབྱུང་བུང་གི་ས་བོན་དང་རྩས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དེའི་དགོ་བའི་ས་བོན་དང་ལྷན་
 པར་བཞག་མི་རྩས་ཏེ། དེའི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་གྱི་ས་བོན་དེ་ཡིན་ན། ས་དེར་གཏོགས་གྱི་ཀྱན་
 གཞི་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་དེ་སྦྱར་བུང་ནི་མེད། སྦྱེས་ཐོབ་གྱི་ས་བོན་ལ་དེས་
 བྱུང་བའི་བྱིར་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་ལ་སྦྱེས་སྦྱར་གཉིས་སུ་
 མ་བྱེ་ཞིང་། མི་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་བུང་བུ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྦྱེ་བའི་དུས་གྱི་ལོན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མི་དགོ་བ་ལ་སྦྱེས་ཐོབ་དང་སྦྱར་བུང་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་མི་དགོ་བའི་དབྱེ་བར་
 བཤད་པས་སོ། །མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ནི་མ་སྦྱངས་ནས་ལྷན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་གསུངས་ལ། དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །
 ཡང་རྟེན་དེ་ལ་དབང་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཁོན་སྟེ། འདོད་པའི་
 སྦྱར་བུང་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱེས་པ་ལ་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་
 ལྷན་པར་འཛོག་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། དབང་དང་ལྷན་པ་ནི། སྤྲ་མ་གཉིས་པོའི་སྟེང་དུ་
 གཟུགས་གྱི་དགོ་བ་སྦྱར་བུང་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ལྷན་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ལ་
 གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། བྲལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 དང་། གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་ཚུལ་
 ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། དབང་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་དགོས་པ་ནི་སྤྲ་མ་གསུམ་པོའི་སྟེང་
 དུ་གཟུགས་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་སྦྱར་བུང་དང་ངེས་པར་ལྷན་ཞིང་། གཟུགས་མེད་གྱི་དགོ་བ་སྦྱར་
 བུང་དང་ལྷན་པའང་སྲིད་དོ། །ཐོད་གྱི་ཁྱི་ཀ་བྱེད་པ་དག།འདི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་
 དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་སོ། །འོ་ན་འདི་ལ་
 གཟུགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དབང་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ལྷན་པ་ཞིག་སྲིད་མོད།

དབང་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཤུལ་སྤྱད་པ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ། ས་པོན་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྡན་པར་བཞག་
 ཟེན་པས། དབང་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའི་གོ་ཚད་པ་ནི་མ་སྒྲོས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ས་པོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ནི་ལྡ་ཁོན་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གསུམ་དང་། སྒྲིས་ཐོབ་གཉིས་སོ། །དབང་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པར་བཞག་དགོས་པ་
 བོ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བྱུང་གཉིས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་སྒྱུར་བྱུང་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་
 པ་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པས་ལྡན་ཚུལ་སྤྱད་པ་བཞིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ལ་འོག་མའི་རྟེན་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མོ། །དང་པོ་ལ། ལྡན་
 ཚུལ་སྤྱད་པ་གཉིས་ནི་སྤྱད་དང་འདྲ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤྱོད་དོ། །
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ལྡན་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་སྤྱོད། །སྒྲུབ་པ་འདིར་གོང་མ་གོང་མའི་
 རྟེན་ལ། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་དབང་དང་། མཛོད་གྱུར་དང་ལྡན་པ་ཡེ་མ་བཤད་པ་ནི།
 སྤྱད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྤྱད་ཟེན་པ་ལྟར་བཞག་དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་འོག་མའི་སེམས་
 མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ནི་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་དོ། །འཕགས་པ་ལ་ལྡན་ཚུལ་ནི། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་
 འཕགས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་
 བོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྡན་ཚུལ་ནི།
 སྤྱད་ཀྱི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མོ། །བྱུང་པར་ནི། མཐོང་སྤྱད་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་སྤངས་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་མོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་ལ། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་མ་བྲལ་བ་དང་། བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐོབ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྡན་ཚུལ་ནི། སྤྱད་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་མོ། །འོན་
 དེ་ལྟར་ཡང་། འདས་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ས་
 པོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྡན་ཚུལ་དང་པོའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། འདི་དང་གོང་མ་ལ་
 ཡང་སྒྲོབ་པ་ཟག་མེད་དབང་དང་། མཛོད་གྱུར་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་མོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ལའང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པའོ། །དང་

པོ་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་ལ། དེའི་ལྷན་ཚུལ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་སྐབས་
 དང་འདྲ་ཞིང་། བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ཚུལ་སྐྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་བྱས་
 པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་པ་ནི། འདོད་པའི་དགོ་བ་
 སྒྲེས་ཐོབ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་དབང་ལྷན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། འདོད་
 པའི་སྦྱོར་བྱུང་གཉིས་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་གཟུགས་གྱི་དགོ་བ་སྦྱོར་
 བྱུང་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་སྦྱོར་བྱུང་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་ཟག་
 མེད་རྣམས་དབང་དང་ལྷན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ལ་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། བྲལ་བ་ལ་ཡང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ་ལྷན་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། གོང་སའི་
 རྟེན་ལ་འོག་སའི་དགོ་བ་སྦྱོར་བྱུང་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་
 མའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། ས་བོར་བས་སྟོང་བར་བཤད་པ་ཡང་ཟག་བཅས་གྱི་
 ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བལྟའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གཞུང་འདིར་རིང་དུ་སྦྱངས་པའི་རྒྱན་པོ་ཡིས། །མཆོན་ཉིད་ཀྱན་བརྟུས་
 དོན་སྒྲུའི་གཞུང་བཞིན་བཤད། །ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་ཆོས་གསུམ་མ་ལུས་པ། །མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་དུ་བསྐྱས་དང་ཅིས་མི་འགལ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལུང་སོགས་ཆོས་གསུམ་པོའི། །
 བག་ཆགས་བསྒྲོ་བའི་གནས་སུ་གང་འདིར་བཤད། །རྣམ་རིག་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་ནི། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ཡིས་ཆོལ། །དེ་ལྟར་བཤད་འདི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་གི། །ཟེར་
 སྒྲོས་ཡི་གོར་བྱིས་ནས་ཁུས་པ་མིན། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་ངེས་དོན་ལ། །རྣམ་པར་
 བརྟགས་ནས་རང་སྒྲོས་སྦྱར་བ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོས་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱ་
 མཆོའི་རྒྱབས་གྱི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་སྟེ་ལེུ་དང་པོའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །

ཡུང་སོགས་ཆོས་གསུམ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་ཐོག་མར་
བསྟན་ཟིན་ནས། །ཡུང་མོང་ཚུལ་དང་བདེན་གཉིས་ཚུལ་ལུགས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་འདོམས་
མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་བཞུའོ། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཕྱོག་པོའི་གིང་གང་
བསྐང་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ལེགས་གསུངས་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཡང་། །དགོངས་
འགྲེལ་མདོ་ཡིས་གང་བཀྲལ་འདིར་བཤད་བྱ། །

རྣམ་པར་ངེས་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། སོ་སའི་
མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་
རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་བྱ་བ་
བདེན་པ་རྣམ་ངེས་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་དང་རིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་
པར་བྱ་བ་ཆོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་
དང་། དེས་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
སྟེ་རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རང་གི་ངེས་པ་
བཞིན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདེན་པ་རྣམ་ངེས། འབེབས་བྱེད་ཆོས་རྣམ་
ངེས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས། གཞན་དོན་འབེལ་གཏམ་རྣམ་ངེས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེན་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་
པས་ན་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱིས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་བདེ་བར་མཐོང་
ཡང་དེར་མི་གནས་ཀྱི། འཕགས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་གཟིགས་པ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་གནས་ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་བསྟན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་གཉིས་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་བདེན་པར་བཞག་

ལ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདེན་པས་བདེན་པའོ། །
 འདིར་སྤྱད་བསྒྲུབ་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་ནི། གུན་གཞིའི་སྤྱང་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་སོ། །ཕྱིའི་སྒྲོད་ཀྱང་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱུ་ལྟར་བས་གསུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུས་རིག་བྱ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་སྒྲིན་དངོས་དེ་ལས་བྱིན་གྱི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྤྱང་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་
 ལ་ནི་རྣམ་རིག་དུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གུན་གཞིའི་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་གྱི་
 བྱེད་ཡིན་ལ། སྤྱང་བ་དེ་གཉིས་ནི་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ཆ་དེ་ནི་ཐ་སྤྱང་
 དུ་ཡང་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་མེད་ན་དེའི་ལུས་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་བསྐྱུང་བའི་ལས་གཉིས་ཀྱང་ལུས་དང་བཅས་པ་ནི་གུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་།
 དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མེད་ན། དེའི་ལུས་ཅན་གྱི་
 ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྤྱད་གུན་གཉིས་འཕགས་པ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ཡང་
 གུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་དོན་སྤྱད་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི་འདིར་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 འདིར་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པ་ལྟར་སྤྱད་གུན་དུ་བདེན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་བདེན་པའི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དངོས་དེའོ། །གུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་གུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པའི་འཛིན་ལུགས་དེ་ལྟར་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བཞགས་
 རས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་འབྱུལ་བ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེ་
 རྒྱུད་དུ་ཡང་། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པར་ལུགས་འདི་ཕྱོགས་སྤྱད་མར་འཛིན་པ་ན། རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་
 གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །གུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤངས། །ཞེས་དང་།
 གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡིད་

ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། རྣམ་རྒྱུན་དབུ་མ་པའི་བདེན་པ་དང་
 བོ་འཛོག་ལུགས་ཡིན་ལ། རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། བྱིའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་བདེན་མོད།
 བད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་རྣམ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཀས་
 གཟུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པར་མི་འདོད་ན། གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ཅེས་
 བྱ་བ་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་མི་འདོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་སྤང་ན་
 གནས་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། རབ་ཏུ་སྒྲེ་ འོ་དེ་དོན་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྣམ་སྒྲིན་
 དངོས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་དེ་བདེན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་
 བྱའི་སྤྲུག་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གང་གིས་འབྲུབ་ཅི་ན། འདིའི་ཐ་སྙད་
 བེ་ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་འབྲུབ་ལ། དོན་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་
 འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལུགས་འདི་འགོག་པ་ན། འཇུག་པར། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་
 པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་དོ་བོར་གནས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་པོ་ཡང་མི་བདེན་པར་འབྲུར་ཏེ། སྤྱིར་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བ་ཁེགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 སྤྱིར་གཞུང་ལས། ཀུན་གཞིའི་སྤང་དུ་གཟུང་བར་གནས་པའི་བག་ཆགས་གསུམ་པོ་དེ་གནས་
 པར་བཤད་ནས། དེ་ལས་ལོགས་སུ་འཛིན་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་དངོས་སམ། དེའི་བག་
 ཆགས་གང་ཡང་གནས་པར་མ་བཤད་ཅིང་། ཀུན་གཞི་ཉིད་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཟུང་བར་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་དེ་སྐད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མས་སྐད་པ་ན།
 འཛིན་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་དངོས་སུ་སྒྲེ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་དེས་དེ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་དུ་འང་མ་བཞག་སྟེ།
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་འདིར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་ཀྱང་འཛིན་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཟུང་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་དེ་ལ། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དོན་དམ་སེམས་
 ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཐ་སྙད་
 དུ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་བྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་

ལ། རོན་དམ་པར་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་མཆོམས་
 གཉིས་ཏེ། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དང་། རོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། བྱིས་པའི་དང་། འཕགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བདེན་པའི་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལྷགས་སོ། །
 དང་པོ་ལ། ཀྱན་བརྟགས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གཞན་དབང་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་ཀྱན་
 བརྟགས་སོ། །གཉིས་པོ་རྣམ་སྤྱོད་དང་ས་བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་གཞན་
 ཀྱི་དབང་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི་ཆ་དང་། དེས་སྟོང་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སོ་སོར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞིའོ། །རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་
 མཆོན་གཞི་ནི་སྤྱིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་མཐའ་དག་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ། མདོར་ན་ཀྱན་གཞིའི་སྟོང་ན་གཉིས་སྤྱང་གི་བག་ཆགས་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་འདི་ཁོ་ན་སོ་སོར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ལྷགས་འདི་འགོག་པ་ན། རི་སྤྱད་དུ། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་
 གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་གྱང་བརྒྱུག། ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བག་ཆགས་དེ་ཐ་སྤྱད་
 དུ་བདེན་པ་ཡིན་མོད། རང་ལྷགས་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བག་ཆགས་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཀྱན་བརྟགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་དོན་
 ལྷགས་སུ་སྤྱང་ཡང་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་ཀྱན་བརྟགས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གང་དུ་
 ཡང་མི་རུང་བས་གཞན་གྱི་དབང་ངོ་སྟོམ་ན། འདི་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གང་གིས་དབང་
 བྱེད་པ་པོའི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གྱི། གང་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 དབང་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་དབང་གི་རྒྱ་ལ་གཞན་དབང་གི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས།
 རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་འདི་ཞིབ་མོར་མ་
 བསམས་ན་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་རྣམ་རྒྱུན་པས་ཀྱན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་མ་

འདུས་པའི་གཞན་དབང་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལེན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་གི་
 ཤེས་པ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་དང་། དེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་བརྟགས་
 སུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དབང་དུ་ཁས་སྤྲངས་
 བས། དེ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་ཡང་དེ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་
 སྒྲུབ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་གྱུ་བ་ན་ཡོངས་གྱུ་བ་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་རི་ལྟར་
 ཞེན། བདེན་པར་སྒྲུབ་ཡང་དེར་མེད་པ་ནི་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་སྒྲུབ་དང་
 གཞན་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 ཡིན་གྱི། དེས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཡང་འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱང་གཞན་
 དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ན། མཚུངས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིར་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པའི་གཞི་སྟེ། རྒྱའི་རྒྱུན་ལ་འཛིན་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བག་ཆགས་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་ནི་
 བདག་པོའི་རྒྱུན་ནམ་འཕེན་པའི་རྒྱ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ནི་སྒྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དང་། བྱེད་པར་
 རྣམ་རིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པ་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །འོ་ན་ཐེག་བསྟུས་ལས། ཀུན་གཞི་དང་འཇུག་ཤེས་པ་ཚུན་རྒྱའི་རྒྱུན་
 དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་པ་དེ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་བྱེད་རྒྱུར་འཛིན་ལ་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཚོ། རྒྱ་དུག་ཀ་རྒྱའི་རྒྱུན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་
 རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་བག་ཆགས་ལས་གཞན་མི་སྤིང་དེ། དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོའི་
 རྒྱུན་ལྟ་ནི་ཕྱི་འགྲོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འཆད་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཡང་དང་རིགས་པ་

དང་འགལ་བས་སོ། །ཡུང་ནི་དབུས་མཐའ་ལས། རོན་དང་ཐོབ་དང་སྒྲུབ་པ་ནི། རོན་དམ་
 རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཡོངས་གྲུབ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ནི་ལུགས་འདིར་ཁོ་ནར་
 མ་ཟད། གཞན་ལའང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀུན་ཀྱང་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ལའང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་རོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ལ་རོན་དམ་བདེན་པས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དེས་མ་བྱུང་ན་
 ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་མའི་ལན་ནི་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་དུ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གསར་དུ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་
 བར་སོ་སོ་དབྱེ་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ཅི་འདས་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་
 གཞག་གམ་མ་གཞག། །མ་གཞག་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྟེན་མི་རུང་
 ལ། གཞག་ན་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 སུ་ཁས་བླངས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་འཛིག་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཡིན་ན་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་གཉིན་པོ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེའི་བག་ཆགས་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སམ། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་གསར་དུ་བླངས་པ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་གསར་གཞག་དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་

ཉིད་དང་། རྩམ་སོ་སོར་དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱིར་
ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་
མི་ལེན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདས་
ལམ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྒྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་
བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །དགོ་བར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལ་བྱུང་བ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་
ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་
མ་ཡིན་ན་དེ་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་འཇམ། ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
པར་འདོད་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་སྒྱི་དོན་དུ་གཏན་ལ་
ཐབ་ཅིན་ཏོ། །ཡང་གཞུང་འདི་འཆད་པ་པོ་དག །འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་གཞི་མེད་དགག་ཏུ་
འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གནོད་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཡང་དེར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཐེག་
བསྐྱུས་ལས། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་
དང་། འོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལས། སྒྱུ་གསུམ་ཀ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ཡང་གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་བརྟགས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
རང་སྟོང་དུ་ཐལ་བ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཐལ། མེད་པར་དགག་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ལྟོག་པ་
གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགལ་ལོ། །
དེས་ན་འགོག་བདེན་གྱི་ཆོགས་པ་ན། དགག་བྱ་བཀག་ཅུམ་གྱིས་མེད་དགག་དང་དེས་བྱེད་པར་
དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ལས། །དང་པོ་འགོག་བདེན་དུ་འཛོག་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་
ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གཉིས་པ་དེ་ཁས་ལེན་པར་གཞུང་དུ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་དང་

སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། མང་དུ་གསན་དང་མང་པོར་དབྱེད་རྣམས་ཀྱང་། །རྣམ་རིག་གྲུབ་མཐའི་
རྣམ་རྟོག་མ་ཚུགས་པར། །ལོ་མའི་བཤད་པས་ལོ་གྲངས་མང་འདས་ཆོ། །དོན་མེད་མི་རྣམས་
དོན་འདི་ངེས་པར་སྒྲོབས། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱུག་བདེན་ལ། མཆོན་གཞི་དང་།
མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། འགྲུབ་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་གཞི་གཉིས་
བཤད་པ་དང་། དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི་སྐྱུག་བདེན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་བཤད། སྐྱེ་བའི་
གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་སེམས་ཅན་བཤད། གཟུགས་ཀྱི་དང་། གཟུགས་
མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་དང་། མི་དང་།
འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་
གསུམ་བཤད། བཞི་བའི་གནས་སྤུན་མོང་བ་བཤད། །སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་གནས་
ལྷ་བཤད་པའོ། །བར་བ་ལ་སྤྱིད་པ་ཆོལ་བའི་གནས་གསུམ་དང་། ངེས་འབྱུང་ཆོལ་བའི་གནས་
གཅིག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉོན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་རི་མཆོ་གླིང་གསུམ་
བཤད་པ་དང་། གནས་གཞན་བཤད་པ་དང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །
གནས་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་དང་། ངན་སོང་གི་གནས་གཞན་ནོ། །
དང་པོ་ལ། ལྷའི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིའོ། །དང་པོ་ལ་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་
ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་འང་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །བཤད་པ་ལ་འདོད་པའི་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་སོ། །པན་སོང་ལ་འང་གསུམ་ལས། །དམུལ་བ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་

བཤད་དོ། །བཞི་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚད་དོས་བཟུང་། དེ་ཉིད་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་དུ་
བཀྲལ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོང་རྒྱུ་དུ་དང་། བར་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་ཆེན་པོའི་
ཚད་དང་གནས་ལུགས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོང་གསུམ་འཆགས་འཛིག་མཉམ་དུ་
བསྟན་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་འཆགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །
གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ལ། དམིགས་བསལ་དངོས་དང་། དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཤེས་
བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སེམས་ཅན་སྟེ་བ་དང་། དེའི་གནས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་
བདེན་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་བཅུད་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་སྟེ། དེའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དག་
པའི་རྩ་བ་སྟེ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་བསྒྲམས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟེ་བའི་གནས་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོ་ན་དེ་དག་གང་ཟག་གང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་གི་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདིར་བསམ་གཏན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཉན་རང་གི་བསམ་གཏན་པ་ལ་
བྱའོ། །བསམ་གཏན་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟའོ། །རྟོག་གི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་
ལུང་དང་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོལ་བའོ། །རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྟུ་མ་རྣམས། བདེ་བ་
ཅན་དུ་པདྨའི་སྒྲུབས་སུ་ལུས་སྤངས་པ་དེ་དག་ སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་
འདི་འོག་མིན་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དེའི་ནང་ན་ཞུགས་པའི་བྱང་འཕགས་རྣམས་སེམས་ཅན་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟུག་བདེན་ཡིན་པར་བསམས་ནས། སྦྱོད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་དེ་
དག་གིས་ནི་དབྱིས་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མཛད་པ་མེད་ཀྱང་། དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་

ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲིལ་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉན་རང་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་
 ལུས་སྒྲངས་པ་དེ་དག་དང་། འོག་མིན་གྱི་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་བ་དེ་དག་གི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་
 བསགས་ནས། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་
 གཞུང་ལྟར་ན། ཉན་རང་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་ལུས་སྒྲངས་པ་དེ་སྐྱུག་མེད་དུ་འདས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། སྐྱུག་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 སྤང་པོ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་དེར་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་སྤང་པོ་བོར་ན་ནི་སྐྱུག་མེད་དུ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན་ཉན་ཐོས་མ་ངས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་
 སྐྱུལ་པ་གང་རུང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་ངས་ཏེ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྔེའི་རྒྱན་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲངས་པའི་ལུས་དེ་ཡང་
 སྐྱུག་བདེན་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འཆད་
 པ་དེ་ཡང་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 སྤྱིད་པ་དངོས་སམ། དེའི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་བྱས་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་དེ། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཅིག་ཆར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱིད་པར་བཤད་དོ། །འོག་
 ནས་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤང་པོ་དེ་རྣམ་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཉོན་
 གྱིས་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེན། སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའང་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་
 མི་སྦྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། བཅུད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤང་

བའི་རྣམ་རིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཚུར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་རྗེས་
ཐོབ་དག་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཀྱི་བདེན་པར་འཆད་
ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་དུ་ཕྱེ་སྟེ་བསྐྱེན་པ་དང་། དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་དེ་
ཉིད་དུ་བསྐྱེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱེན། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་
བའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །ནང་ལ་
བཏེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཞུགས། ཕྱི་རོལ་ལ་བཏེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
གཞུགས། གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཤད་བའོ། །དབྱེ་བ་གཞན་དེར་བསྐྱེལ་བ་ལ་གཞུགས་སྟེ།
སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་དུག་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེལ་བ། གཞུགས་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེལ་བ། གཉིས་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེལ་བའོ། །

སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དོ།

དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱེན་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་བའོ། །

དེ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་སྒྲ་དོན་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཞུགས། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །
དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྟོང་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞུགས་སྟེ། ལུས་
ཀྱི་དང་། སེམས་ཀྱི་དང་། ལོངས་སྟོང་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བར་པ་ལ་གཞུགས་སྟེ། ཉིང་རེ་
འཛིན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྟོང་པའི་སེམས་དུག །ཉིང་རེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བརྒྱུད། ཉིང་རེ་འཛིན་
ཐོབ་པའི་སེམས་གཉིས་སོ། །བརྒྱུད་པོ་བཞིར་བསྐྱེད་དེ། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་པ་
གཉིས། ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་སྒྲོམ་པའི་དུས་པ་གཉིས། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་སྒྲོམ་པའི་

དུས་པ་གཉིས། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་མ་སྟོམ་པའི་དུས་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །སྟོང་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་པའི་རྒྱ། འཛིག་པའི་ཅེ་མོ། བསྐྱལ་པའི་རྣམ་གངས་རྣམས་
 བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བར་མ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ། །དང་པོ་ལ། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཤད། །
 དེས་མཆོན་ནས་འཆགས་འཛིག་གི་བསྐྱལ་པ་བཞི་བཤད། དེས་མཆོན་ནས་བསྐྱལ་ཆེན་བཤད་
 པའོ། །ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་དེས་ཁམས་གོང་གི་ལྷ་འི་ཆེ་ཆད་བཤད། འཆི་འཕོ་
 བའི་རྒྱ་བསྟན་པའོ། །

སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། མདོ་འགལ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཤེས་ན་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་
 ཤེས་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་སྟུག་བསྐྱལ་བརྒྱད་
 མདོན་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་རྟག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་བདེ་བ་ཡང་
 ལུང་གིས་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྟོང་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། གཞན་སྟོང་གི་ཤེས་བྱེད་ལུང་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། མེད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟུག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་
 སྟོང་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དགག་གཞི་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དགག་བྱ་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགག་གཞི་འདི་ལ་དགག་བྱ་གང་བཀག་
 པའི་ལྷག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགག་གཞི་འདིར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་མེད་ཅིང་བདག་མེད་ཡོད་པ་
 འདི་ནི་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདག་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། བདག་མེད་དངོས་
 པོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགག་གཞི་གང་ན་དགག་བྱ་ཅི་

ཞིག་མེད་ཅེ་ན། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ། ཀུན་བརྟགས་པའི་རྟག་པ་
 དང་། བརྟན་པ་དང་ཐེར་ཟུག་པ་དང་མི་འགྱུར་པའི་ཚེས་ཅན་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་
 བདག་གི་བ་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དགག་གཞི་དེ་དག་ནི་དགག་བྱ་དེས་སྟོང་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དགག་གཞི་དེ་ལ་དགག་བྱ་དེ་མེད་ན་ལྟག་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གང་བདག་
 བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྟགས་པའི་
 བདག་མེད་ཉིད་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དགག་གཞི་དེ་ལ། དགག་བྱ་བདག་ནི་མེད་
 ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མདོ་དང་སྒྱུར་བ་
 ནི། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སྟོང་པའི་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་
 དངོས་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚེས་ཅན།
 ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚེས་ཅན།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདག་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་དེས་
 སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་
 སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཞར་བྱུང་སྟོང་པའི་དབྱེ་བ་
 བསྟན་པ་འདིར་ནི་ཚེས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འོད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་
 འདི་དག་གི་དོན་མ་བརྟགས་པར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་མེད་དགག་གི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་
 འཛིག་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་གིང་རྟའི་སྟོལ་
 འབྱུང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་ཡིན་པ་དེ་མ་གཤིས་པར། གཞན་སྟོང་གི་ཐ་
 སྟོང་བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་སྒྲུན་པོ་དག་གིས་བརྟགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་མེད་ཀྱི་
 དོན་མེད་དགག་ཏུ་འཆད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཆད་པ་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་
 མེད་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་བདག་གཉིས་བཀག་པས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་བཤད་པ་གསུག་ཏུ་

སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སུམ་ཅུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱང་དེ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ། །རི་སྤྱིད་རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་
 གནས་པ། །འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ། །དེ་སྤྱིད་རྣམ་པར་མི་ལྷོག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་རང་བཟོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།
 ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པ་སེམས་གཞན་ནི། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་དོ། །
 ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སུ་གསུངས་པའོ། །ཡང་རྣམ་པཤད་
 བྱེད་པ་གཞན་དག་འདི་ལ་ལྟག་མ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཞན་
 དབང་ཡོད་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རི་སྤྱིད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ལྟག་
 མ་ཡོད་རྒྱ་དེ་གཞན་དབང་ལ་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དབང་
 བདེན་པར་གྱུ་བ་ན། རི་བཙུན་གྱི་གཞུང་གསུམ་ལས། གཞན་དབང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་འཆད་ན་རང་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
 བཤད་པ། རང་སྟོང་སྒྲུབས་ནི་གཞན་དབང་དུ་སྒྲུང་བ་དེས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དེའི་རང་
 བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་ནི་གཞན་དབང་གི་མིང་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་པ་དེ། མ་རིག་
 པའི་སྒྲུད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཁོར་བའི་ངོ་བོ་གང་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེས་
 སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་དུ་གཟིགས་པ་དེས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོང་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྟོག་གྱི་རང་བཞིན་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེའོ། །དཔེར་
 ན་རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་རྟོ་གིང་སོགས་ལ་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུལ་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱ་མ་དེའི་ཀྱན་རྟོག་གྱི་རང་

བཞིན་དོ་གིང་སོགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེའོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་ན། འཁོར་བ་དང་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་འདི་ཁོ་ན་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་བདེན་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གང་རུང་དུ་ངོས་འཛིན་པར་མ་རྒྱས་པའི་
 སྒྱུར་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིའི་རྩེ་མོ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་
 གཉེན་པོས་སྤང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །
 དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡོད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ་མི་འགལ་བ་
 ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་
 བརྟན་གྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་བྱ་
 བ་ཡིན་གྱི། དེའི་བག་ཆགས་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་དེ་ལ་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་དབུ་མ་
 ལ་འཇུག་པར། འདི་འགོག་པ་ན། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་
 པ་དེར། གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་བག་
 ཆགས་དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་ལྷགས་འདི་འགོག་པ་ན་རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྟན་
 གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྒྱུར་པས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཡང་ཐོགས་སྒྲ་མ་ནི། །
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་བག་ཆགས་ལས་སྟེ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ན་རེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དངོས་

ཤིའི་རང་བཞིན་བཀ་ཆགས་དེ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་ཐལ། བཀ་ཆགས་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་
 པ་གང་ཞིག །སྟོང་གིས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་བསམ་དོན་ཡང་བཀ་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་མ་འདས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བཀ་ཆགས་དང་། དེ་སྒྲིན་པའི་བཀ་ཆགས་གང་
 རུང་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི་རང་གི་སྡེ་
 པ་གཞན་དག་གི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོའི་འཛིག་
 རྒྱར་སོང་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ལུགས་འདིར་བཀ་ཆགས་དེ་མཐར་སྐྱང་བྱ་དང་། བདེན་པར་མེད་ན།
 དེ་སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། གཉེན་པོ་
 ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས། རྒྱན་གྱི་མཐར་མར་གནས་
 ངན་ལེན་མཐའ་དག་དུངས་འབྱེན་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་བསྟུན་ལས།
 ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་དཔེ་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །
 མདོར་ན་བཀ་ཆགས་མ་སྐྱང་ན་གནས་གྱུར་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་གོ་སྐབས་ཅི་ཡང་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་གྱུར་གྱི་གོ་དོན་བཀ་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྐྱངས་པ་ལ་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་བཀ་ཆགས་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྟོས་རིག་
 བས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྟོང་ལུན་པས་གཉེན་པོ་མེད་རིགས་ནས། །
 དེ་མི་ལུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་གཉིས་སྐྱང་གི་བཀ་ཆགས་དུངས་འབྱེན་
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་དེའི་བདག་འཛིན་གྱི་བཀ་
 ལ་ཉལ་དུངས་འབྱེན་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ། བདེན་
 མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོའི་རྒྱན་རིང་དུ་གོམས་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་བཀ་ལ་ཉལ་འཛིན་
 རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བཀ་ཆགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན་ནལ་འབྱོར་སྟོང་པ་

བ་དག་གིས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། གཞན་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་དོན་འཆད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ཡིན་
 ལ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་དག་ལྷན་ལས་གཞུང་
 དེའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བས་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་རྣམས་
 ཀྱང་འདི་ལ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་གཞན་
 དབང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བདེན་ཀྱང་། དོན་དམ་དུ་མི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱུར་ཐལ་ན། དེ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་ཀུན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་རང་གི་རིགས་པས་
 དབྱད་ནས་བཞག་པ་ལ། རིམ་ལྔ་དུ། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱད་མི་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། རིགས་པས་དབྱད་ན་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་འཛིན་རྒྱུ་མ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བདེན་པ་
 གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ལུགས་འདི་ལ་གཞོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དུ། ཐོག་མར་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་
 ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཚེས་གྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་
 པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་ཐོག་མར་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 བསྒྲུབས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱ་ཚོགས་གྱི། །ངོ་བོར་སྤྱང་བཅས་དངོས་ཅིག་ལ། །
 །ཞེས་སོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འབད་ནས་བསྒྲུབས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་གཉིས་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི་ཆེ་
 ཡིན་གྱི། ལྟ་བས་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཆེ་ནི་དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེར་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་འགོག་བདེན་ཟབ་པར་འཆད་པ་ན། སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་
 འགོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བོད་གཞན་དག་ན་རེ། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་
 རིགས་པ་འདི་སེམས་ཙམ་པས་སྒྲོང་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཉིད་

གྱིས་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་
བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་བདག་མེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་
དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་མེད་
པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་སྟེས་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་
ཆོལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །ལན་ལ་དགག་གཞི་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དགོས་པ་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་
པ་གཉིས་སོ། །ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཞར་བྱུང་དང་། དེའི་ཡང་
ཞར་བྱུང་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་ཀྱང་
སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡང་
ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་།
དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེར་
གཟུགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་པར་བལྟ་སྟེ། སེམས་གྱི་ཟིན་པ་དང་། སེམས་དང་། གྲུབ་པ་དང་།
བདེ་བ་གཅིག་པ་དང་། ཞེས་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཆོལ་བ་ནི། འོ་ན་མདོ་ལས།
གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཅི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་རོ། །
ལན་ལ། དགོངས་གཞི་ནི་སྤྱིད་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། འདུས་པ་གང་དང་། གང་དམིགས་པ་
དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །དག་དོན་ནི། འདོད་པ་
ཁམས་གྱི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡིན་ན་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་སྟེ།
རྒྱ་འབྱུང་བ་གཅིག་ལས་གྱུར་པར་སྤང་བ་ནས། བཞི་ལས་གྱུར་པར་སྤང་བ་ཡང་ཡོད། འབྱུང་
གྱུར་གཅིག་ཁོ་ན་སྤང་བ་ནས་བཞི་ཀ་ཆར་བར་སྤང་བའི་བར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། རྩལ་རྫས་
བརྒྱད་ཀ་འདུས་པ་གཅིག་སྤྱིད་པར་སྤང་བ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཞོད་བྱེད་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་སྤྱོད་པ་བསགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ལ་བྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་ལུས་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
འོ་ན་རྩལ་སྤྱོད་པ་བཤད་པའི་དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དགོངས་གཞི་ནི། ལྟོས་

མཐར་ཐུག་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི། རིམ་པོའི་འདུ་གཤིས་སོགས་སོ། །
 གསུམ་པ་སྤྱད་པ་སྤྱུང་ལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱད་པ་སྤྱུང་ལ་དངོས་དང་། སྤྱད་པ་སྤྱུང་ལ་ལྟ་བུར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སོ་སོ་སྤྱོད་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་
 པའི་དང་། གཞུགས་ཀྱི་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱིའོ། །བཞི་པ་སྤྱད་པ་སྤྱུང་ལ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འཆི་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། བར་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆི་བའི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་
 པའོ། །གཉིས་པ་བར་དོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཁ་དོག་དང་སྒྲིང་བའི་བྱད་པར་དང་། ཁམས་གང་དུ་སྤྱོད་
 བ་ལ་བར་དོ་ཡོད་པ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོ་ཚད་དང་། བྱད་པའི་བྱད་པར་མང་པོ་
 བཤད་པ་དང་། བྱད་གཞུགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་འགྲོ་བའི་བྱད་པར་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། དེའི་རྒྱུ་ཉེན་མོངས་པས་རི་ལྟར་བྱེད་པ།
 རྣམ་སྟོན་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དབང་པོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པའོ། །འདིར་གཞན་གྱིས་མ་བཤད་
 པ་འགའ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཅས་མ་ཁའ་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་དང་། ཞེས་པར་སྤྱོད་
 བཞིར་དུས་བཞི་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་ལོའི་ཐོག་མ་གང་ནས་འཛིན་པ་དང་། ཟླ་བ་ལ་ཤོ་ལ་འདོར་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞིའོ། །
 དང་པོ་ནི་མཛོད་དུ། བཅས་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ ཞེས་
 གསུངས་པས་ནི་སྤྱོད་པའི་པོ་དུས་བཞི་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་ལྟར་འབྱུང་
 བ་དེའི་ཆོ་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་ཀྱི་དུས་གཉིས་སུ། བཅས་བྱེད་སོགས་དུས་
 གཅིག་པ་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་དུས་བཞི་འབྱུང་ཚུལ་འཆོལ་མར་ཁས་
 གྲངས་ན། སྤྱོད་པའི་བཞིར་བཅས་བྱེད་སོགས་དུས་གཅིག་པ་ལན་གཅིག་གྱུང་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཉིན་དབྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཕྱི་དྲོ་ལ་རིང་ཐུང་ཡོད་པར་མདོན་སུམ་
 གྱིས་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེའི་ཆོ་གར་རྒྱུ་གཉིས་ན་དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་ཡོད་པར་
 འཆད་པ་དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གར་རྒྱུ་གཉིས་སུ་

འགྲོས་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ཉི་མ་བྱེད་གི་ས་དང་། རུབ་པའི་ས་རྒྱམས་གཅིག་པར་འབྱུར་ཏེ།
 གླིང་འདིར་སྟོན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་ས་དང་། བྱེད་ས་གཅིག་ཏུ་
 སྒར་བའི་ཕྱིར། ཡང་གར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་བྱེད་ས་དང་། རུབ་ས་མི་གཅིག་
 པར་འབྱུར་ཏེ། འདིར་འགྲོས་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ཀྱི་བྱེད་ས་དང་འཆར་ས་མི་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་བ་ཁས་སྒྲུངས། ཏྲགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་
 བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་བ་འདི་རིམ་ལྔར་བསམས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མ་རུས་པས། ལུགས་འདི་
 ལྟ་ཞོག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆད་པ་དག་གིས་ཀྱང་གླིང་བཞིར་དུས་བཞི་འབྱུང་བའི་དུས་མཉམ་པོ་
 ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱའོ། །སའི་སྟོན་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཆེ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་
 དེའི་ཆེ། བམ་བྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ།
 གཞན་དུ་ནི་ཆ་ཡོད་པར་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་དུས་དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཞེན། སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས་ལ་འབྱུང་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། དབྱར་དགུན་གྱི་ཐ་ཆུང་
 གཉིས་ལ་ཉི་མ་ལྷོག་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ལོའི་དང་པོ་ནི་དགུན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་པ་དག་ནི་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོར་
 བྱས་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་དགུན་དུ་འཆད་ལ། འཛིག་ཏེན་པ་དག་ནི་ཡར་ངོ་
 སྟོན་འགྲོར་བྱས་ནས་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་དགུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་དབྱར་
 དགུན་གྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཉི་མ་ལྷོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེན། རི་སྐད་དུ། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་
 པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆེས་དགུན་ནས་མཚན་རིང་། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དབྱར་རྒྱམས་ཀྱི་
 ཟླ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆེས་དགུན་ནས་མཚན་མོ་རིང་ངོ་། །དགུན་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་
 ལ། །ཐུང་ཐུང་འབྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དགུན་རྒྱམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞི་པ་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཐ་མའི་ཆེས་
 དགུན་ནས་ཐུང་ཐུང་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་གཉིས་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ར་བ་གཉིས་ལ་
 སྟོར་བ་བ་ནི་དགུན་གྱི་དང་པོ་དགུན་ཟླ་ར་བ་ཡིན་པར་བསམ་པ་དག་གིས་ཞུས་དག་བྱས་པར་
 ཟད་གྱི། དབྱིག་གཉིན་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་ཏེ། གདགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །འདིས་ཉིན་
 མཚན་མཉམ་པར་སྟོན་པ་ཡང་གདགས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། །སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ར་བ་གཉིས་ལ་

འཆད་པའི་རང་ཆོག་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་འགོ་
 རོས་འཛིན་པར་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཆོ། དེ་སྐར་མ་གང་གིས་ཉ་བའི་ཟླ་བ་ལ་འབྱུང་ཞེན། སྟོན་དུས་ཀྱི་
 ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་གང་ལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་གང་ལ་འབྱུང་ཞེས་
 བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོན་དུག་གི་ཟླ་བ་ལ་འབྱུང་
 བར་བཤད་མོད། དེ་ལྟར་བཤད་ན་མངོན་སུམ་དང་མི་མཐུན་པས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་
 དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། ཉ་ཆོས་དྲུག་པ་གང་ཡིན་པ། །ངས་ནི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་བཤད། །ཅེས་
 གསུངས་པས། ཡལ་ཆེར་དྲུག་པས་ཉ་བའི་ཟླ་བ་ལ་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན་རོས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་པའི་
 ཟོལ་གྱིས། ཡལ་ཆེར་ཞེས་སྟོས་པར་བྱད་དོ་མཉམ་ན་མ་ཡི་ན་ཏེ། ཟླ་ཤོལ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་
 སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཟླ་བ་དེ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རོས་གཞུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདུལ་བ་ཆོག་ལེར། གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྔ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་གོ་བཞིན་ཅན་དོན་གཅིག་པར་བསམས་ནས་བསྐྱར་
 བས་འབྱུར་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་འཁོར་ཤོང་འབྱུར་དུ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་
 བསམས་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་ཉིས་པ་རྣམ་པར་མི་འཆོམ་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན།
 དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་བཅུ་དྲུག་ནས། །སྔ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་
 གི་ །བཅུ་དྲུག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། །ཞེས་འདོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལོག་
 ནས་སྟོག་ཁའི་བར་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། ཉི་མའི་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 ཟླ་བའི་འཕྲེལ་འབྲིབ་ཀྱི་ཆ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཟླ་བའི་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལོ་སྔ་མ་ཆང་བ་ལ་ཉིན་
 ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་། དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་། ལྟ་བུ་ཅ་
 བཞིས་ཆོག་ལ། དེ་གཉིས་རིང་བྱང་ཆད་མཉམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། །འདུལ་མངོན་ལས། ལོ་
 དྲུག་དྲུག་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ལས་ལོ་གསུམ་ན། ལོ་ཕྱི་མའི་སྟོང་དུ་ཟླ་བ་རེ་རེ་སྟོན་
 དགོས་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཟླ་ཤོལ་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྟགས་སོ། །ལྷགས་མི་འདྲ་བ་
 དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མངོན་པའི་ལྷགས་འདིར། ཉི་མའི་ལོ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་

དང་དྲུག་ཅུ་ལས་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཞག་མི་
 ཐུབ་དྲུག་དྲུག་འབྱུང་བ་དེ་བསགས་པས། ལོ་ལྔ་ན་དྲུག་ལྔ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཆང་བས། ཟླ་བར་
 ལོངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལའི་རྣམ་གཞག་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལུགས་འདིར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་སྟགས་ལས་ནི་ཉི་མའི་ལོ་དང་། ཞག་མི་ཐུབ་དང་
 བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ །ཅིས་པས་ནི་ཟླ་བའི་ལོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞུང་འདིའི་དོན་གོ་དཀའ་བས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཞག་མི་ཐུབ་པ་འདོར་དགོས་ཕྱིར། །ཉིན་
 ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། །ཉིན་ཞག་དྲུག་གིས་མ་ལོངས་པ། །དེ་ལ་ལོ་གཅིག་ཅིས་བྱའོ། །
 །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་འདོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །ཟླ་བའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉི་མའི་ས་ནས་
 འོངས་ནས། །ཉི་མའི་སར་སླེབ་པའི་བར་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ཆང་ན་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་མི་
 དགོས་ཀྱང་། །ཉིན་ཞག་ཕྱེད་དང་སུམ་ཅུ་ལས་མ་དགོས་པས། །ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་ཉིན་ཞག་
 རེ་བསྟར་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགུན་དང་དབྱིད་དང་
 དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་གིང་། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་
 ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདིས་ཀྱང་དགུན་གྱི་དང་པོ་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་མི་ཐུབ་ནི་མར་ངོ་ཁོན་ལ་འདོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱོན།
 ལའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་འཛིན་རྒྱལ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། །ཉི་མའི་ལོ་ལ་ནི་སྟོན་ཉིན་
 མཚན་མཉམ་པའི་ཕྱི་དེའི་ཉིན་པར་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་འཛིན་ཅིང་། །དེའི་ཞག་ལྔ་བཅུ་ཐམ་
 བས་ལའི་ཐོག་མ་འཛིན་ཞིང་། །ཟླ་བའི་ལོ་ལ་ནི་ཟླ་ཤོལ་བྱུང་བའི་ཆེ་དེ་དང་མཆུངས་གིང་། །ཟླ་
 ཤོལ་མེད་པའི་ཆེ་དེ་ལས་ཞག་དྲུག་གིས་སྟེ་བའི་དུས་དེ་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་བཞག་ནས་ལའི་
 ཐོག་མ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ནི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་། །དེའི་
 ཐ་མ་ནི་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ངོ། །བཞི་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། །ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་
 མས་འགྲིབ་པར་སྟང་། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གང་ལ་ཐོག་པའི་ཆ་དེ་སྟང་ཞིང་
 བསྒྲིབས་པའི་ཆ་དེ་མི་སྟང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟང་ཡང་། །གཞུང་དེའི་དོན་ཟླ་བ་ལ་རང་གྲིབ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། །ཉི་ཟེར་ཐོག་པའི་ཆ་སྟང་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡིན་ན་

ཆོས་བཅོ་ལྔའི་མཚན་མོ་སྟེ་བའི་དགྱིལ་ལོའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྫོགས་པ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕྱག་པ་ལྟ་ཞོག། །ཟུར་ཙམ་ལ་ཡང་ཉི་ཟེར་ཕྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ཉི་མ་དང་ཉི་པ་ལས་གྲིབ་མ་ཆེ་ཞིང་། རིང་བ་ལས་གྲིབ་མ་ཆུང་བའི་སྐུ་མཚན་གྱིས་དེ་དང་ཉི་པ་
 ན་འགྲིབ་ཅིང་། རིང་བ་ན་འཕེལ་བར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཆེ་སྟེ་
 བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཉི་པར་སྐུ་བ་དེའི་ཆེ། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་དེའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ལ་བབས་ཏེ། དེས་ན་དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་ངོས་སུ་གྲིབ་མ་བབས་པས་དགྱིལ་ལོའི་
 མ་རངས་པར་སྒྲུབ་ངོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་
 རྣམ་པར་མ་གཞག་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཆི་འཕོ་བར་བཤད་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་འཆི་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་སྤྱི་མའི་རྣམ་སྤྱིན་འགགས་
 ཤིང་། སྤྱི་མའི་རྣམ་སྤྱིན་གྲུབ་པ་ལ་འཆི་འཕོ་བའི་དོན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་སྤྱིད་ལ་
 གནས་པའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགགས་པ་དང་། ཤི་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་པ་བདུན་པོ་དང་པོ་ཀུན་གཞི་ལས་རིམ་གྱིས། སྟེ་སྤྱིད་ཀྱི་རི་ལྟར་
 བྱུང་བ་བཞིན། སྤྱིས་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་གང་དུ་ཐིམ་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་འཆི་
 འཕོ་ཞིང་། ཉིང་མཚམས་སྟུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་གིས་འཆི་བའི་སེམས་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དགོ་སྟོན་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ཞིང་།
 གང་འཆི་བ་དང་། སྟེ་བ་ལེན་པའི་སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་རིམ་པའི་ཕྱིར།
 མ་སྤྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །འཆི་སེམས་དེས་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱི་མ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བར་སྤྱིད་ཀྱི་དང་། སྟེ་སྤྱིད་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ནི་འཆི་ཀའི་སྤྱིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་ལེན་
 བར་བྱེད་ལ། གཉིས་པ་ནི། བར་དོའི་སྤྱིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །
 དམིགས་བསལ་ནི་གཞུགས་མེད་དུ་སྟེ་བ་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་གཉིས་པ་དེ་མི་དགོས་ཏེ། སྟེ་
 བའི་གནས་ཆོལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་སྤྱིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། །མངོན་པ་འོག་མར། སྟེ་བ་
 གཅིག་གི་བར་སྤྱིད་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་རྣམ་སྤྱིན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཆེ་གཅིག་གིས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་པས། བར་སྤྱིད་གཞན་དུ་ལྷོག་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། བར་སྤྱིད་དེ་ཉིད་མ་གྱི་བར་སྟེ་

ལས་ཉོན་མཛོད་ཉིད་པས་གསོས་འདེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་
 འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་མ་དེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་མ་
 དེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་དང་། བྱས་པའི་
 འཕགས་པས་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལེན་པ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི་སྐྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཅི་ཞེན། དང་པོ་
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་མ་བྲལ་གྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་དགོས་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་བདུན་ལས་ལྷག་པ་འཕེན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པས། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ཚབ་ཏུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏང་ནས་དེ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མཛོད་ཉིད་པས་
 གསོས་འདེབས་པ་ཡིན་པས། །དེ་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མཛོད་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཡིན་གྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དེས་པ་མེད་པས་འཁོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་ལས་མ་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི། སྐྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ལུས་མཛོད་ཉིད་པ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་རྣམས་པར་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱུལ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་
 འདོད་པའི་སྤྱོད་ལེན་མཛོད་དུ་བྱས་གྱང་གོང་མ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ།
 བར་སྤང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་ལ།
 ཕྱི་མ་ལ་འདོད་སྤྱོད་དང་། འཛིག་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྱིར་འདོད་སྤྱོད་
 ཀྱིས་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་གྱང་། དང་པོས་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་འདོད་
 པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བར་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། སྒྱིར་འདོད་
 པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གོང་མ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་རྣམས་གྱང་། བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་

པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་ཅིང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱུ་བ་ལེན་པར་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
ལུས་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པར། ལུས་གཅིག་
པོ་དེས་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར། ཉན་
ཐོས་གྱི་ལྷག་བཅས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན་ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་ངེས་པར་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་བྱིར།
ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་པའི་ལུས་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ། སྤྱིང་པ་མངོན་གྱུར་
བས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
གིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་པའི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར་དང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་རྒྱ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱུ་ལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས། འཕགས་
པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་དུས་གྱི་སྤྱིང་པ་དེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
པའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉོན་པོ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་རུས་པ་གཉིས་དེ་ལ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྐྱགས་དང་སྒྲན་གྱིས་སོད་པའི་
དུག་ལྷ་བུའོ། །འོ་ན་དེ་ལ་ལས་གསོས་འདེབས་པའི་རུས་པ་རྩི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་
རུས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་། སྤྱིང་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རུས་པ་
གཉིས་དེ་ལ་ཡོད་པའོ། །འོ་ན་མ་དག་ས་བདུན་ན་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་
མོངས་མེད་པར་ཁས་ལེན་རུས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་
ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་ཀྱང་འདས་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་
དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་འདོད་པ་དང་། སྤྱིང་པའི་འདོད་
ཆགས་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེར་སྤྱིང་ལེན་

མདོན་གྱུར་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་ཡིད་སྤངས་པས། བདག་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འབྱུང་ན་དག་པའི་སར་འཛོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་
 མེད་གིས་ཀྱང་། མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བའི་བག་ལ་ཉལ་འཛོམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་སྤྲོད་པའི་བག་ལ་
 ཉལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པར་སྦྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་དག་
 ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། དེས་སྦྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་
 མ་སྤངས་ཀྱང་། སྤྲོད་ལེན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སྤྲོད་
 པའི་སྤྲོད་ལས་རྣམ་བཤུལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུ་བ་ལས། དག་བཙོམ་པ་ལ་གནས་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་སྤྲོད་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དེས་ཤེས་
 སྦྱིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པར་ཐལ་བ་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་སྦྱོབ་པས་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྦྱོང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཀྱང་
 རི་རྒྱད་དུ། མདོ་སྤྲིའི་རྒྱན་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་
 ཐེག་གཅིག་བཤད། །ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །
 དོན་མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་པའོ། །དེ་གཉིས་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། །སྤྲོད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྐྱུར་བ་
 ཡི། །སྦྱེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟར། །གཅིག་ནི་སྦྱོན་ལམ་དབང་གིས་ན། །སྦྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྦྱུང་བར་
 བྱེད། །ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྦྱུལ་པ་རབ་ཏུ་སྦྱུང་། །དེ་གཉིས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་ནི། །ལྷ་ངན་འདས་ལ་མདོན་དགའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པ་བྲལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །འོ་ན་
 བཙམ་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྦྱིས་ནས་སྦྱུལ་དོན་གཉིར། །བསམ་གཏུན་དོན་
 བཙོན་དེར་བརྟེན་ནས། །བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་

དོན་རྣམ་པཤད་མཛད་པ་པོ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས། །འབད་པས་
བསྐྱབས་པ་འདི་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་མཐའ་དག་དང་རི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་མངས་བས་
མ་བྲིས་མོད། དག་དོན་གསལ་བའི་ལྷོ་མིག་འདི་ཙམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ལུང་གི་སྒྲོ་མོ་ཆེ་བརྒྱ
ཐག་དུ་མ་ཞིག་རང་གོལ་དུ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་བསྟན་པས་མི་
འགལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པཤད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
དང་པོ་ལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བཅུར་བྱེ་བ་དང་། བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གཉིས་པོས་རི་ལྟར་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོན་དང་སྡེ་ཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤང་
བྱར་བཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་དངོས་པོ་དང་།
ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་
པ་ལོ། །བཤད་པ་ལ། །ངོ་བོས་དབྱེ་བ་དང་། ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་གྱིས་དབྱེ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ལ་
ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། ཕྱེད་པས་མཚོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བྱུང་གི་ཚོས་གང་
ཞིག །གཙོ་བོ་སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ན་རྣམ་གཡེད་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། རྟོན་
པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། འཛེམ་པ་མེད་པ་སྟེ། དུག་གི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་མ་
ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བྱུང་བས་གང་ལ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་སོ། །གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་པའི་
རྟོན་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུའི་དང་། དམིགས་པའི་དང་། བདག་པོའི་རྟོན་མོ། །གཉིས་པ་
དམིགས་པའི་རྟོན་བཞི་བཤད་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡན་ཚུན་དང་གཞི་དམིགས་པར་བཞག་པ་དང་།
ས་གང་གི་ཉོན་མོངས་པས་ས་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པོའི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་

དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཞི་མེད་དང་གཞི་བཅས་ཀྱི་དམིགས་
 པའི་བྱང་པར་བཤད་པའོ། །འདིར་གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་དེའི་འཛིན་སྐྱེད་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡང་
 དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མེད་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷན་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཅུ་ཉོན་གྱི་མཚུངས་ལྷན་བཤད་པ་དང་། ཉེ་ཉོན་གྱི་དེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 འདོད་ཆགས་གཞིར་བཞག་ནས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་
 དང་། ཐེ་ཚོམ་བཞིར་བཞག་སྟེ་བཤད་པའོ། །ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚུངས་ལྷན་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་ལྷན་
 པའི་བྱེ་བྲག་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་བྱང་པར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་
 བ། གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་འཛིན་སྐྱེད་སྤངས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་བྱུང་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་
 དང་། རང་རང་གི་དམིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཉེ་ལྷན་ཅུ་ཅེས་བཞིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 སྟོམ་ནི། ཀུན་འཆིང་བག་ཉེ་ཀུན་ཚུ་སྟོར། ཉེ་མདུང་སྒྲིབ་ཐ་བྱི་སྤྱི་གཟུགས། ཅི་ཉེས་ཟག་
 མོངས་ཡོངས་འབྲུག་འཐབ། །རིམ་ནད་ནགས་སྟོར་གོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། དེ་ལས་བསྟན་
 གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྣམ་
 གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཉོན་པོ་སྦྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་བསྟན་ལ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་
 བསྟན་ལ་དང་མི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་དཀའ་ཞིང་སྤང་དཀའ་བའི་རྒྱུ་
 དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་གཉོན་པོ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ལྷ་སྟེ། དགོ་བ་ལ་སྟོར་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། སྤང་བྱ་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་དང་།
 སྤང་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དང་། གཉོན་པོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ་ནོ། །དེ་ལ་འང་འཛིག་
 ཉོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་འགལ་བ་དང་། དེའི་སྟོར་བ་དང་འགལ་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་

པ་དུག་གསུམ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤང་དགའ་ཞིང་གཉིན་པོའི་
 ཉེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཉིན་པོ་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་འོ། །མི་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཉེས་པ་དང་། རང་མི་འདོད་པ་འབྱིན་པའི་ཉེས་པ་འོ། །དེ་ལ་བདུན་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་སྒྲུབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།
 ད་ལྟར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསལ་བར་
 དགའ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལ་ཆགས་པས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རྒྱུན་དུ་གནོད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤང་དགའ་བ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། མི་འདོད་
 པ་དངོས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྒྱུར་བ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཐིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་འོ། །བཞི་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་
 དོན་མ་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བ་འོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
 ཀུན་སྒྱུར་ལ་དགུ་ཡོད་པ་གསུམ་དུ་བསྟུ་སྟེ། བསམ་པ་སྒྱུ་བའི་གོགས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་
 སྒྱུར་དང་། སྒྱུར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གོགས་ཁོང་ཁྱོ་བའི་ཀུན་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་ལམ་གྱི་
 བར་ཆད་དང་། སྒྱུར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ར་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་སྒྱུར་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ལྷག་
 མ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་བར་ཆད་དོ། །དང་པོ་
 ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་གོགས་མ་རིག་པའི་ཀུན་སྒྱུར་དང་།
 ལམ་གྱི་གོགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ཀུན་སྒྱུར་རོ། །རྗེས་ཐོབ་གྱི་གོགས་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་
 ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཀུན་སྒྱུར་དང་། རྟོན་པ་དང་། བཀའ་སྟེ་ལ་སྒྱུར་
 དུ་ཤེས་པའི་གོགས་ལྷག་དོག་གི་ཀུན་སྒྱུར་དང་། ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་གོགས་
 སེར་སྒྲིའི་ཀུན་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་གིས་སྒྱུར་། རི་ལྟར་སྒྱུར་། གང་དུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་
 གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ར་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་སྒྱུར་བདུན་པོ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། བརྟེན་པར་
 བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དང་།

རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རང་ལས་རྒྱུང་བ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། མཚུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆེ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའོ། །
 དེ་ལའང་མི་འདུད་པ་དང་། འདུད་པ་གཉིས་སོ། །བག་ལ་ཉལ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་
 དང་། བདུན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་ཆོལ་བ་ལས་
 གཉིས་དང་། སྤིད་པ་ཆོལ་བ་ལས་གཅིག་དང་། དངོས་དང་ཐད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལོག་པས་ཆངས་
 པར་སྟོད་པ་ཆོལ་བ་ལས་བཞི་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཉེ་ཉོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་གཞིར་བཞག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པར་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་དང་། སྒྲ་དོན་དང་། དེ་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་
 གསུམ་མོ། །གཞུང་འདི་ལ་བལྟས་ན་ཅུ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་འགལ་བ་དང་། ཅུ་ཉོན་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྣམ་གཞག་རྣམས་མི་འབྱུང་ལ། གང་ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཉོན་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་།
 ཉེ་ཉོན་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ནི་དུག་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ཉེ་ཉོན་རྣམས་སོ། །དོན་དེར་
 གོང་ལོག་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། །
 གང་དེས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲ་འགྲེལ་དུ།
 ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ཉེ་ཉོན་ཞེས་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་
 བར་བྱེད་པས་ཉེ་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེ་ཉོན་ནི་ཤུ་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 ཉོན་མོངས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་ཁྱིར་དང་། དེའི་
 མཚན་ཉིད་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་མ་ཆང་བའི་ཁྱིར། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་འདྲ་
 བར་སྒྲུང་དགོས་པའོ། །དེའི་ཁྱིར་ནི་ཤུ་པོ་རྒྱུང་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྟོང་
 བར་མི་རྣམས་ཤིང་། ཡང་སྤྱོད་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་མི་རྣམས་པའི་ཁྱིར། ཉོན་མོངས་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་
 ཤིང་། རྒྱ་པོ་དང་། སྟོར་བའང་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་གཉིས་སུ་བསྟུང་དེ།
 ཁྱིམ་པ་ཚུད་པའི་ཅུ་བ་ལེན་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཚུད་པའི་ཅུ་བ་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཅོད་པའི་ཅུ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དོན་བཤད་
 པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། གོ་བར་སྤྱོད་པ་དྲུག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་། དེས་མཐོང་སྤང་དང་།
 སྒྲོམ་སྤང་གི་ལོག་ཞུགས་ཤུགས་ལ་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱའི་
 བདེན་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་དང་། གཉོན་པོའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་གཉིས་རྟེན་དང་སྡེ་ཚན་སོ་
 སོར་བྱེ་སྡེ་སྤང་བྱར་གཞག་པ་ལ། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་སྤང་བྱེ་བ་དང་། སྡེ་ཚན་གྱི་སྒྲོན་སྤང་བྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། ཚོར་བ་གང་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་གང་
 དང་ལྡན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། ཚོར་བ་
 གང་དང་ལྡན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྡན་
 པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། སྒྲོ་
 འདོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་དང་། ལོག་ལྷ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ཁམས་གང་ན་ཚོར་
 བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་དྲུག་གམ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་
 བཤད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་ལྡན་གསུམ་བཤད་པའོ། །འདི་དག་ཏུ་མ་
 རིག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེན། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་མ་
 འདྲེས་པ་དང་། རྟེན་མ་འདྲེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་
 འགའ་ཞིག་ ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་གྱུར་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་མཐོང་
 སྤང་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞུང་དུ། མ་འདྲེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ནམ་མཐུ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་ལྷས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ངེས་པའི་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དང་རྟག་ཏུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཉོན་ཡིད་
 ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་མདོ་བྱངས་པ་ལས།

ཡང་དག་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་གོགས་སུ་རྟག་གྱུར་དང་། །དུས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་
 བ་དེ། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྒྲུབས་འདིར། འདོད་ཁོང་
 ང་རྒྱལ་གསུམ་ཡུལ་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ །ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ལ། སྒྲོན་གྱི་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དེ་གསུམ་ཡུལ་ངེས་སུ་ཐལ་བ་དེར་འདོད་ན། ཡུལ་ངེས་ལྷའི་གངས་ངེས་ཞིག་པར་
 ཐལ་བ་དང་། གཞན་གསུམ་ཡང་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་འབྱུར་ཏེ། མ་རིག་པ་
 བྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག །ཐེ་ཆོམ་ནི་ཡུལ་གཏན་ལ་མ་ཐབས་པ་ལ་འཇུག །ལྷ་བ་ནི་ཡུལ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་མ་བཏགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་
 ལ། གཞན་དག་གིས་ལན་བཏབ་པར་སྒྲུང་ཡང་མ་ཐེབས་པར་སྒྲུང་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འདི་དག་
 བྱི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་མི་འཇུག་གྱུར། བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ལ་འཇུག་པར་སྒྲུང་སྟེ།
 སེམས་བྱུང་གི་སྟེ་ཆོན་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བྱུང་གཞན་རྒྱུ་ཆོས་
 ཅན། དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཐལ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་རྒྱུ་ཆོས་ཆང་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་དེ་དང་དེ་དག་གི་གངས་ངེས་ཉམས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟེ་ཆོན་གྱི་སྒྲོན་སྟེ་དབྱེ་
 བ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་དང་། སྒྲོམ་སྒྲུང་གི་རིགས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གཉིས་པོས་རི་ལྷར་སྒྲོང་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་དང་། རི་ལྷར་སྒྲོང་བའི་སྒྲོར་བ་
 དང་། སྒྲོང་བ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྒྲོང་བའི་ཐབས་དང་། དུས་དང་། སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོར་བ་བཤད་པ་ལ།
 བྱུང་བ་སྒྲོང་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་མི་སྒྲེད་པའོ། །སྒྲོང་བ་དངོས་ལ། །གང་གིས་སྒྲོང་བ་དང་།
 གང་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྒྲུངས་པའོ། །གཉིས་པ་གང་སྒྲོང་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དུས་མི་མཉམ་པ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན། དུས་མཉམ་པ་སྒྲོང་དུ་རུང་བར་བསྟན་
 པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་པོན་སྒྲོང་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོང་རྩལ་རྩལ་པར་བཤད་པ་
 དང་། སྒྲུངས་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །འདི་དག་ལ་ངག་དོན་དང་། སྒྱི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བྱ་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་པོ་གང་ལས་སྒྲོང་ཞེན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་
 གསུམ་གང་རུང་གི་མདོན་གྱུར་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་རྩལ་གྱི་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་།

ས་བོན་ད་ལྟར་བ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་མ་འོངས་པ་སྤྱོད་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་དུས་འདས་ཟིན་པའི་སྤང་བྱ་ནི་ཆོས་
 ཅན། དེས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་འགག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ནི་མངོན་གྱུར་དང་
 ས་བོན་བྱུང་མེད་དོ། །ཡང་དེའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་སྤང་བྱ་ནི་ཆོས་ཅན། དེས་བྱོད་ལ་དངོས་
 སུ་གནོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེའི་དུས་སུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིས་འདི་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་བ་
 ཡིན་ལ། དངོས་སུ་གནོད་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་བྱུང་མེད་དོ། །སྤང་བྱ་
 མངོན་གྱུར་བ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱོད་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་ལུས་རྟེན་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། འོན་དེས་དེ་མི་སྤྱོད་བར་ཐལ་ལོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་གྱང་ཉོན་མོངས་པའི་
 གནས་ངན་ལེན་ད་ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། འོན་དེས་གྱང་དེ་མི་སྤྱོད་བར་
 ཐལ། འདས་པ་ནི་འགགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ན། མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་གི་མཐོང་སྤང་དང་པོའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉིན་པོ་སྤྱོད་བ་དང་
 འཇུག་པ་གང་བྱུང་བ་ལས། གཉིན་པོའི་རྣམ་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དེ་བྱུང་བ་དང་། གནས་
 ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགག་པ་སྟེ། ད་ལྟར་བ་དེ་ནི་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན་ས་བོན་ད་ལྟར་བ་
 དེའི་གཉིན་པོ་དང་དུས་མཉམ་མོ། །དཔེར་ན། སྤང་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་འགལ་ལྷན་སུན་པ་
 འགག་པ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་བྱ་ལ། འགག་པ་
 བྱི་ད་ལྟ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ད་ལྟ་བ་ཡིན་གྱང་གཞི་དེར་མ་འོངས་གིང་།
 མ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་དང་། དེའི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སུན་པ་ད་ལྟར་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ན་
 མེད་གྱང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་དག་ན་ེ། སྤང་བས་
 སུན་པ་མི་སེལ་བར་ཐལ། འདས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཞེས་སོགས་དེ་མཐོང་ལམ་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་དུས་དེར་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་འོངས་པ་སྤྱོད་ཅུང་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་དོན་ལ།

སྤང་བྱ་དུས་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དུས་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་
 དེ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཉེན་པོ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་སྤང་བྱ་མཛོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་ཅི་ཡིན་ཀྱང་རུང་མ་འོངས་པ་ཁོ་
 བ་དེའི་སྤང་བྱར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་སྤང་བྱ་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་
 དུ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་སྤྲོད་པ་དང་། བྱས་ཟིན་པ་དེ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་འཛིག་པའི་བྱིར་དང་།
 རིགས་པ་མཁུན་པས། སྟེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་བྱིར། །གང་ཡང་སྟོན་ཚམས་འགོག་བྱེད་པ། །
 དེས་བསྐྱེད་ལས་ལ་རུས་གྱུར་གྱི། །ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 འོ་ན་གཉེན་པོས་གཞོད་པ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ད་ལྟར་བ་སྤང་བྱར་མི་འདོད་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། དེས་དེ་མེད་པར་བྱེད་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྟེས་ཟིན་པའི་བྱིར་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་
 བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དཔེར་ན་ཐོ་བས་བུམ་པ་བཅོམ་པའི་ཆོ།
 འབྲུལ་འོར་བུམ་པ་གྲུབ་ཟིན་བཅོམ་པར་རྫོམ་ཡང་དེས་དེ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་རིགས་འདྲ་
 བྱི་མ་ཞིག་མི་སྟེ་བར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཉེན་པོ་དང་དུས་མཉམ་པའི་གནས་ངན་
 ལེན་དེས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྟེ་བའི་རུས་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་དུས་མཉམ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འབྲུང་རུང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་ན་གཞན་དག །ད་ལྟར་བ་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་
 རྒྱགས་བསྟན་ལ། དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་
 འབྲུལ་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོའི་སྤང་གཉེན་དུ་མ་ཟད། དོན་གྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
 གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་གཞུང་ལས། དེས་ན་གཞོད་བྱ་
 གཞོད་བྱེད་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་བཞིན་དུ་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་གིས་གཞོད་བྱ་རུས་
 མེད་དུ། །སྟེ་བའི་རྒྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཟེར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉེན་
 པོ་ནི་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདས་པས་ནི་དེ་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར་སྤྲོད་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་ལ། སྤྲོད་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། མ་འོངས་པ་
 བྱི་མ་སྟེས་པས་དེ་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་མི་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལ་

ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མངོན་གྱུར་དང་།
 མངོན་གྱུར་སྒྲ་མས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་། འཇུག་གེས་ཀྱི་
 འཁོར་ན་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་ནའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་གེས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་།
 ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་ངོ་སྤྱུལ་གྱི་འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དུས་དེར་དེས་དེ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེའི་གཞོད་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དུས་དེར་
 དེས་དེ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་འདོད་ན། དེའི་སྤྱང་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། དེའི་སྤྱང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་གི་རང་དུས་
 སུ་བྱོད་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཤིང་། དེའི་སྤྱོད་དང་བྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེས་བྱོད་ལ་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་བྱོད་དེའི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱོད་དངོས་སུ་སྦྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་རྒྱ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱོད་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའོ། །གཞུང་འདིར་གཉེན་པོས་གནས་ངན་ལེན་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གེས་པ་ཉིད་དེས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་
 མ་སྤངས་ན་ཆགས་སོགས་སྒྲ་མས་གང་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་གཞི་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་
 དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་མེད་ལ། དེ་ཡང་མེད་ན་གཉེན་པོས་རང་དུས་སུ་སྤྱང་བྱ་ལ་གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་རང་དུས་སུ་ཆགས་སོགས་མངོན་གྱུར་པ་ལ་གཞོད་པར་
 བྱེད་པ་ནི་མེད། དེའི་བག་ཆགས་ནི་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་སྤྱུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།
 །རྣམ་པཤད་མཛད་པ་གཞན་དག་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་འཆད་པ་ན།
 སྤྱང་སུན་གྱི་དཔེ་ལ་བསམས་ནས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེའི་སྤྱང་བྱ་སྦྱེ་འགག་དུས་མཉམ་པ་
 ལ་འཆད་པ་ནི། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་ད་

ལྷ་བ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤང་གཉིན་གཉིས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་
ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོ་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ནི་ཀུན་གཞི་
ཡིན་མི་སྲིད་ཅིང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སེམས་རྟེན་ནི་ཀུན་གཞི་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་
སྟོན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་གཞི་དངོས་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་བརྗོད་རུང་ཙམ་བསྟན་པའོ། །
དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དུ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་དང་། དེར་གཏོགས་པ་གཅིག་དང་།
གཉིས་ཀར་རུང་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་གྱིས་སྤར་བྱེ་བ་དང་། འདིར་བསྟན་ངོས་གཞུང་པའོ། །
འདིར་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱུང་
བར་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་སེམས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ལས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །འདིར་རྩོལ་བའི་ལས་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས་ལས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་དང་། དེ་རྩོལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་བསམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། གཉིས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བས་སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ། །
སེམས་པའི་ལས་ལ་འདིར་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
དེར་མ་འདུས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་པའི་ལས་ཀྱང་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། ངོ་བོས་དབྱེ་བའོ། །
བཤད་པ་ལ། མི་དགེ་བ་བརྟུ་བཤད་པ་དང་། དགེ་བ་བརྟུ་བཤད་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདིར་ལོག་ལྟ་ལ་མི་དགེ་བས་བྱབ་པར་བཤད་པ་ནི་ལས་

འབྲས་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལོག་པར་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་ལ་དེས་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་གོང་མའི་ལོག་ལྟ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུང་
མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྤང་བྱའི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། ལྟ་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་།
དེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་
དང་། ལས་ཀྱི་རུས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་དུས་
ཀྱི་ཆོར་བ་གཙོ་མི་ཆེ་ཞིང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །དེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་
གཉིས་ཏེ། དེས་པའི་དོན་དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་འདར་གཉིས་ཏེ། དག་མི་
དགའི་ལས་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་གང་གིས་རྟེན་གསལ་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དོན་སྦྱར་
བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཕེན་པའི་རུས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདར་། དངོས་དང་།
ཅུང་པ་སྤང་བ་གཉིས་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་
མོང་གི་གཞི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་
སྟེད་བྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་འདུ་བྱེད་གང་འབྱུང་བའོ། །འདིར་མ་རིག་པས་ཀྱན་སྦྲེད་བྱེད་ཚུལ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་ཀྱན་སྦྲེད་དང་། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲེད་ངོ་། །ལས་མི་དག་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་རིག་པ་
རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲེད་གཉིས་ཀར་དུ་ཡོད་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དག་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་རྒྱའི་ཀྱན་སྦྲེད་དུ་དེས་པར་ཡོད་པ་ལ། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲེད་དུ་ནི་མེད་པར་དེས་
ཏེ། ཡོད་ན་ལས་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །འོན་དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲེད་ཅི་ཞེན། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་སྤིང་མོད། དེ་ལྟ་ཡང་སྐབས་འདིར་དེའི་བཤད་པ་
སྐབས་སུ་མ་བབ་པས། དག་པའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་དག་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་མཐར་བྱིན་པའི་ལས་གསུམ། ཆགས་པས་མཐར་བྱིན་

པའི་ལས་གསུམ། དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལས་གསུམ། གཏི་མུག་གིས་
 མཐར་ཐྱིན་པའི་ལས་གཅིག་གོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བ་
 དང་ལན་ནོ། །ལན་ལ་བཞི་སྟེ། ལས་ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོབས་
 དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་ལོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་གངས་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་བར་བཞག་པ་ལོ། །དེ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། དེའི་འཐད་པ་ལོ། །སྟོབས་ལྷན་ལ་ལྷ་སྟེ།
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷན་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་སྟོབས་ལྷན་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་སྟོབས་ལྷན་དང་། ཞིང་དང་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོབས་ལྷན་དང་། རྣམ་པ་དགུས་སྟོབས་དང་
 ལྷན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོབས་ལྷན་དུ་བཞག་པ་དང་། དེས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་དེར་བཞག་པ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉེན་དང་། ཉེས་གཞི་དང་། འཐད་པ་དང་། སྟོབས་ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །
 ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ལ། གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་། དེས་མི་དགེ་བའི་མཐུ་ཉམས་པར་
 གསུངས་པ་ལོ། རྣམ་པ་དགུས་སྟོབས་ལྷན་ལ་དུག་སྟེ། ཞིང་དང་། དངོས་དང་། ངོ་བོས་དང་།
 ཉེན་གྱི་སྟོབས་ལྷན་ཏེ་བཞི་དང་། ཡིད་དང་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་
 དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་སྒྱུར་བའི་བྱད་པར་ལོ། །རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱི་
 བ་དགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོགས་པ་དགོད་པ་
 དང་། ལས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོགས་པ་དགོད་པ་ལོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་
 དུས་ཀྱི་ཆོར་བ་གཙོ་མི་ཆེ་བར་བསྟན། ལས་རང་གི་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིག་བསྐྲུལ་
 དང་ལྷན་པའི་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་པའི་ལས་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལོ། །
 གཉིས་པ་དབྱེ་བས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། གོ་བར་ཟད་པ་
 གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཆོར་བའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་དེ་ཕྱོང་བ་དུས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་རང་བཞིན་དང་
 རྣམ་སྒྲིན་དང་། གཉེན་པོའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་

པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་དང་། རྣམ་མིན་དང་། བར་མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་བར་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 ཟག་མེད་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་དང་།
 དག་བསྟེན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་དང་རྟེན་ཕྱེ་བྱ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་མ་
 ཚང་བ་ལ་སྟོབ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དངོས་དང་མ་ནིང་ཕྱེ་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 རྟེན་དབྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་།
 རྟེན་གྱི་སྟོན་ས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རུད་
 འགྲོ་དང་མི་བསད་པས་འཆོ་བ་བཞི་དང་། རུད་འགྲོ་དང་མི་ལ་གཞོད་པ་ཕྱེད་ཅིང་བསད་མ་
 བསད་གཉིས་ཀས་འཆོ་བ་ལྔ་དང་། རུད་འགྲོ་དང་མི་ལ་གཞོད་པ་ཕྱེད་ཅིང་མ་བསད་པས་འཆོ་བ་
 བཞི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་དང་། རྒྱུས་
 རས་མྱོང་འགྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།
 མཚན་གཞིའོ། །འདིར་ལས་དེའི་རྣམ་སྟོན་མཐོང་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་སྟོན་
 དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དག་བའི་རྣམ་སྟོན་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་མི་འབྱུང་བར་གོང་དུ་གཞུང་ཉིད་
 ལས་གསལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
 དག་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་མཐོང་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་ལ་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་ནི། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་འདི་དག་ནི། རྒྱ་མཐུན་མཐོང་ཆོས་དང་།
 རྣམ་སྟོན་རྒྱུས་རས་མྱོང་བར་འགྱུར་པའོ། །ཡང་རྒྱུས་རས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མཐོང་ཆོས་ལ་
 འདྲན་པར་གསུངས་པའང་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་མཐུན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ། །རང་བཞིན་དང་རྣམ་
 སྟོན་དང་གཉིན་པོས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་། དེའི་
 གཉིན་པོའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། རྣམ་སྟོན་གཉིས་ཀ་གནག་པའི་
 ལས་དང་། གཉིས་ཀ་དཀར་པའི་ལས་དང་། བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་འདྲེས་མའི་ལས་
 སོ། །འདིར་བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་

གཉིས་ལ་བྱེད། །མཛོད་དུ། མི་དག་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །དག་བ་ཉིད་ནི་
 གངས་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དགར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །ཞེས་འདོད་པའི་དག་བ་རྒྱད་ལྟ་
 གྱི་སྟོན་ལ་མི་དག་བའང་རྒྱད་ལ་ལྟ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འདྲེས་མར་བཤད་ལ། མི་དག་བ་
 ལའང་རྒྱ་མཚན་དེ་མཚུངས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། མི་དག་བ་སྟོབས་ཆེ་བས་དག་བ་
 དང་རྣམ་སྒྲིན་འདྲེས་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་ཀྱང་མཚུངས་པ་ལྟ་བུར་སྤྲོད་དོ། །
 དེས་ན་འདི་ཡང་རྒྱ་མཐུན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཞིག་གོ། །གསུམ་པ་བྲུང་བྱེད་
 ལས་བྱེད་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་པའི་ལས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། གཏོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། གཏོང་
 བྱེད་དོས་པོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། དག་པའི་གཞི་དང་། ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་།
 གཏོང་བར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་སོ། །སྒྲོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏོང་བའི་སྒྲོར་བ་ཆོས་
 གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་། རྒྱག་དང་ལྟན་པའོ། །དོས་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་དང་། ངོ་བོ་དག་པ་གཅིག་དང་། ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དོས་པོ་དང་། མདོ་སྟེ་གཞན་ནས་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་རྣམ་གངས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དེས་འབྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་མ་སྤྲད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ །མ་ཉམས་པ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཅིག་རྣམས་སོ། །རྣམ་གངས་ལ་བཞི་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པ། །བསམ་
 པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པ། །འབྲས་བུའི་ལན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པ། ཚུལ་བྲིམས་
 ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བའི་རྒྱ་དང་
 བྲལ་བ། ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ། འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བའོ། །བསམ་པ་དག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
 ཀྱན་སྒྲོང་མི་དག་བ་དང་བྲལ་བ། བསྟོན་བ་དང་བྲལ་བ། བྱད་གསོད་གྱི་བསམ་པ་དང་
 བྲལ་བའོ། །ལན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་བའོ། །
 རང་དོན་ལ་དོས་དང་། དེའི་བྱད་པར་གཉིས་ཡོད་དོ། །དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ང་རྒྱལ་

དང་བྲལ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ངལ་དུ་བ་དང་བསོད་ཉམས་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཚོག་པར་འཛིན་པའི་བྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་རི་ལྷར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་གནས་ལ་སེམས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་
 ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་རེ་རེ་ནས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་
 བར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པའི་ལས་
 ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན།
 ཚོས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བྱད་པར་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བྲི་བ་དགོད་པ་
 དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གྱིས་བྱལ་བ་དང་། མི་བྱལ་བའོ། །དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་དུ་བྱེན་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་བ་དང་། མཐུ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྲུག་པའི་ལས་ལྷ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་འབྲུག་པའི་ལས་ལྷ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་མཐུ་ཐོབ་པའི་ལས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱལ་བའོ། །དབང་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ།
 སྤྱིན་པའི་དབང་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉིས། བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་གྱི་རེ་རེ་རྣམས་སོ། །
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །འདིར་རྒྱ་ཞེས་
 པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་སྤྱིད་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོར་
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་ཏེ། རྣམ་སྤྱིན་འཕེན་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ལྷོག་པ་སོ་སོར་འབྱེད་དོ། །
 དེ་བས་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་རྒྱ་སོགས་བཞིའི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་བྱལ་བ་མ་དེས་སོ། །

འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བརྟུ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བསྟན་པ་དང་། དེ་རེ་རེ་ནས་བཤད་
 པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་བཞོད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནང་གི་
 སྟེ་མཆེད་དུག་དང་། སྤང་པོ་ལཱ་འགོག་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཁམས་བཅོ་
 བརྒྱད་འགོག་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དགོད་པའོ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མུ་བཞི་
 དང་བྲལ་བས་ཟབ་པར་གནས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་དང་དེའི་དགག་བྱ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་པའི་རོ་བོ་དང་། ཟབ་པའི་
 དོན་ལུང་གིས་སྟུབ་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མུ་བཞིར་འཛིན་པས་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྟོབ་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་དུས་གྱི་ངེས་པ་ཡང་འགོག་དགོས་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་
 གི་འགོག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་ལམ་གྱི་སྟོན་སྟེ་བཤད་པ།
 རྟོན་གང་ཟག་གི་སྟོན་སྟེ་བཤད་པ། རྟོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྟེ་བཤད་པ། རྟོན་ལུང་
 པོ་ཡོད་མེད་གྱི་སྟོན་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཏགས་པ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་པའོ། །
 དང་པོ་ལའང་དངོས་དང་། བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་དོ། །རྟོན་གང་ཟག་གི་
 དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་པའི་དང་། མི་སྟོབ་པའི་འོ། །རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་
 སྤངས་པའི་སྟོན་སྟེ་བཞག་པ་བརྒྱད། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྟེ་བཞག་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ། སྤྱུག་བསྟུ་ལ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྟོགས་པའི་སྟོན་སྟེ་བཞག་པ་ལཱོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་།
 བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོན་གྱུར་སྤངས་པ་དང་། ས་བོན་སྤངས་པའོ། །དེ་ལའང་
 གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། དེའི་གཉེན་པོའི་སྟོན་སྟེ་བཤད་པ་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྟེ་བཤད་པ་
 གསུམ་རྣམས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྟེ་བཞག་པ་ལ་དུག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གཅིག་ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག །བདུད་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞི། བདེ་བའི་ལཱ་དང་ཞི་

བའི་བཞི་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བདེ་བ་དང་ནི་བའི་ཡོན་ཏན་དགུ། །དགེ་བར་གྱུར་བའི་ཡོན་
ཏན་གསུམ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མིང་
གཟུགས་ལས་དང་། སྒྱེ་མཆོད་རེག་ཚེར་ལས་དང་། མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལས་དང་སྤྱོད་
ལེན་སྤྱོད་པ་ལས་དང་། སྒྱེ་བ་རྒྱ་ཤི་ལས་ལྷོག་པའོ། །

སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་དོན་བཤད་པའོ། །འདིར་འགོག་བདེན་ལ་
བཞི་པའི་ཚུལ་སྤྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་། དེ་ཡང་གུ་ཚུལ་དང་རེས་འབྱུང་ནི་དགག་བྱ་སྤྱུག་ཀུན་བཀག་
བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འགོག་བདེན་
ལ་དངོས་པོས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་ནི་བ་
དང་གུ་ཚུལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཟུར་དུ་དངོས་པོར་གསུང་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་
ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །

ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་མཚན་པ་དང་། མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་
དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ས་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །

མཚན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་
ལམ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་བར་རོ། །ཚུལ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་བྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ། གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་གཅིག་དང་། ལྷག་
མཐོང་གི་ཡན་ལག་གསུམ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་། ཡན་ལག་གོ། །
ཡན་ལག་ལ་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་གཅིག་ །ངལ་དུབ་ཀྱི་མཐའ་
སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་གཉིས། དཔུ་མའི་ལམ་གྱིས་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ་གསུམ་
སོ། །

སྤྱོར་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་བར་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །
སྒྲུབས་འདིར་ཚུལ་སྤྱོར་ལ་ལྟ་བཞི་བཤད་པ་ལ་བརྟགས་ན། སྤྱོར་ལམ་ལ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
གྱིས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ། སྤྱོར་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་དགེ་བ་དག་པ་

བ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་མེད་ན་སྒྲིམ་ལམ་ལའང་མཚུངས་སོ། །འདིར་ཚོགས་སྒྲིམ་གྱི་བྱུང་པར་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་ཡོད་མེད་གིས་འབྱེད་ལ། དེར་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཐོས་བསམ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་མེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་དུ་ངེས་ལ། ཞི་གནས་
 སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་རྩོམ་དུ་འདྲེད་པ། །རྩི་
 སྐད་དུ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། དུན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་སྒྲིམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 སྒྲིམ་དགོས་པས་སོ། །ཚོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གཙོ་ཆེ་ཡང་སྒྲིམ་བྱུང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་
 འདིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཞེས་འཇིག་པ་ནི་གྱི་ནའོ། །དེས་ན་
 ཚོགས་ལམ་དུ་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་དང་། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ནི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་
 ཡིན་ལ། དུན་ཉིར་ནི་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་མོ། །དེས་ན་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 དངོས་དང་ཆ་མཐུན་གཉིས་ལས། གང་ནས་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་དེ་ཆ་མཐུན་ཅུམ་ཞིག་ཐོབ་
 པ་དེ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བཞག་སྟེ། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཤད་
 པ་ལ། རྟོད་སོགས་བཞི་ལས། དེ་རེ་རེ་ཡང་སྒྲོའི་ངོ་བོ་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་།
 རང་བཞིན་དང་། གྲོགས་ཏེ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲིམ་ནས་འཆད་དོ། །མཐོང་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་དམ་པ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་།
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་
 བྱངས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་པའི་དུས། རྣམ་པ། རང་བཞིན་གྲོགས་དང་བཞིའོ། །རྣམ་བྱངས་ནི།
 འདིར་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པར་
 མཉམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ལའང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་། ཚོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་ནོ། །དམན་པའི་
 མཐོང་ལམ་གྱིས་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཕྱི་མ་གཉིས་མེད་པར་མཐོང་
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་རང་རང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བད་སྟེ་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་
 དང་། ཚོས་གྱི་བད་སྟེ་ཚོས་གྱི་མཚན་མ་བསལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བད་བསལ་
 བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་པའོ། །སོ་སོ་རང་ལ་ཞེས་པས་

རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་གཉིས་པོ་བསལ་བར་བསྟན། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པས་གཞན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་གཉིས་པོ་བསལ་བར་བསྟན་ནོ། །དམན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཚུལ་གྱི་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདེན་པ་མཛོད་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ། དེ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་མདོ་དང་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུག་བདེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའོ། །རྣམ་གཞག་དེ་མདོ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་སྒྱུར་མེད་དུ་བསྟན་པ། མཐུག་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་གི་ཚད་བཤད་པ། མདོ་དང་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུར་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་དང་སྒྱུར། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་མདོ་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མདོའི་དོན་མཐོང་ལམ་ལ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། སྒྲུངས་པ་དང་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ངོ་བོ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་མདོ་སྒྱུར་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་སྒྱུར་བས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྱུར་བའི་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྒྱུར་བའི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་མཐོང་། ཐོབ། རིག་ རྟོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་དོན་གྱི་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱི་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ལས་མི་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་གི་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལ། ཚུལ་གྱི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་མི་འཛིན་གསལ་བའི་འཐད་པའོ། །གཞུང་འདིར་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་བཟོད་ན། བདེན་པ་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྗེས་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །ཡང་བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་གཉིས་སྟེ་བའི་སྒྱུར་ལ། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་མཛོད་པ་འོག་མར་མཐོང་སྒྲོ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་ཅིང་། འདིར་ནི་སྒྱུར་ལམ་ལའང་། ཚུལ་ཤེས་བཞི་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་།

རྗེས་ཤེས་ནི་མ་བཤད་ལ། མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེའི་ཤེས་བྱར་རྗེས་བཟོད་དགོས་པ་ལ་
 ཐུག་གོ། འོ་ན་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་གང་། དེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། དེ་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན།
 ཆོས་ནི་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའོ། འདི་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་
 དང་། མཐོང་ལམ་དུའོ། སྦྱོར་ལམ་དུ་ནི་དཔེ་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་རིམ་པས་རིམ་གྱིས་ཤེས་དགོས་
 ཀྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །
 རིམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་
 གཞག་པས། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པ། འོ་ན་ཀུན་རབ་རྒྱ་མི་མཐོང་དོ། ཞེས་པས་
 རྗོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པོ་ཀུན་རྒྱུ་ཚོམ། ཆོས་ཀྱི་
 སྤྲང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་རྩེ་མོ་དང་། དེ་ནས་
 འོ་ན་ཀུན་སྤྲང་བ་ནི། སེམས་སུ་རབ་རྒྱ་མཐོང་བར་འགྱུར། འདི་ཆེ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། རྣམ་
 པར་གཡེང་བ་དེ་སྦྱོང་འགྱུར། འདི་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །
 ཞེས་པས་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། འདི་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་དུ་རེག། འདི་ལྟར་
 དེ་ཡི་མཐུག་ཐོགས་སུ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྦྱོང་། འདི་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི། །
 རྗོད་བར་གྱུར་སོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། རྗོད་རྩེ་བཟོད་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་
 བཞིན། འོ་ན་དུ་སྤྲང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་པ་དང་། སྤྲང་བ་སེམས་ཡིན་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཟུང་བ་ཀུན་བརྟགས་མེད་པ་གསུམ་རྟོགས་སོ། ཆོས་མཆོག་གིས། གཟུང་
 བ་མེད་པའི་རིགས་པས་འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་སོ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྲང་བུའི་
 ས་བོན་སྦྱོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། འདིའི་འོག་ཏུ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ནས་དཔེ་
 ནི་འཛིན་རྟེན་ལས། འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དྲི་མ་མེད། འཛིན་པ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ། འདི་འདི་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་

པོར་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆེ་སྟག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 རྟོག་པའི་རྣམ་གཡང་གི་རྟོག་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེ་
 སུངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་བྱིར། བཟོད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྤང་བྱ་དེ་སྤངས་པའི་གནས་གྱུར་གྱི་ཡི་
 ཤེས་གསར་པ་དེ་ལ་ནི་སྟག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཟོད་
 བཞི་ཀ་རྣམ་པ་ནི་སྟེང་བདག་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་
 ཏེ། སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བས་
 སྟོང་ཞེན། འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དུ་
 དེ་ལྟར་རུང་མོད། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སོགས་སུ། རྒྱ་སོགས་རང་རང་གི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དེའི་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པར་རུང་ཞེན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ། སྟེང་པ་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་
 དང་། རྒྱ་སོགས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་ལྟག་མ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་སྟག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྟག་བསྐྱེལ་ཤེས་
 པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྟོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བཞི་ཀ་
 ཆང་བའི་བྱིར། དུས་དེ་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །འོ་ན་ཅི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་གང་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་བྱིར། མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བདེན་པ་སྤར་མ་མཐོང་གསར་མཐོང་གིས་དེར་འཛིན་ན་དེ་ལྟར་
 འགྱུར་ཡང་། འདིར་ནི་དེས་དེར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་
 བའི་ལམ་དུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ངེས་པར་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་
 མཆོག་རྫོགས་ནས་རི་སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་མ་སྒྲིབ་པ་དེ་སྤྱོད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་དུ་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་
 བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྤྱོད་
 མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་མི་འབྱུང་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་

འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་
 འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ལས་སོ། །
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ནི་མཐོང་བའི་
 ལམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
 ལས། མཐོང་བས་སྤང་བུ་རྣམས་ལས་གྲོལ། །དེས་ན་དེ་ཆེ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཐོབ་པ་ཞེས་ནི་
 དེས་པར་བཟོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དེའི་ཕྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་རིམ་ཅན་
 དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཟོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྗེས་བཟོད་སྟེ་དགོས་
 པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་
 པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཆད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཅིག་ལ་མཚོན་
 བ། སྟུག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ཆད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་མ་ཤེས་ན་ནི་དེ་
 ཤེས་པའི་སྒྲ་དོན་མ་ཆད་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་དེས་ཡུལ་དེ་ལ་མི་སྒྲ་བའི་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་ནི་དེས་དེ་
 ཤེས་པའི་དོན་ལྷོག་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེན། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀྱན་
 བརྟགས་ཀྱི་དང་གཞན་དབང་གི་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་པས་སྟུག་བསྐྱལ་ཤེས་པར་གཞག་མི་རུས་ལ། དེའི་ཆོས་
 ཉིད་ཤེས་པས་དེ་ཤེས་པར་བཞག་གོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་།
 སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་འོ། །དེ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་བཟོད་དང་། ཆོས་ཤེས་སོ། །འོ་
 བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཤེས་པར་གང་གིས་འགྲུབ་ན། རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་དེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་གཉིས་
 འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་སེལ་རུས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ན། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དུས་སྟུ་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །
 འོ་ན་ཅི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ལམ་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་དུ་བཞག་
 ཅི་ན། སྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་དུ་སྟུས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པས་ཀྱན་གཤེས་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་

ན་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཞི་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་བསྐྱར་ཟེན་
པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་སོ། །འོ་ན་ཡེ་
ཤེས་བཞི་ཚན་བཞི་པོ་དེ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཞིར་བསྐྱེས་ནས་སྒྲིབ་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་རྒྱལ་ལ་བསམ་ན་རིགས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་ཡང་། མི་ཤེས་
པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གཉིས་འཛིག་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེས་ན། བཅུ་
དྲུག་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་ལས་ཆོས་བཅོད་བཞི་ནི་བར་ཆད་
མེད་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞི་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱི་མ་བརྒྱད་ནི་བྱེད་པར་
གྱི་ལམ་སོ། །མཐོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་བྱའི་བྱེད་པར་སྒྲོང་རྒྱ་གཏན་མེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་སྐྱོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཅུ་དྲུག་
པོ་དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། མཐོང་ལམ་དང་རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་
ནི་གཞུང་འདིའི་ལུགས་སྤྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ།
དེ་ནས་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་པའི། ཁྱིའི་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་ཞུགས་ནས། ཞེས་མཐོང་ལམ་
མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་གྲུང་། འདིར་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་མེད་ལ། ཤེས་བྱེད་གྲུང་ས་འཕོ་བའི་ལོང་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། ལམ་དགུར་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན་སོགས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་གཞུང་འདིའི་དོན་
དུ་བསམས་ནས། མཛོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་འདོད་པ་ནི་འདིའི་ལུགས་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ནས་སྒྲོམ་ལམ་ཐམས་ཅད་
དེར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གོང་དུ་སྒྱུར་པའི་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་
ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་འཛིག་རྟོན་པའི་དགོ་བ་དག་པ་བསྒྲོམ་པའི་
ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བུས་པ་དེ་དག་གོ། །འོ་ན་འདི་ཙམ་ཞིག་སོ་སོ་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་གཞག་མི་བུས་ཏེ། དེའི་

སྤངས་པ་ནི་སྤྲོ་ལྷན་པའི་བྱིར་དང་། འདིའི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་ཐར་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཐར་ལམ་གྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཅན་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་
སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་བྱ་དང་བཤད་བྱེད་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་
བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། མཐར་ཐུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཅུ་བ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། ཅུ་བ་གང་གིས་རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
དོན་བསྟུས་ཏེ་ཅུ་བར་བཞག་པའོ། །རོ་བོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ།
རོ་བོ་དང་། ཐོབ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཚད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསམ་གཏན་བཞིའི་ཡན་ལག་སོ་སོར་བཞག་པ་དང་། སྤངས་ངེས་པའི་རྒྱ་དང་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ན་དེ་མེད་པའི་འཐད་པའོ། །ཐོབ་ཚུལ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་པའོ། །
དེ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྒྲོར་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་གཉིས། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་བསྟུས་པ་
གཉིས། ལམ་བཞིས་བསྟུས་པ་གཅིག །བྱུང་པར་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་གཅིག །རྣམ་གྲོལ་ལམ་
གྱིས་བསྟུས་པ་གཅིག་རྣམས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས་ཏེ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲེ་བའི་
བྱུང་པར་དང་། གཟུགས་མེད་ན་འབྲས་སུའི་བྱུང་པར་དེ་མེད་ཀྱང་། །བྱུང་པར་གཞན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་སུའོ། །དེའི་
དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིང་དུ་བཏགས་པ་དཔག་མེད་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །འདི་དག་གི་
སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། རོ་ན་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། མཛོན་པ་འོག་མར་ཉོན་མོངས་ཅན་སྒྲོམས་

འཇུག་གི་རྩམ་སྤྱུ་འཆད་ཀྱང་། འདིར་མི་འཆད་པ། ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་ལྟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 གང་ཞིག ། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཞག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ནི་དག་པ་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་ཅུ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་གཉིས་གཞུང་འདིར་ཡོད་ཅིང་།
 དང་པོ་དེ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིར་རུང་ལ། གཉིས་པ་དེ་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི་རབ་ཀྱི་
 མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་སྟོམས་འཇུག་གི་
 རྩམ་གང་ཞིག ། དགོ་བའི་ངོ་བོར་སྟེན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཅུ་ཞིག་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་
 སྟོམས་འཇུག་ལ་ཡང་ཡོད་མོད། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་འཆད་པའི་སྒྲ་བས་ཡིན་པས་དེ་
 གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ནི། ། དག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རོ། ། དེས་ན་ཟག་མེད་དང་རབ་མཐའི་ཆ་ལས་བྱང་བ་གཉིས་ནི་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཞི་པའོ། ། དེ་སྒྲ་
 ཅུས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་རི་སྟོན་འདི་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་ཉོན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱིས་གོང་མའི་སེམས་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མར་སྟེ་བ་ནི་ལུགས་འདིར་མི་བཞེད་ལ། ས་དེ་
 ཉིད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པས་རང་སའི་སྤང་པོ་ལ་སྟོན་པ་དང་།
 བདག་དུ་སྟེ་བ་ཉི་བར་ལེན་པས་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་ལ་འདུན་པའི་སྟོན་ནས་ཡང་སྟོན་འབྱུང་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་འོན་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དེ་ཉིད་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་འབྱུང་བྱེད་དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་
 གང་གིས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱང་བའི་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་སྟེ་
 དུས་སྤྱི་བསལས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྟོན་ན་ཡོད་པ་དེ་གསོས་བཟུང་བའི་རྟེན་
 གྱིས་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་དེ་རྣམ་སྟོན་འབྱུང་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་འབྱུང་བྱེད་གྱི་སྟོན་
 ལེན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པས་ནི་སེམས་རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གོང་

མ་རྣམས་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པར་མ་ཟད། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་
 མོངས་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་ལ་ལོག་ལྷ་མི་འབྱུང་ཡང་སྤྱིར་ལྷ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་
 རིག་པ་ཤས་ཆེ་བས་ནི་སྒོ་མས་འཇུག་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། མདོན་ཤེས་
 དང་། རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཐར་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྒོ་མ་ལམ་དེར་འཇོག་པ་ལ་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་
 ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་དག་པ་བ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོག་པས། རབ་གྱི་མཐའི་ཆ་
 ལས་བྱུང་བའི་དག་པ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དགོས་ལ། རྒྱ་དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་སྤྱིད་པ་ཆོལ་བའི་ཀུན་
 སྒྲོང་ཁོ་ནས་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཆངས་སྤྱོད་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་
 ཞིག་དགོས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། དེར་འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་ཤིག །འགྱུབ་བྱེད་གྱིས་
 གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་སྤྱིད་པ་དངོས་སམ།
 དེའི་བག་ལ་ཉལ་གང་རུང་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་དེར་སྐྱེ་བུས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་
 བས་མི་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱིས། སྤྱིད་
 དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤྱིད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་དེས་པར་ཁས་སྐྱུངས་ན་གཞུང་ལུགས་འདི་
 རི་ལྷར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་འཆོལ་བས་སོ། །ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་
 ཤིང་། དེའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་དེར་སྐྱེ་བུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་བྱང་འཕགས་ཤིག་སྤྱིད་རྗེའི་དབང་གིས་དེར་
 སྐྱེ་བའི་སྒོ་ན་ལམ་བཏབ་ནས་དེའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིད་ན་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་དམ། ཡང་
 བ་འཇིག་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱས་པ་དང་
 མི་ལྷན་པ་དེས་ལེན་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས། བདག་ཏུ་སྤྱི་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པའི་
 སྤང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས། ལྷར་གྱི་སྤྱིད་རྗེ་དང་

སྒྲོན་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་གསོས་བཏང་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བ་དེ་
དག་གི་དོས་འཛིན་ཡང་། རིགས་པ་མཁྱེན་པས། མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། །ཡོངས་
འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། །ཞེས་པས་ནི་སྤྱི་བ་ཙམ་དོས་གཟུང་ནས། སོ་སོར་བྱེན། རི་སྐད་
དུ། སྒྲོག་ཆགས་བདེ་སྤྱག་ཐོབ་པ་དང་། །འདོར་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། །འདོད་དང་འཇིག་
སྤྱི་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་
འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཡན་ལག་ལྷ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་གཞི་ཁོ་ནའི་ཡན་ལག་ཏུ་
འཆད་མོད། ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཅ་ཡོན་
གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་
དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་པས་ལེན་ནམ་ཞེན། ཟག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་མི་སྤྱི་བ་པས། དེ་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོད་
མེད་དཔྱེད་མི་དགོས་སོ། །རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
དང་། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་ནི་སྒྲིར་ལྷག་མཐོང་དང་། བྱུང་
པར་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་སྒྲི་ལྷག་
མཐོང་དང་། བྱེ་བྲག་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ངེས་གིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱང་སྒྲ་
དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཡུམ་གྱི་མདོ་སོགས་ལས། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།
བྱང་འཕགས་ལ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་གཤམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་གཞུང་འདི་ཉིད་
དུ་བཤད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་འཇིག་རྟེན་
པའི་སྟོམས་འཇུག་འདི་དག་མཉམ་རྗེས་གང་དུ་འབྱུང་ཞེན། ཁོ་རང་ལ་ལྟོས་པའི་མཉམ་གཞག་
ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ། ཅི་ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་འདི་ནི་ཞེ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་

ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ས་གོང་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བལྟས་པར་སོང་བས།
 གླིང་པ་ཆོལ་བར་སོང་གི་ངེས་འབྱུང་ཆོལ་བར་མ་སོང་བས། ཐར་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མི་
 གླིང་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་གོང་མའི་ཞི་རགས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་འདི་དག་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་སྐྱ་བ་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་
 དབང་བཞིན་དུ། དཀའ་བ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན།
 བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་
 དམན་པའི་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའོ། །དང་པོས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི།
 ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་ལམ་གྱིས་
 ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་འདིར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་
 དུ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ཆགས་བྲལ་ནི།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཅམ་
 ཡང་མ་སྤངས་པས། ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་དེ་ལ་ནི་ཅིག་ཆར་བས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་
 ཐམས་ཅད་ས་གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོང་བས་བྱབ་ཅིང་།
 འདིར་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་མ་ཟིན་པས་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅིག་ཆར་
 དུ་སྤྲོང་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱིར་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་
 རུའི་རྒྱུ་དུ་དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་
 ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོང་བས་བྱབ་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 ལྷག་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩལ་ཟད་ཞིབ་མོར་
 བྱེ་ན། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་རྗེས་སུ་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་
 སྤྲོང་བའི་ཆེན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་རིམ་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་
 མེད་ལམ་གྱིས་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་ལུགས་ལའང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞུང་ལུགས་
 འདིར་ཟག་པ་མེད་པའི་མཐོང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་དོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཉན་མོངས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་ཅིག་ཆར་བར་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ནས་
 འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་འཕགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་སོང་བ་དང་། མ་
 སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །དང་
 པོ་ལའང་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་དུག་པ་ཅམ་ལ་དང་། དགུ་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་གཉིས་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་དེ་དག་ནི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་སོགས་སུ་འཛིག་པ་གོ་བར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་ཉན་དུག་པ་ཅམ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་སྤོན་དུ་
 སོང་བའི་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། འདོད་པར་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཕངས་ནས་དུས་ཀྱི་ཀུན་
 སྤྱོད་འདོད་སྤོད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྤྱོད་ཀུན་ལས། གཅིག་
 ནི་སྤོན་ལམ་གང་གིས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞུང་དེའི་ལུགས་བསྟན་དང་
 འཕྲོས་ལ། སྤྱིད་པར་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་པ་མེད་ན་སྤྱོད་རྗེ་དང་སྤོན་ལམ་རྒྱུད་པས་
 མཚམས་སྤྱིར་མི་རུས་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་བྱང་འཕགས་སྤྱིད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོན་ལམ་
 དང་སྤོད་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་དགོས་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་སྤྱིད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། ཅིག་ཤོས་
 ཀྱིས་ནི་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཁོ་ན་སྤོད་པ་དེས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི། འཕེན་པར་མི་བྱེད་པའི་
 བྱེད་པར་ཅི་ཞེན། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད། ཅིས་འཆད་ཀྱི། འགྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིས་
 མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་
 བྱང་འཕགས་ཤིག་ཡིན་ན་ནི། འདོད་པར་སྤྱོད་པ་རང་རྒྱུད་པ་ལེན་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། དེར་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱ་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉན་མོངས་ཆད་དུ་

གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་བའི་ཤེས་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཅིག་
 ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྐྱུལ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་དེའི་རིགས་པས་
 ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་
 འདོད་གཟུགས་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་
 སྤྲོད་དོ། །ཡང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་རང་བྱུང་ཆུབ་མདོན་དུ་
 བྱས་ནས་སྐྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །དོན་
 དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྐྱེས་ནས་སྐྱུལ་དོན་གཉེར། །
 བསམ་གཏན་དོན་བརྩོན་དེར་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷག་མེད་ནས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མི་སྤྲོད་
 ལ། །ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པ་དེར་ཞུགས་ནས་སྐྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་
 གསུམ་དུ་ཆོགས་སོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཅུ་བའི་ལུས་དེ་ཡང་འདོར་བ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་
 ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབ་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བ་ལ། དམན་པའི་ཉན་ཐོས་སྤྲོད་ཆུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཉན་ཐོས་པ་
 སྤྲོད་ཆུལ་ནི་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་ཟག་མེད་
 ཁོ་ནས་སྒྲིམ་སྤང་གི་ཉན་ཐོས་པ་སྤྲོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 འཕགས་པས་ཉར་བསྟོགས་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་མི་
 སྤྲོད་དེ། ལམ་ཟག་མེད་ལ་དབང་བཞིན་དུ་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྲོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གསུམ་པོ་གང་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱས་པས་དགོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མའི་སྐྱེ་

བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དག་ལ་སྤྱིད་ཀྱང་མ་སོང་བ་ལ་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་
 ལ་དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། སྒྲོམས་འཇུག་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས། དེའི་
 བདེ་བ་ལ་རོ་མུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་སོགས་པ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བྱེད་བྱུང་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། འཕགས་པས་ཀྱང་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་
 ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་འདིར་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་རི་
 སྐད་དུ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུས་སྤོང་ཞེ་ན། འདྲེས་པ་དམིགས་པས་སྤོང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་
 པའོ། །དང་པོས་ནི། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བའི་བག་
 ལ་ཉལ་རྣམས་ནི་བཟོད་པ་བཞིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་ལ། འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་བག་ལ་
 ཉལ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་སྟེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་སྟེ།
 དེ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ས་བཅུ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ལམ་སྒྲོམ་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདིས་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྩལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེས་ནི་ས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་ཀྱང་། སེམས་
 དུག་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་པའི་མཐར་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། འཕེལ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་
 ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་ཞི་གནས་རྒྱང་པས་དངོས་གཞི་ཐོབ་པར་
 གསུངས་གྱི། ལྷག་མཐོང་གི་ཉེར་བསྟོགས་དགོས་པའི་བཤད་པ་མ་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་གཞུང་འདིར་ཡང་། ལ་ལ་ནི་ཞི་གནས་ཐོབ་ལ་ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འདོད་པའི་ཆགས་བྱལ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་

ལེན་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ནི། འོན་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་མེད་པའི་
 བྱིར་དང་། དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཅིག་ཆར་
 དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྒྲུལ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དོན་བཤད་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་
 ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གོང་དུ་བཤད་
 ཟེན་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་སོགས་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེབ་
 ལེན་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་པའི་ཉན་མོངས་ཅམ་ལ་དང་དེ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འདོད་
 པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་སྡེ། རི་སྐད་དུ། བག་ལ་
 ཉལ་ཀྱན་འཛམས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོང་སྤོང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། དེའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར། འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་སེམས་རྒྱད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྤྱིད་པར་སྒྲེབ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་འདོད་པའི་འདུན་པའོ། །
 སྤོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དང་པོ་མེད་ཅིང་། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ལ། གཉིས་
 པ་སྤོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་གོགས་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 འོན་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་
 བར་འཇུག་པ་དགུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་བསྒྲགས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཤི་
 བ། སྒྱིར་ས་འོག་མའི་ཉན་ཡིད་སྤོང་བ་ལ་ལམ་ཟག་མེད་དགོས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཅམ་ལ་དེ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་སྤྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 སྤོང་ས་ཀྱིས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆགས་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་རྒྱད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེབ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་བརྟགས་མིན་གྱི་

འགོག་པ་ཡང་ཐོབ་ཟིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཙམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དེ་སྤངས་
 པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 བས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བཟོགས་ཞི་
 རགས་སུ་ལྟ་བ་དང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཡང་དགོས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་དགོས་ཤི་
 བ། ཞི་གནས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བཟོགས་དག་པ་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བསམ་གཏན་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བ་ཡང་སྒྲིམ་སྤང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་དང་། ས་
 འོག་མར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་སེམས་ལ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆགས་
 བྲལ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྤངས་པའི་བྱང་
 བར་ཆང་བ་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་དག་གང་རུང་ཡིན་ན་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་དུག་པ་དང་དགུ་བ་གང་རུང་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་བྱང་
 སེམས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་མི་སྤྱིད་དེ། ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྤྱིད་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ལས་མ་
 ཉམས་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་པས་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། རྒྱན་ལས།
 ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྒྲུལ་པས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་མ་སྤངས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཞེད་པའི་ཚུལ་ཡང་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་གོ་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་སོང་ཞིང་། དགུ་བ་ལ་
 དེ་མ་སོང་བར་བརྟུ་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་

སྤངས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་མ་བཞག་སྟེ། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་
 སྐྱོར་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ཆུང་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་དུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེས་དེར་
 སྐྱེ་བའི་ཀྱན་སྐྱོར་གྱི་བག་ལ་ཉལ་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བྱེད་པར་འོང་བའི་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཐོབ་ནས་རིགས་ངེས་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྤོང་
 ཡང་སེམས་རྒྱད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། སྤོང་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མི་སྤོང་ལ།
 ངེས་འབྱེད་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ནི་ཞི་བགས་སུ་ལྟ་བའི་ལམ་གྱིས་ས་འོག་མའི་སྤོང་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་
 ཏེ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤོང་བ་ཐོན་དེའི་བཞེད་བ་དང་། གཞུང་འདིར་
 འབྱུང་བ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་གྱི་སྤོང་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་དེ་དག་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཏེ་བ་ཡིན་མིན་མ་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ལུགས་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཉོན་མོངས་སུ་བཞེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀྱན་
 གཞིའི་སྤོང་ཁོན་ར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྤྱིབ་དུ་བཞེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པས་
 སྤངས་ཟིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཤེས་
 སྤྱིབ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་གྲོལ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྤོན་
 དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་
 ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་ཞིང་། ཡང་ན་ནི་དེ་འདྲ་དེ་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྤྱོད་
 སོ་སྤྱེའི་རྟེན་ལ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱོད་མདོན་དུ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྩལ་འདིས་དབྱིས་མ་ཕྱིན་ན་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་ཞོག །འཕགས་པ་
 གྲོལ་སྤེའི་བཞེད་བ་ཡང་ཤེས་པར་དགའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲུག་ཀ་གཉིས་པ་ལམ་སྤྱོད་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་དབང་
 བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཚུང་བ་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ལ། མདོར་བསྟུས་ན།
 ཆོས་མདོན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་རྟེན་དུ་དངོས་གཞི་ཡོད་བཞིན་
 དུ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་པར་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་

ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ནི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚོ་ལ་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ངེ་སྒྲིད་དུ། རབ་ཀྱི་མཐའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ས་བརྒྱད་ཀ་ལ་རབ་མཐའ་
 རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་མངོན་པ་འོག་མ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་
 བ། རབ་ཀྱི་མཐའ་ཕྱིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་མི་
 རུས་པའི་བྱིར། ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ས་དེར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 རབ་མཐའི་གོ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ས་དེ་དང་དེའི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་གོམས་
 པ་མཐའ་ཐུག་པ་ལ་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་ལུགས་མཐུན་
 དང་ལུགས་མི་མཐུན་ལན་གསུམ་ཞུགས་པས། ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་སྒྲེ་བའི་དུས། དམིགས་པ། རོ་བོའོ། །བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་།
 ཞིག་ནས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། སྤྱིད་ཅེ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་ལ་འདས་ལམ་མེད་པས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པས་རྟེན་དང་། དེ་གཟུགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་འཐད་པའོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་
 སུ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་ལ་ཚོས་ཤེས་དང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་བཞིར་འགྱུར་རོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་བསྟུ་བར་ཟག་མེད་དུ་བཤད། མཛོད་དུ་ཟག་བཅས་སུ་བཤད། འདིར་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པར་བཤད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་།
 འདི་དང་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དུ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཀ་འདས་ལམ་དུ་
 བཤད་པ་གཉིས་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཁས་སྤང་
 དུ་མི་རུང་ཞི། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འཆད་པའི་བྱིར། འདིའི་གནས་སྐབས་ན་འདས་ལམ་ཡོད་

པར་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འགྲེལ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱིར་མི་འོང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ནས་
 གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་ལུགས་འདི་ལ་མེད་པའི་
 བྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའང་ཁས་
 ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་ནི། དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་ལན་དུ།
 འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཅིས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བསྐྱེད་དང་ཟག་མེད་
 ཐོབ་འཛིན་བྱིར། །ཞེས་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དང་།
 ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་འདི་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ན། དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དང་། དག་བཅོམ་པའི་སྤངས་
 པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་སྲིད་པར་འགྱུར་ལ། དེར་འཕགས་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤངས་པ་
 འཛིན་པར་འདོད་ན། འཕགས་པའི་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱ་ལྡེ་ཆང་བའི་
 འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ནི་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་སྐྱོ་བ་ཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་སྲིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་པར་འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་
 གྱེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་ཟག་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་དེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་དེའི་སེམས་རྟེན་དུ་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། འདི་ལ་སེམས་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་དེ།
 ཁོ་རང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་དེའི་འཇུག་སེམས་སུ་
 བཤད་ཀྱི། སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །མཛོད་དུ་ནི་སྲིད་ཅེའི་སས་
 བསྐྱེས་པར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་དེར་མི་འཆད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱིར། ཡང་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འདི་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་དོན་གཞན་གྱིས་འཆད་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་དང་དབང་ཐོབ་
 པའི་བྱང་སེམས་ལ་འདི་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས། གཞུང་གི་
 དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་དག་གིས་འདོན་པ་ལྟར་འདི་ལ་ལུགས་པའི་

དགོས་པ་ནི། ཚོར་འདུ་རགས་པས་སྒྲིབ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག་ཅིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་
 རྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བརྟགས་པ་ལྟར་ན་ནི། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ནས་འབྱུང་བའི་འགོག་པའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་དེ་དང་འདིར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་།
 དེས་དེ་དགག་པའི་དགོས་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་
 བར་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ན་ཆད་པའི་མུང་འདས་སུ་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ཡོད་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གིས་འགོག་སྒྲིམས་འདི་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ན།
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བར་བསྐྱབ་པ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འགོག་སྒྲིམས་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བྱུང་པར་རགས་པ་ཡོད་པར་མི་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་རིམ་པས་བསྟན་པ་དང་།
 སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱའི་རིམ་པས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དགུར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་
 ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་མོ། །
 དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤངས་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དང་། སྒྲིབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 ལ་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་
 ལམ་མོ། །

ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་སྒྲོམ་པ་བྱེད་བྱག་ཏུ་བྱེད་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ས་གོང་མའི་ལམ་
 སྒྲོམ་པ་ན་འོག་མའི་དགོ་བ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་སྒྲོམ་པ་བཞི་བསྟན་པ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་བཅུ་གཅིག་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པ་བྱེད་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་སྐར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། འཕགས་ལམ་སྤྱིའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། །ལམ་སྒྲོམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་།
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་བྱ་དང་། འཆད་བྱེད་དོ། །འཆད་བྱེད་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་།

རྟེན་དང་། དག་པའི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བཤད་པ་ལ་
 ལྷ་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་བཞི་དང་། བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་གནས་བཞི་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
 སྐྱབ་པའི་ལམ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པའི་ལམ་དབང་པོ་
 གསུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ལྷས་བསྟན་པ་དང་། སྡེ་ཆོན་བདུན་གྱིས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་དོན་ལྷས་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་མ་དེ་དང་འབྲེ་བར་
 བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་སྡེ་ཆོན་བདུན་གྱིས་བཤད་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ནས། རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་གིས་བཤད་པའི་བར་བདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། དམིགས་པ་དངོས་དང་། བཞིར་
 བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གྲོགས་དང་། སྒོམ་པ་
 དང་། མཐོང་བའི་ཡན་ཡོན་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཡན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒོམས་པའི་
 འབྲས་བུའོ། །སྒོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་གང་གང་ལ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྒོམ་པ་དང་།
 ཡན་ལག་གང་གི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་སྒོམ་པ་དང་།
 ལྷག་མ་གསུམ་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ལུས་གསུམ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་པ་
 རི་ལྟར་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །ལྷག་མ་གསུམ་སྒོམ་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་གང་ལ་སྒོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གང་གིས་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ཆོར་བ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། སེམས་དང་ཆོས་དེ་དང་འབྲེ་བར་བསྟན་
 པའོ། །ཡན་ལག་གང་གིས་སྒོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དེ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས། སྦྱེས་པ་མི་ཉམས་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས།
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྦྱོར་བ་བཞིའོ། །ཁྱོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གྲོགས་དང་། སྒོམ་པ་དང་། སྒོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །
 སྒོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོའི་ཆོག་དགོད་པ་དང་། དེའི་ངག་དོན་དང་། མདོ་ཆོག་དང་ངག་དོན་

སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་བཤད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྱུ་བ་
 པ་དང་། སྒྱོན་བྱུང་ན་གཉིན་པོ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའི་ལམ་
 ལ་ལྟ་སྟེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གྲོགས་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་
 པའི་འབྲས་བུའོ། །གྲོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །བཤད་པ་ལ།
 སྒྱུར་བའི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུའི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པའོ། །སྒྲིམ་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་ལྟའི་གཉིན་པོར་སྒྲིམ་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཉམས་པ་བཞིའི་གཉིན་པོར་སྒྲིམ་པའི་འདུ་བྱེད་གསུམ་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞིར་བསྒྲུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། སྒྲིམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། བྱུང་པར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། ཉོན་མོངས་
 པ་བསྒྲུང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས། ཉོན་མོངས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱིར་བསྒྲུད་པའི་ཡན་ལག་
 གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སྒྱུར་བའི་ལམ་ལ་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་སོགས་སོ། །
 སྒྲིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་གྱིས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་
 སོགས་སོ། །རོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། བྱི་མ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱུའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་གསུམ་དང་།
 ཞི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་གསུམ་མོ། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་ལ་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་སོགས་སོ། །
 རོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། བརྒྱུད་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་
 དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གནས་སྒྲུབས་
 ཅན་གཉིས་དང་གནས་སྒྲུབས་གཅིག་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དང་། རྒྱ་དང་རོ་བོ་གཉིས་གྱིས་སེམས་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སའི་རོ་བོ་དང་། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་སེམས་གནས་པ་དགའའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་རབ་ཏུ་རྣམ་

བར་འབྱེད་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་བ་གཉིས་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བྱེ་བ་
 གཉིས་སོ། །བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་ལ་སྤང་བྱ་སྤྲོད་བའི་བྱེད་ལས་དང་། གཉེན་པོ་ལ་
 སེམས་འཛིག་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །འདིར་སེམས་གནས་པ་དགུ་པོ་གསུམ་དུ་བསྡུད་དེ། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པའི་སྒོ་མ་པ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའི་སྒོ་མ་པ་ལྷ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྤངས་པའི་སྒོ་མ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། བརྒྱད་ནས་མེད་པ་གཉིས་སོ། །མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའི་སྒོ་མ་པ་ལྷ་པོ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའི་སྒོ་མ་
 པ་གསུམ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའི་སྒོ་མ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། འཕྲོས་པ་
 བྱིར་འགྲུགས་པ་དང་། འཕྲོར་མི་འཇུག་པ་གཉིས། དེ་ལ་འང་ཡུལ་སྤྱི་ལ་འཕྲོར་མི་འཇུག་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་ལ་འཕྲོར་མི་འཇུག་པའོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་ལ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། བྱུང་བ་སེལ་བ་གཉིས་སོ། །ཞི་གནས་རྣམ་པ་དགུའི་དོན་འཛིན་ནི། རྒྱན་ལས།
 དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། ཞེས་
 བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞི་
 རྣམས་མ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་དགུ་པོ་འདིས་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞི་
 གནས་གྱི་ཆ་ཤས་རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་
 བྱས་ནས། འཕེལ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིས། དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞི་གནས་དགུ་པོ་འདི་དག་མེད་ན། གཞུང་འདིར་འབྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་
 ཅམ་གྱིས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་སོ། །ལམ་བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་
 པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་པར་མཐོང་ལམ་བསྐྱབས་པ་
 ལས་བརྒྱུམས་པ་དང་། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་སྒོ་མ་ལམ་བསྐྱབས་པ་ལས་བརྒྱུམས་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཐོབ་པར་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པ་ལས་བརྒྱུམས་པ་དང་། གཉིས་གྱིས་ཐོབ་པའི་
 སྒོ་མ་ལམ་བསྐྱབས་པ་ལས་བརྒྱུམས་པ་བཞི་བཤད་པའོ། །འདིར་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ལ་ཞི་གནས་
 མ་ཐོབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་ལྷ་བྱ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་དེ་ཐོབ་ན་ཅིག་ཤོས་མ་ཐོབ་པར་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ན་གིན་ཏེ།

སྤྱངས་པ་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་
གསུང་ཡང་། འདིར་བརྟགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་གྲོལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེས་སྒྲོམས་
འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཞི་གནས་ཐོབ་ལ། ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་པ་
ནི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་
ལུས་མངོན་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མིང་དོན་བསྟན་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་མིང་དོན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་བྱ་སྤྱངས་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་
དོན་ནོ། །སྐབས་འདིར། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་འདས་སུ་གནས་གྱུར་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་
གསུངས་པ་ཡང་། སྒྱིར་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་དེའི་ས་བོན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མ་རིག་པའི་བག་ལ་
ཉལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་དག་མ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་དེར་
ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་གནས་གྱུར་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་
ཐོབ་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐར་ན་འང་ཉོན་ཡིད་
གནས་གྱུར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
འདིར་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱངས་པ་ལ་གནས་གྱུར་གྱི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་
ཞེས་པ་ས་བོན་དང་བག་ལ་ཉལ་གཉིས་ཀ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་
སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྤྱད་སྤྱིའི་
འགྲེལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མེད་དུ་འདས་པའི་ཉན་རང་དེའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་
ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུགས་
འདིར་ནི་དེའི་བཤད་པ་མ་མཛད་པར། བསྟུ་བ་ལས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་འདས་ལ་ཉོན་མོངས་
པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་མེད་ན་དེའི་བག་ཆགས་མེད་པར་བཤད་ནས། འོ་ན་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཚུད་ལན་དུ། དག་བཙམ་པ་ནི་
 དབྱིངས་དེ་ལས་ལྷང་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་དེ་ལས་ལྷང་བ་མི་སྤྲོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ནི་སྒྲོན་ལམ་དང་འཕེན་པའི་དབང་གིས་དབྱིངས་དེ་ལས་ལྷང་བའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དབྱིངས་དེ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འཆད་
 དགོས་ཏེ། དབྱིངས་དེ་ན་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་རྣམས་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་དགོངས་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གཞུང་འདིར་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་མ་ལུས་པ་གྱུར་པར་བཤད་པ་
 དང་། བསྐྱ་བར། ལྷག་བཙམ་གྱི་ཆེ་གནས་མ་གྱུར་པར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་བ་དང་།
 འདི་དང་བསྐྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་ལྷག་མེད་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་གནས་གྱུར་པར་བཤད་པས།
 སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་གྱི་མིང་དོན་གྱིས་
 བཤད་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་
 མཐར་ཐུན་པའི་དོན་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུན་པའི་དོན་གྱིས་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་དང་། སྤང་པའི་ཐོབ་པ་
 རྣམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཅན་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་དུག་སྒྲེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །
 ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་གསུམ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། དགེ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ན་སེམས་ལས་
 སུ་མི་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བདུན་རྣམས་
 སོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲོན་སྤྱོད་བཞི། ཐོབ་བྱ་གང་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་བཞི་གསུམ་རྣམས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་
 པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་བཤད་པ། འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བྱད་
 བར་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 མི་སྒྲེབ་པ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པས་
 བསྟུས་པ་གཉིས་གཉིས། སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་
 རོན་བཤད་པ་ལོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། བྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་
 བ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་ལ། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དེའི་བྱད་
 བར་དྲི་བ་ལོ། །ལན་ལ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤངས་པ་གཉིས་སོ། །གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཉིད་ལ་སྒྲུ་རོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འདོད་པ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་མ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་མེད་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོན་ཏེ་
 ཚེས་ཅན། ཚེས་ཉིད་ལ་མདོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལ་མ་འབྲལ་བའི་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲལ་ན་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་མེད་འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཚེས་ཉིད་དམ། བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲུ་མ་ན། འོན་ཏེ་ལ་
 ཡང་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་འབྲལ་ཤེས་གང་ཞིག་ཆད་མ་དང་དེས་
 དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚེས་ཉིད་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་ཚེས་
 ཉིད་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཏེ་ཚེས་ཉིད་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གཉིས་
 ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མདོན་རྗེས་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚེས་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་དེ་ལས་མ་གཏོགས་སྒྲོ་རིག་ལོགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། འོན་ཏེ་ཀྱི་ལྟར་ན་དེས་ཚེས་ཉིད་རང་མཚན་རྟོགས་པའམ། དེའི་དོན་སྒྲི་རྟོགས་པ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་མཚན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། དེ་ལ་ཆད་མའམ། ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ།

སྒྱི་མཆན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་
 ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བཅད་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། ཁོ་པོ་ཅག་
 དེར་མི་འདོད་དེ། རིགས་པའི་གཞུང་ལས། བཅད་ཤེས་རིགས་པས་མཐའ་བཅད་ན། །མ་
 རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་དང་། །ཡང་ན་ཚད་མ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོ་མི་སྤྱིད། །
 ཅེས་འཆད་པས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་རིག་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་དེ་རྟོགས་པར་འགལ་ལོ་སྒྲུ་
 བ། མི་འགལ་ཏེ། སྒྲུ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མས་སྒྲུ་མི་རྟོག་པའི་དོན་སྒྱི་བཞིན་ནོ། །དེས་དེ་མ་
 རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་སྒྱི་
 མཆན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལ་ཚད་མར་འདོད་ན་ནི། དེ་དེ་ལ་མི་སྒྲུ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 ཅིག་ཤོས་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐལ་བས་རང་མཆན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བོད་
 སྒྲུ་མ་ནུམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་ལམ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་རིག་བདུན་ནམ་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་དཔྱད་
 བས། གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འཆད་པ་ནི་མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་སྒྲོ་རིག་བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་
 མི་འདུ་བ་བཞིན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཁྱེན་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །
 མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྟོག་མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་སྒྲུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཀུན་གཞིའི་ཆོས་གཉིས་བདེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། །ཀུན་འབྱུང་སྒྲུག་
 བསྐལ་གང་གིས་སྟོང་བ་དང་། །ཀུན་ནས་སྒྲུངས་པའི་འགོག་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་། །ཀུན་བདུས་
 ཆོས་ཚུལ་གཉིས་པ་དྲང་པོར་སྟོབས། །བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཚུལ་གཞན་དུ་མ་གྲགས་པ། །བདེན་
 པར་གསུང་བ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་། །བདེན་རྒྱན་འདྲེས་པའི་བཤད་སྟོལ་མ་བལྟས་པར། །
 བདེན་གཏམ་དྲང་པོར་སྒྲུས་པ་འདི་ལོངས་ཤིག།

ཅེས་ཆོས་མདོན་པར་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་ནུལ་འབྱོར་སྟོད་གཞུང་རྒྱ་
 མཆོའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བདེན་པ་ནམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པ་ནམ་པར་
 བཤད་པའོ། །

རྒྱ་ཆེན་མངོན་པར་གསུངས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ལ་བརྟེན་
ནས། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་དེ་ལ་བྱུག་
འཆལ་ལོ། །མདོ་སྡེའི་ཆོས་དང་འདུལ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་
འདིར་བྲངས་ནས། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུམ། །གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་
འདིས་བཤད་བྱ། །ཞེས་མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས།

གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཆོས་རྣམ་ངེས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྒྲིབས་གྱི་དོན་
གསུང་རབ་གྱི་ཆོས་དངོས་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་པ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་།
གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་
བསྟན་ཏེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དབྱེ་བ་དང་། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ།
མདོའི་སྡེ་དང་། །རྫོང་བྱེད་དང་། །བརྗོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། །གང་
ཟག་དང་ཆོས་ལུང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། །བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། །དགག་བྱ་དང་། །བྱུང་བཅས་དང་།
རང་གི་ངོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྲེང་གཞིའི་སྡེ་དང་། །རྟོགས་བརྗོད་སོགས་དུག་རེ་རེ་ནས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་མདོའི་སྡེ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དངོས་དང་། །རྒྱས་པ་མི་གསུངས་པའི་དགོས་པའོ། །
དེ་ལ་བསྟན་པ་དང་། །བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཐུན་མོང་གི་ཕན་ཡོན་གསུམ། །འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་རྣམས་
སོ། །དང་པོ་ནི། །འཆད་ཉན་གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན་དང་། །འཆད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་
དང་ཉན་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཁར་པ་ལྟ་ནི། །སྤྱོད་པའི་དུས་ན་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་།
དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། །རྗེས་གཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའོ། །ཐ་མ་གཉིས་
ནི། །ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། །སྟན་པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་བའོ། །གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་

གསུམ་མེ། རོ་བོ་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། སྒྲ་དོན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་མེ། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པ་དང་། གཞུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མེ། གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པའི་སྒྲ་བཤད་དང་། རྣམ་པར་འབྲག་པའི་དང་མཚུངས་བཤལ་གྱི་སྒྲ་དོན་ནོ། །

སྒྲ་སྒྲོད་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱ་བ་དངོས་དང་། གསུམ་དུ་བསྐྱ་བའི་
དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱ་བ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་མེ། ཉན་ཐོས་
གྱི་མདོ་སྒྲ་དང་། འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་མདོ་སྒྲའི་སྒྲ་སྒྲོད་དུ་གང་བསྐྱ་བ་དང་།
གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྒྲ་སྒྲོད་དུ་གང་བསྐྱ་བའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་གང་ཞིག་བསྐྱ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་
རྣམ་གྲངས་དང་། གང་དུ་བསྐྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲོད་གྱི་མིང་གཉིས་གཉིས་གྱིས་སྒྲོན་ནོ། །བསྐྱས་པའི་
དགོས་པ་ལ་གསུམ་མེ། སྒྲ་བྱ་ཉན་མོངས་ལ་ལྷོས་པ་དང་། བསྐྱ་བྱ་བསྐྱ་བ་ལ་ལྷོས་པ་དང་།
བརྗོད་བྱ་ཆོས་དོན་ལ་ལྷོས་པའི་དགོས་པ་གསུམ་གསུམ་མེ་དགའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱ་བ་ལ་
འཇུག་པའི་གོགས་དང་། ཞུགས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་གོགས་སོ། །དེ་ལ་འདྲ་སྒྲོད་པ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་སྒྲོད་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དགུ་པོ་འདི་ནི། མདོ་སྒྲའི་རྒྱ་ལས།
སྒྲ་སྒྲོད་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་རྒྱ་ནི་དགུ་ར་འདོད་དོ། །ཞེས་
པ་དང་། རྒྱད་བྲམ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་
ནས་ཉན་མོངས་སྒྲོད་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཡན་ཡོན་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྒྲོད་
གསུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་འདིར་བཀོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གསུམ་པ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གང་གི་ཡུལ་དུ་རི་
ལྷ་ར་འགྱུར་བསྐྱ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རི་ལྷ་ར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྐྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་དེའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷ་ར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་སྒྱིར་བསྐྱ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་གྱི་
དོན་གསུང་རབ་གྱི་དོན་གསུམ་པ་ལ་སྐྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷ་ར་འགྱུར་བའོ། །

ཡུལ་ཅན་འཇུག་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ལ་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་།
 བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པ་དེ་དག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྒོམ་བྱུང་གིས་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
 དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཚུལ་ལ་རྗེ་ལྟར་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། དམིགས་པའི་སྒྱིད་དང་།
 ཞི་གནས་ལ་སྒྱུར་བའི་དམིགས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྱུར་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཞི་ལྷག་
 ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བའི་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་
 བདེན་བཞིན་ལ་བཟུང་བྱས་པས་སྒོ་གསུམ་དུ་བསྒྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་
 དང་། སོ་སའི་མཆོད་ཉིད་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དང་། དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དངོས་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་
 བཞག་པ་གཉིས་དང་། ཚུལ་གྱི་མདོ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོའོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྱུར་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་སྒྲར་དབྱེ་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
 པ་ལ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལ་མཁས་པ་གཅིག་དང་། སྒྱིའི་མཆོད་ཉིད་ལ་མཁས་པ་བཞིའོ། །བཞི་པ་
 ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་བའི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་འང་སྒྲིས་མེད་དང་། སྒྲིས་བཅས་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་།
 དབྱེད་པར་བྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོས་པ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་
 འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དང་། ཚུལ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒོམ་བྱུང་གིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་
ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་བཞི་བཤད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་བཞི་བཤད་པའོ། །དེ་རེ་
རེ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

བཞི་བ་ཆོས་ལ་ཞུགས་པས་ལམ་འབྲས་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ལ་འབྱོར་གྱིས་
ལྷ་ར་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་བཞིའི་སྒོ་ནས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བརྩོན་
པས་མི་དམིགས་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་དེ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་
གྱིས་གཞི་དང་སྒྲིབ་པ་མཚོན་པ་དང་། དྲོད་རྩེ་བཟོད་མཚོག་བཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་མཚོན་པའོ། །
ཆོས་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔས་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཐོས་བྱུང་གི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་གནས་པའི་བྱུང་བར་དང་། ཡུལ་ཅན་སྒྲིབ་ལེགས་པར་གནས་པའི་
བྱུང་བར་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོའི་ངག་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། །དེ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོས་བྱུང་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་ཆ་དང་། སྒོམ་བྱུང་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་ཆའོ། །དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་འང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོག་པར་
མི་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །རི་རྒྱད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྱིའི་དོན་འགའ་
ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་
དང་དོན་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཆོལ་བ་དང་ཤེས་
པའི་གོ་དོན་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བརྩོན་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་གྱིས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་
རྒྱད་དུ། དེ་ནས་དང་པོར་སྒོམ་བརྩོན་དེ། །མདོ་ཡི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས། །མི་གཉིས་དོན་ནི་
རྣམ་འབྱེད་པའི། །མདོ་སོགས་མིང་ལ་སེམས་འཛིན་གོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་ལ་ནི་རྩ་བའི་
སེམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་ནི་གཞུང་འདིར། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་ཞེན། མདོའི་སྟེ་
ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། གནས་དང་། མཚུངས་ལྷན་
རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །ཆོག་རབ་

དབྱེ་ལ་དབྱེད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོའི་ནང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དབྱེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེའི་དོན་ནི་གཞུང་འདིར་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། །ཚུལ་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་བའི་ཤེས་རབ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དོན་དེ་དག་ནི་ངེས་གཞུང་ནས། །ཚུལ་ལ་ཀུན་ནས་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ལ་ནི་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་དང་སྒྲོམ་པའི་སེམས་
 ཞེས་བྱ་ལ། །དེའི་དོན་ནི་གཞུང་འདིར་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་འཛིན་ཏེ་ན་པ་
 དང་འཛིན་ཏེ་ན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་དམིགས་པ་གཉིས་གསུངས་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། །དེ་ཡི་དོན་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྒྲོན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། །དེ་ལ་
 ནི་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །དེའི་དོན་ནི་གཞུང་འདིར་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཚུལ་ལ་
 གནས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ། །བཅའ་
 བྱ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་དོན་ནི་འདིར་ཡོངས་སུ་ཚུལ་པ་བཞི་དང་།
 ཤེས་པ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་རྟོག་དབྱེད་དང་བཅས་པར་བཤད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་
 ནོ། །ཡང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པ། །རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། །དེའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན། །ཞེས་པས་སྟན་ནོ། །
 །འདིར་ནི་རྟོག་དབྱེད་མེད་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་། །ཚུལ་
 ཀྱི་མིང་ནི་སྒྲོམ་པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེའི་དོན་ནི་
 །འདིར་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་ནོ། །ཡང་། །ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་
 །དེ་དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་དབྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། །མཁས་
 པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟན་ནོ། །ཡང་། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དེ་ནི། །
 །སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེའི་དོན་ནི་གཞུང་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་
 པར་སྒྲིབ་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །མདོར་ན་རྒྱུ་ཆ་ལས། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་སེམས་འཛིན་པ། །དེའི་ཚིག་ལ་དབྱེད་པ། །དེའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ། །དོན་
 འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་པ་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་སྒྲོམས་ནས་གསུང་རབ་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་

རོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ། རོན་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཏེ་དུག་
 བཤད་པ་དེ་ནི་བསམ་བློར་གི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་རྟོག་དཔྱད་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱུང་གཉིས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གསུང་རབ་ཀྱི་མིང་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ཞིག་ནས་དང་།
 རོན་འབྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་དང་། མིང་རོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་
 པ་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་མེད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པར། རི་སྐད་དུ། མི་གཉིས་རོན་ནི་རྣམ་འབྱེད་པའི། །མདོ་སོགས་ཞེས་བཤད་
 པ་ལས་ཤེས་ལ། གཞུང་འདིར་ཆོས་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ལེའུ་འདིས་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རིགས་པ་བཞིའི་རོན་བཤད་པ་དང་། ཆོས་པ་བཞིའི་རོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་
 འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟོན་ཅིང་འབྱེད་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རིགས་པ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། ལྷོག་གྱུར་གྱི་རོན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་
 ལ། རིགས་པ་གཞན་གསུམ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། མདོར་དུ་གྱུར་པའི་རོན་སྟོན་པའོ། །
 ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རིགས་པ་སྐྱ་མ་དེའི་ཕྱོགས་ཁྱབ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །མདོར་དུ་གྱུར་པའི་རོན་རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱོགས་ཁྱབ་མདོན་
 སུམ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས། ལྷོག་གྱུར་གྱི་རོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་
 བའི་རིགས་པ་དེ་མ་ཞོར་བར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ན་རི་སྐད་པ་དང་།
 རི་ལྷ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་
 ཏགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའོ། །དེའི་ཁྱབ་འབྱེད་གང་གིས་འགྲུབ་ཅི་
 བ། དུ་བ་མེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷོས་པའི་རིགས་པའོ། །དེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེན་དེས་དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པའོ། །
 དེས་དེ་བསྐྱེད་ལ། ཅུ་རྒྱུད་གིས་དེ་མི་སྐྱེད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཏགས་དགོད་པ་དང་། དེའི་ཅུ་ལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་

ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 བྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་གིས་འབྲུབ་ཅེ་ན། དོན་དུ་ལྷང་བ་ཆོས་ཅན།
 དོན་ལྷང་གི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ལྷོས་པའི་རིགས་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་གིས་བྱུབ་ཅེ་ན། དོན་ལྷང་གི་
 བག་ཆགས་སད་པ་ལས་དོན་དུ་ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པའོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། ཆོལ་བའི་ངོ་བོ་ནི་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཞིག་གོ། །གང་ཆོལ་ན་བདག་མེད་པ་གཉིས་སོ། །
 གང་ལ་ཆོལ་ན་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལའོ། །གང་གིས་ན་རིགས་པས་སོ། །རི་ལྟར་ཆོལ་
 བ། མིང་དོན་གཉིས་དང་། ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེད་ནས་ཆོལ་
 ལོ། །དེར་གྲངས་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བཙལ་བྱའི་ཆོས་ལ་མིང་དང་། དེའི་དོན་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ། གསུམ་དུ་ངེས་ལ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་།
 ཆོག་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སོ། །གོ་རིམ་ནི། མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་སྒྲོ་
 སྒྲེ་ཞིང་། དོན་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར་གཉིས་ལས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་མ་བཟུང་བར་བྱད་པར་
 གྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །བཙལ་བྱའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཆོལ་བའི་
 རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་དོན་བཙལ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཆོལ་
 བ་དོན་དུ་ལྷང་བ་འདི་ནི་རི་ལྟར་ལྷང་བ་ཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ཡང་མིང་གི་གོ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལ་ཟེར་ལ། དེའི་གོ་བ་ཡང་མིང་དུ་ལྷང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །
 དེ་ནས་མིང་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་མིང་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་གང་གི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་
 དེའི་མིང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ལེགས་པའི་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱང་། མདོ་སྒྲུབ་ཀྱན་ལས། ཆོས་ལ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ངེས་ཕྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་ཅན་རྟོགས། །དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་དོན་རིག་ནས། །དེར་ལྷང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་
 དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དོན་ཆོལ་བའོ། །ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་

གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བྲལ་བ་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་ནི་མིང་
 ཚོལ་བའོ། །ཡང་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་
 སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྷན་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་དོན་མེད་པར་ཤེས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་མིང་མེད་པར་ཤེས་དགོས་པར་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མིང་དོན་གཉིས་མེད་པར་ཤེས་པ་ན་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་རྟོགས་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་གཞི་དོན་མེད་ན་བྱད་ཚོས་དེའི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་མེད་ན། དེའི་བྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཐོག་མར་མིང་ཚོལ་བའི་ཚུལ་ནི། མིང་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཙན་ཡིན་གྱི་
 རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་རྟོག་པ་ནི་མིང་ཚོལ་བའོ། །མིང་མེད་པར་གྱུབ་པ་ན།
 དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་སེམས་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུན་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁེགས་པ་ན་མིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དོན་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཙན་
 རྟོགས། །ཞེས་པས་མིང་ཚོལ་བ་དང་། དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་དོན་རིག་ནས། །ཞེས་པས་
 དོན་ཚོལ་བ་བསྟན་ནོ། །མདོར་ན་མིང་སེམས་ཙམ་དུ་གྱུབ་པ་ན། དོན་སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་སྒྲ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཉིན་
 པོར། མིང་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ནས། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མིང་དུ་ཞེན་པའི་
 གཉིན་པོར། མིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མིང་སྒྲོ་བྱུང་བར་གྱུབ་པ་ན་མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་འབྱུལ་བར་གྱུབ། དེ་གྱུབ་པ་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་གྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་
 བསྟུས་ལས། མིང་གི་སྒྲ་ལོ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར། །མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་དེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་བ་གྱུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་གྱུབ་པའི་དོན་ནི། བཙལ་བ་ན་མེད་པར་ཤེས་རྒྱུའི་མིང་དོན་ནི། ཀུན་བརྟགས་པའི་
 མིང་དོན་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མིང་དོན་གཉིས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཉིད་

གྱི་མིང་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྔའི་རྒྱན་ལས། རི་ལྟ་བུ་དོན་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱ་མཚན་དང་དེའི་བཀ་ཆགས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་སྣང་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིང་དང་དོན་ནི་རི་ལྟ་བུར། དོན་དང་མིང་དུ་སྣང་བ་གང་། །
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་རྒྱ་མཚན་ནི། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིའི་དོན་ནི། མིང་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་དེས་གང་བཅའ་བའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མིང་དོན་ལ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་མིང་དོན་རོ་བོ་བྱུང་གཞི་མི་དམིགས་པར་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་མིང་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ནི་རྣམ་གཡང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཅུའི་ནང་ནས་མིང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་
 ཞེན་པ་དང་། དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མིང་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་
 པར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་དེ་དག་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ་མདོ་སྔའི་རྒྱན་ལས། མིང་དང་དངོས་དག་ལན་ཚུན་དུ། སྒྲོ་བུར་
 བ་ནི་ཉིད་དུ་བཅའ་། འདོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར། དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཚོལ་བའོ། །ཐམས་
 ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 བཞི་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་བསྟན་རྒྱུའི་ས་དང་། འབྲས་བུའི་སའོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་དང་
 སྐྱེད་པ་གཉིས་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། རྒྱ་
 མཐུན་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་ནི། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །
 མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་སྟེ། རྟོན་ཅེ་བཟོན་མཚོག་བཞིའོ། །སྣང་བ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་དང་། དོན་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །འབྲས་བུའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། གནས་ཞེས་
 བས་བསྟན་ལ། གནས་ཀྱི་དོན་ཡང་རྟེན་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། དེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། འཕགས་རིགས་
 ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་པ། མཉམ་དང་བྱུང་འཕགས་འབྱི་མེད་ཅིང་། འཕེལ་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་

འདོད། །ས་བོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲུབ་པ་དག །གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 ཟག་མེད་དབྱིངས། །དེ་ནི་རྟེན་གྲུན་འགྲོ་བ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་ཚོལ་བ་བཞི་ནི། །གཞི་དང་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 བཞི་ནི། །ཤེས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་མ་ཞུགས་པ་དང་། །ཞུགས་པའི་དབྱེ་བས་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ་དང་།
 སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱན་ལས། ཆོག་གི་གཞི་དང་བསྐྱེད་ཡོད་ན། །
 མིང་ཙམ་དུ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །མིང་ཙམ་མཐོང་སྟེ་དེར་མཐོང་ན། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནི་མི་མཐོང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མིང་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། །སེམས་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་འདི་དག་གི་ངེས་པའོ། །གཞུང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་
 གཞི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དང་སྦྱར་བ་རི་སྐད་དུ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འཆད་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་གཞི་དང་སྐྱེད་པ་གཉིས་མཆོན་ནོ། །ཡིད་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བས་ན། །དོན་གྱི་འདྲ་
 ཤེས་ལྷོག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་མིང་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །དོན་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་གཉིས་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་མཆེད་པ་ནི་དོད་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་འདྲ་
 ཤེས་ངེས་པར་བཟུང་། །ཞེས་པ་ནི་མིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་རྩ་མའི་གནས་སྐབས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་གནས་ནས། །གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་མཆེད་པ་སྟེ་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འཛིན་
 མེད་པར། །ཞེས་པ་ནི། མིང་ཚོལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་མཆེད་པ་སྟེ། ཆོས་
 མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནས་མི་དམིགས་རེག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ནི་ཐོག་མར་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་
 ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། །དེའི་འོག་ཏུ་དོན་གྱི་འདྲ་ཤེས་སྒྲོག་པ་གཅིག་དང་།
 །དེའི་འོག་ཏུ་མིང་ཙམ་གྱི་འདྲ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དེའི་འོག་ཏུ་མིང་ཙམ་དེ་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་སྟེ་བཞི་གསལ་བར་བསྟན་ལ། །འདི་དག་གོ་རིམ་

བཞིན་དུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་དང་སྒྲིབ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་བ་ལ། གཞུང་སོ་སོའི་འགྱུར་གྱི་
 དབང་གིས་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ཅི་རིགས་པར་སྤང་ངོ། ། དེ་ནས་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 ཡིན་པ་འོ་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ས་ལྟ་བོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་འདི་ལ་གངས་ཅན་དུ་སྒྲོན་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲོམ་པར་བྱས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཆོག་
 ཚུན་ཆད་བགྲོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ།
 ལུགས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
 ལ། བར་དུ་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ནི་ལུགས་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་ཚུན་ཆད་བགྲོད་པར་
 རུས་ཏེ། ལུགས་འདི་ལས་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་པན་ཆད་
 མི་བགྲོད་པའི་ཤེས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་པར་འཆད་དོ། ། བྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ནི།
 ལུགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ཙམ་ཡང་བགྲོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེར་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་རྫོགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ལུགས་དེར་དེ་བསྟན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་ངོ། ། དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་དཔུ་མ་ཐལ་རང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཞེན་པས་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་གྱིས་
 མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡིན་པ་མ་གོ་བར། དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་གཞུང་དུ་བཤད་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲིལ་རྩོད་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པ་དག་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་
 ན་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲོན་པའི་དཔུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་བཀྲལ་བ་དང་།
 མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲལ་བ་

དེ་དག་གོ། །འོ་ན་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ཅི།
 དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་བ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་ལུགས་དང་པོས་ནི་རི་རྒྱད་དུ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །
 དེ་བཞིན་ཡོད་མིན་སྟོང་པ་ཉིད་། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། མཐར་ཐུག་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ་ནི། གུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་རང་གི་
 རོ་བོས་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མེད་པའི་ཞེས་དང་། ཡོད་མིན་ཞེས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན། །ཞེས་
 གསུངས་དེའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིམ་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཐའ་ཡས་པ་རོལ་
 ཆོགས་རྣམས་ལགས་བསགས་ནས། །ཆོས་ལ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ངེས་ཕྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅན་རྟོགས། །དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་དོན་རིག་ནས། །དེར་སྒྲུང་སེམས་ཅམ་ལ་
 བློ་ཡང་དག་གནས། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྟོན་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྟོང་དང་ལྟན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེས་ནི་ཐོག་མར་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་
 བས་དེའི་བྱེད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་གྲུབ་ལ། དེས་ནི་གུན་བརྟགས་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱང་མེད་པར་བསྐྱབས་ལ།
 དེས་ནི་གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་དགོས་པར་བཤད་ལ། དེས་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ་རང་སྟོང་མ་ཡིན་
 པར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་རང་གི་ལུགས་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བལ་བ་ཞིག་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་

གད་ལ་སོགས་པའི། རྡོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། རྡོ་དག་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་
 དག་པས། མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་གཤམ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་།
 ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རུས་
 པའོ། རྡོ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡང་རི་སྐད་དུ། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་གྱུར་ཅིང་། །
 བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་གྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། བདག་མེད་
 འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྡོ་དེའི་དོན་ཡང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་མཛོང་ལ། རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ཁས་སྐྱེས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་།
 དེ་རྟོགས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་འཛུམས་རུས་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྐྱེས་པའོ། རྒྱུ་པ་གསུམ་
 པས་ནི་སྒྲིམ་དེའི་ཆོ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེབ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་བྲལ་དུ་
 བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལུགས་དང་པོས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་གྲུབ་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་
 ལ། ལུགས་གཉིས་པ་ལས་ནི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་
 གནས་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། མཐར་ནི་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟོང་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།
 དེའི་ཕྱིར་མཐར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་དང་། གནས་ལུགས་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། རྡོ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ལུགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིན་ལུགས་ཀྱིའོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ལུགས་སྒྲིམ་མའི་འཛིན་ལུགས་དང་། ཕྱི་མའི་འཛིན་ལུགས་སོ། རང་པོ་ནི། འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཀུན་རྫོབ་རྟོག་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཚུལ་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་།
 གནས་ཚུལ་གཉིས་སོ། རང་པོ་ནི། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིབ་པའོ། །

དེ་འདྲའི་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ལའང་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། གཟུང་
 བར་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་། ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་གསུམ་
 མོ། །དེ་དག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་གྲུན་རྫོབ་པོ། །
 གཉིས་པ་གནས་ཚུལ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེའི་བག་ཆགས་གྲུན་གཞིའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་དོ། །དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེའི་གནས་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བག་ཆགས་དེ་ལ་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། ས་བོན་གྱི་ཆ་
 ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོའི་སྟེང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། གཉིས་པོ་གཞན་དབང་དུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་གཞན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོའི་རང་བཞིན་དང་གནས་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཐ་
 སྙད་གྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆེ། གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མི་བདེན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་
 གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་བདེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཇི་སྲིད་ཐ་
 སྙད་གྱི་བདེན་པ་འཛོག་པ་དེ་སྲིད་དུ་གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་
 ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བའི་
 ཞབས་སོགས་གྱི་བཞེད་པས་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་འཛོག་ལུགས་སུ་མ་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན། ཐ་
 སྙད་གྱི་བདེན་པ་གྱུ་བ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆེ་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛོག་པའི་གནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་འདྲའི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེ་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་ན་དེ་ཆོད་མ་གང་གིས་གྱུ་བ། རང་རིག་གིས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉིས་པ་གཉིས་
 ཏེ། མ་གྱུ་བ་བ་སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། རང་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མི་འཐད་པའོ། །
 གལ་ཏེ་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆེ་མི་འཐད་ཀྱང་། འཛོག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་འཐད་དེ། ཟུང་
 བ་ལས་དྲན་པ་སྐྱེ་བར་འཛོག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ལ་མ་དབྱུད་པའི་ཆེ་འཛོག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཆོད་མ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་རང་

གིས་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་
 པའི་ཆེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གིས་གང་ཡོད་ཅིང་། གང་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་
 ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། དེ་དག་
 གིས་གང་མེད་པ་དང་བརྟུན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་དེས་ཀྱང་དེར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིག་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རི་སྤྱོད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ལུགས་གཉིས་པོ་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་དམ་
 བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཆེ་ཕྱེད་བསལ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་། ཐལ་རང་གི་སྒོལ་འཛིན་གཞན་དང་རི་
 ལྟར་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྤྱོད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 གཅིག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞེད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་དང་།
 རིམ་པ་ལྟ་བུ་བཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཙུག་པོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་
 དོན་དམ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་དེ་ཉིད་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འང་བཤད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྒྱང་པ་ལ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བ་ལ་བཞེད་པར་ཡང་བསྟན་བཙུག་བཙུག་དེར་རྩ་བའི་རྒྱད་དྲངས་པ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །
 ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
 བཙུག་སུ། གང་ལ་བསྟོད་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་

ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ས་ཡི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ། གྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །
 ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིམ་
 པ་ལྷ་པར་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་འོད་གསལ་ལ་
 བཤད་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པར་བསྟན་བཅོས་
 དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཅུ་མ་ཞིག་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 མཆོན་ཉིད་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་ནས་འོད་གསལ་དེ་དག་ལས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་འབྱུང་
 འབྱུང་ཏེ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་འཆད་ཞིང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུར་ལྟ། །
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ནི། །ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡུ་དེ་བས་སྟོད་བསྟུས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྟོན་
 གསལ་ལས། གང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གང་ཞེན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་
 དེ་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་གི་
 དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་
 ལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་
 རོ། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་འཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ནི་གཉིས་སྟོང་གི་རིག་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སྟོ་དེ་དག་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མེད་པར་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་གི། རང་
 རིག་པའི་མདོན་སུམ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཡང་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཆོན་གཞིར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་
 དུག་ཅུ་པར། བྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སུ། །ཞེས་བྱང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་

གཞིར་བཤད་ནས། བྱང་འདས་དེའི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ན། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །
 བྱང་ན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སྤྱིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་
 ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སྤྱོད་ནས་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འཕགས་སེང་ལ་སོགས་པའི་དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་དུ། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་། དོན་གསལ་དུ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་།
 བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བཤད་པ་སོགས་གྲངས་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་རང་
 དུ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལྷགས་ལ་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དོན་ལྡན་བས་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་རང་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཤིག་མེད་ན་པར་ཞོག་ཡོད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་རིགས་པ་ཡང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་
 ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་
 ལས། བདག་རྟུ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་བྱིར། །ལུང་པོ་ཁམས་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན། །སེམས་
 ཅམ་པོ་ལ་གནས་ནས་ནི། །སྐལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་སྤྱངས། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་ལ། །
 སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སེམས་སུ་གྱུབ། །རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གང་ཞེན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་བྱ་སྟེ། །
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས། །བྱུང་བས་བསྟན་པར་གང་མཛད་དེ། །བྱིས་པ་རྣམས་

གྱི་སྐྱུག་པ་ནི། །སྤང་བའི་བྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན། །ཀྱུན་བརྟགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི། །སྤྱོད་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡི། །དོ་བོ་སེམས་ལ་བརྟགས་པ་
 ཡིན། །ཐེག་ཆེན་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །སེམས་ནི་
 གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས།
 ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རིག་བྱ་དང་། །རིག་བྱེད་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་འདོད། །
 སེམས་འདི་མིང་ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ། །མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ་ཡང་མེད། །མིང་ཅམ་དུ་ནི་རྣམ་
 རིག་བཟུ། །མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞི་མཆོ་ཡབ་
 སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱུབ་པ་སོགས་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་
 ཚུལ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་
 ཚད་ལྡན་གྱི་མདོ་རྒྱད་མཐའ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་
 ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཅུ་བའི་རྒྱད་ལས་
 ཀྱང་། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་དང་། །ཞེས་དང་། གྲུར་ལས་ཀྱང་། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་བྱིར་
 ཕྱོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅིས་སོགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་
 དེ་ལས་བྱིས། །དེ་རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བས་ལ་བཤད་པ་ནི། །ལྷགས་དང་པོ་ལ་
 ལྟ་བའི་ཆོ་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྦྱོས་པ་གཅོད་པ་དང་། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་གཉིས་
 ལས། །དང་པོའི་ཆོ་ན་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། །དེར་
 སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་བྱིར། །གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་སྦྱོས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། །རི་སྐད་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོད་པ་དེ་སྐད་དུ་སྦྱོས་པའོ། །
 དེ་འགགས་པས་སྦྱོས་པ་མེད་པ་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་ཆོ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཁོ་ནར་
 འཆད་གྱི། །དེ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། །རང་སྟོང་དུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོང་བའི་གཞུང་གི་ཆ་གས་གང་དུ་ཡང་མི་འཆད་དོ། །ཐལ་རང་གི་སྦོལ་འབྱེད་དག་ནི།

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་བརྗོད་བྱལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི།
 གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པར་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་
 བར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། དེ་ཉིད་མཐོང་རྣམས་ལ་ཁོར་བ་དང་། །མྱ་ངན་
 འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། །ཅེས་པའི་འབྲེལ་པར། རྒྱ་བས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དྲངས་ནས་མྱང་
 འདས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་གསལ་ལས། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་དབུ་མ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ནི། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དེ་ཙམ་མོ། །འོ་ན་ལུགས་དེ་གཉིས་
 ལས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་སྒྲུལ་ན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོག་སོག་པའི་རྒྱལ་ལ་ནི་ལུགས་གཉིས་པོ་བྱེད་པར་མེད་ལ། མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་ལེན་ཁོ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་ནས་རང་སྟོང་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཐལ་རང་གི་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། བར་བྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་པས་ལམ་བཟོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱུ་མ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པས་
 མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ལུགས་བྱི་མ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་དགོས་
 པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སོག་པའི་ཆེ། སྐྱ་སྐྱ་ཐ་དང་། སྐུ་ཏའི་
 སྐྱགས་དོན་བསམ་པ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཉམ་པར་
 འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལྟ་དང་། རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་ལྟ་གང་ལས་
 སྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྟའི་སྐྱང་བ་ཙམ་ཡང་
 བཀག་ན་རང་སྟོང་དུ་འགྱུར་མོད། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་བར་བ་གསུམ་དང་། ཐོགས་མེད་མཆོད་

གྱི་བཞེད་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་ནི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་བཞེད་པའི་
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་བག་ཆགས་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། ལྷ་བ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ས་བཅུ་པའི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་རྣམ་པས། དབུ་ས་
 མཐའ་སོགས་ནས་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་སྒྲི་རི་
 བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷ་བ་འདི་མདོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལུགས་སུ་
 བྱ་ཞེན། ལྷ་བ་འདི་གང་ལས་བཤད་པའི་ཁུངས་ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་པ་
 རི་ལྟར་འགྲེལ་བ་ལ། རང་སྟོང་གི་རྩལ་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། གཞན་སྟོང་གི་རྩལ་དུ་འགྲེལ་བ་
 གཉིས་ལས། ལུགས་བྱི་མ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན། མདོ་སྒྲེའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་དང་། རྩལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་མདོ་ལ་སྡེ་སྟོང་
 གསུམ་ཀ་ཆང་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་སྟོང་ལྷ་བ་འདི་ལ་རྩལ་འབྱོར་
 སྟོང་པའི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་ས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རི་
 ལྟར་འབྲང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཞེད་པའི་དབུ་མ་འདི་རྩལ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། འདི་ལ་རྩལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་འཆད་པ་དང་། གཅིག་དུ་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྒྲེའི་རྒྱུ་གྱི་
 ལུགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །
 རྒྱུད་སྒྲེའི་ལྷ་བ་སྟོན་རྩལ་གཞན་སྟོང་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡང་སྒྱིར་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ན་རྒྱས་པར་
 གསལ་ཞིང་། བྱུང་པར་སྒྲིན་དང་མི་ལམ་ཞེས་སོགས་གྱི་དྲི་བ་དང་ལན་གྱི་དོན་བསམ་པ་ན།
 ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་གཞན་སྟོང་དུ་འགྲེལ་བའི་རྩལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྷ་བས་ན་རྗེ་བཅུན་གྱི་གཞུང་གསུམ་དང་། ཐོགས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་
 སོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེར་གནས་སྐབས་སེམས་ཅམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་
 བཀག་ནས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཤད་པས་
 དེར་འགྱུར་ན་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་སོགས་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་
 ལོ། །འོ་ན་སེམས་ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི། འདིར་དེ་ལས་འདས་པའི་རྩལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན།

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དེར་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྷགས་འདིར་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་འདས་གིང་བརྟལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་
 ལས། དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། ཁེས་དང་། གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 འཛིན་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷགས་འདིའི་མཐར་ཐུག་
 གི་དགོངས་པ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། ལྟོང་བ་མེད་
 ལ་གནས་པར་བྱ། ལྟོང་མེད་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། རྟེན་ལྡན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །
 ཁེས་བྱ་བ་དེར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། སྟོང་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། རྟེ་
 མི་ལྡན་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་ལྟར་ན་ཡང་ལྷགས་
 འདི་པ་ལ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཁེས་དང་། རྣམ་རིག་པ་ཁེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་མདོའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་
 པ་ཁེས་བྱ་ལ། དེ་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་འདི་དག་ལ་ནི་རྣམ་འབྱོར་
 སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཁེས་བྱ་ལོ། རྟོན་ལྷགས་འདིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་
 གྲུངས་ན་ནི་གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་ཁས་གྲུངས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དང་འགལ་ལ། དེ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་གྲུངས་ན་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་འཛོག་པའི་ཆེ་ནི་དེ་གཅིག་ཤུ་བདེན་པར་ཁས་གྲུངས་པས། གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་དངོས་
 པོ་བདེན་པར་ཁས་གྲུངས་པ་ཁེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། མཐར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆེ་
 ནི་དེ་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཟག་མེད་ལམ་
 གྱི་སྤང་བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ནི་རང་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་དེར་གྲུབ་ན་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། རྟེའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་
 ནས་དེའི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅེས་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་སྟོང་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་
 ཡོད་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན་དེའི་རང་ལྷོག་ནས་རང་སྟོང་དུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ལས། རྒྱུ་མཚན་དང་དེའི་
 བག་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་སྣང་བ་ནི། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 དོན་སྣང་གི་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀ་ཀྱན་བརྟགས་སུ་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་
 ཉིད་གཞན་དབང་དུ་ཡང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། གཞན་
 དབང་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ་ཞེས་དེ་ལ་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གཉིས་སྣང་གི་ཆ་ཀྱན་
 བརྟགས་དང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་ཡོངས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་གཉིས་སྣང་གི་ཆ་ནས་
 རང་སྟོང་དུ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །རིགས་པ་ཡང་། དེའི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་དེ་རང་སྟོང་
 མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འོ་ན་ལྷགས་འདིར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཁས་ལེན་ན་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་
 སྣང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འདིར་བཤད་པའི་ལམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལྷས་
 པ་སྟོང་མི་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚུངས་པ་དང་། རྣལ་མ་དང་།
 དེ་ལ་ཚུད་པ་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཐལ་རང་གི་གཞུང་ལྷགས་འཆད་པ་ན་ཡང་། ཆོས་
 དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་གཞིར་བཞག་པ་ཡང་དེ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་ལ། དེར་གྲུབ་ན་བདེན་
 པར་གྲུབ་དགོས་པའོ། །དེར་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ན་
 དེར་རྟུན་དགོས་ལ། དོན་དམ་པར་རྟུན་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།
 དེར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་བརྟག་
 པ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་དུ་འགོད་པར་རིགས་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀོད་ན་བྱུང་བ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་འདིར་མཚན་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་སྣང་བྱར་བཤད་ན། བདེན་པར་འཛིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་དེར་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་མཐའ་དག་གནས་གྱུར་དགོས་པར་བཤད་པའི་
 བྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་ལབ་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བདེན་
 པར་གྲུབ་ན་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོན་སྣང་བྱར་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

པར་སྤྱོད་པའི་དབྱུག་པ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་། ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་གྱང་། དེར་ཞེན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་བྱར་འཆད་དགོས་
 པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་
 ཡིས། །སྒྲིབ་པ་བྱས་པར་བརྟེན་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་ཕྱིས། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རི་
 ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། །འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ནི་སེམས་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་མན་ཆད་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་དག་
 གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བྱ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྟོན་པས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་སྤངས་བྱར་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་གྲོ་ལ་སྤེས། རི་རྒྱུད་དུ། དག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཡང་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་སྟོན་པ་རྟོན་
 བའང་ལྷགས་འདིར་འཇུག་པ་མེད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་དེར་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་སྤངས་བྱར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་ལ་གངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག །གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཅམ་ལ་འཆད་པ་
 དང་། གཞན་དག་དེའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་དུ་བདེན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་ཅམ་
 ཞིག་བསྐྱར་ནས་དེ་ཅམ་ཞིག་དེའི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལྷགས་འདིར་བསྐྱར་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷགས་འདིར་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྟེན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་
 བརྟེན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་བཤད་ལ། དེར་མ་འདུས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོས་གཟུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདིར་བཤད་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱ་ལ། དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་
 བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་
 ལྷགས་གཞན་ལ་ཡང་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་གྱི་

རྟོག་པ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པ་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གངས་
 ཅན་པ་གཞན་དག། གཞན་སྟོང་ཁོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་འཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཚུངས་ལྷན་གྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་
 སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཞོག་ན་བའི་ལམ་དུ་ཡང་
 མཉན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་
 དུ་བཀྲལ་བ་ལ་མི་བཟད་པའི་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་
 སྐད་དུ། སྒྲུ་གཞན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་དག་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་
 བཀྲལ་བ་ཅི་ཞེན། དེར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་
 པས་བརྟགས་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་ཤིང་། ཡོངས་གྲུབ་རང་སྟོང་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ།
 རོན་དམ་ལས་ཉམས་སོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་ཡང་དེ་དེར་ཁས་སྤངས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། འདིར་ཡོངས་གྲུབ་དེར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ནི་མེད་ལ། གཞན་དབང་དེར་
 ཁས་ལེན་པ་ནི་རོན་དམ་པའི་གནས་རྒྱལ་ལ་སེམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། དམ་པའི་རོན་ནི་གཅིག་ལུ་འོ། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

འདིར་སྒྲུས་པ། སྒྲུབ་པའི་ཞབས་གཞུང་སྒྲུབ་པའི་ངལ་བ་ཡིས། ཐོགས་མེད་གཞུང་
 ལུགས་ཇི་བཞིན་མ་སྤྱུགས་པར། བྱམས་པའི་གཞུང་གསུམ་སེམས་ཙམ་རྒྱལ་ལུགས་སུ། །
 འགྲེལ་མཛད་དེ་དག་ལོག་པའི་ལམ་དུ་གཤེགས། ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་། །
 མདོ་སྟེའི་རྒྱན་བཞིན་གཞན་སྟོང་ཁོ་ནའི་རྒྱལ། སེམས་ཙམ་གཞུང་དང་ཐལ་འགྱུར་གཞུང་ལུགས་
 ཀྱི། བྱུང་པར་དབྱེ་མཛད་དེ་དག་རང་གཞོའི་ལམ། རྒྱ་སྒྲུབ་གཞུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན། གཞན་སྟོང་སྟོལ་དུ་དྲངས་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་མདོ་རོན་ཇི་བཞིན་སྒྲུ་ཡིས་ནི། །
 འཆད་བྱེད་ཐལ་རང་ལུགས་མཆོག་བྱུང་པར་འཕགས། བདེན་གཉིས་རང་གི་རིགས་པས་འཛོག་པ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྲགས་རོན་དམ་བཅོད་ཐལ་དུ། འཆད་མཛད་འདི་དག་དཔུ་མའི་
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི། བྱུང་པར་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་འགའ་མེད། འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐེག་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་མདོའི་མཛོད་པར་གསུངས་པ་མེད། །དཔལ་ཕྱེད་མདོ་
 རོན་རྒྱུད་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་སུ། །ལེགས་པར་བཀའ་བས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་བཤད། །
 ལ་ལ་གཞན་སྤྱོད་སྒྱུ་བ་པའི་རལ་བ་ཡིས། །ཚུད་བུལ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཆེན་པོ། །ཐལ་རང་
 གཞུང་ལ་ཚུད་ལུན་ཆོས་སོ་ཞེས། །སྒྱུར་འདེབས་དེ་ལ་གང་འདིར་ཡིད་མི་རྟོན། །སྒྲུབ་པ་གྲགས་
 པས་ཐོགས་མེད་ཞབས་གཞུང་གི། །ཀུན་རྫོབ་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་གྲོལ་མོད་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས། །མཐུན་པར་འཆད་པ་སྒྲོན་མ་གསལ་བའི་ལུགས། །ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། དེ་ལ་ལོག་པར་སྒྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 དང་། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྤྱོད་གནས་སུ་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོན་པ་པོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྤྱོད་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་
 བུའི་སྒྲོན་པ་དེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་སོ། །

དེ་ལ་ལོག་པར་སྒྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་།
 རོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་མི་
 ལུན་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནང་དང་། བྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་གང་ལས་གསུངས་པ་
 དང་། ཆོག་རི་སྒྲིབ་གསུངས་པའོ། དེ་ལ་གང་ཟག་གང་ལ་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་བ་ངན་པ་དུ་
 ཞིག་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བརྗོད་པ་བཅུ་བདུན།
 དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་པ་བཅུ། དེའི་དོན་བསྟུ་བ་གཅིག་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་སྟེ།
 མེད་པར་ལྟ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་གཅིག་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་བ་གསུམ་དང་། དེའི་རྒྱུ་བ་

བྱེད་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་
དམིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་དུ་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཕན་ཡོན་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་དང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གཏམ་བྱེད་བ་གཉིས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དུ་ལྷ་
བ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་བྱེད་པར་ལས་གཉིས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལས་
གཉིས་གོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་ཆེ་
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་དོན་ལས་མི་ཉམས་པའི་
ཐབས་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་། སྒྲིབ་འགག་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་གསུངས་པའི་
དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་གསུམ་དང་བཏགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དེར་གསུངས་པ་
དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་དེར་གསུངས་པའོ། །

ལྷ་(བཞི་)པ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། འདྲེས་པའི་ཆོས་ལ་
དམིགས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕན་ཡོན་གཉིས་དང་། ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་གི་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ལུགས་གཞག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་
འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་
རུང་གི་རིགས་ཅན་ལ། དགོས་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གང་རུང་གི་གཉིན་པོར་བརྗོད་བྱ་བདག་མེད་པ་
གཉིས་གང་རུང་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོའོ། །དབྱེན་དེས་དོན་གྱི་དྲང་དོན་དང་། དེའི་ཡང་དེས་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གང་ཞིག །སྒྲིབ་ཆེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་མཆོན་གཞི་ནི།
ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་ལྷ་བའོ། །དེ་སྒྲིབ་ཆེ་བཞིན་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་
དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཡང་མདོ་གཞན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་

ཉིད་དུ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། རོན་དེ་གསལ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དགོངས་གཞི་
 རི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་དགོས་པ་ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་
 གཞིམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་བཤད་ན། གོང་དུ་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷ་ངན་ཉི་ཤུ་ཙུང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ཡང་ཟབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི།
 དེར་བཤད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་དུ་རུང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི།
 མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ནང་གི་ལེའུ་རོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱང་། མདོ་དེར་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཚེས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་
 རོན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ལ། དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་དུ་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 རུང་རོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཤུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟེ་ཚོགས་པ་ལ་དགོས་པ་བསོད་
 བསམ་གྱི་ཚོགས་སོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
 མདོའོ། །དབྱེ་ན་རུང་རོན་གྱི་རུང་རོན་དང་། དེའི་ངེས་དོན་ནོ། །དང་བོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་
 གང་ཞིག །སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། དགོངས་པ་ཅན་རྣམ་
 པ་བཞིའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་
 དུ་རུང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། གཞུག་པ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྷུ་མ་པོར་
 དགོངས་པའི་མདོའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དབུར་ན། ཉན་ཐོས་པ་དག་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་
 དང་། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་ལྷུ་མ་
 པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་རུང་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལའང་དགོངས་
 པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། དགོས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ་ལྷུ་མ་པོའི་ངག་ཅེས་བྱ་
 ལ། དེ་ནི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། ངག་དེའི་དགོངས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་མི་རུང་
 ཡང་། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་དེའི་དགོས་པ་ཁས་སྤང་དུ་རུང་བའོ། །དེ་ལ་ནི་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པའི་
 ངག་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་དགོངས་ལྷུ་མ་དགོངས་ཀྱི་བྱེད་པར་བོད་གཞན་དག་གིས་བཏགས་པ་ལ་

རི་གོ་བ་ཆེར་མི་སྤང་བས་འདིར་ལྟར་བཤད་དེ། སྐྱེ་ཁིལ་ཞིན་པའི་དག་དེ་ལྷུ་པོའི་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་དགོངས་པ་དང་། དགོས་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་ཁིལ་ཞིན་པའི་དག་དང་། དགོངས་
 པ་སྐྱེ་ཁིལ་ཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགོས་པ་སྐྱེ་ཁིལ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དེ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་དོན་ལ་མཚོན་ན་
 དོན་དམ་ཚུལ་དེས་ཀྱི་ལེའུ་ལྟ་བུ་དང་། དྲང་དོན་ལ་མཚོན་ན་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་སྟོགས་
 འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་སྐྱེ་ཁིལ་ཞིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྐྱེ་ཁིལ་ཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འགོག་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 དགོངས་པ་ནི་སྐྱེ་ཁིལ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དགོས་པ་
 ནི། སྐྱེ་ཁིལ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་ཡོད་འཇིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་དེའི་དགོས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་སྐྱེ་ཁིལ་ཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་བཤད་ནས། བྱེ་བྲག་གཞུང་
 འདིར་འབྱུང་བ་ནི། དགོངས་པ་སྐྱེ་ཁིལ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དགོས་པ་སྐྱེ་ཁིལ་ཞིན་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟག་ཏུ་རུང་བའི་གསུང་རབ་དེ་ལྷུ་པོར་དགོངས་པའི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་བཞི།
 དགོངས་ལྷུ་མ་དགོངས་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ཀ་གཉིན་པོ་ལྷུ་མ་དགོངས་
 ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་བརྒྱུད་པོ་ནི་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དྲང་དོན་གྱིས་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞིར་བྱས་པའི་དེས་
 དོན་ཡང་ཡོད། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེས་དོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཅན་དང་།
 ལྷུ་མ་པོའི་དག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་སྐྱེ་ཁིལ་ཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་བསྐྱུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱུས་
 པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་སྤྱི་མང་པོ་དག །
 ལུགས་འདིར། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟོན་ལོ་བར་པ་རྣམས་དང་དོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟོན་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་མཐོང་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་མཐུན་པར་གསུང་ངོ་། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་
 གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། རྣམ་པཤད་རིགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། རི་ལྟར་ཞེན།
 ཅུ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་གསུངས་མ་ཡིན། འགལ་བའི་བྱིར་རོ་གཞན་དེ་བཞིན། དེ་ངེས་དོན་ཡིན་རིལ་མི་ཤེས། །
 ངེས་དོན་མེད་པར་རི་ལྟར་ཤེས། དེ་སྤྱི་བཞིན་དོན་མ་ཡིན་ནོ། འགལ་བའི་བྱིར་རོ་ཉམས་བྱེད་
 མིན། ལྟ་བུ་མི་བཟང་བཀག་བྱིར་རོ། ལན་པའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྤྱི་མཐོང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལ་ངེས་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཐོང་དུ་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །
 དེའི་ལན་ནི། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གསུངས་མ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་ནས། འགལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེན། །
 གཞན་དེ་བཞིན། ཞེས་པ་བྱེད་རང་གི་ལུང་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། དེ་ངེས་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་ཤེར་
 བྱིན་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། འདིས་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། དེས་དེ་སྟོན་
 པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན། རིལ་མི་ཤེས་ཞེས་པ་བྱེད་རང་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རིལ་གྱིས་མི་
 ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། མདོ་སྟོན་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་སྟོན་ལས་
 དེས་དེ་སྟོན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། དེས་དོན་མེད་པར་རི་ལྟར་ཤེས། ཞེས་པ་འདི་ལ་
 ངེས་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་དྲིས་པའོ། འདིའི་ངེས་དོན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་མཐོང་བ་དེ་
 ཁས་སྤངས་ན་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། མདོན་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་
 བྱིར་ཞེན། དེ་སྤྱི་མཐོང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། འགལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་དེའི་སྤྱི་མཐོང་བ་དེ་
 ངེས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་ཁས་སྤངས་ན་འགལ་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་བ་དན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཉམས་བྱེད་མིན། ལྟ་བུ་མི་བཟང་བཀག་བྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་འདིས་
 གཞན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་དན་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕན་པའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ལྷ་བ་ངན་
 པ་ཐི་ལྷ་ར་བཀག་པ་ནི། ཡུམ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་དག་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ནས། འདི་སྐད་དུ། ཆོས་དེ་
 བྱི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་འདི་ལྷ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་དེ་བྱི་མེད་པ་སྟེ་འདི་ལྷ་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནས་འདི་ལྷ་སྟེ་སྒྲིག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱི་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདུན་པ་བསྒྲིག་པར་བྱེད་ན།
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་འདི་བྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་དངས་སོ། །གཉིས་པ་
 འགྲེལ་པ་དང་འགལ་བ་ནི། རྩ་བ་དངས་མ་ཐག་པ་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་
 དེས་པའི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འབྱུང་ལ། མདོ་སྟེ་གཞན་གྱི་བྱད་པར་
 མང་པོ་དག་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །མདོ་སྟེ་དུམ་བུ་དེ་དག་ནི་གཞུང་མངས་
 པའི་ཕྱིར་མ་བཀོད་དོ། །རེ་ཞིག་ཆོག་མལ་སུ་བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་བརྫོད་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཆོས་རྣམས་མ་སྒྲིས་དང་། ཆོས་རྣམས་མ་འགགས་ཆོས་
 རྣམས་གཞོད་ནས་ཞི་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟ་ངན་འདས་པར་ནི། །
 དགོངས་པ་མེད་པར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་ངོ་བོ་མེད། །
 དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ངས་བཤད་དེ། །མཁས་པ་གང་ཞིག་དགོངས་པ་འདི་དག་ཤེས་པ་
 ན། །རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་དེ་མི་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་
 བཤད་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དུང་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། རྒྱུད་སྒྲ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། བརྫོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། དྲང་དེས་གསལ་བར་

ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བསྟན་
བཅོས། བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་མཛེས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དྲང་པོའི་སྒོ་ཡིས་ཚུལ་བཞིན་མི་དཔྱོད་པར། དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ང་རོ་
བགྲང་ཡས་ཀྱིས། དྲང་དོན་ངེས་པའི་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱང་། དྲང་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དེ་ངོ་
མཚར། ཆོས་དང་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་འདུག་ཅིང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱིད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་
ཀྱིས། ཆོས་རྣམ་ངེས་པའི་རྣམ་པཤད་འདིར་ཞུགས་ལ། ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་གང་
ཡིན་ལྟོས། །

ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
པ་གཏན་ལ་ལབ་པའོ།། །།

སྟེ་སྤྱོད་མང་པོའི་སྒོ་བརྒྱ་རབ་ཕྱེ་ནས། སྤང་སོགས་ཆོས་དང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ལ། །
ཐོས་བསམ་བྱེད་པོའི་སྒོ་ལ་མངོན་རྟོགས་གྱང་། སྒྲེ་ཚུལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཕྱག་མཚལ་ལོ། གང་
གང་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་བྱེད་པོ་དང་། ཐེག་གསུམ་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སྒོ་ཡིས། ཡོན་
ཏན་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ། བཤད་སྒོ་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་འདིར་བཤད་བྱ། །
ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་ནས། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ།།

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། ཐོབ་བྱའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དང་དེའི་ཆོས་བྱེད་བྱ་བ་ལྟ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་
ཟག་བྱེད་བྱ་བ་ལྟ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་ཆོན་གྱི་སྒོ་ནས་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་སོ་སོའི་བྱེད་བྱ་དུག་ཅུར་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་བདུན་ཏེ། སྤྱོད་པས་དང་། ངེས་འབྱུང་གིས་དང་།
ཉེ་བར་བརྟན་པས་དང་། སྦྱོར་བས་དང་། འབྲས་བུས་དང་། ཁམས་ཀྱིས་དང་། སྤྱོད་པས་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་གྱི་ལ་
གྱི་སྟོན་ས་དང་། ལྷགས་འབྲས་བུ་དུ་གྱི་སྟོན་ས་དང་། སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་དང་རིགས་གྱི་སྟོན་ས་
དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འདོད་
ཆགས་ལ་སྟོད་པ་དང་། སྟོད་པ་གཞན་བཞི་དང་། ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཤས་ཚུང་བ་
བཤད་པའོ། །དེས་འབྲུང་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། བསམ་པ་
དང་། དམིགས་པ་དང་། སྟོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བྱུང་པར་བདུན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བདུན་ཏེ། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོན་ལམ་
དང་། སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བས་བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་།
དམིགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། སྟོད་པའི་བྱུང་པར་ཏེ་དུག་དང་། སོ་སྟེ་སྟོན་འགྲོ་དང་ཉན་ཐོས་སྟོན་
འགྲོའི་དབྱེ་བས་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ཏེ་བདུན་ནོ། །སྟོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བསྟན་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་སྟོད་པའོ། །བར་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་ལམ་མ་སྦྱེད་པ་
དང་། མཐོང་ལམ་མ་སྦྱེད་པ་དང་། དེ་སྦྱེད་པའོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་བདུན་ཏེ། རིགས་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། བསམ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། སྟོད་པ་དང་། འབྲས་
བུའོ། །སྟོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོད་པའི་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ནོ། །བྱེད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རང་དང་གཞན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པ་སྦྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེས་པར་བསྟན་པས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་དང་།
ཞར་ལ་དེའི་ལམ་ལས་ཉམས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་།
བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ཚོགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་དང་། སྦྱར་ལམ་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་བཤད་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ཚོགས་མ་བསགས་པ་དང་། བསགས་ལ་མ་
བསགས་པ་དང་། བསགས་པ་དང་གསུམ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པའི་གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་།

ཚེས་མཆོག་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །འདིར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལས་ཉམས་
 པ་སྤྱིད་པ་དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོད་མན་ཆད་དུ་དགོ་ཅ་ཆད་པ་ཞིག་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མངོན་གྱུར་ཡིན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་རང་
 གི་སྤང་བུའི་ས་བོན་འཛུམས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པའམ། ཡང་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་
 གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལྟར་ན་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། འཛིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་རྣམས་ནི། མངོན་གྱུར་ལས་ཉམས་ནས་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པ་སྤྱིད་ལ། འདས་
 པའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་རོ། །བཞི་པ་སྦྱོར་བས་དབྱེ་བ་ལ་རྗེས་
 འབྲང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་འབྲས་ལུའི་དབྱེ་བ་ལ་དུག་སྟེ། སྦྱོབ་པའི་འབྲས་ལུའི་བྱད་པར་
 དབང་པོའི་སྟོ་ནས་ཕྱེ་བ་གཉིས་དང་། སྟོ་མས་འཇུག་གི་སྟོ་ནས་ཕྱེ་བ་གཉིས་དང་། དག་བཙུམ་
 པའི་འབྲས་ལུའི་བྱད་པར་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྟོ་ནས་ཕྱེ་བ་གཉིས་དང་། ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་སྟོ་ནས་
 ཕྱེ་བའི་གང་ཟག་བརྒྱད་དང་། སྦྱེ་བའི་བྱད་པར་གྱི་སྟོ་ནས་ཕྱེ་བ་བརྒྱད་དང་། དག་བཙུམ་པའི་
 འབྲས་ལུའི་བྱད་པར་རིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དུག་གོ། །

བཞི་པ་ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་བཞིར་བསྟུ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 ལུ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་གཉིས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་གཉིས་དང་། དག་
 བཙུམ་པའི་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་
 དམིགས་བསལ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །
 དམིགས་བསལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞར་བྱུང་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། མཐོང་ལམ་ལ་དང་
 པོར་འབྲས་ལུ་གང་ཐོབ་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གི་གཉིས་ལའང་གང་ཟག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་
 མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དག་བཙུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
 དོན་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་མཐའ་དག་ལུགས་འདིའི་
 ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཐའ་དག་མངོན་པ་འོག་མ་ནས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་
 འཆད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་འབྲས་ལུའི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་

བ་དང་། དེ་འཕྲོ་བ་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷག་ས་གནས་གྱི་ས་མཆོམས་མི་
 འདྲ་བ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་གི་འཛིག་མཆོམས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཅམ་བྱེད་གྱི་རྩོས་འཛིན་
 མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་ས་འདི་ལ་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་
 མེད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 རྒྱ་ལྡ་ཆང་བའི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུར་དབྱེ་བའི་རྣམ་
 གཞག་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གང་
 རུང་གིས་བྱབ་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་
 བྱེད་མེད་པ་དང་། ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་ས་མེད་ཞབས་གྱི་
 གཞུང་གང་ན་ཡང་དེའི་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གཙུང་པོས་མཛད་པ་དག་ན་
 ཡང་དེའི་བཤད་པ་མེད་པའོ། །གནོད་བྱེད་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་ལེན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལྷག་ས་པའི་ལྷག་ས་པ་
 བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་མི་
 རུས་པ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ནས་འབྲས་ལྷག་ས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་
 སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་འཕྲོ་བ་བྱེད་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་རེ་རེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་
 འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྒྲོལ་དུ་ངོ་སླལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མའི་ལྷག་ས་ལ་
 ཐལ་བ་འདི་མི་འཇུག་སྟེ། དེར་ནི། རི་སྐད་དུ། གྲེས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་
 བྱ་བའི་བྱུ་བའི་མཐའ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདིར་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལ་རྒྱན་ལྷག་ས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་དགུ་སྤངས་པའི་
 འགོག་བདེན་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 བརྒྱ་བཞི་པ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ནས་རྒྱན་ལྷག་ས་གྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པར་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེར་མཐོང་སྤང་གུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མཛོན་དུ་བྱས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རོལ་དུ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེར་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་དགུ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མཛོད་དུ་བྱས་པ་
སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེར་འཛོག་པ་ལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་
ན་ཡང་སྒྲོ་མ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཕྱིར་འོང་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་
སུ་འཛོག་པ་ལ་འདས་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་ནའང་།
ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཕྱིར་ཕྱིར་འོང་དང་
ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་མི་སྤྱིད་དེ། བཅུ་དུག་པའི་རྗེས་སུ་ཟག་མེད་པར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། དེའི་སྒྲོ་
རོལ་དུ་དེ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་སྒྲོ་མ་གྲུབ་པའི་
ཤེས་བྱེད་ནི་བཅུ་དུག་པའི་རྗེས་སུ་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་སྤང་ཚུལ་ནི་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནར་
ངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱ་ལྷ་ཆར་པའི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པས་
བཏགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་འདིར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་དེའི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འབྲས་བུ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་དགུར་མི་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀ་ཉོན་
མོངས་སྤང་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་དུག་པའི་རྗེས་སུ་ཉོན་
མོངས་སྤང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནར་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེར་ཞི་
རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤང་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དེར་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་
སྤང་ཚུལ་ནི་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནར་ངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་བཟོད་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་ན་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ལ་ཞིབ་ཆ་འདོན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཞིག་ནི་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །བདེན་པ་མཐོང་རྗེས་སུ་ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
རི་རྒྱུད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་དེའོ། །ཡང་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་
གང་རུང་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་འགོག་བདེན་གང་རུང་གིས་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེ་ལ་

དེས་ཀྱང་ན་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་མི་རུང་ན་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་
 གཟུང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མའི་ཁྱད་འབྲེལ་ཡང་། དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་
 འོག་མའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་དེ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་འབྲས་བུའི་ངོས་འཛིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷགས་འདིར་འབྲས་
 བུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་ལ། ཐ་སྙད་གཏན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་རྒྱུ་ལྷགས་ལ་འབྲས་གནས་ཀྱིས་ཁྱད་པ་སོགས་ལྟ་ཞོག་རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་དང་།
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཉུང་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 གང་ཟག་དང་། ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནས་བཤད་ན་
 འབྲས་བུའི་ངོ་པོ་ནི་རང་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱེད་གཙོ་པོ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་མཐུ། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གང་རུང་ཞིག་གོ། །དབྱེ་ན་བཞི་ལས། རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་
 པ་མ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་གོ། །ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་
 སོང་བའི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་པ་སྤངས་པས་བྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་
 བའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཞིག་གོ། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་གཞག་སྟེ། དང་པོ་
 ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྦྱོམ་སྤང་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་
 མོ། །དེ་ཡང་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་ལ་ལྟོས་པའི་ལམ་བཞི་ལས། སྦྱོར་བའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཟོད་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཤེས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ནི། རྒྱུ་དུ་
 ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའོ། །སྤང་བྱ་སྦྱོམ་སྤང་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིན་རྟོན་པའི་ལམ་བཞི་

ནི། ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་བསྟུས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཅོམ་པོ་
 གང་རུང་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་ལུ་བར་པ་གཉིས་གྱི་ཞུགས་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་འབྲས་
 གནས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་
 ཉོན་དྲུག་དགུ་སྤངས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་དེ་དང་དེར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདི་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་འབྲས་གནས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་ཅི་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་འདོད་ཉོན་དྲུག་དགུ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། འབྲས་ལུ་བར་པ་གཉིས་ལ་གནས་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་པ་སྤངས་
 བའི་ཆེ་ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆེ། སྤིང་ཅེའི་དགུ་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་འོག་མའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ལུགས་འདི་ལ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་
 ཅིག་ཆར་སྤོང་བར་རིག་པར་བྱའི་རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་འདྲེས་མ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བས་
 སྤོང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཆར་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་ལས། རི་སྒྲིབ་དུ། སྒྲིམ་
 པས་སྤངས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་
 ལ་རིམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུར་བྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སོང་
 བ་ཞིག་གིས། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་རྣམས་སྟོང་བ་ལ་ནི་ཅིག་ཅར་བའི་སྟོང་ཚུལ་ཁོ་ནར་
 མ་ངེས་ཏེ། དེས་ནི་ཐོག་མར་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་
 ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 ཆོད་དང་མཉམ་པའི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐོག་མར་སྤངས་ནས་དེའི་འོག་དུ་ལྷག་
 མ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བ་ཞིག་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྟོང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྟོན་པའི་
 ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་པ་སྤངས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་།
 བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གང་ཅུང་རོ། །འདི་ཡང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཟད་ཤེས་ཀྱི་ཡི་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་དུ་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལན་ཆད་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་བྱུང་
 བར་མི་འདྲ་བ་ནི། འོག་མར། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཐོབ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡང་
 བཤད་ལ། འདིར་དེ་མི་སྟོན་པ་དང་། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཆེ་ཡང་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་
 ཐོབ་བྱེད་ནི། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་དང་།
 དེའི་གྲོལ་ལམ་ལ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་ས་མཆོམས་མི་འདྲ་བ་ལ།
 ཞུགས་པའི་མི་འདྲ་བ་དང་། གནས་པའི་མི་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཞུགས་པ་དང་པོའི་བྱུང་
 བར་ནི། འོག་མར། དག་སྟོང་གི་ཚུལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཤིག་དགོས་ལ། འདིར་དེ་མི་དགོས་པ་
 དང་། ཞུགས་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར། འོག་མར་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་ལ་གནས་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་མ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། འདིར་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པར་
 འཇིག་པ་ལ་འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་པ་དང་ཕྱི་མི་འོང་ཞུགས་པར་འཇིག་པ་ལ་བདུན་བརྒྱད་

སྤངས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པར་འཛོག་པ་ལ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་
 བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་བྱད་པར་
 འོང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འོག་མར་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་
 རྟོག་པས། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་མའི་ཞུགས་པར་འགྱུར་ལ། ཞུགས་
 འདྲིར་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 རྟུག་པ་མ་སྤངས་པར་ཐེག་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤྱིད་ལ། དེ་སྤངས་ན་ནི་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་
 པའི་གོང་དུ་རྟུག་པ་ངས་པར་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞུགས་པ་བར་པ་གཉིས་པོ་གཞན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ལ་ནི་
 དེ་ལྟར་དུ་མི་འཛོག་ལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ནི་དེ་མི་འཛོག་པར་བྱོད་གྱིས་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཉོན་ལྷ་བརྒྱད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་།
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཞུགས་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་སྤྱིད་པར་ནི་མི་འགལ་ཏེ།
 འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པ་ཇི་སྤྱིད་རྟུག་དགུ་མ་
 སྤངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གནས་པའི་ས་
 མཚམས་མི་འདྲ་བ་ནི། སལ་ཆེར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་མར་ནི། ཀུན་སྒྱུར་
 གསུམ་དང་། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་དང་། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་འཛོག་ལ། འདྲིར་ནི་དེ་ལ་མི་འཛོག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འོག་
 མར་ནི། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་བྱུང་ལ། འདྲིར་ནི་དེ་ཡིན་ན་
 དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདྲིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་འབྲས་གནས་ཀྱི་
 མིང་གིས་བསྟན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །བཞི་པ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་འཛོག་མཚམས་མི་
 འདྲ་བ་ནི། འོག་མར་ནི། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་འཛོག་ལ།
 འདྲིར་དེ་མི་འཛོག་པ་དང་། འོག་མར་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཅུ་རྟུག་པ་ལ་དེ་
 འབྲས་གནས། །ཞེས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བཅུ་རྟུག་

པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་ལ། འདིར་ནི། རི་རྒྱད་དུ། འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞུགས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཆོས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་ལའང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དགོངས་
 པ་སྤངས་ན་འཛོག་མཚམས་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཙམ་བྱུང་གི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་
 ནི། འོག་མར་ནི། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པར་གནས་པ་ལ་འབྲས་གནས་ཙམ་པོར་བཤད་ལ་
 འདིར་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་ཙན་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་གཞུང་
 འདིར་ཙམ་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། སྒྲོན་རབས་ཉིད་ནས་ཆོས་འདི་དར་གྱུར་གྱང་། སྒྲོན་བྱོན་བོད་གྱིས་རི་
 བཞིན་མ་དབྱུང་བས། སྒྲོན་གྱི་འཆད་པའི་སྒོ་ལ་མ་ཤར་བ། སྒྲོན་དང་ཕྱི་མཐར་རྟེན་དཀའི་
 དབྱུང་བའོ། །

ལྷ་པ་སྒྱེ་བའི་བྱུང་བར་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་སྒྱེ་བའི་བྱུང་
 པར་གཉིས་བསྟན་པ། ཕྱིར་འོང་གི་སྒྱེ་བའི་བྱུང་བར་གཅིག་བཤད་པ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྱེ་བའི་
 བྱུང་བར་ལྷ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་དོར་འདའ་བ་དང་། སྒྱེ་འདའ་དང་། གོང་
 འཕོའོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དེར་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། དབྱེ་བ་སྟེ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་འཆད་དོ། །
 གོང་འཕོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གནས་གཙང་མ་ལྷར་སྒྱེ་བའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ལྷག་མཐོང་སྒྱུད་པ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཞི་གནས་སྒྱུད་པ་སྤིང་ཅེའི་མཐར་
 ཐུག་པར་འགྲོ་བའོ། །དྲུག་པ་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་སྒྱུར་གྱི་
 རྣམ་གྲོལ་ལྷ་དང་། དུས་མི་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་གྲོལ་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲོབ་པའི་གནས་
 སྒྲུབས་ན་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་གཉིས། རྒྱུན་སྒྱུར་མེད་པ་གཉིས། བྱུས་སྒྱུར་མེད་པ་གཉིས། །
 སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་གྱང་དབང་པོ་རྩལ་བ་གཉིས་རྣམས་སོ། །འདིར་སྤིང་བ་ལན་བདུན་པའི་
 འཛོག་ཚུལ་འོག་མ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཞུགས་དེར་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྒྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ལན་བདུན་སོག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་

སོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ནི་དེ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོས་བྱུང་ལ། འདིར་
 ནི་དེ་ལ་བྱུང་པར་ཙན་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་ནི་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་འཛིག་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྤངས་ཏྟེགས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཙམ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་བྱུང་དང་བདུན་སོག་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་
 ལན་བདུན་པ་ལ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱོད་བདུན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱོད་དུ། མཛོད་ལས། གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི།
 བྱིས་པས་དེར་སྐྱེས་མྱོང་མི་བྱེད། །འཕགས་པས་གཞན་དུ་འང་མྱོང་མི་བྱེད། །ཞེས་པའི་ཤུགས་
 ལས་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་འཕགས་པས་ས་དེར་སྐྱེས་ནས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་
 ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལུགས་འདིར་ནི་སྤོང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་
 བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འགྱུར་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་
 རྣམ་པ་མང་ཉུང་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་ཙམ་པ་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤོང་དུ་སོང་བ་ཡང་སྤྱོད། མ་སོང་བ་ཡང་སྤྱོད་ལ། མ་སོང་ལམ་གྱིས་
 རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་པོ་ཙམ་ཡང་སྤོང་བ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེར་དེ་ལ་
 ཞུགས་ནས་ནི་ཕལ་ཆར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་བྱུང་ལ། གལ་ཏེ་འདོད་པར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་སྤྱོད་ན་འང་སྤོང་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པར་བཤད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་ནི་འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་བདུན་པ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྤོང་དུ་སོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་སོང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་ལེན་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱིར་མི་འོང་ཁམས་གོང་མར་ཉེ་བར་འགོ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྤོང་དུ་སོང་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཙམ་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྤོང་དུ་མ་སོང་བའི་འཕགས་པས་ནི་འདོད་

བ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆེ་ཁམས་གོང་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པས་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་ཞིང་། དགུ་པ་ལ་
 མ་སོང་བ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲུགས་ཟག་མེད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཁམས་གོང་མར་ཉེར་འགྲོ་
 རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་སྒྲེ་བ་ལེན་ན་གཟུགས་ཁམས་ཁོ་ནར་
 ལེན་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་གཟུགས་ལ་ཆགས་
 བྲལ་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་
 ཆགས་བྲལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་མ་བཤད་ཀྱང་། ཅིག་ཆར་བ་འཆད་
 པའི་རིགས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བར་འདའ་བ་དང་སྒྲེ་འདའ་བའི་ཐད་དུ། སྒྲེ་བའི་ཀྱན་སྒྲུབ་
 དང་། འབྲུབ་པའི་ཀྱན་སྒྲུབ་གྱི་བྱང་པར་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བ་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཉོན་
 མོངས་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། སྒྲེ་སྤྱོད་འབྲུབ་བྱེད་དང་། བར་སྤྱོད་ཅམ་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་བྱང་
 བར་ལས་སྒྲེ་བར་མངོན་ནོ། །མངོན་པ་འོག་མར་ནི་སྒྲེ་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་དང་། བར་སྤྱོད་ཅམ་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་བྱང་པར་ལས་སྒྲེ་ཞིང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་བར་སྤྱོད་འཕངས་ན་སྒྲེ་སྤྱོད་ཀྱང་
 འཕངས་པར་བཞེད་དོ། །གོང་འཕོའི་སྐབས་སུ་འོག་མིན་འགྲོ་དང་། སྤྱོད་ཅེ་འགྲོའི་བྱང་པར་ནི།
 འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་ཞིང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་
 བ་གཞིར་བྱས་ནས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་འཛོག་ལ། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་
 ཞིང་། གཟུགས་མེད་ལ་མ་སོང་བ་གཞིར་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་པོའི་བྱང་པར་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་པ་འོག་མ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེར་ནི་སྤྱོད་
 ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོའི་དབྱེ་བར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་ལ་དེ་མ་
 བྱས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་འདིར་སྤྱོད་ཅེ་འགྲོ་ལས་ལོགས་སུ་
 གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་མ་གསུངས་སོ། །འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་དབྱེ་བ་ལ། འོག་མར་ནི་
 འཕར་བྱེད་འཕར་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་དབྱེ་བས་གསུམ་བཤད་ལ། འདིར་ནི་དེ་

འདྲའི་གསལ་ཁ་མ་བཤད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བཞེད་ན་ཡང་འཛོག་མཚམས་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འོག་མ་ལྟར་བཞེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཏེན་ཅན་གྱི་
 འཕགས་པས་འོག་མིན་དུ་སྒྲེབ་པ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་སྒྲུབ་
 བས་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་འདིར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པོད་སྒྲུབ་ལ་
 ལ་དག །འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཟག་བཅས་གྱི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པར་ནི་མཛོན་པ་འོག་མ་བས་
 ཀྱང་མི་འཆད་ན་འདིར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་
 ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། ཁམས་གོང་མའི་སྤྱིད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོན་ས་འོག་མ་
 ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་
 ལམ་ཟག་མེད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཞི་བ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། ཁམས་གོང་མའི་སྒྲེབ་པ་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དེར་སྒྲེབ་པ་ལེན་པ་ཅི་ཞེན། ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་
 བྲལ་བྱེད་མ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་རོ་བོ་ཅི་
 ཞེན། གཞུང་དུ། གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་ས་ནས་སར་སྒྲེབ་ཞེས་པ་མཛོན་པ་འོག་མར་འབྱུང་བའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་དོན་གཅིག་པར་མི་བསམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བཞིར་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་། འདོད་པའི་ཏེན་
 ལ་བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་བསྒྲོམས་པས་གནས་གཅོང་མ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་པ་ལེན་པའོ། །འོ་ན་
 དེས་དེར་སྒྲེབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། སྒྲོན་སོ་སོ་སྒྲེབ་པའི་ཏེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་
 བའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་གིས་ལས་དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་སྤེལ་མ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོན་གྱི་ལས་དེ་
 གནས་གཅོང་མར་བསྐྱར་བའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་
 འཇུག་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྤེལ་ཏེ་བསྒྲོམས་པ་ལས་ཟག་མེད་གྱིས་སྒྲེབ་འཕགས་ཐུན་མོང་གི་

གནས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་འཕགས་པའི་
 གནས་ལྷན་སྒྲིབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་འགྲེལ་པ་ལས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྩ་བ་
 མང་བས། བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིའིང་། སྒྲིས་པའི་རྩ་བ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཆངས་རིས་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རེ་རེ་ནས་སྒྲིས་
 ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པ་འདིའི་ཆོག་ཟིན། མཐོང་
 ནས་འབྱུང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། འདིར་དེ་ལྟར་
 བཤད་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེལ་སྒྲོམ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་མཐར་
 ཐུག་འགོར་འཛིན་པ་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲེལ་
 སྒྲོམ་བྱེད་མི་ལུས་ལ། ཆངས་རིས་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་ལ་ནི་གསུམ་པའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འཕགས་པའི་སྒྲུངས་པ་ལས་ཉམས་པར་
 སླིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲུངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་
 གྱི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 བདེ་བར་གནས་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱིས་
 རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་རྣམ་པ་ལྟ་བུས་པ་དེ་ལས་མ་ཉམས་ན་འོག་མིན་གྱི་སྒྲིབ་
 འདའ་བར་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་རྩ་བ་མང་བས་སྒྲེལ་སྒྲོམ་གོང་མ་
 རྣམས་ལས་ཉམས་ཏེ་གནས་གཅིང་མའི་འོག་མ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིས་ནས། རྟེན་དེ་ལ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་
 སོར་རྒྱུད་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་རྩ་བ་བྱེད་པའི་སློང་པས་འོག་མིན་དུ་སྒྲིས་ཏེ་བྱང་འདས་མཐོན་དུ་བྱེད་
 པ་ལྟ་བུ་ནི་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ཁམས་
 གནས་རིས་བཅུ་བདུན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་སླིད་ཀྱང་། རེ་རེ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་ནི་མི་སླིད་དེ།
 འཕགས་པས་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆོ་སླིད་ཅེ་ལ་

ཡང་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་ལས། ཚངས་རིས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ནོངས་པས་སྒྲ་རིམ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་འགྲེལ་པ་ཉིད་ནང་
 འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
 སྟོང་ལམ་བསལ་ནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་དགོས་པར་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་
 འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 ཡང་ཅིག་ཆར་བ་ཞོན་ར་ངས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ལུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མི་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ།
 འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དེ་མེད་ཀྱང་། སོང་བ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཅམ་ལ་ཡང་། ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དགྲ་བཙུག་པ་ཡིན་ན།
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་གྲོལ་དུ་ངེས་སོ། །ཡང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་
 སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་
 བོ། སྟོང་ལམ་བསལ་ནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 བསྐྱབས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེབ་པ་ལེན་པ་སྤྱིད་ལ། རྟེན་དེ་ལ་ནི་ས་ལྷག་མ་ལུ་ལ་ཆགས་
 བྱལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེབ་པ་ལེན་པ་སྤྱིད་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེབ་པ་ལེན་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །འོན་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོལ་
 སྒྲེབ་འདེམས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གོང་འཕོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་
 མེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྒྲེས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉོན་མོངས་
 དགྲ་བ་སྤངས་ཤིང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པས་གཟུགས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སུ་སྒྲེབ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་
 སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྤྱིད་ཅེར་སྒྲེབ་པ་ལེན་པར་ངས་པའི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་
 མི་འོང་རྣམས་ནི་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྟམ་དུ་

འཕགས་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་ཞི་རགས་
 ཟུ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་མ་བླངས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་
 ལམ་གཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་སྐད་དུ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 སྒྲིམ་དང་པོ་མེད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མེད་ཀྱང་། ཆགས་བྱལ་སྒྲིམ་དུ་སོང་
 བའི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འཛིག་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་དག་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲིམ་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་དེ་ཆགས་བྱལ་སྒྲིམ་སོང་ཡིན་པས། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ནི་ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་ངེས་པར་
 དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་མི་སྤྲིད་ཅིང་། གཞུང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ཞི་རགས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཐར་
 པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྲིད་པ་འཁོར་བར་འཕྲེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དངོས་གཞི་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཞི་རགས་ཟུ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་
 ངེས་འབྱུང་ཆོལ་བ་ཡིན་ལ། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་སྤྲིད་པ་ཆོལ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་
 རོ། །རྣམ་པར་སྒྲིམ་པས་ཆོག་གོ། །དུག་པ་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ། འདོད་པ་ལ་སྒྲིད་
 པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་གང་ཟག་དུག་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་བསྟན་པ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྒྲིད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། འདོད་
 པའི་རང་རྒྱལ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་མཛད་པ་དང་། དེ་གང་དུ་བསྟན་པའོ། །བདུན་པ་སྒྲིད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ས་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་འོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་
 བྲག་གསུམ་དུ་བྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ནི་ཚུལ་
 ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། དེམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་
 དང་། དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ན་རྒྱན་ཞུགས་ལ་དེམ་གྱིས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། འདོད་ཉོན་ལྟ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་ཞུགས་གྱིས་འབྲས་སུ་
 བྱི་མ་གསུམ་དེམ་གྱིས་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་པར་རྗེ་སྤྱོད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཅིག་
 ཅར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཚུལ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གང་གིས་སྤང་བྱ་རྗེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲས་སུ་གང་དུ་གཞག་པ་
 གཉིས་སོ། །དག་བཅོམ་པའི་ཐོབ་པའི་དུས་ལ་གསུམ་སྟེ། བལ་ཆེ་བའི་དུས་དང་། དེར་མ་ཐོབ་
 ན་འདོད་པར་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་། རྒྱན་དང་མ་ཕྱད་ན་བྱང་ཆུབ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདིར་མི་
 ལྷོག་པར་མེད་པ་ལ་རྟེན་པར་བཤད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་
 ཅིག་ཅར་དུ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །རྣམ་པས་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྤྱོད་ཞེས་པ་རྒྱུ་དུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ནས་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་པའི་ཆེན་པོ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱུ་དུ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པ་
 མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ཅིག་ཅར་པའི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་དེ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་དང་དག་བཅོམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཅིག་
 ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གང་ཡིན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་རྒྱན་
 ཞུགས་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་མི་གནས་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བཅུ་དྲུག་
 པའི་རྟོགས་པ་ནི་བཏང་ཟིན་པས་བྱུང་ལ། ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་
 བྱིར་རོ། །སྤྱོད་ན་གང་ཡིན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་དག་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱེ་ལམ་བར་ཆད་མེད་

ལམ་ཁོ་ན་འོ་ཐོ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། ཕྱིར་འོང་གི་སྤངས་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཆང་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཆང་
 ཡང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་དུ་མི་གཞག་སྟེ། ཁམས་གོང་གི་ཉན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་ཐོ་ཐོ་པས་
 ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདོད་
 པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར་འོང་དུ་འཛོག་བྱེད་
 གྱི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེར་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིས་འདོད་ཉན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་རྒྱན་
 ཞུགས་སུ་འཛོག་བྱེད་ནམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིར་འོང་སོགས་གསུམ་དུ་འང་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་དུ། འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་
 གདགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་བཅུ་པའི་
 དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གནས་སྐབས་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཆོས་མངོན་རྟོགས་དང་། སྐྱོར་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དོན་མངོན་རྟོགས་དང་།
 མཐོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སོགས་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །
 སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། དགོན་མཆོག་མངོན་
 རྟོགས་དང་། ཀྱན་མི་འབྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས་སོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་རན་སོང་
 མི་འབྱུང་བའི་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མི་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། གཞན་དོན་ལམ་གཤམ་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་། རང་དོན་ས་ལ་

འཇུག་པའི་མངོན་ཆོག་གས་སོ། །གསུམ་པ་མངོན་ཆོག་གས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་
 པར་བཅུ་སྟེར་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་བྱང་པར་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ།
 སྟེར་བའི་བྱང་པར་གཉིས་དང་། དངོས་གཞིའི་བྱང་པར་གཉིས་དང་། རྗེས་ཀྱི་བྱང་པར་གཉིས་
 དང་། བྱང་པའི་བྱང་པར་བཞི་དང་། འབྲས་བུའི་བྱང་པར་གཉིས་རྣམས་སོ། །བྱི་བྲག་རྩ་
 བཤད་པ་བཅུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་བཅུ་པ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་པར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་
 པའི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་གྱི་བྱང་པར། ཡོན་ཏན་དངོས་ཀྱི་
 བྱང་པར། གཞན་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པའི་
 བྱང་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གྱི་བྱང་པར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་དོན་གྱི་དང་། གདུལ་
 བྱ་གང་གི་དོན་རྗེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་པར་ཆོག་གས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དང་།
 ལམ་གྱི་གཏོང་ཐོབ་དང་སྤངས་པ་བསྒྲུམས་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོབས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
 རྩོད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་མངོན་ཆོག་གས་གང་གིས་བསྟུས་པ་དང་།
 དབྱེ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་ནས།
 གང་གིས་རྗེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །སོ་སའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞིག་ནས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟུས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་སྒྲེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 དང་། ཟིལ་ལོན་དང་ཟད་པར་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་
 ཐར་བཤད་པ་དང་། ལྷག་པའི་རྣམ་ཐར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་བཞི་བཤད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དེས་ཆོག་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་།

རྣམ་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གྲོགས་ཏེ་ལྷ་ས་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་དང་། དམིགས་
 པ་རྣམ་པ་སོགས་སྤྲོ་མ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་
 ཆོག་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལའང་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། གསུམ་པོ་སྤྲོ་མ་དང་
 མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དེས་ཆོག་གོ། །
 དང་པོ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །
 འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་ཆོག་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཐར་དང་། མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། །དེ་ལའང་རྣམ་ཐར་དང་ཟིལ་གཞོན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ལུང་ཅུ་
 སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། མདོ་ཆོག་ལྷག་མ་རྣམ་ཐར་ལ་ལྷོས་པའོ། །ཟད་པར་གྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུགས་ཅན་གྱི་
 ཟད་པར་གྱི་དང་། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཟད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་
 དངོས་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ཁོ་ན་ལ་ཟད་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། སོ་སྒྲེ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། དོན་ལྷས་ཉན་མོངས་མེད་པ་དང་། དོན་བཞིས་
 བསམས་ནས་ཤེས་པ་དང་། བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་རིག་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པའོ། །སོ་སྒྲེ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་
 སྐབས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །
 དང་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅུ་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་དུ་
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུས་དང་བར་བྱ་བའི་མཛད་པ་དང་། ཚོ་འབྱུལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པའི་
 གདམས་ངག་ལ་སྦྱར་བའི་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་མཛད་
 པ་དང་། ཡས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅོད་ཅིང་རང་ཕྱོགས་གཞག་པའི་མཛད་པ་དང་། སྦྱོབ་མའི་

ཚོགས་སྤྱད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་དང་། བསམ་སྦྱོར་མ་འདྲེས་པས་རི་
 སྒྲུང་སྒྲུལ་པ་བཞིན་བྱེད་པའི་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མི་འདོར་ཞིང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པ་དང་གནས་པ་དག་
 པ་དག་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཛད་པ་དང་། ཉིན་མཚན་དུ་འཛིག་ཏེན་ལ་གཟིགས་པའི་
 མཛད་པ་དང་། རོན་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ནས་རོན་དུ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་མཛད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་དང་། གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་དངོས་སོ། །ཅུ་བའི་
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དག་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་པའོ། །
 ཅུ་བའི་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ལ་སྒྲུབ་པའི་བདུན་འཛུམས་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་
 གཅིག་དང་། དག་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བདུན་
 འཛུམས་པ་བདུན་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །བཞི་བ་ཆོལ་བ་ཆར་གཅོད་ཅིང་རང་སྟོགས་
 གཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གཞན་རོན་ལ་བརྩོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལ་དང་། སྤངས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 ཚེས་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་མི་འཛིགས་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་པོ་
 སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་གི་དམིགས་རྣམ་དང་།
 ཏྲོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་གི་དང་། འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་གྱི་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་
 པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་སོ། །བཞི་བ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གིས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་སོགས་ཀྱི་རོན་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དགུ། གང་ཟག་གང་གིས་གནས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་གང་ཟག་གང་གིས་གནས་གང་ལ་གནས་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །
 སྐབས་འདི་དག་ཏུ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཏེན་ལ་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསར་དུ་
 གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱུས་ཟེན་གནས་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། རང་གི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་
 རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་གསལ་ལ། མཛོན་པར་

རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དུ། མཉམ་བཞག་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཆོས་འདི་པའི་ལུགས་
 གྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་མཐུ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་སུ་གཞི་པས་བཞེད་
 པ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་སེམས་རྟེན་གྱང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་གྱི་སེམས་རྟེན་གྱང་དེར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་
 དོ། །ཞེན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 ནས་རི་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་དམིགས་
 རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ལ་དམིགས་རྣམ་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གནས་པ་
 ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ།
 རབ་གྱི་མཐར་བྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་།
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟོད་པའི་རྟེན་ནི་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་འདི་ལ་
 ལམ་སྐྱབ་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་སུ་
 བྱི་ངེས་པར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འདི་ལ་འཇུག་པ་ལ་
 སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ངེས་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་རྒྱ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། རབ་གྱི་མཐར་བྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པར་འཛིག་
 པ་ལ་ཡང་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། ཞར་ལ། འགོག་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་། མི་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་

ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའོ། །དང་པོས་ནི་སྒྲོང་ལམ་བསལ་ནས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་
 གནས་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ།
 གཉིས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མི་སྒྲོབ་པས་ནི་ཁམས་
 གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཟིན་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཀྱི།
 སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དོན་འདི་ཡང་ཞར་ལ་བཤད་
 དགོས་ཏེ། ཚེས་མངོན་པ་འཆད་པ་དག་གི་སྒྲི་རྒྱུད་ལ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་
 མེད་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པོ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར། གོང་མ་གོང་མའི་དངོས་
 གཞིའི་སེམས་མི་ཐོབ་པར་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་འགྲེལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ནི་
 བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་
 མ་བྱས་པར་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་དང་། བཞི་པོ་ཡང་འོག་མ་འོག་མ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་གོང་མ་གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པར་བཞེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་བརྟགས་ན་ནི། ས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 རྒྱུད་དུ། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡོད་ལ་བྱེད་དང་
 བཅས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིས། །དངོས་
 གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་པའི་མཐར་དངོས་གཞི་ཐོབ་
 པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་གོང་མར་
 སྒྲིབ་པ་ལེན་མི་རུས་ཀྱང་། གོང་མའི་སྒྲོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་
 པ་དང་། མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག་
 ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་དབྱེ་བ་དང་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་གི་
 བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྱེད་ལས་རྣམས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཞི་གནས་གྱི་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སྐྱེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་དང་། སློབ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་བྱེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ལས་དང་། ལྷག་པའི་རྣམ་ཐར་
 གྱི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་ལས་དང་ཞར་ལ་ངེས་ཚིག་བསྟན་པ་དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
 ལས་ཏེ་ལྷའི་སྒྲོན་མ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ལས་དང་། ཟིལ་གྱིས་ལྷོན་པའི་དང་། ཟད་པར་གྱི་ལས་
 སོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་དང་།
 སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་གི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 མེད་པའི་དང་། སྒྲོན་ནས་ཤེས་པའི་དང་། སོ་སྐྱེ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་འོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཅན་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བཅུའི་ལས་དང་།
 གནས་སྐབས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྡེ་ཚན་བཅུ་ལས། གཉིས་
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལས་དང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དང་།
 ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དང་། མཁྱེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལེན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། གཏོང་བའོ། །སྡེ་ཚན་གསུམ་པའི་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་
 གཉིས་སྟོན་པ་དང་། བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་མངོན་པར་མཐོང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། ལྷག་མ་བརྒྱད་གྱིས་ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པའོ། །གནས་སྐབས་གྱི་ཚེས་གྱི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟིལ་གྱིས་མ་ལོན་
 པའི་འཐད་པ་དང་། བྱེད་པའོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སུ་བྱེད་པའི་ལས་
 དང་། བརྒྱད་ནས་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །སྐབས་འདིར་ལམ་སྟེ་མ་འདོར་བ་དང་བསྟོམས་ནས་སྤོང་
 བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་སྟེ་མ་སྟེ་མ་གཏོང་
 པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། འོག་མ་ལྷར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་ས་མ་འཕོས་ན་སྦྱར་བའི་ལམ་མི་གཏོང་
 པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་ལམ་མི་གཏོང་བ་སྤྱིད་པར་འཆད་པ་ནི་འདིར་
 ཁས་མི་ལེན་པའོ། །བསྟོམས་ནས་སྤོང་ཞེས་པའི་དོན་བྱེ་སྟེ་ལྷར་སྟེ་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་སྤོང་སྤངས་པ་

ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་པ་གཅིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་ནི་
 རྟེན་པའི་ཆོན་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཏང་བ་ན་འབྲས་ལུ་བཏང་བ་དང་། སྤངས་པ་ལས་
 ཉམས་ཀྱང་ཐོབ་པས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ནི་དེས་
 སྒྲོ་བཏགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དམན་པའི་དགྲ་བཙུན་པ་
 ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་དང་
 འགལ་བ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ།
 དམན་པའི་ལྷག་བཙུན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བྱ་ལྷག་
 མ་རི་སྟེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
 ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་པར་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤྲོད་པ་གཏན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་དང་། ཞར་བྱང་ལ་སྤྲོད་
 བ་དེ་ཡང་ཅིག་ཆར་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་
 བའི་ལུང་ལས་ནི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་
 བ་མི་སྟོན་དེ། ཁམས་གོང་མའི་སྒྲེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་བྱིར་རོ། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཡང་དེར་
 སྒྲེ་བ་སྤངས་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་རོ་བྱང་བའི་སྟེད་པས་སྒྲོན་གྱི་ལས་
 སྟོན་པར་སྒྱུར་བའི་བྱིར་། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། །
 སྟོན་པ་དག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྒྱུར་བ་ཡི། །སྒྲེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཆ་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འབྲས་ལུ་བཞིའི་དབྱེ་བ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཐེག་དམན་པའི་གང་ཟག་དང་
 མི་འབྲ་བའི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འཛོག་པའི་དང་། ལན་
 གཅིག་བྱིར་འོང་བའི་དང་། བྱིར་མི་འོང་བར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ཅུ་བའི་གཉིས་པ་ལ་

གསུམ་སྟེ། སྒོམ་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་སྒོམ་པ་དང་། སྤང་བྱ་གང་ཞིག་
 སྤངས་པས་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པ་དང་། སྒོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་མ་སྤངས་ཀྱང་དེས་
 ཉེས་པ་མི་སྤྱེད་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་པའི་སྤྱེ་བ་དོན་དུ་
 གཉེར་ཀྱང་དེའི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཆོལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་ལམ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་དང་སྤྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཀུན་ནས་བསྤང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པའི་སྤང་བོ་
 ལ་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བདག་ཏུ་མོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་བསྤང་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་ཆོག་དང་འགལ་པའི་རྩོད་པ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་སྤང་
 བར་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ལ་བཞི་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་མཁས་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོར་བྱའི་ཤེས་བྱ་
 དང་། སྤང་བྱའི་ཤེས་བྱའོ། །དང་བོ་ལ་ཡུལ་ཅན་དང་། དེའི་ཡུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་དང་།
 དེའི་ཡུལ་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་འང་སྤྱོད་དངོས་མཁུག་གསུམ་མོ། །སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་པའི་
 སྤྱོད་པ་དང་ཟབ་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གྱིས་དེ་
 དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །སྤང་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུ་སྟེར་བསྟན་པ་དང་།
 རྣམ་པར་གཡེང་པའི་རྣམ་རྟོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉན་
 མོངས་པའི་སྤྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གི་སྤྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གོ། །
 དང་བོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། དེའི་གཟུང་པའི་ཆ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་གྱི་གཟུང་བྱ་དང་། ཀུན་གཞིའི་འཛིན་ཆར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་གྱི་འཛིན་ཆར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གི་སྤྱོགས་ལ་རང་གི་ངོ་
 བོ་གཅིག་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་
 གཡེང་གི་རྣམ་རྟོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མིང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས། དོན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་དུག་གོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས། ཚེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 རྟོག་བཞིའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་
 བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་གཉིས་པོ་ལ་མཁས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གསུམ་
 སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའོ། །སྒྲུབས་འདིར། ཅུ་བའི་དང་།
 མཚན་མའི་དང་། མཚན་མ་འབྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་གསུམ་ནི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་མཚན་ཉིད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེའི་རྒྱ་ལ་དེའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པའོ། །རྟོག་པ་བཅུ་ལས་དང་པོ་ལྷ་ལྟན་སྒྲེས་དང་། བྱི་མ་ལྷ་ཀུན་བཏགས་སུ་འཆད་ལ།
 དེའི་བྱིར་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །དེའི་ནང་ནས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་
 སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲེལ་རྣམས་གསུང་ངོ། །མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་
 ལ། བར་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གསུམ་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཐོབ་བྱ་ཐོག་གསུམ་མངོན་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པ། ཐོབ་བྱེད་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ཐོབ་རྒྱལ་སྒྲིབ་པའི་གཉིས་པོ་ཅིག་ཆར་བས། ཐོབ་མཁས་དགོ་འདུན་
 དུག་ཅུ་འདིར་བྱོན་ཏོ། །

ཞེས་ཚེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལེའུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

བཤད་བྱའི་ཚེས་རྣམས་སོ་སོར་རིག་པའི་བྱགས། །འཆད་བྱེད་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་གསུང་། །འཆད་རྒྱལ་དབང་པོའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་དུ། །འཆད་མཁས་ཐོགས་མེད་ཞབས་
 ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མ་ཚོངས་སྒྲེ་བོའི་དབུས་སུ་འཆད་པ་དང་། །རིགས་པའི་བྱ་མཚོག་དག་དང་
 ཅོད་པའི་ཚོ། །སྒྲུབའི་སྒྲོ་དང་སྒྲུབའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། ཐོགས་མེད་བཞེད་གཞུང་རི་བཞིན་རྣམ་

ངེས་ཀྱི། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅས་ནས།

འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པའི་
མདོའི་བཤད་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བས་བྱེ་བ་གཉིས་དང་། ཇི་ལྟར་གཏན་
ལ་དབབ་པས་བྱེ་བ་གཉིས་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྟེན་གཅིག་དང་། གང་གིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་བྱེད་པ་གཅིག་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་
བྱས་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་དང་།
བཤད་པ་དང་། དེའི་ཡང་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་གནས་
སྐབས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། ལས་ལྷན་འབྲུག་པ་གསུམ་གྱིས་གནས་སྐབས་གྱི་
དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །རྗོད་བྱེད་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མདོ་སྟེའི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་། མདོ་སྟེའི་བཤད་པའི་སྒོ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་གྱིས་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་།
རྟེན་དང་རང་གི་རོ་བོ་གཉིས་གྱིས་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་
ལམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པའི་སྒོ་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་བཤད་ཚུལ་ཉིད་
བསྐྱུས་པ་དང་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་གཉིས་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོས་བྱེ་བ་གཉིས་དང་།
རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་བྱེད་པས་བྱེ་བ་བྲག་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་
པ་བྲག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ། དོན་གྱི་གོ་རིམ་
དུ་སྟོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པ། བཅད་བྱ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ། བསྐྱར་བའི་དོན་གོ་
བར་བྱེད་པ། བག་མེད་པ་ལས་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ། གང་ཟག་འདི་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་ནས་
གསུངས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྲག་ནི།
དྲིས་ལན་གྱིས་དོན་བརྗོད་པ་དང་། ཚུལ་བྲག་གི་དོན་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱམས་
ནས་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་དོན་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་སྟོན་པ་དང་།

ཚིག་སྒྲ་མ་བཤད་གཞིར་བཟུང་ནས་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། ཚིག་རེ་རེ་ལ་ལུ་བཞི་ལ་སོགས་
པས་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་བྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒོ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། བྱེད་ཚིག་བརྒྱད་དམ་ཚུལ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་པའོ། །
དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། ལན་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལན་གདབ་པ་ལྟ་དང་། དྲི་བ་དང་མཐུན་པར་ལན་གདབ་པ་གཅིག་དང་། དྲི་བ་
དང་མི་མཐུན་པར་ལན་གདབ་པ་གཅིག་དང་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ཚིག་དང་ཚུལ་བཞི་
བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅི་དང་གང་གཉིས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་བྱེད་ཚིག་བརྒྱད་ཀྱི་ངེས་པ་དང་།
གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྒྱ་བཞིས་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་ཅོད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་གཉིས་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྟེན་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་དང་
པོར་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་གཞན་དོན་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
དང་། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། ཅུ་བའི་གཉིས་པ་ལ། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དང་། གཞན་དོན་
རྒྱུ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒོ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་སུ།
རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟུ་བའི་སྒོ་ནི་རི་རྒྱད་དུ། དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཞེས་
འབྲུང་བ་ལྟར་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་བསྟུ་བའི་སྒོ་ནི། ཚེས་

རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་ཆོག་ཏུ་བུ་ནང་དུ་དོན་མང་པོ་
 བསྟུན་པའོ། །ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནི་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་རྣམས་སོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་མདོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནི། ལྷ་མ་ལ་
 བརྟེན་ཕྱི་མ་སྒྲེ། །ཞེས་པ་ལྟར། དོན་ལྷ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་སྟོན་པའོ། །སྤྱོད་
 བའི་སྒོ་ནི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་རྒྱུ་དུ་རྣམས་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པ་ཟག་པ་ཟད་
 པར་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ། དགོ་སྤྱོད་དག་ང་ནི་ཤེས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་ཟག་པ་ཟད་པར་
 སྤྱོད། །ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་འདི་པ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གཉིན་པོར་སྒོམ་
 པ་ལ་མ་བརྟེན་ན་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་བསྒོམས་པས་སྤྱོད་
 ལུག་པའི་གཉིན་པོར། སྟེ་ལུ་ལྷ་བ་ཡང་ཡང་འཇུག་པས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བའི་སྒོ་ནི། ཡིད་མི་ཆེས་དང་བྱས་མི་གཙོ། །ཞེས་སོགས་འོག་ནས་
 འཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་ཟ་བ་དང་མི་ཟ་བའི་སྒོ་ནི། ལེགས་སྒྲིས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱུད་ཟ་བ་ནི་ཕྱི་
 དང་ནང་གི་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའོ། །རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 ཕྱི་རི་རྣམས་ནི་ཕྱི་མ་དང་རྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ནང་གི་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱོད་པོ་ལྟའོ། །
 རྒྱུད་ཟ་བའི་ཐབས་ནི་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་མེད་པའོ། །
 རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཐབས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གང་ཟག་རྣམས་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནི། འདིར་གང་ཟག་དུག་ཅུའི་རབ་དབྱེ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མིག་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནི། མདོ་སྟེ་གང་དུ་
 ཚུལ་དུག་གི་སྒོ་ནས་དོན་སྟོན་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དུག་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་ཚུལ། ཐོབ་པའི་
 ཚུལ། བཤད་པའི་ཚུལ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཚུལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ།
 དགོངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནི། མདོ་སྟེ་གང་དུ་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མདོན་དུ་བྱེད་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྒོམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་།

གནས་དང་གནས་པར་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་མ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་། ཡན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་སྟེ་འདི་དང་ཚུལ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རོ་མུང་གི་
 མདོ་ལས་གསལ་ལོ། །སྟོབས་དང་སྟོབས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིའི། ཆོག་གཅིག་མ་བཟོད་ན་ཡང་མདོ་
 དེའི་དོན་རྫོགས་པར་མི་གོ་ལ། ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པ་བ་སྟེ། ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པའི་བྱིར་འདི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བཟུངས་ཏེ་བཟོད་པའི་སྒྲིའི་དོན་བྱི་མ་ངས་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲ་མ་རྣམས་བཟུངས་ཏེ་བཟོད་པ་སྟེ། རི་
 སྐད་དུ། དབང་དོན་དེ་དག་ཁོན་ལ། སྟེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བཅུར་འདོད། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །མདོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིའི། ཆོག་གཅིག་ལ་ཆོག་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་གྲུས་པའི་ཚུལ་ཐུག་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཚུམ་པའི་
 མདོ་ལས། བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་ཏེ། སྦྱོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འགས་པ་མེད་པའི་
 སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཡན་པ་ཉི་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཟང་ཟིང་
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པའོ། །ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྦྱོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་སྟེ། བར་དུ་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མོས་པ་ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྒྲི་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲུབས་སུ་གཅིག་ནས་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། མིག་གི་སྟེ་མཆེད་དང་ལྷན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་
 སྟེ་མཆེད་དང་ལྷན་ནས་ཞེས་འདྲི་བ་ནས་དྲི་རོ་རེ་གྲུ་སོགས་དང་ལྷན་ནས་ཞེས་འདྲི་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ཆོག་གོང་མ་དང་སྦྱར་བ་ནི། དེ་དང་ལྷན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་ལྷན་པས་བྱུང་བ་ཅིས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཆོག་འོག་མ་དང་སྦྱར་བ་ནི། གཟུང་བ་གང་ཡིན་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ་འཛིན་པ་གང་
 ཡིན་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། འཛིན་པ་གང་ཡིན་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་པའོ། །
 ལུ་གཉིས་པ་ནི། ལུང་པོའི་གྲངས་སུ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཁམས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ནམ་

ཞེན། དེའི་ལན་ལ་མུ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟོན་པའོ། །མུ་གསུམ་པ་ནི། སྤང་པོའི་གྲངས་སུ་གཅིག་
 ཡིན་པ་དེ་སྟེ་མཆེད་གྱི་གྲངས་སུ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་སྟོན་པའོ། །
 མུ་བཞི་པ་ནི། མིག་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་མུ་བཞི་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པའོ། །དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་དཔྱེ་བརྒྱད་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་
 མདོ་ལས། མི་དམིགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་བཤད་པའི་གཞིར་གཟུང་ནས། ཅི་ཞིག་གིས་མི་
 དམིགས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སོ། ཅི་ཞིག་ན་ཀུན་བཏགས་སོ། །ཞེས་པ་ཅིས་མི་དམིགས་ན་
 མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 སྐབས་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །རྒྱ་ཅི་
 ལས་ན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལས་སོ། །ཆོས་ཅིའི་མི་དམིགས་ཤེན་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གྱིའོ། །
 གནས་སྐབས་གང་དུ་མི་དམིགས་ཤེན། མོས་སྟོན་གྱི་ས་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུའོ། །རྣམ་པ་དུ་
 ཞིག་མི་དམིགས་ན། བཅུ་གཅིག་སྟེ། འདས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་མདོ་
 རྟེན་རྒྱན་ལས། དོན་ཤེས་དོན་སྟོན་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་པོ་འདི་འགྲེལ་པས་རྣམ་དཔྱེ་
 བརྒྱད་དང་སྟུར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
 དེ་ལ་དུག་སྟེ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། །ཐུན་མོང་གི་དབང་པོ་དང་ཆོས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་། གོ་བར་སྐྱབ་པ་ལྡས་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལོག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། སྐྱབ་པའི་རྒྱན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་
 པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་སྐྱབ་པ་གཉིས་དང་། དོར་བྱའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་དང་། སྤང་
 བྱའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །སྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། བཤད་
 པའི་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་བཤད་པའོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། རང་ལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ།

གཏན་ཚིགས། དཔེ། ཉེ་སྤྱོད། མཐུག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟེ། །ཅ་པའི་གཉིས་པ་ལ་གཞུག་གྱི་
 མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དང་། སྤོང་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 རྒྱུའོ། །ཡོག་པར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། བརྗོད་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་། བརྗོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དང་། བརྗོད་པའི་ཉེས་པའོ། །སྤྱོད་
 པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔོན་དང་། ཞུ་ལ་བཅུད་ཅིང་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་དུས་ཚོད་ཟིན་པས་མཛེས་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་
 ཚང་བས་མཛེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་པ་དང་། ལམ་པ་དང་། ལམ་པ་དང་།
 མཐུག་པོར་བཅུད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉེས་པ་མཐོང་སྟེ་མི་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐོང་
 སྟེ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའོ། །མི་སྤྱོད་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་པ་དཔོན་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་
 གིས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྤྱོད་པ་དང་། བཅུད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་བཅུ་
 གཉིས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལུག་སུམ་ཚོགས་པར་འདོད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གཉིས་གྱིས་རང་གི་དོན་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་ལ་ཡན་པ་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་བཅུ་གཉིས་
 བཤད་པ་ལ་ལྟེ། དགོས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཉེས་པ་གཅིག །ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཉེས་པ་གཅིག །
 གཞུ་བའི་ཉེས་པ་གཅིག །ཅོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་དུག་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉེས་པ་བཅུད་
 ཏོ། །དེ་ལ་གསུམ་རྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་གཅིག །གཞན་དང་རང་གི་སེམས་མི་སྤྱོད་པའི་
 ཉེས་པ་གཉིས། མཛོད་པར་ཞེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ལྟེ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔོན་གྱི་
 ཉེས་པ་གཉིས། བཅུད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་བར་མི་གནས་པ་དང་།
 དེས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པའི་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་
 ཏུ་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པ་དང་། ཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཆད་པ་བའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུད་

དང་། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཆད་དོ། །ཚུད་པ་ལ། སྤར་རྒྱུ་དང་། བྱིར་རྒྱུ་
 དང་། དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རི་ལྷར་ཚུད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་རྒྱུ་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱིར་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། དཔང་པོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཞུང་གི་གནས་གསུམ་པོ་འཇུག་ཕྱེད་ཆོད་མ་གསུམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱིར་རྒྱུ་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དགོ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་ཆོས་དང་དོན་ལ་མཁས་གིང་གཟུ་བོར་གནས་པའོ། །རི་
 ལྷར་ཚུད་པའི་ཚུལ་ལ། སྤར་རྒྱུ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱབ་ཕྱེད་འགོད་པའི་
 ཚུལ་དང་། བྱིར་རྒྱུ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་དང་དེ་ལ་སྤྱོད་འབྱོར་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིད་ལ་འཇོག་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཕྱེད་དག་ཏུ་འགོད་པའོ། །དེ་ཡང་
 འདིར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་ཕྱེད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། བྱུང་པར་དང་། གང་ཟག་གི་དོ་བོ་དང་། བྱུང་པར་མོ། །
 དེ་ཡང་བྱི་རོལ་པས་ནི་བདག་གི་དོ་བོ་རྣམས་ཡོད་དང་། བྱུང་པར་རྟག་ཅིང་རང་དབང་ཅན་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། རང་པས་དོ་བོ་བཏགས་ཡོད་དང་། བྱུང་པར་མི་རྟག་གཞན་དབང་ཅན་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། བྱི་རོལ་པས་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་རྣམས་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱུང་པར་རྟག་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་པས་དོ་བོ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། བྱུང་པར་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྷ་
 སྤྱོད། །སྐྱབ་ཕྱེད་ལ། བྱིགས་སྒྲུང་ཡབ་སྤྱོད་ནི། དཔེ་ཡང་གཏན་ཆོག་ཀྱི་བསྐྱོར་བཅོས་
 བཞིར་འདུས་པས་གཏན་ཆོག་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་སྤྱོད་ལས་མི་བཞེད་ལ། འདིར་ནི་སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དང་པོ་བསྐྱབ་ཕྱེད་ཡན་ལག་དང་། གཉིས་པ་རྟགས་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །
 དེ་ལས་འདྲེས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དང་། དཔེ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། མཇུག་བསྐྱོད་ཀྱི་དོ། །
 དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྤྱོད་མི་རྟག་ཅིས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱབ་བྱུར་བཞག་ནས། བྱིར་
 རྒྱུ་པས་དེའི་སྐྱབ་ཕྱེད་དྲིས་པ་ན། སྤྱོད་མི་རྟག་ཏུ། ཞེས་པ་དམ་བཅའ་བའི་ཡན་ལག་ །བྱས་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པ་གཏན་ཆོག་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྤྱོད་པ་ལ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་གཞི་མཐུན་
 པ་བཞིན་དུ། བྱིར་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཉེར་སྤྱོད་

གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ནི་མཁུག་བསྟུང་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དམ་བཅའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐྱབ་དོན་
 མཁུག་བསྟུང་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདི་ལ་རྟགས་གྱི་ཆེར་མ་འབྱེན་པའི་བཤད་པ་མེད་
 དེ། མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགོད་པས་རྟགས་གྱི་ཆེར་མ་འབྱེན་མི་དགོས། ཉེར་སྒྲུར་གྱིས་བྱབ་
 པའི་ཆེར་མ་ལྟར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ལོགས་སུ་འབྱེན་མི་དགོས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལུ་ཆར་བའི་དགོས་པ་མེད། དམ་
 བཅའ་འཛིན་པ་ལ་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལུ་ཆར་དགོས་པའི་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་
 ལ། ལུགས་འདིར་ནི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་པར་མངོན་
 ཏེ། ཡན་ལག་སྒྲུ་ཕྱི་བྱེད་དུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སུན་འབྱེན་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་སུན་འབྱེན་པའོ། །དེ་ལས་གཉིས་ཏེ།
 དམ་བཅའི་ཡན་ལག་སུན་འབྱེན་པ་དང་། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་སུན་འབྱེན་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་ལ་དེར་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པའི་དག་ལ་
 སྒྲོན་ཆགས་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་བཟོད་པའོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཆར་བཅད་གྱི་གནས་
 ལ། ལུགས་འདིར་ནི། གང་མ་རྗེས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཁོ་ན་གསུངས་གྱི་གཞན་མེད་
 དོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏའི་གསུང་གིས། མཁས་པ་འཁུག་པའི་སྒྲོར། རང་སྡེ་སངས་
 རྒྱས་ཆད་མར་འཛིན། དེ་ལ་སྒྲུ་ཕྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲུ་མ་དབྱིག་གཉིན་ལོགས་ལུན་སོགས། །
 དོན་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་མོད་གྱི། །དབྱེ་བསྟུའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་དང་། །བཟོད་པའི་ཚུལ་ལ་
 བྱེད་པར་ཡོད། །ཅིས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་དུ་མཁས་པ་དེ་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་
 དང་ལུང་གི་ཆད་མ་གསུམ་བཞེད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ལྷག་ཆོད་གསུམ་དུ་བསྟུང་
 པ་དང་། སྐྱབ་པའི་དག་ཡན་ལག་ལུ་ལུན་དུ་མཛད་པའི་ལུགས་འཛིན་ཏེ། །ཕྱི་མ་ཕྱོགས་གྲང་
 ཆོས་གྲགས་སོགས། །གྲངས་དང་དབྱེ་བསྟུའི་བྱེད་བྲག་དང་། །བཟོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཁྱུང་རྒྱས་
 སོགས། །སྒྲུ་མའི་ཚུལ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས། །ཚོད་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །
 ཆོས་གྲགས་སྐྱབ་པའི་དག་བཀོད་ནས། །གང་མ་ཆོགས་ཆེར་མ་འབྱེན་པར་མཛད། །གཞན་དུ་

ཆར་བཅད་གནས་སུ་བཞེད། །ཕྱི་མའི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་འགའ། །སྤྱོད་བཅོམ་ལ་ཕྱིར་ཆོལ་
 གྱིས། །སྤྱོད་བཅོམ་ནས་ནི་ཆར་མ་འབྱེན། །པོད་རྒྱལ་ས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཅོད། །ཚུལ་འདི་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། །བཞེད་པ་མིན་ཕྱིར་འཐད་པ་དགའ། །འདྲི་ན་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་དྲི། །
 ཅིག་ཆར་རྒྱལ་གྲངས་མང་པོ་མིན། །བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ལ་རྟགས་མང་པོ། །འཇུག་ཀྱང་ཅོད་ན་
 མང་པོ་མིན། །སྤྱོད་བཅོམ་མིན་ཆར་བཅད་གནས། །རྟགས་ཡིན་ཕྱིར་མ་ཆར་བཅད་འགྱུར། །
 ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས། །གཏན་ཆོག་སྤྲིས་པས་འགྱུར་པར་གསལ། །དབུ་མ་པ་དག་
 སྤྱོད་ཅིད་གྱིས། །བཅུད་ན་གཞན་གྱི་ལན་རྒྱལ་ས་ཀྱན། །བསྐྱབ་བྱ་དག་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །
 མ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྤྱོད་དཔོན་བཞེད། །པོད་རྒྱལ་ས་ཐལ་འགྱུར་ལན་ལ་གསུམ། །གཏན་ཆོག་སྤྲིས་
 བྱ་པ་མ་གྲུབ་དང་། །ཡང་ན་འདོད་པས་ལན་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐལ་འགྱུར་སྤྱོད། །
 ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་གཅིག་པར་འགྱུར། །དེ་འདི་སྤྱོད་བཅུན་ལས་མ་བཤད། །འགལ་བའི་ཐལ་
 འགྱུར་བཅོམ་པ་ལ། །ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ན་ཅི་སྤྱོད་ཞེས། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཐུང་གྱི། །ཁུས་པ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར། །འདིར་ནི་མ་གྲུབ་འགལ་མ་དེས། །གསུམ་ཡིན་མིན་ན་འདོད་པ་སྤྱོད། །
 དེ་དག་མིན་ན་ཡང་དག་གི། །ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱོད་མི་ཁུས། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །
 ཅོད་པ་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །དམ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པའི་སྤྱོད་པོས་
 ལེགས་པར་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ཡང་། །གཞུང་དེ་ཅིད་
 ལས། །འཆད་བྱེད་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། །བཤད་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་པ་གསུམ། །གཙང་མཁས་
 གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད། །སྤྱོད་གསལ་ཤེས་འདོད་སྤྱོད་མ་གྲུས། །ལུང་རིགས་རྗེས་སུ་གདམས་
 པའོ། །སྤྱོད་གསུམ་ཀྱན་སྤྱོད་རྒྱལ་དག་པས། །བསྟན་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གྲུས་པས་སྤྱོད། །ཐོག་མར་
 དགོས་པའི་དོན་བཤད་ནས། །བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་པ་གཉིས། །དག་དོན་བསྐྱབ་ཏེ་བསྟན་
 པ་དང་། །གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བསྐྱབ་དོན་ནོ། །བསྐྱབ་དོན་ཆོག་གསལ་བཅོམ་པ་བདེ། །དག་
 རྒྱུང་ཆོག་རྒྱུང་བཟུང་བ་སྤྱོད། །བསྐྱབ་དོན་ཅིད་གྱིས་གཞུང་གོ་བ། །དེ་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་
 མཁས། །གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་འཆད་པ། །བྱེད་པའི་ཆོག་གི་རབ་སྤྱོད་ཏེ། །ཆོག་དོན་
 ལེགས་པར་བསྐྱོལ་ནས་ནི། །འཆད་པ་བདེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལུགས། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བྱ་བ་ཡི། །

ཆོག་དོན་སྤེལ་ལ་དག་དོན་སྤྱད། བྲོག་མར་སྤྱེལ་མཁས་པ་ཡིས། ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བྱེ་སྤྱེ་
བཤད། དེ་ནས་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ལྷག་ཆད་ལྟུལ་བ་མེད་པར་བཤད། ཅིས་དང་།
འཆད་པའི་སྒྱུན་རྣམས་སྤངས་ནས་ནི། ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བཤད། ཉན་པའི་སྒྱུན་
རྣམས་སྤངས་ནས་ནི། ཤེས་པར་འདོད་པས་ལེགས་པར་མཉན། ཁྲུམ་ལ་གཟེངས་སྤྱོད་གྲོད་
པ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བཤད། ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་མཚར་གྱི། །
གཏམ་བཤད་ནས་ནི་ཉན་ཏུ་གཞུག སློ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། སློ་རྒྱུད་བཟུང་བདེ་གོ་སྤྱོད་པ། །
ཕྱི་ནས་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་ནས། དོན་སྤྱོད་འགལ་འབྲེལ་དབང་ཅིང་བཤད། དེ་ལས་ལྷག་
ན་མཁས་སྤྱོད་པ་གྱི། སློབ་མ་དག་ལ་བསྐྱོད་མི་རུས། གཞུང་ལྷགས་གོ་བ་མི་སྐྱོད་ན། །
འཆད་པོ་སྤྱངས་པ་རྒྱུད་བའི་སྒྱུན། གཞུང་དོན་གོ་ཡང་ཆོག་འགལ་ཞིག་མ་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱ་
མཚན་བཏྲག ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་མ་གཤགས་པའི། སྤྱི་ལོ་སྦྱར་བ་རྟོགས་པར་དགའ། དེ་ཕྱིར་
འཆི་མེད་མཛོད་ལ་སོགས། ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དོན་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཟོད་པ་ཡི་གས་དག་པའི་རྒྱ་
བཟོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་ངན་པ་བཟོད་པའི་ཡི་གས་མཚོག་གི་དོན་བཟོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་
མི་མཐུན་པ་བཟོད་པའི་ཡི་གས་ལམ་བཟོད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། ཚུལ་
བྲིམས་ལས་བརྩམས་པ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པའི་ཡི་གས་ཆོས་བཟོད་པའོ། དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་ནོ། ངན་པས་མཚོག་བཟོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་ནོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་
དང་། མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་གྱིས་ཡིད་གྱི་ལས་ངན་པ་དང་། ལུས་གྱི་ལས་
ངན་པ་དང་། དག་གི་ལས་ངན་པ་དང་། འཆི་བ་ངན་པའོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་གཉིན་པོ་
བཟོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མཐོང་
ལམ་གྱི་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཟོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་མཚན་དང་།

ཁྱུ་མཆོན་ཅན་ནོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ཆེན་མང་གཤམ་ནས། །རང་
བཞིན་བཟང་པོས་འཁོར་ལོ་འཆད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་སྟོན་འཛིགས་མེད་སྟོབས་པ་ཡིས། །
གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་འབེལ་གཏམ་འདི་ལོངས་གིག། །

ཅེས་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་འཆོས་གྱི་མཆོན་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དེ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོས་ལམ་གྱི་མཛོན་པ་ཀུན་བརྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོང་བྱེད་
གཞུང་གི་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་མཛོན་པ་ཀུན་གྱི་ཆེད་དུ་
བརྟུས་པའོ། །མདོར་ན་གང་བརྟུས་པ་དང་། གང་ལས་བརྟུས་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དུ་བརྟུས་
པའོ། །ཚུམ་པ་པོའི་མཆོན་ནི། ཆོས་མཛོན་པ་སུ་ལས་བཅའ་པ་ཞེས་བྱ་བ། མཆོན་བརྫོད་པར་
དགའ་བའི་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའོ། །
སྐར་བྱེད་ལོ་པཎ་གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྐད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་པ་ནི། ཁྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩི་
ན་མི་ཏེ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་རྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་
བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཆེན་བགྱིས་ཏེ། ཉན་བཤད་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

༣༡། །སྙ་སྟེ། དུམས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་
མགོན་པོ་གསུང་དབྱངས་ཅན། །བདུད་སྟེའི་དབྱང་གིས་མ་ཐམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །ཐུབ་པའི་
རྒྱལ་ཆ་བ་གང་ཁྱོད་དེང་འདིར་སྟོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པའི་སྟོ་མངའ་ཞིང་། །
དག་པའི་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། །རྩུ་འཕུལ་ཞབས་ལྷན་གྱི་ཉ་ཆེན་པོའི་སྟོལ། །འཛིན་
མཛད་གསུང་གི་དབང་ཐུག་དེར་ཐུག་འཆལ། །སྟེ་དོན་ནོར་བུ་འབར་བས་མདོ་བཟུང་ནས། །
བསྐྱུས་དོན་ཁོང་བརྒྱད་སྟེ་ལ་བས་འབྲེལ་ཆགས་གིང་། །ཆོག་དོན་འོད་སྟེང་ངང་གིས་འཆར་ལུས་
པའི། །རྣམ་བཤད་ཐུ་དྲིག་སྟེང་མཛེས་མཆོད་པར་འབུལ། །ཐོགས་མེད་ལུགས་གྱིས་རྩེ་བཙུན་
གཞུང་གསུམ་པོའི། །ལྷ་སྟོམ་འཆད་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་སྒྲུབས་པར། །དངོས་སྒྲུའི་གཞུང་དུ་བསྐྱུལ་
བའི་སྟེ་ཐུགས་གྱིས། །སྟེ་པར་གང་གྱུར་དེ་ཀུན་འདིར་འཆགས་སོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་
སྐར་མ་རིག་ལུལ་འཁོར་དུ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་འདས་དོན་

མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་ལམ་ཉིད་དུ། །ངེས་པ་སྟེར་མཛད་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཀུན་རྫོབ་རང་
 རང་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །དོན་དམ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡི། །ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་
 བཟང་པོའི་སྟོན་མཆོག་གི། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བྱམས་པའི་གཞུང་
 དང་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་། །ལེགས་པར་མཁྱེན་ནས་རི་བཞིན་འདོམས་མཁས་པའི། །
 བཤེས་གཉིན་དེ་ཀུན་འགྲོ་བའི་མགོན་ཉིད་དུ། །ཞབས་རབ་བརྟན་པར་གྱུས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བསྐྱུས་དོན་གཅོད་མཆོམས་གཞན་འགྲེལ་བྱེད་ལ་བརྟེན། །སྤྱི་དོན་ལུང་རིགས་རང་
 གི་དཔྱོད་པས་སྒྱུར། །ས་གཅོད་བསྐྱུགས་པས་ཆོག་དོན་འབད་མེད་དུ། །འཆར་བུས་རྣམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཞལ་ལ་འདུན་པ་དང་། །རབ་དཀར་སྟོན་ལམ་རྒྱུན་
 གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། །མ་པམ་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལེན་པ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་མཆོར་བའི་རྒྱན་
 དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །འདི་ན་ལ་ལ་དཔྱོད་ཆེན་མང་པོས་དབྱུད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ངལ་བ་
 བཏང་ནས་ཕུང་ཟད་ཤེས་པས་ཡིད་རང་ཆོམ་སྟེ་བྱིས་པ་རྣམས་འཕྲིད་མྱོངས་པས་བཀྱར་བའི་བྲི་ལ་
 འཕོད། །གཞན་གྱི་ཉེས་བཤད་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་རྗེས་སྒྲོས་མཁན་འགའ་ཤམ་དོག་ཆུབ་མོའི་
 མྱོས་བྱེད་ཀྱིས་མྱོས་དམ་པ་མང་པོའི་སྟོན་གྲགས་འགོག་པའི་ཆོག་མདའ་རྩོན་པོས་གཞན་གྱི་ཡིད་
 འབྲིགས་བྱེད། །འགའ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་སྒྱུབ་ཤིང་གིས་བསྐྱུས་དམ་ཆོས་ལོག་པར་འཆད་པའི་གཞུང་
 མང་རྩོམ་པའི་ཁུར་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་རིང་དུ་ངལ་བའི་ཡུས་ཆེན་བྱིར་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་འཛིན་
 པར་སྒྲོམ། །འདི་ན་གཞན་ནི་རྒྱན་དུག་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོར་རྣམ་དཔྱོད་ལྟེ་བརྒྱ་
 བརྒྱུད་སྟེ་མཐུང་བས་ངེས་པར་དུལ་བའི་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་ཟབ་མོ་དབྱངས་སུ་ལེན་
 མིན་ནམ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་སྟབས་མཁའ་ལ་མ་བསྟོན་ན། །མ་པམ་བྱམས་པའི་གཞུང་ཆེན་
 སུ་ཡིས་ལེན། །གང་སྟོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཉིན་བྱེད་འདི་མེད་ན། །ཐོགས་མེད་གཞུང་གི་ཡ་མཆོན་སུ་
 ཡིས་མཐོང་། །སྟོན་བྱོན་རྣམ་པའི་བྱེད་པོ་པལ་ཆེ་བ། །སྒྲ་མའི་ཟེར་བགྲོས་བྱི་མས་ལེན་པ་
 ཅོམ། །མ་གཏོགས་རང་རང་རྩལ་གྱིས་བཤད་པ་མེད། །སྟོན་མས་མ་བཤད་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་
 ཤམ་ཅོམ། །གང་འདིར་བཤད་པ་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་དྲིན། །ཡིན་བྱིར་ཉེས་པར་བཤད་པ་མེད་སྟམ་
 བྱེད། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་བཤད་སྤིང་ན། །གཞུང་མང་ལྟ་དང་རྟོག་པའི་སྟོ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་དང་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་པའི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བསྟེངས་པ་མེད་པས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཅན། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་། དཔལ་གྲུ་མཆོག་ལྷན་ཁྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། སྦྱར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ས་མོ་ཕག་གི་ལོ། སྒྲིན་དུག་ཅན་གྱི་ཡར་རོ་ལ། བྱུང་ཆང་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དབེན་གནས་དམ་པར་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཤེས་གཉེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ།། །

ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། སྒོ་བརྟན། ཤེན་པ། སའི་རྩ་ལག །དུ་ན་གྱི་ལ། རིན་མི་བྱ། གྱི་ལེན་པོ་རྟེ། ཀ་ལྷོག་ཞང་གསུམ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ། འགར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་དུང་། རྩ་སྟོན་སྒོ་བཟང་། རྩ་ཁྲི་བཟང་འབར། བྱད་ཏི་དར་མ་སྒྲིང་པོ། མཆིམས་བརྩོན་སེང་། རྒྱུང་རོ་དར་མ་མགོན། མཆིམས་བརྩོན་རྒྱལ། ཤོང་སྒོ་བརྟན། ལོ་ཙྰ་བ་མཆོག་ལྷན། དཔང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ། ལོ་ཙྰ་བ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ། ལོ་ཙྰ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། དེ་ལ་རོང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། པཌ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀས་གསན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟད་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་གསན། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཨ་མོ་སྒྲ་གྱིས་གསན། དེས་བདག་ལའོ། །

འདི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལམ་ལྷན་པོར་གཏིང་ཁེབས་པ་སྟེ་བཙུན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པར་དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱུང་བརྟན་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་སྤུལ་པའི་དགེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཐམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྦྱར་དུ་རྗོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཤུ་ཉྱི། །

༡༡། །དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཚེས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དང་པོ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་
 དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མངའ་མདངས་
 གང་བའི་ལང་ཚོ་ཅན་དེ་བརྒྱ་བྱེན་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་བྲི་ལ་ནམ་ཡང་བསྟེ། །མེས་པོའི་སྤྱིང་ལ་
 ཉེར་སེམ་བྱེད་པའི་གསུང་གི་རྩ་ཆེན་དེས་ནི་འཕྲོག་བྱེད་སྤྱིང་ལ་རྟག་པར་ཞུགས་པའི་ཟུག་རྩ་
 དྲུངས་ནས་སྤྱུང་། །པ་སངས་སྟོབ་མས་རིང་ནས་མ་ཐོབ་བཛོད་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དེ་ཡང་
 བཛོད་མེད་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་འདོམས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། །བདུད་རྩིའི་འབབ་སྟེགས་ཅན་བྱོད་
 རྒྱ་མཚོ་ཇི་བཞིན་རབ་གང་ལྟ་ཡི་རྩ་བཞིན་ལེགས་འདོམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཇི་བཞིན་ངང་གིས་
 འཆར། །ཀྱན་དང་མཐུན་པའི་གསུང་དབྱངས་སྟན་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་
 འདུན་མཛོད་ནས། །གཞན་ལ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་སྟོབ་རྒྱ་པོ། །དབྱེ་མཛོད་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཐུག་
 བགྱེད། །ལུས་མེད་ཀྱིས་བསྟན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་ལ་རྗེས་ཞུགས་ནས། །
 ཚེས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་སྟོན་མཁས་པ། །བརྩེ་ཆེན་འཇམ་པའི་དཔལ་གྱིས་བདག་བཟུང་
 ཞིག །ཆངས་སོགས་སྟོབ་མཁས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །རི་མོ་འགོད་མཁས་གཞན་དག་ལ། །མེད་
 པའི་ཚེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ནི། །རབ་བཅན་བཞི་པོ་དེར་ཐུག་བྱ། །སྟོབ་པའི་ཚོགས་ལ་ཀྱན་ནས་མི་
 གཟིགས་ཤིང་། །མཐར་འཛིན་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཤེགས་པར། །རྟག་ཏུ་དབུ་མའི་རྒྱ་མཚོར་
 ངལ་བསོ་བའི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལས་བྱོན་པའི་ཐིན་ལས་རྒྱ་པོ་
 བརྒྱས། །གང་ཐུགས་ཁོར་ལུག་ཡངས་པར་གནས་བཅས་ནས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འཕོངས་

པ་སེལ་བརྩོན་པ། །བརྒྱད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྟན་གྲགས་ཚུ་བོས་ཕྱོགས་
བརྒྱར་བྲངས་གྱུར་གྱང་། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚུ་ཆེན་བཞིས་བརྟུང་པས། །ཐིན་ལས་ཆར་ཆེན་
ངང་གིས་འབེབས་གྱུར་པ། །བཙེ་ཆེན་དག་པའི་བཤེས་དེས་མགོན་མཛོད་ཅིག །ཨེ་མ་སྟེ་
ཆོག་སྟོན་པའི་ཆོན་བརྒྱས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཡིད་གྱི་རོལ་ཕྱིད་མཁན་གང་དེ། །རང་གི་སྒྲུལ་
པའི་ངོ་མཆར་སྒྲུ་མའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་རྣམ་རོལ་དེ་ལ་ཆར་སྒྲིབ་པས། །ཉིན་དང་ཉིན་ལ་རྣམ་པར་
གཡེངས་ནས་རྟག་ཏུ་ནང་གི་དེ་ཉིད་སེམས་པའི་སྒྲུབས་བྲལ་བ། །ཡང་ཡང་བསམས་ནས་རང་གི་
སྟིང་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བྱིར་བརྟུང་ཕྱི་རི་སྒོ་བརྒྱ་རྣམ་པར་དབྱེ། །རིག་གནས་གཞན་ལ་བལྟ་བའི་སྒོ་
མིག་གིས། །ངོ་མཆར་ཡིད་འོང་ལྟ་མོས་ཆེས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལས་གཞན་དུ་མ་
འབྱུངས་པའི། །དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་དང་འདིར་གཞོལ་བར་བྱ། །གང་དག་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །
རྣམ་བརྟགས་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ལ། །དམ་པོར་ཞེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལུགས། །ཐུན་མོང་མིན་པར་
འཆད་ཟེར་བ། །དེ་ཡིས་དེ་དོན་མི་ཤེས་པར། །མཐོང་ནས་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནས། །
གཟུ་བོའི་སྒོ་ཡིས་འདིར་འཆད་གྱི། །ཆགས་དང་སྒྲུང་བས་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བཛོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །འདིར་གང་
བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། །རང་རེའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་དེའི་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁ།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་གང་དུ་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིད་པ་པོ་གང་གིས་
འཆད་ན། །ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། །དབྱུང་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་པ་དང་། །གངས་
ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྟོན་བྱོན་པའི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་དག་གི་བཤད་སྟོལ་གྱིས་སོ། །གང་ལ་བརྟེན་
ནས་འཆད་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་། །ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པའི་
འགྲེལ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་བྱིར་དུ་འཆད་ན། །རང་ཉིད་
ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོལ་བ་ལ་སེམས་གཞོལ་བ་དང་། །གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བྱིས་བྱོན་པའི་
ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དག་གིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་
པ་དེ་ཉིད་དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། །རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱི་མའི་
དུས་ཀྱི་སྒྲུ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡན་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་བསམ་པ་ཉི་བར་བཞག་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་

བཤད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་དོན་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཞིག་གི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བྱུང་ན།
མཚན་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་གཏིང་ནས་ཞིག་པས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་དོ་སྒྲ་
མེད་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་བསྟེངས་བྲལ་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་དེ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་
འདི་ལ་གནས་སོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཐོག་མར་བྱ་བ་དག་བརྗོད་ཟིན་ནས། དགོས་
སོགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་དབུ་མ་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་རྒྱས་པར་
གཏན་ལ་ཐབ། བརྗོད་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཤེས་པའི་ཐན་ཡོན་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་རི་ལྟར་བསྟོར་བའི་ཚུལ། དེ་དག་
ལ་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གྱིས་ངས་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་དོན་ངོས་བཟུང་། སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གྱི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བའི་སྟོལ་འབྱེད་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་
ཐུག་རྒྱལ་པོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་
པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
བསྟུ་བར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངས་པའི་ལེའུ་རྒྱས་པར་བྱངས་ནས་བྱངས་ངས་ཀྱི་
ཚུལ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་
འགོག་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་འཐད་པ་རི་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ། རྒྱ་ཆེར་གཞན་དུ་
བསྟན་ཟིན་པས་ཡང་འདིར་མི་སྟོའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱུ་མར།
མི་རྟག་སྤྱུག་བསྟུ་ལ་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྤྱི་ཡི་ཐབས་མཁུན་པ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་དག་གསུམ་
སྟོབ་བསྟེད་ནས། །ལྷ་ངན་འདས་ལ་རབ་འཐུག་མཛད། །ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཁྱགས་པ། །ལྷ་
ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཆོས་བདུ་དཀར་ལ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་
ཡིས། །དེ་དག་སྤྱུར་འཛིན་ལས་བསྟོག་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་གཟུང་བས། །ཐོག་
པ་མཚོག་ལ་སྟོན་མཛད་དེ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་མདོ་དཔེ་

དགོངས་པ་ཉི་པར་བསྐྱུས་ཉི་པར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ལའོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 བཞི་དང་། ལའོར་ལོ་གཉིས་པར་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་དང་། ལའོར་ལོ་གསུམ་པར་བདེ་
 བར་གསེགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་ཤིང་། ལའོར་ལོ་ཐ་མ་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་ལའོར་ལོ་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་དེ་དང་བསྟན་བཅོས་དེའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། ལའོར་ལོ་པར་པར་
 བྱི་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅོམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཡིན་ཞིང་། ལའོར་ལོ་ཐ་མར་ནི་དེ་ལྟར་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ངེས་
 པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 སྒྲིམ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། བསོད་
 རམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲོག་ །པར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲོག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱང་བསྒྲོག་
 པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 བཞེད་པའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐང་བ་ལས།
 བད་སྒྲོད་པ་དག་རི་ལྟ་བུར། །ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་གྲོག་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 ལ། །རི་ཅོམ་བསོད་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་ལས། །རྒྱུ་པར་བསྒྲོག་ཕྱིར་
 ཆོས་སྒྲིམ་ཏོ། །ཁ་ཅིག་བསོད་རམས་འབྱུང་བྱའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་པ། །ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་རྟེན། །ཟབ་མོ་འཁུ་འཕྲིགས་ཅན་འཛིགས་པ། །སྒྲོད་ཉིད་སྒྲིམ་རྗེའི་སྒྲིམ་པོ་
 ཅན། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། བདག་
 གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཞིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་པར་
 ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ཉིད་
 ལས། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་
 མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་སྒྲིམ་
 འབྲེལ་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས། འདིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི། འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་

བས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་
 པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་དཔེ་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔེ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་པས་ཆོས་
 འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་རྒྱལ་བས་ཆོས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་
 བྱུང་བ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་ཆོས་
 སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཐེམ་སྒྲས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་
 མ་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཛོག་མཚམས་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་གཞག་དེ་འཛོག་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་
 པ་དཔེ་གྲུང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་།
 དེ་ལྟར་། རྒྱུད་སྒྲ་མར། མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་
 འཆད་པ་ན། འཛོག་རྟོན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་རྒྱ་སྒྲིན་དང་ལུང་སྟོན། ཞེས་
 གསུངས་པ་དཔེ་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན། ཟུང་གིས་སྒྲ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་དང་། མཐུན་པར་དེའི་རྣམ་གཞག་འཆད་དགོས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་དོན་མཐར་ཐུག་མ་གསུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ནང་ན་དཔེ་དོན་མཐར་ཐུག་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོན་པས་སྒྲ་ཆེའི་སྟོང་
 ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མ་གསུངས་པར་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་ནི། ལྷ་
 བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལུང་དངས་པ་
 རྣམས་དང་འགལ་བར་དཔེ་སོ། །དེའི་འཐད་པ་ཡང་། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ན།
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་མདོན་དུ་བྱས་པ་གངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཟུང་པར་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས་པས་མཐོང་
 ལམ་སྒྲིས་པར་བཤད་པ་དེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་མེད་ན། ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ཁོ་

ནས་ཀྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆད་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཚིག་ཙམ་དུ་བྱ་བ་
 པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཚེ་སྟོན་
 སྟོན་དང་། འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མང་ཉུང་གི་བྱེ་བྲག་དང་། གནས་ལ་ར་
 ཏ་སི་དང་། བྱ་ཚོད་སྐྱུངས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱིས།
 གཏུལ་བྱ་སྟོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་
 རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་འདི་ནི་འཕགས་
 པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།
 དེ་ལྟ་ན་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས།
 དེའི་ཚེ་ལྟའི་བུ་དུ་མས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་བྱུང་སྟེ། ཀྱི་མ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སྐྱ་བསྐྱགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 དེས་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་མདོ་འཁོར་ལོ་བར་པར་འཆད་པ་མདོ་དགོངས་
 འབྲེལ་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་མོད། དེ་དང་
 ལུགས་འདི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལུགས་འདི་འཆད་པ་ན་ཡང་། དྲངས་མ་ཐག་པའི་
 ལུང་དེ་ནི་སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་མདོ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྐབས་དང་པོར་
 མི་ཡི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་བསྐྱོར་བའི་
 རྩེས་སུ། སྐབས་གཉིས་པར་གཙོ་བོར་ལྟའི་གཏུལ་བྱ་གསར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་
 དུས་ཀྱི་ལྟའི་བུ་དེ་དག་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་འཆད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་
 པས་མདོའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་འཆད་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ངས་དོན་མཐར་ཐུགས་ངོས་བཟུང་། དེ་འཁོར་ལོ་གང་གི་ནང་ནས་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དྲང་ངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་
 པ། རྣམ་ཉོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བརྗོད་པར་

བྱ་བ་བསྒྲིག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་བསྒྲིག་པས་སོ། །ཞེས་དང་། བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་
 མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཚེས་ཀྱི་ལུང་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་དཔེ་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། །རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་གིང་ཡོད་མེད་དང་། ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་བསམ་པ་དང་
 བརྫོང་པར་མི་རྣམས་ལ། རྒྱལ་བས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་བརྟགས་ནས་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས་
 རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་དབྱིངས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དཔེ་པའི་
 དོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱིངས་དེ་
 དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལྟ་ཞོག །ཞོག་པའི་བྱེད་པར་ཅམ་ཡང་ཀྱང་མཁྱེན་གྱིས་མ་གཟིགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དཔེ་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་
 པ་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་བཞིན་
 ནོ། །འདིའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་འདི་ལ་གངས་ཅན་
 དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བར་མི་རྣམས་པ་
 དང་། དེ་སྒྲིབ་བསམ་བརྫོང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། བསམ་བློར་གི་རིགས་པས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡོད་ལ་
 མི་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི། སྒྲིབ་གངས་ཅན་དུ་ལོག་པའི་ཚེས་དུ་མ་བློར་བ་དག་ལས། ཏུ་
 ཤང་གིས་བཤད་པའི་ཚེས་དཀར་པོ་ཆེན་གྱིས་བཤད་དང་། གཞན་ཡང་ཞི་བྱེད་དང་། རྫོགས་ཆེན་དང་།
 དུག་རྒྱ་བའ་གྲགས་པ་དག་གི་ལུགས་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིན་པས་དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་གོ་ལ་ས་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་ན།
 ལྟ་བུ་བདེན་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞི་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡང་བདེན་པས་སྒྲིབ་པར་ཁས་
 ལེན་གྱི། དེ་དཔེ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བདེན་སྒྲིབ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་གྱི། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྫོང་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བསྒྲིག་ལས།

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་དག་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གི་བཞེད་པ་ལ། རྒྱལ་བས་
 ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེའི་ནང་ནས། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་ལུང་དང་
 རིགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ཅུང་ཟད་ཉེ་བ་ཡིན་མོད། ཐ་མར་ལྟ་བུ་བསྐྱོག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་གིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས།
 དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལྟ་ཞོག །གོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཙམ་གྱི་འང་གོལ་ས་སྤྱན་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཡུམ་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོད་ན་མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་དོ། །མི་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོད་ན་མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་པ་ལས། ལུང་འདི་སྟོང་ཞེས་ཉོག་
 བའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་སྦྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཆོག་ས་གསལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། འོད་སྤངས་གང་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་
 རབ་ཙམ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱི། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས། གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།
 སྤྱན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྟོང་ལ་མདོན་པར་ཞེན་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས།
 ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ། །ནད་གྱི་དབང་གིས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །སྤྱན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས། གང་ལ་བདག་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོ་མེད་པ་དེས་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། གཉིད་འབྱུག་པོ་དང་འདྲ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་བས་ན་མཉམ་གཞག་
 ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་ངོ། །ཞེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཤུགས་དང་མ་བྲལ་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་བཙུན་གྱིས། རི་རྒྱུད་དུ། དེས་འབྱེད་ཡན་
 ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །
 འཇལ་དང་ངེས་ཉོག་སྟོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར། མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱུ་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
 ལས། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་རིགས་པ་དང་། བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་
 རིགས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས། རྗེས་འཛིན་རྟོག་པའི་
 གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ལས། བྱིད་གྱི་འདོད་པ་དེ་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་།
 རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ལྟ་བུའི་གནད་འཆུགས་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན། རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱོད་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་
 པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བསྒྲེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་
 ལ། བྱིད་གྱི་འདོད་པ་དེ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་མཐོ་ཡང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡང་
 བྱིས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ལ། བྱིད་འཆད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་
 སྒྱུར་པ་བཏབ་པའི་བྱིར་དང་། དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། སྤོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །མི་སྤོང་
 ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་དང་། ཐ་སྙད་གྱིས་སྟོན་པའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་སྟོམ་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། གདགས་པའི་
 དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་གྱིས་འགྲེལ་པ་ན། སྤོང་ངོ་
 ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ལ། །མི་སྤོང་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་བརྗོད་པར་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་གྱིས། བྱིད་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་སུན་དབྱུང་བའི་བྱིར།
 བྱམས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ཡང་བྱིད་གྱིས་ལེགས་པར་མ་བཤད་དེ། བྱིད་གྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བུར་
 བཤད་པ་དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་དང་
 དེའི་གོ་དོན་ཡང་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་འཆད་ན། རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་
 བྱིད་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །ཞེས་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་མཐོང་བར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་
 གྱི། སྤོང་ངོ་སྟོམ་དུ་མཐོང་དགོས་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཅེས་
 སོགས་གྱི་དོན་ཡང་སྐབས་དེ་དང་དེར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་

སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་ལམ་དུ་གཟུགས་སོགས་བདེན་པས་
 སྒྲིབ་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྐྱེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ། མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་མཉམ་པར་
 འཛིན་དགོས་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག། ཅེས་
 རྒྱབས་དེར་ཡང་བདེན་སྒྲིབ་དུ་ཞེན་པ་འགོག་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་པ་དེན་
 མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་གཅོད་ཅེན། རི་རྒྱད་དུ། ཅུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་མིན་
 ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྒྲིབ་པ་
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །
 ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དམ་པའི་
 དོན་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། ཡང་དག་
 ཏུ་ན་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་
 ལས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འདི་རྒྱད་ཅེས། སྒྲིབ་སོགས་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་པར་
 དགག་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་སོགས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་
 དགག་དེ་དེར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་འབྲོས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། གཞུང་དེའི་གོང་དུ། གྲུབ་མཐས་སྒྲོམ་བཏགས་པའི་སྒྲིབ་
 ཅམ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེས་སྒྲོམ་བཏགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བཤད་པ་ལས་འབྲོས་ནས་དེ་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལ། དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་དང་།
 རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསལ་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་གུ་ལྷ་བྱ་དེ། མཐུན་པའི་
 དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོའི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་མི་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་ལྟར་ན།
 རི་རྒྱད་དུ། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་བཀག་པ་དེ་ལྷ་གུ་ལྷ་བྱ་མ་
 ཡིན་དགག་ཞིག་ལ་འཆད་དགོས་ལ། མེད་པར་གསལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། བདེན་པར་མེད་
 ཅེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པས། དེ་ལྟར། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་

གཞུང་གི་དོན་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་མྱ་གུ་བདེན་པར་མེད་དེ། དགག་བྱ་
བདེན་གྱུ་བ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དགོས་པས། སློང་དང་ལྷན་པ་སྟུ་
ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འོན། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སློས་བྲལ་དུ་འཛིན་
པའི་མཚན་མ་ཡང་གཅོད་པ་དེའི་ཚེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བར་མི་རུས་པ་
དང་། གང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན། བཛོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགོས་པ་དང་།
ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པ་འདི་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་མེད་ན་སྟུ་
ཞིག་མགུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དེ་གིན་དུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་མ་ན། བཤད་པ། རི་རྒྱུད་དུ།
དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། སློས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། ལངས་
རྒྱས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་། ལྟུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་
པོས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དྲིས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། ཞེས་དང་།
སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་དུ། འཕགས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་པར་བརྟགས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་
དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་མོད།
དེའི་ཚེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྱུ་བ་ལ། ཁྱེད་ཅག་གི་གང་མི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལག་ཏུ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱ་ཤང་གི་འདོད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་
དེ་ཉིད་སྒྲར་འོངས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་དག་འོག་ནས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པས། འདིར་ནི་རྒྱུ་པར་
སློས་པའི་ངལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་གང་ནས་འབྱུང་བསམ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞིའི་བྱུང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
བསྒྲིག་པའི་འཁོར་ལོ། བར་དུ་བདག་བསྒྲིག་པའི་འཁོར་ལོ། མཐའ་མར་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་
འགོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཡང་ན། དང་པོ་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་
འཁོར་ལོ། བར་པ་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་བུ་མོང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ། ཐ་མ་མི་གནས་
པའི་མུང་འདས་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ། ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་འདོགས་པར་གོང་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་

སྤྲུལ་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷ་ལུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན།
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི། མེས་པ་སྐྱེད་དང་པར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྷ་ལུ་ལོ། །འཁོར་
 ལོ་གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ལྷ་ལུ་ལོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་
 ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ལྷ་ལུ་ལོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ན།
 གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་མཐར་
 ཐུག་གི་ལྷ་བ་དེ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཉིད་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་
 ལྷ་བ་དང་དེའི་ཡུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་གོང་ན་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷ་རྒྱུ་གང་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་
 ཡིན་ན། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་
 པའི་གཞུང་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་འཁོར་ལོར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་བྱུང་བླ་མར། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཁོ་ན་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་འཁོར་ལོར་བཤད་པ་བཞིན། རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའོ། །འོ་ན། དགོངས་འབྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་
 ཐམས་ཅད་བཤད་པ་དེ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་དེས་པའི་དོན་དུ་རྩི་ལྷ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྐྱབ་པ་རང་ལུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་དེས་
 པའི་དོན་ནོ། །དེའི་ལུགས་གྱི་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས།
 རྟོན་འབྲེལ་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་ལུ་གཅིག་དབང་དང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་བྱུགས་པ་ཀུན་
 བྱུགས་དང་། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཤད་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་མདོ་དེར། འཁོར་ལོ་བར་པ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་དྲང་དོན་ཁོ་ནར་འབྲེལ་ལམ་
 སྟུང་ན། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེར་བཀྲལ་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་ལྷ་ལུ་ནས་གང་བཤད་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་བདེན་
 གཉིས་ལྷ་ལུ་འོག་པ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་དེ་དྲང་དོན་ཡིན་

ན། དེ་ལས་གཞན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དགོངས་འབྱེལ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་དེ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ། བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ལམ་དགག་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་བཞག་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ན་རེ། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྟོལ་འབྱེད་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱིས་ནི། མདོ་དེ་དང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་དང་དེ་སྒྲུ་རྗེ་བཞིན་དུ་བཤད་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ལ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྱེལ་བའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། ། དེ་ཡང་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། དེ་ལྟར་དྲང་ངེས་དཔྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མདོའི་མཚན་གཞི་ཡང་། སྤང་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། དེ་མེད་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གསལ་བར་བྱེན་ས། སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་རྒྱུ་མས་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་ནས་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུང་། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་གོ་དོན་སོ་སོར་ངེས་པ་མི་འཐད། དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོའི་མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོའི་གོ་དོན་སོ་སོར་དེ་ལྟར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བཞེད་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་ཞེན། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། སྒྲུ་རྗེ་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོན་ས། དྲང་ངེས་སུ་བཞག་པ་ཡོད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཇུག་པ་ལས། མདོ་སྟེ་གང་ལས་བྱེ་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །

སེམས་ནི་སྒྲ་ཚེགས་སྒྲ་དང་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །
 གཟུགས་བརྒྱུག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་སྟོན་པས་དྲང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །
 འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་
 ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་དེ་དོས་འཛིན་པ་
 བ། རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྒྲན་པས་སྒྲན་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་
 ཅན་ལ། །སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་གསུང་བར་མཛད། །ཅེས་པའི་མདོ་དྲངས་ཤིང་། རིགས་པ་དེ་
 འཆད་པ་ན། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་བླག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡང་། སེམས་ཅམ་པས་སྤྱི་དོན་གྱི་དོན་
 མེད་ཅིང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དྲངས་པ་དེ་དག་སྒྲ་རི་
 བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། །ཀུན་
 རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དུ་བསྒྲུབས་
 བ། དབུ་མ་པ་རང་ལ་རྟགས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། །ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ལུང་པོ་འདི་དག་འབའ་
 ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་
 ལའོ། །ཞེས་དང་། འཛིན་ཚེགས་སྒྲ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་
 བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་གྱི། །ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དྲང་
 དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཀུན་རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
 ལ་འཆད་ན། །ཀུན་གཞི་དང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སོགས་ཀུན་རྩོད་བདེན་པར་བྱེད་
 གྱི་ཁས་ལེན་དགོས་པས། བྱེད་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །གཞུང་གི་དོན་
 ལས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། །སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲ་བའི་
 ཞབས་ཀྱི་ཀུན་རྩོད་བདེན་པར་བྱེད་གྱིས་འཆད་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་

འདི་སྐྱམ་དུ་ཐོགས་མེད་སྐྱམ་མཆོད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་
 ཀྱིས་མི་བཞེད་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་ནི་མདོན་སུམ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་། དགག་བྱའི་བྱད་པར་མ་སྐྱར་བར་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིར་གྱི་མདོ་ཆོས་
 ཅན། དྲང་དོན་གྱི་མདོར་ཐལ། སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་ཁས་
 སྒྲངས་སོ། །ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལས་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་སྐྱུག་སྐྱེ་བར་
 ཆོག་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཐལ། སྐྱ་ཇི་བཞེན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྒྲུག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་འབྱེད་
 ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལས་ཉམས་པས།
 བྱེད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུ་སྐྱབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས། དགོངས་པ་
 ཅན་དང་། ལྷུ་པོར་དགོངས་པའི་མདོའི་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་རྒྱམས་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་
 སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱམས་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། གཅིག་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། རྒྱ་
 དགོ་སྐྱུག་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་སྐྱུག་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱམས་ལ་དྲང་
 ངེས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་རྟོད་པར་འབྱུར་ཏེ། མདོ་དེ་དང་དེ་དག་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་མི་རྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་
 འདོད་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་གཞི་ཁོ་ན་ལུགས་ཀྱི། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་གཞི་ལུགས་
 པའི་སྐབས་མི་རྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དྲང་
 ངེས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ། གཞན་དག་འདོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་མེད་སྐྱམ་མཆོད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དྲང་ངེས་འཛིག་ཚུལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལུང་གི་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱམ་མཆོད་ཀྱིས།
 ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་འཆད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བཞེད་པ་ལ། དགོངས་ལྷུ་པོར་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། དེ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཐེག་བསྐྱས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེན། འཁོར་ལོ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རི་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་
 འབའ་ཞིག་ལ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་མ་ལ་བྱབ་པ་མེད་ན། ངེས་
 དོན་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་མི་བྱེད་ན། གཞན་གང་ཞིག་ལ་དེར་བྱེད། སྒྲུབ་
 པ་གཉིས་པ་ལ་བྱབ་པ་མེད་ན། ཤེར་མདོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ། དྲང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐལ་བ་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་སོ། །མདོ་དེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་མི་
 འདོད་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་འགྲེལ་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་
 པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་རྣམ་གཞིར་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བཅུའི་གཉིན་པོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་ཤིང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་པར་མི་རུས་
 སོ་ཞེན། བཤད་པ། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 གཙོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་དྲང་དོན་གྱི་ལུང་དུ་བཞག་རུས་ཀྱང་། སྒྲུབ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་གཞག་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་
 སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྒྲུབ་ལས། རི་
 ལྷར་སྒྲུམས་ན་རབ་བཀུ་ལ། །མྱ་ངན་ཞིམ་པའི་སྒྲན་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་
 གནས། །དོན་དང་ཡི་གེར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཉིན་པོ་དང་ནི་སྒྲ་གཞན་ཕྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྷར་བཤད་པའི་ལུང་གི་དོན་ཡང་འཆད་པར་མི་རུས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ངེས་པའི་དོན་དང་། རྩོད་པ་མ་
 མཆིས་པ་དང་། སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲ་རི་བཞིན་པའི་དོན་ནི་དྲང་བའི་དོན་དང་རྩོད་

བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་ན་མཆིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འཐད་པ་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་
 བདེན་པར་མེད་པ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། སྒྲ་རི་
 བཞིན་པའི་ཆོག་ཟིན་ཀྱི་དོན་དང་། དགོངས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་གང་དབང་བཅན་ཞེས་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དྲང་ངེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་
 དེའི་དགོངས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཆད་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སུམ་ཅུ་པ་ལས།
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་གྱི། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་མཁྱེན་པས་
 ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལས། བརྩམས་ཏེ་འཆད་པ་ན། འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བར་པ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། མ་རིག་གིས་བསྒྲུད་བདག་ཉིད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་
 ཞིང་། གཞུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་ཐ་མ་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་སུས་ཀྱང་བསྟོན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། སྦྱིར་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོའི་མཆན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་ཉེས་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐོགས་མེད་
 སྒྲ་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་ཅག་གི་མདོའི་མཆན་གཞི་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། མཆན་
 གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དང་། མཆན་གཞི་ངེས་པ་ཅན་གཞག་པ་དང་། མཆན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་ལ་ནང་
 འགལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུད་པ་རི་ལྟར་ཞེན། འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། ཐ་མའི་མཆན་གཞི་
 འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། དགོངས་འགྲེལ་དུ་དྲང་ངེས་དབྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་སྤང་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་
 པའི་མདོ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ན། འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་
 བཞག་དང་འདུལ་བ་ལུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། དགོངས་འགྲེལ་དུ་དྲང་ངེས་ཀྱི་དབྱེད་པ་མ་
 མཛོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས། ཤེས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་
 མདོ་དེ་དང་དེ་དྲང་ངེས་དཔྱོད་པའི་གཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བསྟན་
 བར་འདོད་ན་ནི། ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་མི་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
 བོའི་མཚན་གཞིར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི། ལ་ར་ཏ་སིར། ལྷ་སྟེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱམ་
 བོར་བསྟོན་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཡང་
 དྲང་ངེས་དཔྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས་བོ་པན་
 ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་བསྟན། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་མེད་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་
 ལྟར་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། གཉིས་ཀ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་
 དངོས་འགལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ལ་ནང་འགལ་བ་
 རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྤང་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་མི་སྟོན་པའི་
 འཁོར་ལོ་དང་བོའི་མདོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དེ་མེད་མཉམ་དུ་མི་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བའི་
 མདོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ལེགས་པར་བྱེ་ནས་མི་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ཚེས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་དུ་དྲང་ངེས་བྱེ་བའི་དྲང་དོན་དང་། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་རུང་དུ་
 ཐལ། རེ་རེ་ནས་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་རང་འདོད་པ་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཅར་
 ཁས་སྤངས་སོ། །གལ་ཏེ་དྲང་ངེས་དཔྱོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་དེར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་དུས་ཀྱི་དང་བོ་གཉིས་ངེས་དོན་དང་། ཐ་མ་དྲང་དོན་དུ་
 ཁས་སྤངས་པས། འཁོར་ལོ་དང་བོའི་མདོ་པལ་ཆེ་བ་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་རྩ་བའི་དམ་
 བཅའ་ཉམས་སོ། །ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ། སྤང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་ཁོ་ན་དྲང་ངེས་དཔྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། ཡང་། སྐབས་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཞིག་དུ་འཁོར་ལོ་དང་བོར་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཤས་
 གཅིག་མ་གཏོགས་ཤས་ཆེར་བདེན་ཡོད་མ་བཀག་པ་དེ་དྲང་དོན་དུ་འཛིག་ཆུང་མཚན་གཞིར་

འཛིན་པ་ནི་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་བདེན་ཡོད་དུ་བསྟན་པ་དང་འགལ་ཞིག་བདེན་
 མེད་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་མདོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བདག་མེད་སྟོན་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་དེས་འཛིན་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ལའོར་ལོ་
 དང་པོ་སྟུང་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡང་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་ལོ་
 དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དེ་སྟུང་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་
 པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་ལའོར་ལོ་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་
 ཞིང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ལ་མ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ལའོར་ལོ་དང་པོ་སྟུང་ཇི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་འཆད་མི་རུས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྟུང་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོ་
 བས་དྲང་དེས་འབྱེད་པ་ནི། ལའོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ན་འགྲིག་ཙམ་ཡིན་ཡང་། དང་པོ་ལ་ཇི་
 ལྟར་སྒྱུར་ཡང་། མ་འགྲིག་ས་པས་ཤིན་དུ་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་གཞི་འཛིན་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་རུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དེའི་ལྷགས་ལ་ལའོར་ལོ་
 དང་པོར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྟུང་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་འཆད་པ་
 ཡིན་གྱི། སྤང་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་འཆད་
 མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ལའོར་ལོ་དང་པོར་ཚེས་
 འགལ་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གཞི་དེ་ལ་བདེན་ཡོད་
 མ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པར་འགྱུར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
 བྱིད་ལྟར་ན་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ལའོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་ལས་ལོགས་སུ་བར་པ་དྲང་
 དོན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་འབད་པ་མཛོད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ལའོར་ལོ་དང་པོར་སྤང་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་སྟུང་ཇི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱི་མ་དེ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར།
 དེས་དེ་འགྲུབ་པར་མི་འདོད་ན། ལའོར་ལོ་དང་པོ་སྟུང་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་བྱེད་དེས་པས་ཤིས་སོ། །གཞན་ཡང་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་

བདེན་པར་ཡོད་མཉམ་དུ་བསྟན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདེན་མེད་བསྟན་པར་བྱེད་
 གྱིས་འདོད་པས། སྤྱི་ལྗོན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད། དང་པོ་དེ་
 དེར་འདོད་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་
 ལ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ། དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་
 སྤངས། འདོད་ན། ཐམས་ཅད་བདེན་ཡོད་དུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། བདེན་མེད་
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 བར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྤྱི་ལྗོན་ནས། དེ་དང་དེ་དག་གང་རུང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད། བྱེད་ལྟར་ན་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་
 ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོའི་སྤྱི་ལྗོན་ནས་དྲང་ངེས་གྱི་འཛིག་མཚམས་མ་ཤེས་པས། རྣམ་པར་
 འཕྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་སུ་བདེན་པར་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་
 མཉམ་དུ་བཤད་པའི་བདེན་པ་དེ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཚོས་འགའ་ཞིག་བདེན་མེད་དུ་བཤད་
 པའི་དུས་གྱི་མེད་རྒྱུའི་བདེན་པ་དེ་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་ཐལ། ཚོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་དྲང་
 ངེས་གྱི་འཛིག་མཚམས་བདེན་ཡོད་དང་བདེན་མེད་ལེགས་པར་བྱེ་མ་བྱེ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་གྱིས་
 ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་སོགས་རྣམ་རིག་པའི་གཞུང་
 རྣམས་སུ་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་
 བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་འཕངས་ན། ཐལ་ཚོས་ལ་ཡང་། ཁས་སྤངས་གྱི་བསལ་བ་ཞུགས་
 མོ། །གསུམ་པ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྤྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་
 པ་ནི། བྱེད་འདོད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྤྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བཞེད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 གཏུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལུང་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཏུལ་བྱ་དེ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
 སྟོན་དགོས་པ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་བསྟུ་བས་པའི་བྱིར་

དང་། དེའི་བཞེད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་བདེན་ཡོད་དང་བདེན་མེད་གྱི་ཕྱེ་གསལ་མཛོད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཕྱིན་ཆད་དེའི་ལུགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན་ཁྱེད་རང་གི་འདོད་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་
 གསལ་བར་སྟོན་དགོས་སོ། །ཡང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་གྱི་ལུགས་ལ། སྐར་
 བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་། བར་པ་ཁོ་ན་ངེས་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་ཟེར་བ་སྐར་བས། ཁྱེད་རང་གི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་བཟུང་
 བ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བྱབ་པ་ཁས་བླངས་གིང་། འདོད་
 བ། སྐར་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་
 ཐལ་བ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་ཁྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་དེ་དང་དེ་དག་
 མདོ་དེ་དང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་འདོད་དོ་ཅེ་ན། འོ་ན་གཞན་གང་ཞིག་
 དེར་འདོད། གལ་ཏེ་སྐར་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་སྐར་སོགས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་མདོའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་སྟུམ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་
 པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཐལ་བ་དེ་གལ་མཚུངས། དེའི་ཕྱིར་
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བྱང་དོན་གྱི་སྐུ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དེ་དང་། དེའི་བསྟན་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་གྱང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་
 མི་ལེན་ནོ། །ཁྱེད་ལ་ནང་འགལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྐར་སོགས་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཀྱན་བཏགས་བདེན་
 པར་མེད་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། མདོ་ཁྱེད་
 ཀྱི་དགོངས་པ་མདོ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། མདོ་རང་གི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་ཆོད་ལྟར་
 གཟུང་དུ་རུང་བར་ཐལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐར་སོགས་དང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་མདོ་ཁྱེད་ཀྱི་

དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག །དེ་དང་དེ་གྲུ་སྒྲུབ་རང་ལུགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་ནི། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་
 མདོར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ན་ལའོར་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། མདོ་དེ་དང་དེའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་།
 དེ་དང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་བྱེད་ལ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་
 ཡོད་པ་དེ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ལའོར་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་
 ན་ནི། དེ་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཡིན་ན་
 ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མདོ་དེ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱེད་ལ་མེད་
 པས་ནང་འགལ་ལོ། །མདོ་དེའི་བསྟན་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ངེས་འཛིན་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 མི་འདྲའོ་སྟམ་ན་ནི། དེ་སྐད་སྒྲ་བར་རིགས་གྱི་སྒྲོལ་འབྱེད་གཉིས་པའི་དྲང་ངེས་གྱི་མདོའི་མཚན་
 གཞི་གཅིག་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཏིང་ནས་
 ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་ཐལ། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས།
 འདོད་ན། བྱེད་ལ་ནང་འགལ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲ་ཇི་
 བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མི་རུང་བ་ཡང་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་དུ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
 སྒྲ་མས་ངེས་དོན་དུ་བཀལ་བའི་མདོ་རྣམས་བྱེད་འདོད་པའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་
 ཡིན། གང་ཡང་མ་ཡིན་ན། བཀའ་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་གཞན་པའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བྱེད་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུངས་གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་
 བའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེས། གཏུལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་གྱི་ཁམས་གྱི་དྲི་མ་སྒྲོང་རྩལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
 ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་གྱིས་གསལ་བར་སྒྲས་པའི་ཕྱིར། དེ་

[illegible]

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་རིམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་སྒྱིར་བཤད་པ་
 དང་། འིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་གྱི་བཞེད་པ་དང་སོ་སོར་སྒྱུར་བ། དེས་ན་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་
 གྱི་བཞེད་སྟོལ་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་མཐར་
 ཐུག་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དེས་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ནར་སྒྱུབ། གནས་སྐབས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་
 ལྟོས་ནས་རྒྱ་རིམ་སོ་སོར་སྒྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་
 ཐག་ཏུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་གང་བཤད་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་རྒྱག་
 པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོམས་འགྱུར་ཏེ། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཆོས་མང་པོ། །རི་སྟེང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 བདག་མེད་ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །གནས་འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་ནས། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་མི་དགའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 ཉན་ཐོས་པ་དག་ལ་ཡང་། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་མོད། དེ་འདིར་
 མི་འཆད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་
 དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་རྒྱལ་ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། དྲང་བའི་དོན་
 ཅན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། གཏུལ་བུའི་བྱུང་པར་གནས་སྐབས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་

གཙོ་བོར་སྟོན་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། བསྟན་བྱའི་བྱུང་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བོ། །དེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱའི་བྱུང་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་བྱའི་བྱུང་པར་དོན་དམ་པ་ཉིད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱི་མ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་བོ་དྲང་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དགོངས་པ་ཅན་ནི་འོ་སྐྱེ་ལྱི་སྟོན་པས་དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་རྒྱུ་གཞིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། བྱི་རོལ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཞུགས་པའི་དོན་དུ་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེས་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དགོངས་པ་ཅན་ནི་བདག་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། སྟོང་བོ་མེད་ལ་སྟོང་བོར་གཤམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་། གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟོན་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། གྱུར་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་དགོས་པའོ། །སྟོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེས། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་བྱ་ལ། བརྗོད་བྱ་ནི་དངོས་དང་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་གང་རུང་ཞེས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། བདག་ཡོད་པ་དེ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་མདོའི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱར་བཞག་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོས་ནས་བཞག་ལ། དྲང་དེས་ཀྱི་འཛོགས་མཚམས་ནི། བསྟན་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་

སྟོན་མི་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་མི་སྤྱིད་ལ། གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ལ།
 དམན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་ངེས་དོན་སྟོན་ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ངེས་དོན་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་པོ་གང་གི་
 ལུགས་ལྟར་ན་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོར་བསྟན་ལ། སྟོན་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་
 བན་ཆད་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་ངེས་གཉིས་ལ། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་སོགས་
 བཞི་བཞི་བྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་བཞི་པོ་ལ་དང་དང་ངེས་སོགས་བཞི་བཞི་འབྱེད་དགོས་པ་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་གསུང་རབ་ལ་དང་དོན་གྱི་དང་དོན་
 དང་། དང་དོན་གྱི་ངེས་དོན་གཉིས་དང་། ཡང་། ངེས་དོན་གྱི་དང་དོན་དང་། ངེས་དོན་གྱི་ངེས་
 དོན་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ། །བརྫོང་བྱེད་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞི་སྟེ། སྐྱ་མ་བཞི་དང་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་སྟོན་
 པའི་ལུང་གི་ཁུངས་ནི། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་བྱད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ངེས་པའི་
 དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བསྐྱབ་པ་
 བསྟན་པ་དེ་དག་ནི། དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྐྱབ་
 པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་ནི་བརྫོང་བྱེད་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱད་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛོད་པའོ། །ཡང་མདོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། མདོ་སྟེ་གང་
 དག་ །བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་
 དང་། ཤེད་ལ་སྐྱེས་དང་། ཤེད་བུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ། སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་
 བཤད་པར་བྱ་བ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །
 མདོ་སྟེ་གང་དག་ །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་།
 སྟོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་དེ་
 དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི། རྫོང་བྱེད་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་
 གྱི་སྟོན་སྤྱད་ངེས་བཞག་པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ངེས་དོན་གྱི་ངེས་དོན་དང་།

དང་དོན་གྱི་ངེས་དོན་གཉིས་པའད་ལ། མདོ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ངེས་དོན་གྱི་དང་དོན་དང་།
 དང་དོན་གྱི་དང་དོན་གཉིས་པའད་དོ། དེ་ཡང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཡོད་པར་སྟོན་
 པའི་མདོ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི་དང་དོན་གྱི་དང་དོན་ནོ། །འདིར་དང་དོན་དངོས་ནི། ཡང་
 དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དང་དོན་གྱི་ཡང་དང་དོན་ནི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཆེ་དང་དོན་གྱི་ཡང་དང་དོན་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་སོགས་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་དང་དོན་ནོ། །
 དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཡིན་པ་ནི། སྟོན་འབྱེད་གཉིས་ཀའི་
 ལུགས་ལ་འདྲ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་དང་སྙན་མོང་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་གྱི་
 ཐེག་ཆེན་སྙན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་བཞེད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ངེས་དོན་
 གྱི་ངེས་དོན་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི། དང་
 དོན་གྱི་ངེས་དོན་ནོ། །འོན་ཏེ་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་བཞི་བོ་དེ་ལས་གང་དབང་བཅན་པར་བྱེད་ཅི་ན།
 བཤད་པ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཆོད་མར་ཁས་སྤངས་ནས།
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ། དང་དོན་ཉིད་གཞིར་བྱས་པའི་དང་ངེས་གཉིས་
 བོ་དབང་བཅན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཅིག་ཤོས་གཉིས་བོ་ཆོད་མར་བྱས་ན། ཐ་
 སྟོན་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་མི་ཤེས་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དོར་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 རིགས་པས་དབྱེད་བཞེད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པས་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གསུང་རབ་ཆོད་མར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ། ངེས་དོན་ཉིད་གཞིར་བྱས་པའི་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་བོ་ཁོ་ན་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་གཞན་གཉིས་བོ་ཆོད་མར་ཁས་སྤངས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། དཔེར་ན་ལྷ་གྱུ་སྟེ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཆེ། ལྷ་གྱུ་

སྒྲིབ་པ་སྟོན་པའི་ལུང་རྒྱུ་པར་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་ཉེ་བར་
བཞག་ནས།

༥ རྩེ་བཙུན་ས་སྒྲིབ་པ་རྟེན་ས་ལྟ་བུའི་ལུང་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ལུང་སྒྲིབ་མ་འདྲེས་པར་
བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དྲང་དོན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཀས་དྲང་དོན་གྱི་གོ་ཚད་པ་དང་།
དེས་དོན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཀས་དེས་དོན་གྱི་གོ་ཚད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་ཚམ་ནས་
དྲང་དེས་གྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དེས་དེའི་གོ་ཚད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དབྱེ་བའི་ཡ་
གྲུལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན། དབྱེ་གཞི་དེ་དང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་
གཞག་ཁས་ལེན་ཚུལ་གས་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེས་དེའི་གོ་ཚད་པའི་དེས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དེས་དོན་གྱི་དྲང་དོན་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་འཛོགས་པའི་
དུས་གྱི་དྲང་དོན་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན། དེའི་འབྲུག་པ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཉིད་
ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལྟ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། སྒྲིབ་ཚམ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ལ་ལྟོས་ནས་དྲང་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པ་ནི། ཤིང་རྩེ་སྟོལ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་
པས་སོ། །མདོར་ན། ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། དྲང་དེས་གྱི་གོ་དོན་འཛོགས་པའི་
ལུང་བྱུངས་ནི། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ནས་བཤད་དེ་ཉིད་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གོ་དོན་ལོགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་མཆོད་གཉིས་གྱི་
དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་དེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་བརྟགས་ན་སྒྲིབ་པོ་མི་སྒྲིབ་
པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱིས་དྲངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་དེས་
མཛོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་བཤད་
པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་སྒྲེ་
དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་དང་། གཟུངས་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོའི་
དོན་འཆད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བཙུམ་ལྟ་འདས་གྱིས་
དང་པོར་ཡུལ་མ་ར་ན་སི་དྲང་སྒྲོང་སྒྲིབ་པ་རི་དྲགས་གྱི་ནང་དུ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་

པར་ཁྱལ་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་འཆད་པ་
 ལ། རང་གི་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་
 ལྟར། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཁོར་ལོ་འདི་ལ། སྒྲ་ན་མཆིས་པ་དང་།
 སྐབས་མཆིས་པ་དང་། རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་གྲུའོ། །འདི་ལ་ཡང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་
 སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དྲང་དོན་གྱི་ངེས་དོན་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དྲང་དོན་གྱི་
 དྲང་དོན་གཉིས་སོ། །འཁོར་ལོ་འདིའི་སྒྲི་ལྷག་ནས་དྲང་དོན་ཅན་ཡིན་ཡང་། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ངེས་པའི་དོན་ཅན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་
 རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་ལས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་དུ། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་ཁྱས་པ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྒྲི་འགག་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲི་འགག་མ་
 མཆིས་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཁྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྟོན་པས་
 ལན་འདེབས་པའི་ཆེ་ཡང་། སྒྲ་མ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་མ་དོན་དམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ལན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེའི་དོན་ཉི་བར་བསྟུས་པ་ན། ཉི་ཤུ་པ་ལས།
 གཟུགས་སོགས་སྒྲི་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། །དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྒྲི་བོ་ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་
 གསུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། སུམ་ཅུ་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འཁོར་ལོ་འདིས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་
 རས་དྲང་བའི་དོན་དང་སྒྲ་ན་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་བཤད་པའི་
 ཆ་ནས་སྐབས་མཆིས་པ་དང་། རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་
 ནི་ངེས་པའི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ།
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ངེས་དོན་གྱི་དྲང་དོན་འཆད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་འང་ངེས་དོན་

ཉིད་འཆད་པའི་ལའོར་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེས་དོན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་
 པའི་ལའོར་ལོ་སྟེ། ལའོར་ལོ་གཉིས་པའོ། །ལའོར་ལོ་གཉིས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བྱང་བའི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་ལའོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། སྒྲ་ན་མཆིས་པ་དང་། སྐབས་
 མཆིས་པ་དང་། རྫོང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱང་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། མདོ་སྟེ་འདིའི་
 བསྟན་བྱའི་དོན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཡོད་
 བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། ལའོར་ལོ་གཉིས་པ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟན་པའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་
 བསྟོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ན་མཆིས་པ་དང་། བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་སྒྲིལ་བཞིན་པ་
 ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་རྫོང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐབས་མཆིས་པ་དང་། རྫོང་བའི་གཞིར་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། ལའོར་ལོ་བར་པ་འདིའི་བསྟན་བྱའི་དོན་ནི། དེས་དོན་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིལ་བཞིན་པའི་བརྫོང་བྱ་ནི། སྒྱིར་ཀྱན་རྫོབ་
 དང་། བྱུང་བར་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲོ་
 ནས་བྱང་དོན་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་། བསྟན་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེས་དོན་གྱི་ལའོར་ལོར་བཞག་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། མདོ་དེ་ཉིད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་འགལ་བ་ཞུགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་རོ་མཚར་མུད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྟོར་བ་དེ་བྱང་བའི་དོན་
 ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་གང་ཟག་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཞུགས་པ་འགལ་ཞིག་ལ། ཆོས་རོ་
 མཚར་མུད་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལའོར་ལོ་ཞིག་དེས་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལའོར་ལོ་གཉིས་པའི་སྒྱི་རྟོག་ནས་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་བྱང་། དེའི་ནང་ཆོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དེར་མ་དེས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། དུམས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡང་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལུགས་འདིར་གཤེད་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེས་
 དོན་དུ་ཁས་ལེན་ན། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །སྟུམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་

དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ལ། དགོངས་གཞི་དེ་ངེས་དོན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། གང་མདོ་དེའི་
 དགོངས་གཞིའི་གཙོ་བོ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་ན། ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་སྒྲིང་བོའི་མདོ་སྡེ་བཞིན། ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན།
 དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྷུ་མ་བོར་དགོངས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་ནང་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཐེག་བསྟུན་ལས། ཡང་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྷུ་མ་བོར་དགོངས་
 པ་བཞིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། དེའི་ཆེ་མཆོན་ཉིད་ལྷུ་མ་དགོངས་གྱི་མཆོན་གཞི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 ལ་བྱེད་པར་ཐེག་བསྟུན་ལས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་མཆོན་གཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་
 གྱི་དྲང་བའི་དོན་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་ནས། ད་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 འཁོར་ལོ་ཆོས་ཅན། ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་གནས་སྐབས་ངེས་དོན་གྱི་སྡོད་
 དུ་གྱུར་པ་ལ། ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་བོ་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། སྒྲོ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། སྐབས་མ་མཆིས་པ་དང་། རྩོད་པའི་གནས་
 སུ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་
 མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 དུ་བྱེ་ནས་སྒྲོན་པའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱལ། དོན་དམ་རྣམ་ངེས་ཤེས་བྱའི་མཆོན་
 གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ན། སྒྲིང་བོ་ནང་མ་ཟད་མདོ་སྡེ་སྡེ་བཅུ་པ་དང་། ལང་ཀར་གསལ་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་སྒྲིང་བོ་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་མཆོན་གཞིར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས།
 རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅིས་

སེམས་ཙམ་པས། མདོ་དེ་དག་དེས་དོན་གྱི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོས་
 བཟུང་ནས། དེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པའི་
 གཙོ་བོ་དོས་བཟུང་ནས། དེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། དོན་ཟབ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དགོངས་འགྲེལ་དུ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཀྲལ་མོད་སྤྱོད་ལ་གྱི་
 དོན་ཡོད་པ་ཉིད་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པར་བཤད་ན། དེས་གདུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་བཀྲི་བའི་
 དོན་ཅན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ཉིད་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པར་མི་
 འཆད་པས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ། སྤྱི་རགས་
 ཀྱི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅི་ན། སྤྱོད་ལ་
 གྱི་དོན་ཡོད་པ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྤྱོད་ལ་གཉིས་པའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། དེ་གདུལ་བྱ་རིམ་
 གྱིས་བཀྲི་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོས་ཀྱན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པར་གྲུབ་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད་འཁོར་ལོ་
 དང་པོའི་དགོངས་པར་བཤད་ན་ནི། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡང་དེས་དོན་དུ་བཤད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པར་ཐལ་ལོ། །དགོངས་
 འགྲེལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ནི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་དགོངས་
 པའི་གཙོ་བོ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཡིན་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དགོངས་པ་
 གཅིག་ལ་དེ་སྟོན་ཚུལ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་ནི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནི། འཁོར་ལོ་
 བར་པར་ལུགས་འདིའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉིན་པོ་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྤྱིར་དང་བའི་དོན་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞན་

དབང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལམ་ལོ་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་
 དུ་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་གཤམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྟུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གཉིས་པོར་
 སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་པ་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་ལོ་ཐ་མར་སྒྲིལ་གྱི་དོན་མེད་པར་བཤད་པས་ཀུན་བཏགས་
 བརྫོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལམ་ལོ་དང་པོ་དྲང་བའི་དོན་ཅན་དུ་གྲུབ་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་
 རྣམ་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 གྲུབ་དོན་གསུམ་པ་ནི། ལམ་ལོ་ཐ་མར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 གཞན་དབང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པས་ལམ་ལོ་དང་པོའི་བརྫོད་བྱ་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་
 དབང་གཉིས་པོ་དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ། ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་པུ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་བཤད་པས་ལམ་ལོ་བར་པའི་བརྫོད་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་རང་
 བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེ་གསལ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ལམ་ལོ་ཐ་མའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲུབ་དོན་བཞི་པ་ནི།
 ལམ་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དོན་
 ལ་གནས་ཀྱང་། སོ་སོར་བྱེ་བ་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཀུན་བཏགས་
 ཀྱི་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་དབང་གི་ཐ་སྟོང་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསལ་པར་སྟོན་པ་ནི་ལམ་
 ལོ་ཐ་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་པའོ། །གངས་ཅན་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར། ལམ་ལོ་ཐ་
 མར་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ལམ་ལོ་དང་པོ་ངས་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 བསྒྲུབས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསྒྲུབས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་མི་འཐད་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་
 པའི་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། ལུགས་འདི་ལ་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་

རོ། །དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་རིགས་པས་
གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་བ་གསུམ་ཅར་ལས། གཞན་
དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུབ་གི་བདེན་པར་གསུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། གཞན་དབང་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། གཞན་དབང་ལ་
གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཞེས་བཤད་ནས། གཉིས་སྒྲུབ་གི་ཆ་ཀུན་བཏགས་དང་། གསལ་
རིག་གི་ཆ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་དང་རི་ལྟར་འགལ་ཞེན། བཤད་པ། གཞན་དབང་
བདེན་པར་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པར་
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཚེས་འདི་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་སུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན།
ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །སྟེ་དང་འཇིག་མེད་བྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། །རྣམ་པར་དག་འགྱུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན། །
ཞེས་བྱད་པར་ལྟ་ལྟ་དུ་བཤད་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་པུ་ལོ། །
ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པ་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ལ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པས་བྱབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་ལུགས་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་འཇུག་པར། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་
བཏགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ལ། །ཡོད་དང་
སྟོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། །བྱེད་ཅག་གི་འབྲུལ་
གཞི་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་
དབང་བཙན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་སེམས་སུ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་པའི་
འདོད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྱིར་སྒྲུབ་བ་སེམས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེན། །བཤད་པ་གནས་འདི་ནི་བྱོད་དང་བྱོད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་

གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་པར་སྒྲུང་བས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། ཡང་དག་
 གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་གིན་དུ་འདལ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྟོས་རིག་ནས། རྟེན་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །
 ཞེས་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། མི་
 དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྟེ། །
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སུམ་ཅུ་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོས་རྣལ་
 འབྱོར་ས་བཞིའི་སྐབས་དང་། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་མཐུན་པར་རྣལ་འབྱོར་
 སྟོན་པ་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བདེན་པར་མེད་
 པའི་རིམ་པ་གཉིས་བྱེན་སྟ། བྱི་མ་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་རོ། རྟོན་ཀྱང་
 བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ནི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
 གང་ལྟར་ནའང་། གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་གི་དྲི་མའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི།
 རོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་དབང་གི་རོ་བོ་བདེན་གྲུབ་དུ་བཤད་པས་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་དོན་
 དམ་པའི་རོ་བོ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་གཞན་དབང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསལ་ནས། ཡང་། ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རོས་འཛོན་ལ་ཡང་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རོས་འཛོན་ནི།
 དགག་བྱ་དེ་དང་དེ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཡིན་པར་
 དགག་པ་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཡོངས་གྲུབ་དུ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་།
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ལུགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ལུང་དང་
 འགལ་བའི་བྱིར་རོ། རང་བོ་ནི། དེ་འདྲའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་ལས་མ་
 འདས་པས། སྟོ་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་གྲུབ་དུ་འགལ་ལོ། །
 དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ཡང་། དངོས་པོར་སྟོ་བའི་ལུགས་འདི་ལ་མདོན་

སུམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། བྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོས། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །མ་འདྲེས་
 པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་མཚན་གྱི་མིང་གི་
 རྒྱུ་གངས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོའི་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། ཟླ་བ་
 གྲགས་པས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 དུལ་བ་ལྟས། ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི།
 མེད་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱའི་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདི་ཉིད་ལ་ཆོག་འདི་ལྟར་རྒྱམ་
 པར་སྒྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བདག་དང་བྲལ་བ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཆོས་རྒྱམས་ལ་བདག་མེད་པ་ནི།
 གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྒྱམས་ལ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་
 ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་། གང་ཟག་མེད་པ་ཅམ་འབའ་ཞེས་མ་ཡིན་གྱི། འདུ་བྱེད་རྒྱམས་ལ་
 གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བྱིར་
 གཉིས་སྒྲོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེའི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་གྲུ་སྒྲོས།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་རང་ལུགས་སུ་བཤད་ན། སོ་སོ་སྒྲུ་བོས་
 ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་བཤད་དོ། །མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་ཤུག་པས། ཤེར་བྱིན་གྱི་མན་ངག་ཏུ། གང་གི་བྱིར་འདི་གཉིས་པོ་མེད་ཅིང་། གཉིས་
 ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་རྒྱུ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ན་ནི། གཅིག་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་དུ་བརྟགས་པར་
 འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་དགག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེར་མ་
 ཟད་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་ལ་ཀུན་བརྟགས་
 ཀྱིས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བས་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་དག་མ་

བ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་
 མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱུག་ཀྱན་འགགས་པའི་དབྱིངས་གསལ་རིག་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་ན། མཐར་ཐུག་གི་རང་མཚན་
 བདེན་གྲུབ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་ཐམས་
 ཅད་འཆད་རྒྱལ་འབྱུང་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་བ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པས་ནི་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་
 བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཀྱན་བཏགས་མ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་གཞན་དབང་
 ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ནི་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་དང་དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམས་གཉིས་པོ་དེ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་
 ལ་དུས་མཉམ་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པས་ན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཞེས་བྱ་
 བ་གཅིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས། བང་གི་ཤེས་བྱའི་
 རོ་བོ་ནི། ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡིན་པ། རོན་ཡིན་རྣམས་ཤེས་རོ་བོའི་ཕྱིར། །དེ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། སློབ་དཔོན་སྟེ་བས། གཞན་གྱི་
 ལྟར་ན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །ཞེས། གཞན་དབང་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་
 པའི་འདོད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པའི་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཆ་ཤས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་
 བཏགས་པའི་ཆ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་
 ཅམ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་
 ལས། རྣམ་བདེན་རྒྱུན་ཅོད་པའི་ཆོ་གཟུང་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས།

གཅིག་དང་དུ་བལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་གྱིས། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་
 འཛིན་མེད་པའི་རིགས་པས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་རྒྱས་པས། དངོས་པོར་མེད་པའི་
 བྱིར། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ན། མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་
 དོས་བཟུང་རྒྱུ་མ་བུར་བས། བདེན་པར་མེད་པའི་བྱིར། སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་
 ཐེག་བསྐྱུས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། རྣམ་བདེན་པས་ནི་གཟུང་བ་
 ཀུན་བརྟགས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན། རྣམ་རྒྱུན་
 བར་གྲགས་པའི་དབུ་མ་པས་ནི། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་
 ཀུན་བརྟགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བྱ་རྟོན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །
 དོན་དེ་དག་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་དང་། སུམ་ཅུ་པ་རྣམས་སུ།
 གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་མེད། །ཅིས་པའི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་མཐུན་པས། དེ་ལ་
 གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་གིས་
 དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གི་
 བཟང་པོས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྒྱུ་
 པ་རྩེ་ཏས། རྣམ་རྒྱུན་པའི་སྐབས་སུ། གཟུང་རྣམ་སྒྲོ་བརྟགས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་བདེ་བླག་
 ཏུ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དབྱེད་པ་ན་གཞན་དབང་གི་དོ་
 བོ་གཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་མ་དབྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་
 མཐའ་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟག་མེད་དང་། །ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་དང་། །ཞེས་དང་། ཐེག་
 བསྐྱུས་སུ། བྱང་རྟེན་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་བསྟན། །ཞེས་དང་། བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། གཞན་དབང་
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གཞན་དབང་གི་
 དངོས་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས། དེའི་དོ་བོ་ལོགས་སུ་
 བཟུང་དུ་མི་རྒྱས་པ་འདི་ལ་ལུང་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བཤད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་
 ལས། གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ནི། ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པའི་དོ་བོ་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས། འཁོར་བ་ཡང་མ་དམིགས། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་དམིགས་ཞེས་
བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་ཆ་གས་ནི་འཁོར་
བའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཆོས་མཛོད་པའི་མདོ་ལས།
ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་
པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཏེ། གསུངས་ཞེན། གཞན་
དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆར་
གཏོགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དོན་འདི་ལ་དཔེ་ཅི་ཡོད་ཅིན། དཔེ་ནི་སའི་
ཁོངས་ན་གསེར་ཡོད་པ་སྟེ། སའི་ཁམས་དང་ས་དང་གསེར་དང་གསུམ་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་
སའི་ཁམས་ལ་ནི་མེད་པའི་ས་དམིགས་ལ། ཡོད་པའི་གསེར་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་མེས་
རེག་ན། ས་ནི་མི་སྤང་ལ། གསེར་ནི་སྤང་ངོ་། །སའི་ཁམས་ནི་སར་སྤང་བ་ན་ལོག་པར་སྤང་ངོ་། །
གསེར་དུ་སྤང་བ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སའི་ཁམས་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆར་
གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་མ་རེག་
ན། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤང་གི། ཡང་
དག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་ལ། རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེས་རེག་པ་ན། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤང་གི། །
ལོག་པར་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན། གཉིས་ཀའི་ཆར་
གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ས་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་བཅི།
རྩེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྒྲིལ་རྒྱན་དུ། རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་
བརྩོད། །སྒྲུ་མ་བྱས་པ་ཅི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྲལ་བ་བརྩོད། །རི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་
མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དོན་དམ་འདོད། །རི་ལྟར་དུ་ནི་དམིགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
ཀྱན་རྩོབ་ཉིད། །ཅེས་གསུང་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ཡང་། གཞན་དབང་གི་སྟེང་གི་གསལ་རིག་

གི་ཆ་ནི། རྫོགས་མཐའ་དང་འདྲའོ། །དེའི་སྤྱི་བོ་གི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་གི་ཆ་ནི། སྤྱི་མའི་
 ཏུ་སྤྱང་དང་འདྲའོ། །དེས་དེ་སྤྱི་བོ་པ་ནི་དེའི་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་དེར་དམིགས་པ་ནི་དེའི་ཀུན་
 རྫོགས་པོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དག་གིས་གཞན་དབང་དང་སྤྱི་མའི་འབྲུལ་གཞི་དཔེ་
 དོན་དུ་སྤྱི་བོ་པ་ནི་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་དབང་དང་སྤྱི་མ་
 དཔེ་དོན་དུ་མི་སྤྱི་བོ་བར་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གཉིས་དང་སྤྱི་མ་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱི་བོ་བར་སོང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དབང་ནི་འབྲུལ་པ་དངོས་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 བྱེད་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་དུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་སྤྱང་བྱར་བཤད་པ་འགལ་ཏེ། བདེན་
 བར་གྱུ་བ་ན་གཉིན་པོས་སྤྱང་དུ་མེད་པས་བྱུ་བ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་བོ་དེ་དག་གི་སྤྱི་
 ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་བཞེད་པ་གཞན་དབང་གི་ངོ་
 བོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་
 བས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །ཞེས་དང་།
 ཡོད་དང་སྤྱོད་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ལེགས་པར་ཐུགས་སྤྱོད་
 བས་དབང་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་ན། གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་བཞེད་དུ་བཤད་པར་མ་རྒྱས་པའི། ཡོངས་
 གྱུ་བ་དང་གཞན་དབང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅུ་བཤད་ཟིན་ནས། ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་མདོ་ཅུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་དུ་བཏགས་པ་ལ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཅེས་སྤྱོད་ཅིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་
 ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། སྤྱི་མ་ཆོན་ཉིད་མེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་གཉིས་གྱི་དོན་སྤྱི་གཞི་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 འོ་ན་བདག་གཉིས་པོ་ཀུན་བཏགས་སྤྱོད་ཆད་ན། མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་དེར་འཆད་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀུན་བཏགས་ལ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་བདག་གཉིས་གྱི་དོན་སྤྱི་ལམ།

རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལྟར་ན་བདག་གཉིས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་
བཏགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཛིན་ལ། དེ་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་
ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རང་མཚན་ཡོད་ན་བདག་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་སྤྱི་མཚན་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་
ནས་མདོད་དང་བསྐྱུ་བ་སོགས་ལས། འདི་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གི་དབེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
གངས་ཅན་གྱི་ཆེན་པོར་རྒྱུ་པ་གང་དག །མཚན་ཉིད་ཡོད་ས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་།
རྒྱལ་གྲངས་པའི་དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས། དང་པོ་དེ་བཏགས་པ་བ་དང་གཉིས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་པར་
སྒྲུ་ཞིང་། མཚན་གཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་དང་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་པ་
དག་ནི། གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཆད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་གྲངས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་པ་མ་
ཡིན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་སུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཏྲག་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་སུ་
བཤད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་པོད་སྤྱི་མ་དག་གིས་རྒྱལ་གྲངས་པའི་
ཀུན་བཏགས་ཞེས་ཟེར་གྱིན་འདུག་པ། དེའི་ཆོག་ཟུར་མ་གོ་བའི་བབ་ཅོལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
མོ་ཤམ་གྱི་བྱའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་རིགས་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་དུ་འདུས་པས། ཀུན་བཏགས་
སུ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཕྱེ་མ་ཆད་ཅུང་འོང་མོད་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
པོར་གི་རྒྱ་དང་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་ཏྲག་པ་མི་
འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེས་སྤྱོད་པ་ཡོད་ས་བྱུང་གོ་ཆོད་པོར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མི་མཁས་བཞིན་དུ་ཆེར་བཅོས་པའི། །སྒྲོ་བ་དཔོན་མེད་ཀྱང་འདི་ཅུང་
གིས། །རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་སོན་པར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་གསལ་བར་
ཏྲགས་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འཆད་ཚུལ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ།
དབེར་ན། རོར་བུ་མཁན་མཁས་པ་རོར་བུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེས། ཡོད་ས་སུ་

མ་དག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་ལ་
 གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །མདོ་དེར་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 བཞིའི་སྒྲིམ་ནས། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་
 གྱི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མཛད་པ་དང་། བྱིར་མི་བསྒྲེག་པ་ལའོར་
 ལོའི་གཏམ་གྱིས། དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པའི་སྒྲིམ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལའོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་དྲང་ངེས་ནི།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་ལ་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསུམ་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ཡང་། བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་བྱ་བར་ཚུལ་གསུམ་
 སྒྲིམ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས་གསལ་བའི་བྱིར། དེའི་དུས་
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ངོས་བཟུང་བའོ། །འདིའི་ལའོར་ལོ་
 ཐ་མ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་། ཐོགས་མེད་
 ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་པར་མདོན་ཏེ། ལའོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་
 བརྗོད་བྱ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མདོ་འདི་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ལའོར་ལོ་དང་པོར་ཀྱང་རྫོག་བདེན་པ་སྟོན་པ་
 དང་། ལའོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་སྟོན་ནོ་
 ཞེས་འཆད་པར་འདྲ་བའི་བྱིར། ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་གཞི་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་པར་རྣམ་
 པར་བྱེ་བའི་མདོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་མདོའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་
 བྱུང་བའི་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་ཅིང་། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་པའི་མདོ་བཅུར་གྲགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་དོན་
 མཐར་ཐུག་པའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བདུན་གང་རུང་ངམ་

ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་བསྟན་བྱ་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་
 དེ་གང་ཡིན། དེ་ལའོར་ལོ་བར་བར་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེན། འདིར་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་གྱི།
 མེད་པར་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་དོན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གང་གའི་རྒྱུ་གི་བྱེ་མ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་དུ་ལྟན་པ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། སངས་
 རྒྱུས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོའི་གོ་དོན་ལ། བོད་བྱི་རབས་པ་དག །ཆོས་
 ཉིད་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འཆད་པ་ནི། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་རིགས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །ལུང་དང་མི་མཐུན་པ་རི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་
 པར། དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ།
 གང་ཞིག་ལྟག་མར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་གསུ་
 སོ། །ཞེས་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། རིགས་པ་དང་
 འགལ་བ་ནི། སེམས་བདེན་སྟོང་ཅུ་སྟོང་པོར་འཛོག་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པོས་བྱུང་
 པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཡང་གཞན་དག །བེམ་པོ་དང་རྒྱུ་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གྱིས་མ་
 བསྟུས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་དག་སྟོང་པོར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་རྒྱུ་
 པ་གསུམ་དང་རྒྱུ་གཞན་རྒྱུ་པ་བཙུང་དང་། དཔེ་རྒྱུ་པ་དགུ་པོ་གང་གི་སྟོན་སྟེན་གྱི་གཏན་ལ་
 འབེབས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དྲི་བཅས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་
 དོན་ཡང་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་གསལ་ལ་རིག་གི་ཆ་ལས་གཞན་ལ་བཤད་དུ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ལའོར་ལོ་བར་བར་ནི་སྒྲ་རི་བཞིན་པའི་སྟོན་སྟེན་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།

མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དོས་འཛིན་པ་ན་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་
 འཆད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ནི། རྩེ་
 བཅུན་གྱི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་ནས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་འཆད་པ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་འཆད་ལ། རྩེ་
 བཅུན་གྱི་གཞུང་གི་མའི་དགོངས་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་སྒྲོ་
 ནས་འཆད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཁོར་ལོ་བྱི་
 མའི་བརྗོད་བྱ་ལ། བྱིར་མི་བསྒྲོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་སྟོན་པ། ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོགས་མེད་
 ཞབས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་འཆད་པ་ན། སྒྲུབ་པའི་བཞིན་པའི་གཞུང་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་དེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ན་འཁོར་ལོ་བྱི་མ་འདི་
 སྒྲུབ་པའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ནོ། །འདི་ན་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པ་གང་དག་མདོ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ནི་གདུལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་
 ཀྱི་དྲི་མ་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྒྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་དབུ་མའི་ལྷགས་
 ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ངེས་པར་
 བསྒྲོར་དགོས་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱིད་རང་
 ལྟར་ནའང་ཐུང་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་བཤད་དགོས་པའི་
 གདུལ་བྱ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་མ་བཤད་ན་དོན་ཅི་ཡང་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་
 ལོ་བར་པར་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་མཉམ་དུ་བཤད་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་

མ་བཤད་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པས་བྱུང་བར་ཐལ་
བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་གཅིག་
དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། སུས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་རུས་པས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
བསྐྱོར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མདོ་འདིར་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་
དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་བསྐྱོར་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་འདིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསལ་གསལ་
པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དམ་ཞེ་
ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། ཐོགས་མེད་
ཀྱི་བཞེད་པ་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་དེ། སྤྱི་ལོ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་གིས་འགྲེལ་
བའི་བྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་འགྲེལ་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཙུན་སྟོན་ནས་
དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་དེ་འགྲེལ་བ་དང་། དཔེ་
རྣམ་པ་དགུའི་སྟོན་ནས་དེ་འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་
གཞི་ནི། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་ནི། སེམས་ཞུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟེན་
པ་སོགས་སོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། གང་བྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །དེ་དེའི་དགོངས་གཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེ་ལ་རྣམ་
གཞག་རྣམ་པ་བཙུ་ཆང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དགོས་

བ་དེ་དག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་དག །སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་།
 དེ་བདེན་སྒྲིང་དེའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་སེམས་བདེན་སྒྲིང་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པས་དགོས་པའི་བྱུང་པར་དེ་དང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།
 བྱུང་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་གྲུས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
 །གཞུང་དེས་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་
 པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཚིག་སྒྲ་
 དུགས་སོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ལ་ཡང་དེར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་མོད། བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྒྲིང་པོས་མ་བྱུང་བར་
 བྱེད་རང་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འདོད་ཅི་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་ཅི། དེའི་
 སེམས་བདེན་པས་སྒྲིང་བའོ། དེའི་སེམས་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་
 དེ་ན་མེད་དོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གསལ་བྱུང་བྱིད་པར་འགྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་བྱེད་ཅག་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་
 གཏུངས་སོ། །མདོར་ན། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཉན་
 རང་དང་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་དེ་ལ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་ཞོག །དེའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མེད་
 དོ། །གཉིས་པ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་འཆད་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དོན་གང་
 གིས་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོགས་སངས་སྒྲུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། ཀླང་པ་བཞི་
 པོ་དེ་ཡང་མདོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་ཅན་ཆོགས་བཞུགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་དྲི་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱུས་
 རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉར་བཏགས་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱུས་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། །ཞེས་
 སོགས་འབྱུང་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་མདོ་
 ལས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཡང་། འཕྲོ་བྱིར་ཞེས་པ་སྒྲི་རི་བཞིན་པར་
 ཁས་ལེན་མི་རུས། རིགས་ཡོད་བྱིར་ཞེས་པ་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་ཁས་ལེན་རུས་ཀྱང་། རིགས་དེ་སྒྲིང་
 པོ་དངོས་མ་ཡིན་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ། ལུང་ནི་ཉིར་བཏགས་བྱིར་ཞེས་
 དངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རིགས་པ་ནི། རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ཞེས་པའི་བྱུང་འབྲེལ། རིགས་
 དེ་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་འཆད་ན། དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ་རིགས་ལ་ལྟ་བཤད་པས། ལྟ་ཀྱི་ཡང་
 སྒྲིང་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་ཞེས་པའི་བྱུང་
 འབྲེལ་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་འཆད་པ། རྫོག་ལོ་ཆེན་
 པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་རྒྱ་བ་ལྟ་ཞོག །སངས་རྒྱ་བར་རུང་བ་
 ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ནི། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་
 ལུགས་འདི་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ལུས་ཅན་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་
 ཞེས་པ་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་ཡིན་ན། སྒྲིར་བ་དང་པོའི་རྟགས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་
 བྱུང་འབྲེལ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་མ་བསྐྱབས་པ་དག་གིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲི་རི་བཞིན་པར་
 བརྩུང་ཡང་། སྐྱབ་བྱེད་ལ་དོགས་པ་མ་ཞུགས་པས་རྣམ་པར་འབྱམས་སོ། །གསུམ་པ་དབེ་
 དགུའི་སྒོ་ནས་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་པད་ངན་སྒྲུང་ཅི་སྒྲུང་
 མ་ལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་
 དགུར་བྱེ་ནས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱབ་བྱེད་དོན་
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་དགུར་བྱེ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཉིས་པོ་
 སྒྲིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱལ་དུ་ཅི་ཞེག་ཡོད། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲི་
 གནས་པར་བསྐྱབས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་སངས་སྒྲི་ནི་འཕྲོ་བྱིར་དང་། །ཞེས་པས་
 བསྒྲོན་པའི་ཆོས་སྒྲི་དེ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲི་ལ་བྱེད་དགོས་པར་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ་བཞེད་པ་ལྟར་
 ཐལ་ཆེར་འདོད་པ་མཐུན་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ན།

ཆོས་སྐྱ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པར་གཞུང་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་གསུམ་དུ་
 འབྱེད་པ་དེའི་ཚེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །
 སྐྱ་ཆོག་ས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་གཉིས་ལ་
 བཤད་ལ། དེ་ལ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པ་གཉིས་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མ་བྱེ་བ་ལ་ཆོས་སྐྱ་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་པ་
 མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྐྱ་འཕྲོ་བའི་དོན་དེ་བར་བྱ་ཡི་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་དུ་
 གསོལ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་རོ། །གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་
 རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་དེའི་ཚེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་ངོས་འཛིན་ཅིང་། རུས་པ་དེའི་སྟོང་ན་སྟོབས་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་བར་
 མེད་ལ། ང་ཡང་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་ཚེ་དབང་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཚེ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་ན་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆང་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་རེ་རེ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་བཞེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་
 རང་ལུགས་ལ། རིགས་ཆད་ཡོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པོས་བྱབ་པ་དེ་གཉིས་
 ཀ་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་པའི་ངོར་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། ཟླ་བའི་

ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་འདོད་པ་འགོག་པ་ན། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་
 ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པས་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་འདོད་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀྱན་གཞི་དང་།
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་སྦྱོན་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་གཉིས་ཏེ། རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། སྦྱིང་པོ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོན་པའི་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ཆོན་པ་
 གཅིག་སྟེ་ལུང་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པའི་ལུགས་
 འདི་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཚན་སོ་གཉིས་དང་ལྡན་
 བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་སྦྱིང་པོར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་འདྲ་སྦྱོན་པའི་མདོ་སྡེ་སྒྲ་
 པའི་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་བསྒྲུབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལུགས་འདི་ལ། ཉན་རང་ལྟག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེའི་ཆོ།
 གནས་སྐབས་དེ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་མི་རྒྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་
 གྱི་དྲི་མ་སེལ་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་སྒྲར་གྱི་ཀྱན་གཞིའི་སྦྱིང་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་ཐོབ་པ་དེ་བསྒྲོག་པའི་རྒྱུན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་
 བས། ཀྱན་གཞིའི་སྦྱིང་གི་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་དངོས་ཡིན་
 བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་ནམ་བུ་ཆགས་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ལ་འཆད། རྒྱད་སྒྲ་མ་ཙུ་འགྲེལ་ལས། དྲི་མ་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་སྦྱིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་
 འཆད། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བས་ནི། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱིང་ཆ་དེ། སྦྱིང་པོ་དངོས་མ་
 ཡིན་ཡང་། སྦྱིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད། བོད་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྫོག་ལོ་ཙུ་བ་ནི། དེའི་སྦྱིང་
 ཆ་དེ་ཉིད་སྦྱིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྦྱིང་ཆ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི།

གསལ་ཆ་དེ་ལ་འཆད་པ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད། གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་
གཞན་སྟོང་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པ་དག་གིས་ནི། སྟོང་པའི་མདོ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པས་སྒྲ་ཇི་བཞེན་
བར་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པར། སྒྲ་ཇི་བཞེན་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཟླ་བ་གྲགས་
པས་མདོ་དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་གྱང་། སྟོང་པ་པོན་དེ་ཙུང་ལྷན་གྱི་པརྟེ་ཏ་ཡིན་པས་
ཆད་མར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། ཇི་བཅུན་ས་སྒྲ་པརྟེ་ཏའི་བཞེད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་པས་སྒྲ་ཇི་བཞེན་པར་འདོད་པའི་སྟོང་པའི་མདོ་
དེ་དག །སྒྲ་ཇི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་བར་བཞེད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་
པའི་དགོངས་གཞི་ནི། སྟོང་ཉིད་མཆན་མེད་སྟོན་མེད་སོགས་ལ་དགོངས། དགོས་པ་ནི། བྱིས་
པ་རྒྱམས་བདག་མེད་པས་འཇིགས་པ་སྤང་པའི་དོན་དུ་གསུངས། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། དེ་
ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་མུ་སྟེགས་རྟག་སྒྲ་བའི་བདག་འདོད་ཚུལ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལྟར་ན། དགོངས་གཞི་ནི། སྟོང་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་ནི་སྟོན་ལྟ་སྤང་བའི་བྱིར་དུའོ། །
དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་འགལ་བའོ། །ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེ་ན།
ཤར་བྱིན་ལས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷན་ལས་འདས་པ་ཡང་། སྟོན་དང་མི་ལམ་དང་སྒྲ་
མའི་དཔེ་གསུངས་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་དག་དོན་དུ་བྱིལ་ན། བྱི་བཅས་དེ་བཞེན་ཉིད་ཆོས་ཅན།
སྟོང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བའི་
བྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཡང་། ཇི་སྟངས་དུ། སྟོན་དང་མི་ལམ་སྒྲ་བཞེན་དེ་དང་དེར། །
ཞེས་སོགས་གྱི་གསལ་བར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། ཇི་བཅུན་དམ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཇི་སྟངས་དུ། འོན་ཀྱང་མདོ་སྟེ་འགའ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མར། །སྟོང་པའི་མདོ་
སྟེ་སོགས་རྣམས་སྟེ། གོས་རུལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། །
སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། །དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་རབས་པ་དག་གིས་ནི། དོན་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པས་
རྣམ་པར་འབྲུམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། སྟོང་པ་པོན་

འདིས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་འཆད་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དང་དེ་སྒྲིབ་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་
 དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས། སྒྲིབ་པོ་
 སྟོན་པའི་མདོ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགོངས་གཞི་ནི་དྲི་
 བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་མིང་གི་
 འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དང་དེའི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པའོ། །དགོས་པ་ནི་སྟོན་ལྟ་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟ་སྤྱེད་པའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་དེ་དང་མི་
 ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་པོ། །རྣམ་ཀུན་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་དང་ཞེས་སོགས་དང་།
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་དང་། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་
 གཞུགས་རི་མོར་འབྲི་བའི་དཔེ་དོན་སྒྲུབ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། མདོར་
 བ། སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལ། སྒྲིབ་པོ་དངོས་ཡིན་ན། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་
 དང་། སྒྲིབ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི་གིན་དུ་
 གསལ་ཞིང་། ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་པོ་དངོས་ཡོད་དམ་
 སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ལྟ་བུ་འདས་པ་མི་
 ཐོབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པར་གསལ་བ་དང་། གཞུང་ཙུ་བ་ཉིད་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་པད་དན་
 སྤང་ཅི་སྤང་མ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་སོར་བཞག་པ་རེ་དང་། །འདིའི་རང་
 བཞིན་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲུབ་པ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཡང་རྫོགས་སངས་སྒྲུབ་ནི་
 འཕྲོ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་པོ་སྒྲིབ་ཅི་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཅན་ཀུན་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པོ་ཅན་ཞེས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲིབ་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་

འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དེའི་འགྲེལ་བའི་དོན་དུ་ལེགས་པར་གསལ་བས། དུས་
 གྱིས་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་དག་ཅུང་དུ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 བས། གྲུང་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ཅུ་འགྲེལ་དེ་དག་གི་བཤད་བྱའི་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་
 བ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྐྱེད་ས་པ་མེད་པའི་སློབས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིག །གཉིས་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་
 རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར།
 དང་པོར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཅན། དྲང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་ལྷས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །
 དེ་ཡི་དེ་དེ་སྤར་བཤད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྟོང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་བདག་བསྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མར་སྟོས་པ་
 ཀུན་བསྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཅན། ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་
 སྟོང་དུ་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བར་དུ་བདག་བསྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཅན། ངེས་དོན་གྱི་དྲང་བའི་དོན་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། ངེས་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལྷ་སྐྱུང་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་མདོ་ལྷ་སྐྱུང་། །དེ་ཡང་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་
 དུ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་ན་མཆོན་མ་ལ་སྟོང་དོ་ཞེས་དང་།
 སྐྱང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཆོན་མ་ལ་སྟོང་སྟེ་མེད་གནས་ལ་
 དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔུ་མ་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐ་མར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཅན། ངེས་དོན་
 གྱི་ངེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ངེས་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་སྟོན་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རི་ལྟར་སྟོན་ཞེས། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བྱག་པའི་བར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་

རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མོད། དེས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
 དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་རུས་ཏེ། གང་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 ན། ཟློན་པ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཚིག་གསལ་འདུག་གཉིས་སུ་མདོ་དྲངས་
 པ་ལས། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྷ་ཅི་
 སྟོས་ཞེས་དྲངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཟོད་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བྱར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ལོ། །སྟམ་ན་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དོས་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ་ཟེར་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་སྟོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་གྱི་ཆེན་པོ་དག །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས།
 གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོར་སྐྱ་བའི་དུག་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། སྟོས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་
 བཞེས་པ་ནི་དེའི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཉིས་སུ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དེས་དོན་བཟོད་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 བསྟན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དེས་དོན་བཟོད་བྲལ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་
 ཉིད་དང་། སྟོས་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟོད་བྲལ་དུ་
 ཡང་བཟོད་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་བྱ་གསུམ་ནས་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ལོ་ཞེས་
 བསྟན་པའོ། །གཉིས་ཀའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་བཟོད་བྲལ་ལ་ཐུག་ན་ཡང་། གཅིག་གིས་
 བེ་བདེན་སྟོང་སོགས་སུ་བཟོད་དགོས་པར་བཤད་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་བདེན་སྟོང་སོགས་
 སུའང་བཟོད་མི་རུས་པར་བཤད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ལུགས་འདི་ལ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བཤད་བྱའི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གང་དུ་དྲང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་
 གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་འཆད་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཡོད་པར་འཆད་པ་དང་། མེད་པར་
 འཆད་པ་དང་། སྟོས་བྲལ་དུ་འཆད་པ་གསུམ་ཀ་སྟངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་

བརྒྱད་ཉིད་པ་ལྷ་མོ་གཅིག་ལ་གསུམ་ཀ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མོ་དེ་གྱི་ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་།
 ལྷགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལོ་ལོ་དང་། བྱིར་མི་བསྐྱོག་པའི་གཏམ་གྱི་ལོ་ལོ་གཉིས་གྱི་
 སྒྱི་ལྷོག་ནས་ངེས་དོན་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲི་ཁྲི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་ན་
 བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྷགས་གཉིས་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ནི། མདོར་བསྟུན། ཤིང་རྩེ་
 སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་གྱི་དྲང་ངེས་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་འཛིག་ལྷགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་།
 མཆན་གཞི་ལ་ཡང་ལོ་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ངེས་དོན་དུ་འཛིག་པར་མཐུན་
 ནོ། །དེ་ལྷ་མོ་དེ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་ནི། ལོ་ལོ་བྱི་མའི་མཆན་གཞི་དང་། དོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཆན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་
 མདོའི་བདག་མེད་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ལོ་ལོ་བར་བ་དང་། མཐའ་བྲལ་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་
 ལོ་ལོ་ཐ་མར་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་དེའི་ནང་གི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྟོན་པ་
 རྣམས་ལོ་ལོ་བར་བ་དང་། དོན་དམ་པ་རྒྱང་པ་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ལོ་ལོ་ཐ་མར་འཆད་
 པའི་བྱིར་དང་། ལྷགས་སྒྲི་མས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་དེ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་དགག་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་དེ་
 ལས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། བྱེ་བྱག་ཏུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་
 ཐོགས་མེད་སྒྲི་མཆོད་གྱི་བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།
 ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་གསུངས་མ་ཡིན། །འགལ་བའི་བྱིར་རོ་གཞན་དེ་བཞིན། །དེ་ངེས་
 དོན་ཡིན་རིལ་མི་ཤེས། །ངེས་དོན་མེད་པར་རི་ལྷར་ཤེས། །དེ་སྒྲི་བཞིན་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །
 འགལ་བའི་རོ་ཉམས་བྱེད་པ་མིན། །ལྷ་བ་མི་བཟང་བཀག་བྱིར་རོ། །ལན་པའི་ཐབས་རྒྱང་
 བསྟན་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ངེས་པའི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཉུང་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ངེས་པར་
 འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འབྱུང་ལ། མདོ་སྟེ་གཞན་གྱི་བྱད་པར་མང་པོ་དག་ལས་

ཀྱང་། རོན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། མདོ་སྡེ་དགོངས་
འགྲེལ་གྱིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ། དེས་དོན་དུ་བཀྲལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་དེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་
ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེན། མདོ་སྡེ་དགོན་མཚོག་བརྟེན་གསལ་པ་ལས།
རྟོན་པ་བཞིའི་རིམ་པས་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དང་པོ་ཐོས་པ་ཆོལ་བའི་
དུས་སུ་ནི། ཆོས་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན། ཆོས་ལ་འང་ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། ཐོས་པའི་
དོན་སེམས་དཔའ་ལ་གཞིལ་བ་དེའི་ཆོ། དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཆོག་ལ་མི་རྟོན། དོན་ལ་ཡང་དེས་པའི་
དོན་དང་བྱང་བའི་དོན་གཉིས་ལས། བསམ་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དེས་
པའི་དོན་ལ་རྟོན་གྱི་བྱང་བའི་དོན་ལ་མི་རྟོན། དེས་དོན་ལ་འང་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མཐུན་
པའི་དེས་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དོན་དམ་པའི་དེས་དོན་གཉིས་ལས། ཡིད་ལ་བྱས་
པའི་དོན་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པའོ། །དེ་ལ་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཡིད་རྟོན་པ་སྟེ། ཡིད་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །འོན་སྐྱིང་ཐུག་པ་ཡིན་མིན་དང་། དགོངས་པ་
ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་གང་ཞིག་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཞེན། རེ་རེ་ལ་འང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་སྐྱིང་ཐུག་པ་ཡིན་མིན་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་བྱར་
བྱེད་པའི་དེ་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བའི་དང་།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བའི་དགོངས་པ་ཅན་གཉིས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་སྟོན་པའི་ངག་ལྡེམ་པོ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ངག་ལྡེམ་པོ་གཉིས་ལས།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་དང་དེ་ལ་གཙོ་བོར་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པ་
འདི་དག་ཀྱང་། རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོན་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དང་པོར་གང་ཟག་ལ་རྟོན། རྟོན་པ་གཉིས་པའི་ཆོ་
དང་པོར་ཆོག་ལ་རྟོན། གསུམ་པའི་ཆོ་དང་པོར་བྱང་དོན་ལ་རྟོན། བཞི་པའི་ཆོ་དང་པོར་རྒྱུ་ཤེས་ལ་
རྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་མེད་ན། བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་མི་
འབྱུང་བའི་བྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མ་གྱུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྐྱེ་མ་མཁས་པ་

རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
 ཐ་སྙད་ལས་ནི་མ་བརྟེན་པར། འདམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
 ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནི་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པའི་
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་
 གནས་ཚུལ་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒོའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལའང་དབྱེ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །
 སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྒྱེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གངས་ཅན་གྱི་ཕྱི་
 རབས་པ་དག་ །གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི། མྱོངས་པ་དོ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་དུ་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་མདོ་རྒྱུད་དང་། དབུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོལ་འབྱེད་གཉིས་
 པོ་གང་གི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་
 རྟོན། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། སུམ་ཏུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། བདག་དང་
 ཆོས་སུ་ཉེར་འདོགས་པ། །སྒྲ་ཆོགས་དག་ནི་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར། །
 ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་དོས་བཟུང་བྱིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །
 དེ་ནི་སེམས་མེད་མི་དམིགས་པ། །འཛིན་རྟེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གནས་ཀྱང་གཞན་དུ་
 གྱུར་བ་སྟེ། །གནས་ངན་ལེན་གཉིས་སྒྲུངས་པའོ། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་དོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དབུ་མ་ཆོགས་གསལ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡོད་པར་གང་གིས་གཙོད་པར་
 བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པས་སམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་བྱང་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡིན་པར་
 རྟོག་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན་ན། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་

ནི། རེ་ཤིག་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙོད་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེས་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་འཛིན་པར་
བྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་པ་དག་གི་དོན་ལ་རྒྱུ་པར་བརྟགས་ན་རྒྱུ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་ཆོག་ས་རྒྱུ་པར་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དབུ་སེམས་ཤིང་རྟའི་གྲུ་ཆེན་ལ་ཞོན་ནས། །ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་པ་
མཐར་སོན་འདོད་ན། །རྒྱུ་དཔྱོད་རྟ་བརྒྱ་འཛིན་པའི་ཁ་ལོ་པས། །ལམ་སྟོལ་ཚུལ་བཞིན་བྱེ་བ་
འདིར་ཞུགས་ཤིག །ཅིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྒྱུ་པར་དེས་པའི་ནང་གི་མཛོད་ཆེན་པོ་གསལ་
བར་བྱེ་བ་ལས། དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་རྒྱུ་པར་དེས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་གྲེས་མཚམས་དང་གྲུབ་མཐའི་
 གནས་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་
 གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ཤིང་རྩའི་སྒོལ་དང་དེ་ཡི་ཡང་སྒོལ་གྱིས། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་
 བཀལ་དེ་དག། །རྣམ་དཔྱོད་འབྱོག་པོས་གཞན་དུ་མི་འདྲན་པར། །གཟུ་བོར་འདོམས་མཛད་
 བྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྒོལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། དབུ་
 མའི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཇི་ལྟར་གྲེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། ལྷོ་སྒྲིགས་བེ་རྩའི་ཡུལ་དུ་
 བློ་འདྲེན་པའི་སྐད་ལ་ལྟན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་རྒྱ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་
 སྒྲིགས་འཇིག་བྱེད། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་
 ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་
 ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ང་འདས་ནས། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །དགོ་སྒྲོང་རྒྱ་ཞེས་དེ་
 བོད་འབྱུང་། །བསྟན་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་ཕན། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པ། །ལོ་ནི་དུག་བརྒྱ་
 དག་ཏུ་འཕྱོ། །རིག་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་འགྲུབ། །དངོས་པོ་མེད་
 པའི་དོན་དེ་རིག། །གང་ཆེ་ལུས་དེ་བོར་བ་ན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མཐར་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་ཐོབ། །ཅིས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་
 དབུ་མའི་ལམ་སྒོལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཁྱུ་རྒྱུ་པ་ཅེས་མཚན་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཁྱུ་དང་གྲིད་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་མཚུངས་པས་ན་མཚན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 འོ་ན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དབུ་མ་དེ་གང་ལ་བྱ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དེ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བའི་དབུ་མར་མཚན་བཏགས་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་
 གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱིང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །
 དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པའི་མདོ་ལས།
 འོད་སྤངས། གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་སྤྱིང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོས་རྣམས་ཉིད་སྤྱིང་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་གོ། །དོན་དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། བདེར་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་དབྱེ་
 ལས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །རྣལ་འབྱོར་
 སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལ་རོལ་བྱེན་རྣམས་དེ་སྐད་སྤྱོད་ཀྱི། །ཅེས་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་
 མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་
 ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སློབ་དཔོན་འདི་ཡི་བཞེད་པ་དབུ་མ་དེ་
 གཉིས་གང་དུ་གནས་ཤེ་ན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མར་གནས་སོ་ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མར་གནས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེདས་བྲལ་དཔལ་
 ལྷན་ཚོས་སྤྱོད་གི་ཞབས་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞབས་རྣམས་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། དབུ་མའི་རྒྱན་དུ་མཚན་གསོལ་བ། །སེམས་ཙམ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །
 བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། །ཁྱུ་རྒྱུ་པ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཚད་མ་ལུང་དང་ལྷན་
 རྒྱར་པའི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་དང་། ཁྱུ་རྒྱུ་པ་དང་ནི་ཐོགས་མེད་དག །
 བྱུང་བའི་མཐའ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་བ་སྤྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་

རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་སྒྲིལ་འབྱེད་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན། འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དབུ་མ་ནི། གཞི་དབུ་མ་ཞེས་མཚན་དུ་བཏགས་པ་སྒྲོས་
 པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་ལས། དམ་བཅའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས།
 སྒྲོས་བྲལ་དེའི་མཐའ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་ནི། དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྲལ།
 རིགས་པ་དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ནས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས། བསྟན་བཅོས་སུ་
 མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ལུགས་འདི་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་བྱེ་བ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དབུ་མ་འཇུག་པར། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་
 ལས། །རི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བཛྲོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་
 འདི་ནི། །རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་
 མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛྲོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་ཆོག་པ་དེ་དག་གཏན་
 ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 དང་། འཕྲོས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་རྩ་བ་དང་། རིགས་པ་དུག་
 ཅུ་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་དང་ཅུད་པ་བསྒྲོག་པའོ། །ཞིབ་མོ་
 རྣམ་པར་འཐག་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་མཐའ་བྲལ་ཉིད་རྒྱུ་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཐའ་བྲལ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་སྒྲུ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་ཆོག་པ་སྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི།
 རྒྱུ་བྱེད་ཉོག་གའི་རིགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་ཆོག་པ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་སྟེ་ལྟ་ནི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུ་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་དང་། བཤེས་
 པའི་སྤྲིངས་ཡིག་དང་། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཁུངས་སུ་དངས་པའི་ཐ་སྙད་བྱུ་བ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྱེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་ཆོག་པ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པའི་
 མིང་ནི་བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་མ་བཏགས་ཤིང་། རིགས་པའི་ཆོག་པ་དུག་ཅེས་བྲལ་བའི་ཐ་

སྟད་དང་གྲངས་ངེས་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་མེད་ཅིང་ཉ་ཅང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་། འདིར་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དབུ་མ་ཅུ་བའི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐལ་རང་ལ་སོགས་པའི་བཤད་སྟོལ་རྣམས་གང་ལས་གྱེས་པའི་གཞི་ཡང་
 འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་ས་བཞི་བརྒྱ་པས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་
 འདིར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དབུ་མའི་རིགས་པ་
 གཉིས་ལས། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གང་ཞིག་བྱས་ནས་འཆད་ཅེ་ན། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོ་དང་བོ་ཡིན་མོད། དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དེ་བདེ་
 སྒྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲ་མ་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་གསལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྟོན་སྟོན་བསྟོད་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་གྲངས་ངེས་དང་། ཐ་སྟད་དུ་བྱས་པ་འདི་ལ་ལུང་གི་
 ཁུངས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁུང་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཁུང་ཆོས་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་
 བྲལ་བའི་ཐ་སྟད་དང་གྲངས་ངེས་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་དུ། ཐོན་ལས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསལ་
 བར་འབྱུང་ལ། དེའི་སྟོན་སྟོན་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་བཛོད་བྱ་
 མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་
 གྲངས་དང་ཐ་སྟད་ནི། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། རི་སྐད་དུ། རྟེན་རྣམས་འོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །དབང་བོ་དག་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཁམས་
 རྣམས་མེད་ཅིང་སྤང་བོ་མེད། །འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་འདུས་བྱས་མེད། །ལས་དང་མེད་དེ་སྟོན་ཡང་
 མེད། །བྱས་པ་མེད་ཅིང་འདུ་བྱེད་མེད། །མཐའ་ཡང་མེད་ཅིང་ཆགས་པ་མེད། །ཐར་པ་མེད་
 ཅིང་བཅིངས་པ་མེད། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་དངོས་བོ་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། །
 དུས་མེད་མུ་ངན་འདས་པ་མེད། །ཆོས་ཉིད་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་བདེན་
 རྣམས་མེད། །ལོག་དང་མུ་ངན་འདས་པ་མེད། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་མེད། །ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་མ་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མེད། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་

ཕྱིར། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་སེམས་ཅམ་དུ་བཤད་ཅིས་པའི་དོན་མདོ་དེར་རྒྱུན་སོགས་ཉིར་བདུན་པོ་སོགས་མར་སེམས་སུ་
བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་མདོ་
དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྟེན་ལྟར་གྱིས་པའི་
ཚུལ་ལ། བོད་མཁས་པའི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། དབུ་མ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་
ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སྟེ་བ་དང་། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་
བས་སྟེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་
ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་
ལུགས་ལ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་བྱད་པར་
མེད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་
གསུམ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་མདོ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ་མདོ་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་།
རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
གྱི་གཤམ་པ་ཉིད་སོར་གཞག་ནས་ཁས་ལེན་པ། འཛིག་རྟེན་གཤམ་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་
སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་སོགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
ཁས་ལེན་ནིང་། དོན་སྒྲུང་གི་སྟོན་རྣམ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་
ནི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་ཅིང་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གཤམ་པ་སོགས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་
རིགས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དཔྱོད་པར། འཛིག་རྟེན་ནི་ལྟར་གཤམ་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཁོ་
 བ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བར་གྲགས་པའོ། །འདི་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ། རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི།
 སྒྱིར་རང་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་གཏན་ལ་
 དབབ་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་རྒྱུད་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་དབྱུད་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་སྒྲུང་བ་ལ་ནི། ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་ཆར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲུང་བས་དེ་དག་བཏང་སྒྲོམས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་
 ནས་རེ་ཤིག་རྟོག་དབྱེད་འདི་ལྟར་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་མདོ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་བའི་འདོད་པ་མཐར་ཐུག་
 པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲོག་ན་མོ་དང་། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་མ་རིག་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་
 པ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་རང་གི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་དེ་ལྟར་
 མི་བཞེད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན། མདོ་སྟེ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆད་པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་
 གཞུང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ཤེས་པ་རྣམ་བཙས་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། །
 དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །བརྟགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཆོར་བར་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 འདི་ཁོ་ན། །ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་དང་། རི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་ངོ་བོའི་བྱིར། །འདི་ལ་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་
 གོ་ཞེས་དང་། རི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་འདོད་ན་ནི། །འུ་ཐུ་ཅག་ལ་དེ་མཚུངས་ཉིད། །རིགས་པར་
 བ་ནི་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་འདོད་ན་ནི་འུ་ཐུ་ཅག་
 ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ང་རྒྱལ་གལ་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱེད་འདི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དེ། གང་གི་བྱིར་རིགས་པར་
 བ། ཐམས་ཅད་བདས་ན་འཐོར་བ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུང་དུ་འདྲ་
 ཡང་དོན་བྱེད་དག །ཅིས་སོགས་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུང་བར་བཤད་ལ་མདོ་སྟེ་

བས་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ནི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོ།
རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པ་མ་ཡིན། ཐ་སྦད་དུ་ནི་བྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་སྤང་བ་སེམས་སུ་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་རྒྱན་ལས།
དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བར། །གཞན་དག་འདོད་པ་
སེལ་བར་བྱེད། །དེ་བྱིར་གློ་ལ་ངན་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིག་པའི་
ཆོ། །མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་པར་གསུངས་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོང་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་འཛིག་པར་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
འདིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་སེམས་སུ་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོ་མ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་
རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཛུགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཚུལ་
ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཐ་སྦད་
ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པར་འཛིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོང་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་ཐུ་ཡང་། །ཤིང་རྩ་
ཆེ་དག་ཚྭ་ངས་ཉིད་ན། །གཞན་རྣམས་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གི་རྣམ་པར་བྱེ། །
ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འཆད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
དག་ཚྭ་ངས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། འོ་ན་ཅི། མདོ་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའམ། ལེན་ན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་
ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་གྱི་ཞིག་སྤང་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་
སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་རིགས་པས་མ་དབྱུད་པར་འཛིག་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་

པའི་རིགས་པས་མི་དབྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒོ་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཁིང་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་
དེའི་རྣམ་གཞག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཐུན་པའི་བྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ངོས་འཛིན་ལུགས་ལའང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲོམ་
པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ཞེས་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་ཞལ་འཆམ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་
གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་
ཏེ། རང་རྒྱུད་གྱི་རིགས་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སོ་སོར་ངེས་
པའི་བྱིར་དང་། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མ་དོར་བར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་གྲུབ་
མཐའ་འོག་མ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། འོག་མ་ལ་མ་ཞུགས་
པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་བའི་བྱིར།
དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལའང་མི་འཇུག་པར་ཐོག་
མར་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་ནས་དབུ་མ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། མདོ་
སེམས་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་དེ་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་འབྱུང་ལ་
གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ལུགས་དང་པོ་
དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་
གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོ། དབུ་མའི་
རིག་པ་ལྟ་ཞོག །གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་དབྱེད་པར་འཛིག་
རྟེན་གྱི་སྒོ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ཐད་སོར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་
འཇུག་པའི་ཐོག་མར། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དབུ་མ་པས་ཡང་དག་
པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་
མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་

སྒྲ་བ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་དེ་ལྟར་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲ་བའི་མདོ་སྡེ་བ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲ་བའི་མདོ་སྡེ་བ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རོན་སྒྲ་བ་གི་ཤེས་པ་ལ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་སྒྲ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་གྱི་རོན་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རོན་དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཚད་མ་མིན་གྱིར་དང་། །མི་རིགས་གྱིར་ན་ཅིག་ཤོས་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས། སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་སྒྲ་བ་ལྟར་མི་བདེན་པ་དང་། དེ་སྒྲ་བ་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲ་བའི་མདོ་སྡེ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། རོན་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། གང་གྱིར་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོ་སྤྱ། སྒྲ་བ་ཅན་གྱི་དངོས་གཅིག་ལ། རྣམ་པ་རྣམ་པ་དེན་རི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་ཡིས་གཅིག་ཉིད་ཉམས་གྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མདོན་སུམ་གྱིས། །མི་དམིགས་པ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་ཉིད་འདི་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་སེམས། །ཞེས་སྤྱོད་ལ་གྱི་རོན་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་རྣམ་འབྲེལ་ལས་མདོ་སྡེ་བ་དང་པོའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། སྒྲ་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོའི་གྱིར། །རོན་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། ཤེས་པ་སྒྲ་སྟགས་སྒྲ་ཚོགས་པ། །ཤེས་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྟེན་མེད། །མཐོང་ལུས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་འདི་རོན་གཅིག་པར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མའི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཏུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཏུ་མས་ཏུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཏུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་སུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་བ་དཔོན་འདིས་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲ་བའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་ནས། དེ་

རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་སྒྲོད་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པས་ཀྱི་
དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་
འདིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་
ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བས་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་མེད་པར་
འདོད་པ་ལ། མདོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རིག་པའི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ལ་
དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་
དབང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་བསྒྲུར་འདེབས་པའི། །མཐར་ཉོག་པ་ནི་སྤང་བར་
འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་རིག་པའི་འཆད་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
བཤད་ཅེ་ན། བརྟགས་པ་ཞེས་པ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། གཞན་དབང་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་
ཀྱན་རྫོབ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་རང་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མདོ་སྡེ་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་སྒྲིང་པོ་
ཅི་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་ལུགས་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག །ཀྱན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་དབྱུད་པ་ན་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་
ཚུལ་ལོག་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་པས་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རིགས་པས་
དབྱུད་པ་ན། རྣལ་ཕྱན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པའི་
ཆེན་པོར་རྫོམ་པ་དག་ན་རེ། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ནི། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་
པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྒྲོད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས། དེ་དེར་འདོད་པའི་

རྒྱ་མཚན་ཡང་བདེན་གཉིས་སུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། གཞན་གྱིས་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་
 གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་མར་འདོད་གང་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆུང་མར་ཡང་འདོད་
 བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དོན་དེ་ཉིད་འགོག་པ་
 བ་འདུག་འགྲེལ་ལས། །ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་དེ་
 ཉིད། དཔུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔུ་མའི་
 བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲུང་དུ་འབྲུ་ཡང་དོན་
 བྱེད་དག། །རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་
 སྒྲངས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྒྲུང་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ལེགས་པར་མ་
 བལྟས་པའམ། བལྟས་ཀྱང་དེའི་ལུགས་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པར་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་འཕྲོངས་བཞིན་དུ། མི་ཤེས་པ་གཞན་དག་
 མགོ་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ཁོ་ནར་བས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་
 མདོ་བྲངས་ནས་བསྒྲུབས་པ་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་སྒྲུ་
 སོགས་སུ་སྒྲུང་ཙམ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དང་། དཔུ་མའི་བརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་པའི་སྒྲུ་སོགས་བཀག་པའི་མེད་དགག་དེ་ཡང་དཔུ་མའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པར་འཛིག་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དཔུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིག་དགོས་པའི་འཕྲོས་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་
 བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཞག་
 པ་ཐམས་ཅད་དཔུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིག་པ་འབད་ནས་འགོག་གིན་འདུག་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་དང་།

རི་ལྷར་སྒྲུང་བཞིན་དེ་བའི་བྱིར། །འདི་ལ་དབྱུང་བ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་བཤད་པའོ། །ངག་དོན་
 བསྐྱུ་ན་སློབ་དཔོན་དེ་དང་དེའི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་ན། །སློབ་དཔོན་དེ་དང་དེའི་
 རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སློབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལྷར་ན་ནི་བྱུང་བ་
 མ་དེས་པར་མ་ཟད་བྱུང་བ་འགལ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོ་ལྷར་ན་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ལྷ་ཡིན་ན།
 འཇུག་འགྲེལ་དུ། །སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་
 པ་དག་ལ་དགག་པ་ཅིའི་བྱིར་མ་མཛད། དེའི་ཤེས་བྱིད་བྱིད་ཀྱིས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 །འོ་ན་བྱིད་ཉིད་ལ་ཅི་ཞེན། འཇུག་འགྲེལ་དུ་དེ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་ནི། །གནས་བརྟན་ཆོས་སྤྱིང་ལ་
 སོགས་པས་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་ནས་དེའི་ཆོ། །ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་
 དབང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ནང་ན་བྱེ་མདོ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེ་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་སློབ་བཏགས་པའི་རུལ་ཕྱན་བྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ལྷ་བྱ་དང་།
 །གཞན་དབང་གི་ནང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་སུ་སློབ་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་
 ཅིག་ཆ་མེད་ལྷ་བྱ་དེ་ཡང་འདུས་ལ། །དེ་དག་ནི་བྱུང་མཐའ་བཏགས་པའི་བྱིར། །འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཡང་
 དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཇོག་གོ་ཞེས་འདོད་པའི་བྱོགས་སུ་མ་ཞིག་ཡོད་ན། །དེ་ལ་
 །སློབ་པས་དགག་པ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་རིགས་ན་ཡང་། །དེ་མེད་པའི་བྱིར་དགག་པ་མ་མཛད་དོ། །
 །ཡང་ན་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་
 མཁས་རྣམས་དེས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཤད་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལྷར་བཅོས་
 པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །རི་ལྷར་ཞེན་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་
 དབྱུང་ནས་བཞག་པའི་བྱིར་དང་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཇོག་མ་ཤེས་པའི་བྱིར། །དེ་རིགས་
 པས་དབྱུང་ནས་བཞག་པ་ཅི་ཞེན། །མདོ་སྤེལ་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བ་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་
 །སྒྲུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། །དོན་དམ་པའི་

བདེན་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་གྲུ་སྐྱབ་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལྟ་ཞོག། གྲུ་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་འཛིག་ལུགས་ཙམ་ཡང་། སེམས་ཙམ་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ན་མེད་དེ། དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཙམ་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་དུ་གོང་དུ་བྲངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་གྲུ་སྐྱབ་གྱི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། འཇུག་པའི་གཞུང་
 འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གཞན་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། ཆོས་འདི་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །
 འདིར་འབྱུང་གྲུ་རྫོབ་ལུགས་ཀྱང་ནི། སེམས་ཙམ་བསྟན་བཅོས་དག་ན་མེད། །ཅེས་བྱའོ། །
 མདོར་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གྲུ་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིག་པའི་
 ལུགས་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །ཡང་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིང་པོས་ཡང་དག་གྲུ་རྫོབ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྤངས་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུ་བ་
 པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་རྟགས་མ་གྲུ་བ་པ་དང་། བྱུ་བ་མ་དེས་པའི་ཉེས་
 པ་གཉིས་མཐོང་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཡང་དག་པའི་གྲུ་རྫོབ་རྣམས་དབུ་མ་
 པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུ་བ་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ལས། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་བྱེད་པ། དེ་གྲུ་བ་བྱ་
 ལ་ཆོད་མ་ནི། རྟུང་བྱད་ཙམ་ཡང་སྟོན་མི་བྱེད། །ཐམས་ཅད་གྲུ་བ་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །
 ཞེས་དང་། འདི་ཡོད་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོད་མ་མེད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །སྐར་བཤད་པ་
 ཡི་རྣམ་པ་ཡི། །བྱོད་ལ་ཆོད་མའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་ཆོད་མས་མི་འགྱུ་བ་པར་བཤད་པའི་བྱིར། སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུ་བ་པར་སྤང་བ་ལྟར་དེའི་དོན་བྱེད་རུས་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་
 གྱི། ལུ་སྤང་བ་ལྟར་ལུ་ལྟེ་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་རང་
 འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཙན་དུ་འདྲ་ཡང་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་དོན་

བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དང་མིག་སྤྱོད་ལ་སོགས་
པ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པས། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་མས་རང་གི་མཚན་
ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་སྤྱོད་པ་
ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བཞེད་པར་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་
གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་
རྒྱུ་མས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་པ་
སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་
ལོག་ཏུ་འཛིག་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་དེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ།
དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞེན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་ནི། འཛིག་རྟེན་པས་ཡང་དག་ཀུན་
རྫོབ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་པ་ནི་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། འདོད་མི་རྣམས་པ་ནི།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་མི་འཛིག་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དེའི་གཞུང་ན་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་
ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་
གྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་སྤྱི་མ་ཡང་དེ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ཡིན་པར་
གང་ལས་ཤེས་ཞེན། འོ་ན་སྤྱི་མ་ཡང་གང་ལས་ཤེས། རི་རྒྱུད་དུ། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་
ཡིན། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེན། འོ་ན་སྤྱི་མ་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས། དེ་བས་འདི་ཀུན་
བདེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་རི་ལྟར་འཛིག་
རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་བདེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་དུ། རབ་འབྱོར།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་གང་ལ་གནས་ནས་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྒྱུ་མས་ལ་མདོན་པར་འདུ་
བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་བདེན་པ་ནི་སྤྱི་ཡི་ཕྱི་མོའི་ཆ་གས་གཟུགས་པའི་ཆོད་ཅམ་ཡང་མེད་

དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །མདོར་ན་སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རིགས་པས་མ་དབྱེད་པའི་དོར་འཛིག་
མཆོམས་དང་། ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འཆད་ལུགས་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་
བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒྲུབ་ཅུང་གི་ཆ་དང་། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་བརྟགས་པ་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་
དེ་ནི། དབུ་མའི་རང་ལུགས་འཆད་པ་ན། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་
ཅུང་དུ་ཡང་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སློབ་དཔོན་
གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་
ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བསྒྲེག་མི་བསྒྲེག་གི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅུང་རྣམ་བརྟན་པ་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས། དེ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པ་སྒྲུབ་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་བཞེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིགས་
པ་མཁྱེན་པས། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་
བཤད་པས་སོ། །རི་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། རང་རིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་
བཤད་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅུང་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པ་འགོག་པའི་
སྐབས་ན་སྒྲུབ་པས་རང་རིག་ཅུང་འགོག་པ་སྐབས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། སློབ་དཔོན་དེའི་བཞེད་པ་དོས་བཟུང་།
དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རི་
ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཚུལ། དེ་ནས་ངས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བ་འཆོས་ཀྱང་།
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིག་ཚུལ་ནི་སློབ་དཔོན་སྣ་མ་གཉིས་དང་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དཔྱོད་པར་འཛིག་རྟེན་ན་རི་
 ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱུན་ལས།
 མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་ཞིང་། སྐྱེ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་པ། འོན་ཀྱང་པ་
 དག་ལུས་རྒྱུས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་རྟོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་མདོ་གཉིས་ལ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་གོ་ཆོད་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཉིས་གང་ཅུང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེན། ཤིང་རྩེ་རྩེ་ལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གཉིས་
 པོ་གང་ཞེན། སེམས་ཙམ་པའི་རྩེ་དང་། དབུ་མ་པའི་རྩེ་ལོ། འདྲ་སྒྲུབ་ལྟ་ཡང་། དབུ་མའི་
 རྒྱུན་ལས། རྩེ་གཉིས་ཤིང་རྩེ་ཞོན་ནས་སྟ། །རིགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཇུག་བྱེད་པ། འདྲ་དག་
 དེ་ཕྱིར་རི་བཞིན་དོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། འདྲ་ལྟར་བཞེད་པ་དེ་
 ཡང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ཁྱད་སྟངས་སྟངས་ནས་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སེམས་
 ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འདའ། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུབ་བ་མེད་ལ་
 ཤིན་ཏུ་འདའ། །སྒྲུབ་མེད་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། འདྲ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་
 བྱ་བའི་མདོ་ཁྱད་སྟངས་སྟངས་པའོ། །འདིར་སེམས་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་བདེན་པ་དང་། སྒྲུབ་མེད་
 ཅེས་པ་རྒྱུ་བརྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཞེས་པ་ནི་དབུ་མ་པའོ། །འོན་དེ་ལྟར་གྲགས་
 ལ་བཞག་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་སེམས་ཙམ་རྒྱུ་
 བདེན་པ་དང་ལྷན་མོང་གི་རིགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་
 རྒྱུ་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་མོང་གི་རིགས་པས་རྒྱུ་བ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དབུ་མའི་ལྷན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རིགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྒྱུས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། བདག་དང་གཞན་སྒྲིའི་དངོས་འདི་དག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཅ་
 པའི་རྟགས་བཀོད་ནས། རི་རྒྱད་དུ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་དང་མ་བསྐྱེད་སོགས་དངོས་ཕྱིར། །ཞེས་

མོགས་ཀྱིས་རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་། འབྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བ་ལས། །ཞེས་མོགས་
 ཀྱིས་རྩལ་ཕྱན་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །
 ཤེས་པ་ལ་མོགས་པར་སྒྲོ་རྣམ་བཅས་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་། སྒྲོ་བ་ཕྱེད་ཆེལ་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་
 དུ་སྒྱུབ་པའི་མདོ་སེམས་གཉིས་འདོད་པ་སོ་སོ་བས་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བདེན་
 མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དང་། དེའི་འོག་ནས་ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། །
 ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཆོར་བ་མེད། །ཅེས་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་
 མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་དུ། དངོས་པོ་གང་དག་
 རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་དུ་མ་
 ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་དངོས་པོ་ཅུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་
 དེར་ཡང་ཐོག་མར་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་བསྒྱུབས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཅོད་གཞི་བདེན་
 མེད་དུ་སྒྱུབ་པར་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་
 སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་རིམ་པས་དོན་དམ་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་བཞེད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་
 བསལ་བ་ནི། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་ཕྱོན་པ་དག་ན་རེ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་།
 དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཆེན་པོ་དག་ལ་
 སྐར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེའི་བསྟན་བཅོས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་ཆོག་མི་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ཅེས་གྲུབ་པའི་མཐར་བྱས་ན་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྒྱུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་འཛིན་མཚམས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱན་ལས། སེམས་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དེས་
 དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་

ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འབར་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྟུང་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་མ་སྟོས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་ཉིད་ནས་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ནི། བརྟེངས་བྲལ་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྒྱལ་པའི་མཛོད་
 མཛོད། །ཅེས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་བཞེད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 འོག་མ་ལ་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་
 འདིའི་བཞེད་པས་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་དགོངས་པ་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པའི་དགོངས་པ་དང་སྒྲུར་ནས་འཆད་པ་
 དེའི་ཆེ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཅོད་པའི་ཚུལ་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་མོད། མདོ་སྡེ་
 ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། ཐོག་མར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་
 བསྒྲུབས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབས་པའི་རིམ་པ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྒྲག་རྟེན་ཅེས་སངས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་
 ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་ཞབས་གྱིས་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། གཞན་གྱི་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་མི་འདྲ་
 བའི་བྱུང་པར་བྱང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན་མུ་སྟེགས་པ་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་པས་
 བཏགས་པའི་བདག་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དེའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲུང་ཅམ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་
 དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་། འཕགས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་སྟོབ་
 པའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྟོང་བཏགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་
 འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ཐ་སྟོང་གྱིས་བཏགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །དེའི་དོན་དམ་ནི་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ལ། བོད་ལུ་རི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བཞེད་པའི་ཚུལ་འཇུག་འགྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བཞེད་པས། ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ། དཔུ་མ་པའི་དབྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 གཤུལ་བྱ་གཞན་དཔུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འབྲིད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྲིད་ནས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འོ། །

དང་པོ་ལ། གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་སྒོ་ཁ་མ་སྟོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 གྲྭ་བ་དང་། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མན་ཆད། དང་པོར་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དཔུ་མར་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པ་མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དཔུ་མ་པ་དང་། དང་པོར་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲངས་ནས་དཔུ་མར་འཇུག་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དཔུ་མ་པ་དང་།
 དང་པོར་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ནས་དཔུ་མར་འཇུག་པ་འཛིན་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྟོད་པའི་དཔུ་
 མ་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་
 སོགས་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། དང་པོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཁས་
 བྲངས་ནས། བྱིས་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འདོད་ན་ཡང་། འདམ་ཇུབ་གྱིས་སྒྲགས་ནས་འབྲུབ་
 ལས། དང་པོ་ནས་མི་རིག་པར་ཐག་སྒྲིང་བ་བཟང་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་
 པ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་དང་སྟེ་བ་མེད་པར་བྱ་བུ་རྩེ་རོ། །ཞེས་གནས་སྐབས་
 སེམས་ཅམ་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བྲངས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི་ཞི་འཕྲོ་ཡབ་སྐས་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་རྒྱན་
 ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གིས་གྲུབ་པ་གང་
 ཡིན་པ། དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལང་ཀར་གཤེགས་
 པའི་མདོ་བྲངས་པ་ནི། འདི་ལ་སྟེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། འགག་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད། སྟེ་བ་
 དང་ནི་འགག་པ་དག ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་དང་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་ལུང་བྲངས་

པ་ནི། འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་
འབྲལ་འབྲུར་ན། །འོག་པར་རྣམ་བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཁུངས་སུ་བྲངས་པས་
སོ། །གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ནི་ཟླ་བའི་ཞབས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
དུ། འདི་འབྲུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་
གནས་སྐབས་སུ་གྲུ་མཐའ་འོག་མ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཟླ་བའི་ཞབས་
ཀྱིས་ཀྱང་། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བ་མི་འགོག་མོད་ཀྱང་རྣམ་པ་སྣང་བ་ཕྱི་དོན་བདེན་
མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་རྩ་མ་བཤད། །སྟོང་བའི་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དེར་འཆད་ཅིང་།
རྣམ་པར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཆད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་པ་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པར་འཇོག་པ་ལ་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབྱེ་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱད་པ་དང་ཐལ་འབྲུར་བ་ཞེས་བོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྟད་
བྱས་པ་རྣམས་སོ། །

འདི་ལ་ཐལ་རང་རི་ལྟར་གྲུ་མ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གྲུ་མཐའི་
ཁུང་པར་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་
དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐལ་རང་གི་སྒོ་ལ་དང་པོ་གྲུ་མ་མཚམས་ནི། བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐོག་མར།
བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་
གང་ན་ཡང་། །སྒྲིབ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་
སྒོ་བ་དཔོན་གནས་བརྟན་བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ་ནི། དམ་བཅའ་བཞི་པོ་དེའི་འོགས་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་
གྱི་ཐལ་འབྲུར་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པར་མི་མཛད་དོ། །དེའི་
རྗེས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས་ནི། ཅུ་བའི་གཏན་ཆོགས་རང་རྒྱད་དུ་བཀོད་ནས་
དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་རང་རྒྱད་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། ལུགས་སྒྲ་མ་དེ་ལུང་དང་རིགས་
པས་སུན་འབྱིན་པར་མཛད་ལ་ཅུ་བའི་གཏན་ཆོགས་འགོད་དགོས་པ་ནི། འབྲེལ་པ་ག་ལས་

འཛིགས་མེད་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ། འཛིགས་བྲལ་ཟླ་བ་གྲགས་པས། སངས་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་ས་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱུ་མེད་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཉིད་སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་པར་བརྗོད་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གིང་
 རྟའི་སྒྲོ་བ་གསལ་བར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ཡང་རི་ལྷོ་མ་ཞེས། འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་ལུགས་འགོད། དེ་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་སྒྲིན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་
 ཟླ་བས་དེ་ལ་སྒྲིན་སྒྲོང་རི་ལྷོ་མ་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྒྱུ་མེད་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྒྲེ་
 བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
 བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མེད་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྒྲེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲེ་ན་ནམ་
 ཡང་མི་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པ་འདིའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མེད་ཆོས་
 ཅན། སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་
 དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་ས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྒྲོག་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་
 ཆོས་བསྒྲོག་པའི་དོན་མཛོན་པས་དངོས་པོ་རྒྱུ་མེད་གཏན་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་བ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་
 པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲིན་སྒྲེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི།
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ལྷོ་མ་བཤད་པ་དེ། ལྷོ་མ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་སམ། ཕྱི་རྒྱུ་ལྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷོ་མ་ན། གནས་བཏུན་བརྒྱ་ལྷུ་ལི་
 ཏ་ཆོས་ཅན་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་དང་བདག་སྒྲེ་ཡོད་མེད་ཅོད་པ་བྱེད་པའི་
 ཆོ། རང་གི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཏུགས་ཀྱི་ཆར་མ་མ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་འབྱེན་རྒྱའི་ཆར་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། འགལ་བ་དང་མ་

གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་། བདག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཅེས་པའི་དོན་རྒྱུའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མི་གསལ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ནམ། དེར་དེ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་གསལ་གང་བཞོད་
 གྲུབ་ཁྱབ་པ་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། བྱོགས་ཆོས་མ་
 གྲུབ་པོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེའོ། །དོན་འདི་དག་གྲུབ་ཅི་སྐད་དུ། བཙུང་བའི་རིགས་པ་ལས། རྒྱུབ་
 བའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་དང་། སྐྱོན་མི་བཟོད་པ་གཉིས་པོ་དག །ཆར་བཅད་པ་ཡིན་གནས་ཡིན་
 ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་
 གྱིས་གྲུབ་། བྱི་རྒྱལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་སྤྱོད་གྲངས་ཅན་ལ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་དུ་
 འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེས་རྒྱུབ་བྱེད་འཕེན་ནམ་མི་འཕེན། མི་འཕེན་ན་སློབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱབས་ཆོས་ཅན། བྱི་རྒྱལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ལ་ཁོ་རང་གི་
 དམ་བཅའ་དེའི་ལོག་བྱོགས་ཏོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་
 ལམ་དུ་འཕེན་པར་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཟོད་པའི་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་མ་བཟོད་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་སྤྱོད་གྲངས་ཅན་པས་སྒྲ་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། བྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པས་རྒྱུབ་
 བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པའི་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་འཕངས་ན་ཆར་བཅད་གྱི་
 གནས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བའི་འགྱུར་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྒྱབས་གྱི་དོན་ལས་
 བསྐྱོག་པས་ན་བསྐྱོག་པའི་དོན་ལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆོས་མངོན་པས་འདི་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ།
 བདག་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཞེས་འཕེན་དགོས་ལ། དེའི་བསྐྱོག་དོན་ཁས་ལེན་ན། སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་
 དང་ཐུག་ཡོད་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཁས་ལེན་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ཆོས་
 ཅན། བྱི་རྒྱལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ལ་གྱི་དམ་བཅའ་སུན་འབྱིན་པའི་བྱིར་དུ།
 རྒྱལ་བ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སུན་འབྱིན་བཟོད་པའི་བྱིར། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་
 ཅི་ལྟར་འགལ་སྟུམ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་དཔྱེད་པའི་རིགས་ངོར་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པས། འོན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ།

དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་རིགས་ངོར་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག། དེའི་ཆེ་མཐའ་གཞན་གསུམ་གང་རུ་དུ་སྐྱེ་བར་
 བྱི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་ས་ལ་གཞན་སྐྱེ་ཁས་སྤངས་པས། རང་ཆོག་དངོས་
 རྒྱལ་ས་འགལ་བ་དང་། རིགས་ངོར་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་པས། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་སྐྱི་ཕྱི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་གི་བསམ་པ་
 ལ། སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་
 སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ནི། ཐལ་རང་གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལྷ་ལྷ་
 དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་དཔྱད་པ་དེའི་ཆོ། ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་དེ་དབུ་མ་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱི་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ལྟར་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཡང་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཅམ་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ན། མཐའ་ལྷ་པ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་བྱུང་བ་
 འབུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་ན། རིགས་ངོར་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ཆོག་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པར་གསལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པས་སྐྱོན་སྐྱོང་མཛད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ལ་
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཉིད་
 སྐབས་འདིར་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་རྒྱལ་བར་
 བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་ཆོན་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཕྱི་
 ཆོལ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྐྱོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་སྐྱོལ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། དེ་ལ་སྐྱབ་
 བྱེད་མི་འགོད་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་བར་བཤད། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཆེར་མ་
 འབྱེན་མི་དགོས་པར་བསྟན། སྐྱོབ་དཔོན་དེས་ཕྱི་ཆོལ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོ། སྐྱོལ་རང་ལ་
 གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། སྐྱོབ་དཔོན་དེས་
 སྐྱོལ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་དང་དཔེ་རྒྱལ་བར་བརྗོད་པའི་
 ཚུལ། དེའི་ཆོ་རྟགས་དང་དཔེའི་ཆེར་མ་མ་ཐུང་བའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། སྐྱིར་ཐལ་

འགྱུར་འཕེན་པའི་ཆོ། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་བཞུག་པ་རྣམས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་
 ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་དེ་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི།
 བྱི་ཚློ་ལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་ཆོ་སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲོ་ཚློ་ལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱི་ཚློ་ལ་
 དབུ་མ་པས་སྒྲོ་ཚློ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་སྤྱོད་འབྱེན་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲོ་ཚློ་ལ་བདག་སྤྱོད་ཁས་
 ལེན་པའི་ལོག་ཏྱ་ག་བསྒྲོག་པ་ཉིད་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདག་སྤྱོད་མེད་པར་
 ཏྱ་གས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱོད་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན། ལོག་ཏྱ་ག་བསྒྲོག་པ་ལ་ནི། འགལ་བ་
 བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། དེས་འཕངས་པའི་བསྒྲོག་དོན་ལ་རུས་པ་ལྷག་
 པོ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྒྱུ་མ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་
 པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། །གང་གི་བྱིར་བདག་
 ལས་ཤེས་ཟེར་བ་ན་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་
 དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ། བྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་པར་
 མི་འདོད་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་བྱིར་བྱོད་ཅག་གི་ཚུད་པ་ནི་འཐད་པ་དང་
 ཐལ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྤྱོད་པར་
 འདོད་པ་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་བཀོད་པ་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ཅམ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པ་ན་ཅི་པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་
 དམ། འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བས་བརྗོད་པས་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་ན་ནི་
 གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྒྱུ་མ་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དག་དོན། སྤྱོད་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་བྱི་ཚློ་ལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་བདག་སྤྱོད་འགོག་པ་དེའི་ཆོ།

བསྐྱོག་དོན་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་འཕེན་རིགས་པ་ལ། དེ་མ་འཕངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆར་
 བཅད་གྱི་གནས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱོང་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་གྱི།
 བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་འབྲེས་པའི་དོན་ནི་
 འོག་ནས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཙམ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར།
 དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་རྟོགས་གྱིས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་སྤྱོད་ལྟ་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྒྱུ་བ་པ་ལ། རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོག་སངས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་གང་ཡང་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆར་བར་བྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མཛོན་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ལྟས།
 ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། ཕྱོགས་ནི་གང་ལ་འདྲ་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་
 བཤང་། གྲུག་ཀ་བརྗོད་པ་རྣམས་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། །བརྗོད་པ་བསྐྱོག་པ་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། དེས་ན་ང་ལ་སྒྱུན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་
 བ། །ང་ནི་སྒྱུན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་
 དམིགས་ན་ནི། རྒྱུ་བ་པའམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་གྲུག་ཀ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆར་མ་འབྱིན་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དངོས་
 པོ་རྣམས་བདག་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྒྱུ་བ་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོག་སངས་ལ་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པའི་
 སྒྱུན་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་སེལ་དགོས་པ་ལས་མ་བསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློབ་
 དཔོན་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་

རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི།
གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དབུ་མ་པས་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།
གང་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་དམ་བཅའ་པའི་དོན་ནི་གང་ཡིན། ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་པར། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་
གལ་ཏེ་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི། གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་
ལས་ཡིན་ན་ནི། འགལ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་
བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་གྲངས་ཅན་དག་གིས་ཕྱིར་བསྟོགས་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་རྒྱུས་ས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་རྒྱུད་གྱི་
དམ་བཅའ་བ་གལ་ཡོད། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུབ་པ་ཉིད་དམ། འགལ་བའི་
དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འགལ་བའི་དོན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱང་གལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སྒྲིས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དེའི་ལན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྟེན་པར་རིགས་པ་
ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། འོན་སྟོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་སྟོན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་སྟོན་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷག་རྟོག་
བསྟོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་མ་བརྟེན་པས་དེར་འགྱུར་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། སྟོབ་དཔོན་
དེ་སྟོན་པ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། ཕྱི་སྟོན་གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆད་མ་སྟེད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
དེའི་ཆེ། དེ་མ་བརྟེན་པས་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྟོབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་གྲངས་ཅན་སུན་འབྱེན་པའི་ཆེ། གཞན་
གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གིས་སྟོན་པ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆད་མ་དེས་པར་སྟེ་དགོས་པ་ལས།
དེ་མ་སྟེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་དུ་ཁས་སྤངས་
ནས་རང་གི་དམ་བཅའ་རྒྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་བཀོད་ན། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་གྱང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། ལྷ་མོ་ལྷ་གྱི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཅོམ་པས་ཕྱི་
 རྒྱལ་སྒྱུན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྱུན་པ་ནི་རྒྱུད་དུ། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་རང་
 གི་རྒྱུ་སྤྲུང་པའི་ལས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་བྱ་དགོས་པས། རང་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་དང་གཏན་
 ཆེགས་དང་དཔེ་ཉི་སྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དོན་གང་ཞིག་གང་གིས་དམ་བཅའ་བ་དེ་
 ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་ནས། དོན་འདི་འཐད་
 པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཁོང་དུ་ཁྱུང་བའི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རང་གི་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལ་རོལ་པོ་ཁོ་ནས་
 ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རེ་ཤིག་ལྷགས་ཡིན་ན། འདི་ནི་གཞན་ལ་གཏན་
 ཆེགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་
 ཁས་འཆེས་པའི་རྒྱུ་སྤྲུངས་པ་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཐད་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི། བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་གཞན་ལ་ངེས་
 པ་སྐྱེད་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་རང་གིས་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམས་
 པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འདི་ཡི་སྒྱུན་འབྱེན་པ་ཆེས་གསལ་པོ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྒྱུ་སྤྲུང་པའི་
 གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱེ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཀོད་མི་གསལ་ཡང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལུ་ཤི་ལས་
 དེའི་འདོད་པ་འདི་ལྟར་སྤངས་ནས་བཤད་དེ། སྒྱུར་བ་ནི་གང་མེད་པ་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བཅའ་མཁའི་པརྫོ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེས་པ་ལས་
 ལྷ་མོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་འགལ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉིལ་ལ་སོགས་པས་ཉིལ་མར་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གྲངས་ཅན་འདོད་པའི་གཏན་ཆེགས་རྣམས་པ་ལྷ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་དེ་དག་ལ་

རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅི་སྟེ་རྗོད་
 པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཤེས་
 པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་བཤད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་། གཏན་ཚིགས་འཛིན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་མི་སྒྲོས་ཏེ། དཔེའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 གཉིས་འཆད་པ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འདུང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་གཉིས་སྐད་བས་སོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དངོས་ནི། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཡན་ལག་ལྔའི་
 རང་ནས། གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྔ་པ་འཇུག་སྟེ་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་ལ་
 གཏན་ཚིགས་འགོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་སྐད་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ལེགས་ལྷན་
 དང་སྒྲ་བའི་ཞབས་གཉིས་ཀས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཆོག་ །ཡན་ལག་ལྔ་ལྷན་དུ་བཞེད་པར་འདྲ་ལ།
 ལེགས་ལྷན་གྱིས་ནི། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྐྱབ་པའི་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྷན་
 དུ་བཞེད་ལ། སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་གྲགས་སུ་བཞེད་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ངག་རྟུ་མི་བཞེད་ལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ངག་རྟུ་བཞེད་པར་སྐད་དོ། །ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཡང་ཉེར་སྦྱོར་དང་
 འཇུག་སྟེ་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་སྐྱབ་ངག་འགོད་པའི་ཆེ་ཉེ་བར་སྦྱར་དགོས་ཀྱང་། གཉིས་པོ་དེ་
 དམ་བཅའི་ཡན་ལག་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་
 རབ་སྒྲོན་མ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་
 དགོངས་པ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན།
 མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་དུ་དམ་
 བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དུ་དཔེ་དང་ཉེར་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་

བསྟན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བྱི་རབས་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར། མདོར་བསྟན་དུ་སྒྲེ་བ་
 རོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས། རྒྱས་བཤད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་ཞེས་པའི་བྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྒྲེ་བ་རོན་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་གི་འདོད་པ་སྒྲིག་པའི་བྱིར་དུ་འཕངས་
 པའི་གཏམ་སྒྲས་པ་ཡིན་གྱི། ཟླ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བས་ནི་སྒྲུབ་ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲུ་
 མཐུན་དཔེ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཐལ་ཆོས་དང་བསྒྲོག་རོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་སྒྱུར་བ་མི་སྒྲུབ་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ནས་གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་
 སྒྲོན་ཡང་མེད་པར་སྟོན་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་གཞན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས།
 དེའི་བྱིར་སུན་འབྱེན་པ་འདི་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གསུངས་སོ། །
 དེའི་རོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ། གྲུབ་ཟེན་བསྒྲུབས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་
 མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་ཟེན་མ་བསྒྲུབས་པའི་བྱིར། ཡང་
 གཏན་ཆོགས་དེ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 བྱིར། ཞེས་པའི་རོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། དབུ་མ་པས་སྒྲ་ཆོལ་དུ་ཁས་
 གྲངས་པའི་ཆོ། རང་རྒྱད་གྱི་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་
 གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་ཆོལ་བ་གཞན་ལ་ཆད་མ་སྒྲེད་པ་དབུ་མའི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཚུལ་
 དང་། དེས་བྱི་ཆོལ་དུ་ཁས་གྲངས་པའི་ཆོ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་གྱི་བསྒྲོག་རོན་འཕངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མ་སྒྲེད་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་བཤད་
 ཟེན་ནས། དེ་ན་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལགས་ལྟན་འབྱེད་ན་རེ།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་གྲངས་ཅན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་
 བསལ་བ་ལུགས་སམ་མ་ལུགས། མ་ལུགས་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་ལ། ལུགས་ན་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསྒྲོག་ལྷགས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ཁས་གྲངས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་ནས་འདུག་གོ་སྟུམ་ན། འདི་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཡིན་པས་ཐལ་ཆོས་ལ་སྒྲོལ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། དཔུ་
མ་པ་རང་གི་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་
ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཐལ་ཆོས་དེའི་བསྒྲོག་དོན་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཉེས་
པ་གང་ཡོད་པ་དེ་གྲངས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་མེད་དོ། །
ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཐལ་བ་ལས་བསྒྲོག་པ་བསྐྱབས་པས་པ་རོལ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་རི་ཅམ་དུ་
འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་ཁོ་བོ་ཅག་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་གང་ལས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲགས་
ཉིད་པར་འགྱུར་བ་སློབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སློབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གསུང་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
ཡང་ཐལ་ཆོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་མེད་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དཔུ་མ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ནི་
འཁོར་གསུམ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་པོའི་དམ་བཅའ་
འགོག་ཅུས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་
སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་མེད་པར་
སྐྱབ་པས་རང་བཞིན་བཅས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ན་ཐལ་བས་བསྒྲོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ་
བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་ཆམས་ནི་དབྱུག་པ་དང་ཞགས་པ་ཅན་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པོའི་རང་དབང་མ་
ཡིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཅུས་པ་ཡོད་ན་སྐྱབ་པོའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་པ་རོལ་པོའི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་སུ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་
དཔོན་ནི། ཅམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་སྒྲོལ་ན། །ཅམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
མཆན་ལས་སྒྲུར་ན། །མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་

དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་པོ་འདས་
 པ་དངོས་པོ་མིན། །ཀ་གི་འི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལལ་ཆེར་ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་
 རྟོགས་སེལ་བར་མཛད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དག་རྒྱུ་མ་ས་ནི་དོན་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲོབ་བ་དུ་མའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་
 དག་དག་ཀྱང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཞར་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་
 འདིས་སྔ་ཚོ་ལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲོབ་དགོས་ཤིང་དེའི་དུས་སུ་རྟགས་ཀྱི་ཆེར་མ་ཡང་དབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྔ་
 ཚོ་ལ་དུ་ཞལ་སྒྲུངས་ནས་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོ། དཔེ་
 དང་གཏན་ཆོག་མི་བཟོད་པའམ་དེའི་ཆེར་མ་མི་འབྱེན་ན་སྔ་ཚོ་ལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཏན་ཆོག་སྔ་ཚོ་ལ་འགོད། ཆེར་མ་ཇི་ལྟར་
 དབྱུང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། འདིར་སྒྲོབ་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 བྱི། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྱེ་མཆོད་རྒྱུ་མ་བདག་ལས་སྒྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་སྔ་ཚོ་ལ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་
 ལས་བསྒྲོག་པ་མ་བསྟན་པས་གཏན་ཆོག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 བསྒྲོག་པ་མེད་པ་མེད་པས་འདི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་ལས་
 ཁ་ཅིག་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། དམ་བཅས་པ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོ་ན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ། །འོ་ན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་
 ཡིན་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྒྱེ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྒྱེ་བ་ཅམ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་

བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ཡང་། བདག་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཉེས་པ་མེད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་ཆོས་ཅན་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །འདིར་ཡང་། དོན་དམ་པར་བདག་སྐྱེ་བ་གཤམ་
 ཅམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དམ་ཤེས་བརྗོད་ཉིད་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཤམ་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབས་
 ན་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པར་སོང་བ་དང་། དེ་དེར་བྱས་ན་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 དང་འགལ་བར་སློབ་དཔོན་འདིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིབ་དུ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས།
 བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་ནི། དེ་སྐྱབ་པ་གཙོ་
 ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱས་སོ་ཞེས་བསྐྱབས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་
 མཐའ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྟོན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་
 པ་འདིའི་དོན་ལ། གཞན་དག་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་མི་བྱེད་པའི་
 དོན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འགྲེལ་པ་དེར་ལུང་བྱངས་
 མ་ཐག་པ་དེ་དང་མ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེར་བྱེད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེར་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་འབྱུང་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་འཛོག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོས་ཞེན་ཚུལ་
 དང་། སྒྲས་བརྗོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཤམ་གྱི་ཡུལ་དུ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་
 བསྐྱབས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་བཤམ་པའི་ཡུལ་དུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ཡང་དགག་བྱ་བཤམ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་ལ་
དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དགག་པའི་
གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་མི་སྐྱབ་པ་ནི། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་འབད་ནས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དབུ་
མ་པས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཆོ། ཆོ་ལ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ལ།
དེ་འདྲའི་ཞེན་སྒོ་དེ་ཡང་ཕྱིས་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་འགོག་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་
རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་
བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་ནས་གཏན་
ཆེགས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །
ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའོ། །འདི་
གངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་དུ་ངེས་པའི་ཚུལ་ཡང་དེའི་གཞུང་ལས་ཤེས་རིག་སྐྱེས་སུ་
གསུམ་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་བཤད་ལ། སྐྱེས་སུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འབྱུང་མིན། །ཞེས་
ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་སུ་དེ་ཡང་སྐྱེ་གཙོ་བོ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བའི་
གཏན་ཆེགས་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པའི་བག་མ་བཀོད་པའི་བར་དེར་གཏན་ཆེགས་དེ་ལ་འགལ་བ་དང་།
མ་ངེས་པ་དང་མ་བྱུང་པའི་སྒྲོན་སེལ་ཚུལ་རི་སྐད་དུ་དངས་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཆེར་མ་
བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སེལ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
གཞན་དག་ན་རེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱོགས་སྐྱ་མ་རང་དགར་སྐྱར་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་ལས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྐྱེ་བ་སེལ་
བ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁུས་པ་དང་གསལ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་
བདག་ཉིད་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་བྱུང་བ་
བོ་ཞེས་གསུང་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། དེ་ཆོས་ཅན།
གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་རྒྱ་མེད་དུ་

མི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་དང་དཔེར་ན་ཆོས་མ་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་རྒྱ་
 མེད་ཅེས་པ་ཡང་། རྒྱ་གཏན་མེད་པ་དང་རྒྱ་རན་པ་ལ་འཆད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་
 ཉིད་དང་དབང་ལྷན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་གཙོ་བོ་དང་དུས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་
 གྲུང་སྤྱོད་དཔོན་དེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞུ་ལ་འོངས་པ་བཞེད་ནས་གཉིས་པ་སྤྱོད་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆགས་པས་ཆོས་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་དང་དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཉིད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་
 དམ་པར་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་དེ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་
 པར་དུ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད། དཔེར་ན་སྤྱོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཞན་ཡང་
 རྟོག་གི་པ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གི་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཅུང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་
 འདོད་པས། དཔེར་ན་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ངག་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། འདིར་དོན་དམ་
 པ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་ཅིའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་བཞོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་དྲིས་
 པའོ། །ལན་ལ་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལན་དང་། གྲུང་ཅན་གྱིས་
 དོན་དམ་པར་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལན་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལན་དེ་
 མི་འགོག་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་བྱུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་ན་ཡང་ཁས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པས་གཞོད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་རྒྱ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་
 ཀྱི་ལུགས་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་
 པར་བཞག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གང་ལས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་གྲུང་། བྱུང་པར་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ།

འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རྟོག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པས་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་
ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ནས། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱད་པར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་
ངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།
གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དུ་འདོད་ན་ནི། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་
ཉེས་པ་དང་དེ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་གས་གྱི་ཉེས་པ་ནི། བྱད་རང་རྒྱད་སྟེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་འཆད་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དགག་པར་འདོད་ནས་བྱད་
པར་འདི་འགོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རང་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཉེས་པ་འཇུག་གཞི་མ་གྲུབ་
པའི་གཏན་ཆོག་གས་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆོད་
རྣམས་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་
ཞེས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གང་གི་ཡང་བྱད་པར་མ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་
དུ་འཛིན་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་འགོག་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བས་
ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བྱད་རང་རྒྱད་དུ་སྟེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་མེད་ངོ་ཞེ་ན།
འོ་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་གི་བྱད་པར་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །
མདོར་ན། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་ནི། སྒྲོབ་པ་དེའི་ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆོག་གས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་དོན་དམ་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་
རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་
ཅིང་། དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་
ཆེ་དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་བྱད་པར་སྒྲོབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པའི་དགག་བྱ་མཐའ་

བཞིའི་སྒྲེ་བ་ལྷ་བུ་འགོག་པའི་ཆོ། རོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ན་ཐ་སྟངས་དུ་
 བདག་སྒྲེ་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་བས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འགོད་ཚུལ་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པའི་ཚུལ་
 བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་
 པར་བསྟན་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྟན་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བུ་ན་རེ།
 མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཙན་དང་ཆོས་དང་རྟགས་གསུམ་ཀ་
 ཡང་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་བྱང་པར་སོ་སོ་བ་དོར་ནས་སྒྲི་ཙམ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཐའ་
 བཞིའི་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། མིག་སོགས་ཙམ་ཆོས་ཙན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་ཙན་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་དང་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཅི་
 སྟེ་རི་ལྷ་རྒྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ཉིད་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་བྱང་པར་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་འཛིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་མཛད་
 པར་འགྱུར་རོ་འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲུ་འཛིན་ན་ནི། དེ་ལ་
 རོལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་ན་ནི་དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་བྱིར་རི་ལྷ་རྒྱ་འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་སྒྲི་ཙམ་ཞིག་འཛིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བྱང་པར་དོར་བའི་ཆོས་ཙན་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འདིར་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་པའི་ཚུལ། ཚད་མ་སྒྲིད་པ་ལ་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་ཆོ་རང་
 རྒྱུད་མི་འཐད་པའི་གེས་བྱེད་དང་། ཐ་སྟངས་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆོ་རང་རྒྱུད་འཐད་ཀྱང་དཔེ་
 རོན་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། མདོར་ན་འགལ་ལྷོད་མིགས་པའི་དབུ་མའི་གཏན་ཆོག་སྒྲི་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་པར་གྲུབ་པ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲུང་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་
 ལ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཙན་དང་གཏན་ཆོག་སྒྲི་ཚུལ་ལ་དབུ་མའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་
 པར་བསྟན། རོན་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་ལགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྟན་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྒྲིད་དུ།
 དེ་ནི་དེ་ལྷ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་རྒྱ་གང་གི་ཆོ་འདིར་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་
 གིས་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 མིག་ཀྱན་རྫོང་བ་གཤམ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་
 བས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་ཡང་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཞི་
 མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྫོད་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆོག་མ་འདི་ལ་མ་གྱུ་བ་པའི་སྒྲིན་བརྫོད་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཆད་མས་མི་འགྱུ་བ་པ་འདི་ནི་ལྟ་
 བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་
 བསྐྱུ་བ་པའི་དོན་འདི་ནི་རྟོག་གི་པ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 བང་གི་སྒྲི་མཆེད་རྣམས་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་
 ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞེ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀྱན་རྫོང་ཏེ་རི་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཀྱན་རྫོང་ཏེ་ནི། རང་ལ་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྱུ་བ་པ་
 ཉིད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་
 འགྱུ་བ་པ། །རི་ལྟར་སྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་གྱུ་བ་པའི་དོན་
 ཉིད་དང་། འགལ་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདིས་སྒྲིན་འདི་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་དོན་ནི། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོར་སྒྲི་བ་ལ་སྒྲིས་པ་མིག་སོགས་རྒྱལ་སྒྲིས་པར་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་ཞེས་པ་ཀྱན་རྫོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ། དོན་དམ་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
ཁོ་བོ་ཅག་དབུ་མ་པས་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་
པའི་སྐབས་སུ་མིག་སོགས་རྣམས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་རང་
ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་དཔེ་
ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་སྤྱི་ལྟ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་བར་བརྗོད་
པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་སྤྱི་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་
པས་དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་པས་
གངས་ཅན་གྱི་དོར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་
ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོད་མས་འཛིག་ཅུས་པའི་བྱིར་ན། རང་རྒྱུད་
ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བས་ལ་མེ་ལྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །
དབུ་མ་པས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་དོར་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྒྲུས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཆོས་
ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པས་ཆོས་གཅིག་དབྱེད་གཞིར་གཟུང་ནས།
གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་པས་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱོད་པ་ན་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་
དེ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དབུ་མའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་
བྱ་འགོག་པ་ལ་འགལ་བྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་
དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་རྩ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འདིས་གཏན་
ཆེགས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པས་དེའི་བྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་པའི་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །
བཞི་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་
སྤྱོན་ཇི་སྐད་དུ་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པའི་ཉེས་

པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་མི་སྤྱིད་པ་ན། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ཞོག །ཆོས་ཅན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཡང་བདེན་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་
 དམ་བཅས་ན་སྤྱོས་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་བཀག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། རྟོག་གི་བའི་གཞུང་ལ་སྤྱིང་བར་སྤྱོས་པ་ཡིན་མོད།
 དེ་འདྲ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྟོག་གི་ནས་འབྱུང་བའི་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེར་མི་སྤྱིང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་འགོག་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་པར་བཤད་པ་དང་།
 སྤྱིང་བར་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་རྣམས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པའི་གཏན་
 ཆེགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱིར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། བྱེ་བྲག་རང་
 བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་མ་བསྐྱབས་པར་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གྱི་
 སྐབས་འདིར་ནི་སྤྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོ་མ་ཕྱོགས་པར་སྤྱིང་
 བའི་ཕྱིར། སྤྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱང་། ཡོད་པ་སྤྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བའི་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་རི་སྤྱིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་མི་
 བཞེད་དེ། དགག་བྱ་བཀག་བྱལ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་ན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པ་ནི་དབུ་ཆད་གཉིས་ཀའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་
 ལུགས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་
 དགག་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་མེད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཐ་
 སྤྱིད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལས་སྤྱི་བ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དང་པོ་མི་འདོད་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་
 གཉིས་པ་དེ་ཞོ་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་བཀག་པ་ལ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་འཛོག་པ་ནི།
 རྟོག་གི་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ན་མི་སྤྱིང་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ན་དོན་དམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལྟ་ཞོག །མེད་པར་དགག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་
 སྐྱབ་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་བྱུད་པར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐལ་འགྱུར་བས་སྤྱིད་

བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འདུག་པ་དེའི་ཚེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་པ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་ཚུལ་རང་སྡེ་དངོས་སྒྱུ་བ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
 མེད་ཉིད་ནམ་པར་བརྒྱུག་ཟིན་གྱི། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་པ་ཡང་། །བརྒྱུག་པར་འབྱུར་བ་
 མཉན་པར་བྱོས། །ཤེས་འབྱུང་བས་སོ། །འདིར་ཡང་། རང་རྒྱུད་དེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་
 འཛིན་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། འཛིན་ཏེན་ལ་རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །
 ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
 ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ནི།
 དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཚད་མ་རྟོག་པ་གཞན་ལ་སྒྱེ་བར་བྱེད་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་བསྒྱུབ་
 བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་བཀག་པ་ན་
 དེའི་འགལ་སྒྲ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་གཞན་ལ་སྒྱེ་ལ་དེའི་ཚེ་ན་རིགས་པ་སྒྲ་མས་བཀག་པའི་
 ཆ་དེ་རིགས་པ་ཕྱི་མས་མི་འགོག་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲ་མས་བདག་མེད་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་ཆ་དེ་རིགས་པ་ཕྱི་
 མ་གཞན་གྱིས་འགོག་དགོས་པ་ནི་དབུ་མ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཏན་
 ཚིགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་བྱབ་འབྲེལ་ནི་རྟོག་པ་ལ་རོལ་བའི་སྒྲོ་ངོར་གྱུབ་པ་དེ་ཉིད་ཅམ་གྱིས་
 ལ་རོལ་བའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་
 མས་གྱུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་རང་རྒྱུད་དུ་སོང་བས་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཚད་མས་མི་འབྱུབ་པ་ནི། ཐལ་རང་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་འདྲ་ཡང་། ལེགས་
 ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་མཛད་པ་ནི་གྱུབ་པའི་མཐའ་གཏིང་མ་ཚུགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལྟ་
 བྱ་བཀག་པའི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་རང་གི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་དང་
 བོར་བྱུང་བའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་
 བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་འགོག་པའི་
 ཚུལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀྲལ་བར་བསྟན། དེ་ལ་ཟླ་བའི་ཞབས་གྱིས་སྒྲོན་སྒྲོང་རི་ལྟར་མཛད་པའི་
 ཚུལ་འཆད་ལུགས་དེ་ཟླ་བའི་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཟླ་བས་རང་རྒྱུད་བཀག་
 པའི་ལུང་རིགས་གྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཟོན་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་བདག་སྒྲེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དཔེ་མ་བཟོན་པར་འཆད་པ་དང་།
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 བསྐྱོག་དོན་ལ་བྱུང་བའི་རང་རྒྱུད་ཁས་སྤངས་པར་འཆད་པ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་བསྐྱོག་དོན་ལ་བདག་སྒྲེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དཔེ་བཟོན་ན་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་དཔེ་བཟོན་
 པའི་གོ་ཆོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་
 གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་གོ་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བདག་སྒྲེ་མེད་དེ། སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གུངས་ཅན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱས་
 བས་བདག་སྒྲེ་མེད་པའི་སྒྲེ་བ་ཡོད་དེ། སྒྲེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་བསྐྱོག་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི། ཆེན་པོ་དག་ལ་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་བཏབ་པའི་སྒྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བསྐྱོག་པ་དེའི་བསྐྱོག་དོན་གྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཆོས་བསྐྱོག་པ་དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལྟ་ཞོག་རིགས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སྒོ་ཁ་སྒྲོགས་པ་དག་ལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲེ་ཟེན་གྱི་རྟགས་བསྐྱོག་དགོས་ན་བདག་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་ཅེས་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་
 ཆོས་གུང་བསྐྱོག་དགོས་ཏེ། མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟ་བུ་ཡི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ཡང་
 ལྟ་རྒྱུས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། རྟག་ན་མ་
 བྱས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་ལོག་

ཐོགས་རྟགས་སུ་འགོད་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་པའི་ཚོས་ཀྱང་བསྒྲིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་
 དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚོས་ཤེས་པ་ཐལ་འབྱུང་
 གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་རྟགས་ལ་འཆད་པ་ཡང་ལྷ་བྱའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུང་གི་ཚོས་ལ་
 བསྒྲུབ་བྱའི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཆུང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་སློབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་པར་མ་སྒྲིམ་སོ་སྒྲིམ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཐལ་འབྱུང་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནམ།
 རང་རྒྱུད་དུ་གོ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་འབྱུང་འཕེན་ལུགས་རི་ལྟར་དུ་བྱེད་པར་གོ། །སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་མ་གོ་ན་ནི་གཞན་གང་ཞིག་ཏུ་
 གོ་བ་ལེན། དེ་ལྟར་དགོངས་ན་ནི་ཐལ་འབྱུང་དེའི་བསྒྲིག་དོན་འཆད་པ་ན་བདག་སྐྱེ་མེད་དེ་བྱས་
 བས་མི་ཚོག་པར་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱེད་དགོས་ཤེས་ཟེར་བ་
 འདི་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཐལ་འབྱུང་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། གཏན་ཆོགས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་སྒྲིན་ཆགས་ཤེས་བརྗོད་
 པར་རིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཐོགས་
 པའི་གཏམ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆེ་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། བསྒྲུབ་
 བྱའི་ཚོས་སུ་མ་ཡིན་དགག་སོང་བས་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ལས་གཞན་སྐྱེ་དང་དོན་ཡོད་
 དང་ཐུག་ཡོད་ཁས་སྒྲུངས་པ་གསུམ་གྱིས། གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་བཤད་ཀྱི་མ་ཡིན་དགག་
 ཚོས་སུ་བྱས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆོགས་སུ་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་བཀོད་པས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་
 དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་
 སུ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཀོད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་བས། དེ་ཡང་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།

དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས། རང་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འཕེན་མི་འཕེན་ལས་འབྱེད་
 པ་སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྒྱས་པས་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་
 དགག་སྒྲུབ་སོ་སོར་བྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བྱེད་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་
 གྱང་མ་ཡིན་དགག་ཆོས་སུ་བསྐྱུང་བས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་
 འབྲེལ་གང་ཡིན། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྒྲེ་
 བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་
 བཀོད་པའི་སྒྲེལ་ཐག་གང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆད་དགོས་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མ་ཞོར་བར་འཆད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུགས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་དག་ན་རེ། གཞན་སྒྲེ་ཁས་སྤངས་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་འཕགས་པའི་དགོངས་
 བར་འཆད་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་དང་། སྒྱིར་སྒྲེ་བ་ལ་བདག་སྒྲེ་དང་གཞན་སྒྲེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོད་ཆོད་
 བར་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་དེའི་ལུགས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་མ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ངན་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ངག་འབྲུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་
 འཛོག་པའི་ཆོ། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྐབས་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་གཞན་སྒྲེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་
 འདིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པས་རིགས་པའི་དབྱེད་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱི་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་གཞན་སྒྲེ་འཕགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པར་
 འཆད་ན། འདིས་དེ་འགོག་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་
 སོགས་དཀའ་ལ་དོན་ཆུང་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱེད་ལ་
 འདྲིའོ། །ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་སྒྱིར་སྒྲེ་བ་ལ་བདག་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོད་ཆོད་

བར་སྒྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདག་སྒྲེ་མེད་བའི་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཐལ་བར་འཕེན་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་ཆོག་མ་མི་འགྱུར་
 པ་དང་། བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་དེས་མ་བརྟགས་
 གཅིག་ཕྱར་ཉམས་དགའ་བའི་སྒྲེ་བ་དེ་བདག་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ཡང་མི་
 བཞེད་བའི་ཕྱིར། བཞེད་ན་དེ་དོན་དམ་བའི་སྒྲེ་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་བ་འབྱུང་
 པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་བའི་ཆོལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། བདག་
 སྒྲེ་བཀག་པ་ན་གཞན་སྒྲེ་འཕངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ལྷ་གུ་དེ་མཐའ་བཞི་པོ་
 གང་ལས་སྒྲེ་ཞེས་དབྱེད་བའི་རིགས་དོར། ལྷ་གུ་སྒྲེ་བ་གང་ཞིག་ །དེར་སྒྲེ་ན་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་
 དང་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་དགོས་ན་ནི་རིགས་དོར་སྒྲེ་བ་ལ་
 སུང་པོ་ལྷ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་བའི་ཆོ་སྒྲེ་བ་ཡོད། མཐའ་བཞི་པོ་གང་གི་
 ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེ་བ་དེ་རིགས་དོར་སྒྲེ་བ་མ་
 ཡིན་མོད། ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྒྲེ་བ་འང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན། རིགས་པས་དབྱེད་བའི་ཆོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་
 ན་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་བཞིན་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེ་བ་ཆད་མས་ངས་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་
 ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྒྲེ་བ་ངས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ངས་པའི་སྒྲོ་
 བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱེད་རང་ལྟར་ན་ཡང་། མཐའ་བཞི་པོ་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ན་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་
 ལུགས་ལ་འཕེན་ནུས་པར་ཐལ། སྒྲིར་སྒྲེ་བ་ཡོད། མཐའ་བཞི་པོ་སྒྲེ་བ་མེད། སྒྲེ་བ་ལ་མཐའ་
 བཞི་པོ་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲེ་བ་ཅམ་པོ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་ནི་བྱེད་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི་མཐའ་
 བཞི་པོ་སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་ཆོ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་བརྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 བྱུང་བ་སྒྲེ་མ་དེ་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིར་རིགས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན།
 སྒྲིར་རིགས་པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །
 ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲུབས་དེར་མ་ཡིན་དགག་བརྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་སྔོང་བས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེས་འཕེན་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དེ་ལ་སྒྲོན་

སྒོང་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་བསྐྱབ་བྱར་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་འཆད་པར་རིགས་པ་ལས་དེ་ཡང་མ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སྒྲོན་འཛིན་པ་ན།
ཐལ་འབྱུར་གྱི་བསྐྱོག་དོན་ཁས་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི།
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་བཟོད་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བས་
སྒྲོན་སྒོང་མཛད་པ་ན་ཡང་། བསྐྱོག་དོན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
མཐའ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་མ་མཛད་པའི་
ཕྱིར་དང་། བྱེད་གྱིས་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་བསམ་པ་ལོག་པར་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
འགྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྱིར་སྒྲེ་བ་དོན་ཡོད་པ་
ཐུག་ཡོད་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་དབུ་མའི་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་གྱིས་ནི་དེ་དེའི་ལུགས་ཡིན་པར་རྩ་
བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་བས་སྒྲོན་སྒོང་རི་ལྟར་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀའ་བར་
བསྐྱར་པ་ལ་འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་འགལ་བ་
བཟོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་བདག་སྒྲེ་འགོག་མི་རུས་ན། རང་རྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་འགོག་མི་རུས་པས་
རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་དཔེ་བཟོད་མི་དགོས་པ་དང་། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་སྒྲོན་སྒོང་བྱེད་མི་
དགོས་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཞན་ལ་གྲགས་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན་ན། སྒྱིར་སྒྲེ་གྲོལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྲགས་བཟོད་མི་དགོས་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་དགོས་
ནའང་མ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་རྟོག་པ་ལ་ནི་ཡང་
སྒྲེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་གི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་རྟོག་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ངག་ཡིན་པས་ཡོད་པ་རྟགས་དང་། ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་
བསྐྱབ་བྱའོ། །དེས་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་མདོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་ཡང་བཟུང་བས་དཔེ་
མ་བཟོད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །མདོན་པར་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་བཀའ་བ་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་གཉིས་མེད་དོ། །བསྐྱོག་དོན་ཁས་ལེན་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་ལ་སྤྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་
 ཏུ་ཐལ། བདག་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ཡིན་པ་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་དེ་མ་
 དགོངས་པར། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་འཕངས་འདུག་སྟུང་ནས། ཐལ་བ་
 དེའི་བསྐྱོག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ཏུ་མཐེན་ནས་སྒྲིན་སྤྱོད་བཟུང་བ་ན། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་ཅུང་ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་བསྐྱོག་དོན་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་པ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་ཐལ་ཆོས་དེའི་བསྐྱོག་
 དོན་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྤྱངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁས་སྤྱངས་
 འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱོག་དོན་ཁས་སྤྱངས་པའི་སྒྲིན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་པ་རང་ལ་སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་པ་དོན་
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་པོ་མི་འཐད། གཉིས་པ་མི་འཐད། གསུམ་པ་མི་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བདག་སྤྱོད་འགོག་མི་ཐུས་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་
 མི་ཐུས་པས་དེ་དང་དེ་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཡོད་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲིན་སྤྱོད་ཡིན་པར་རྣམས་མོད་ཀྱང་། ཐུགས་ཅུང་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རྟོག་གི་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཏུ། རྟོག་གི་འགྲུལ་ལུགས་ན་རྟོག་ཕྱི་རྟོག་
 གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དེ་དག་གི་དམ་བཅའ་འཛིན་ཚུལ་དང་སྤྱོད་བྱེད་འགོད་ཚུལ་དང་དེ་ལ་ཏུགས་
 དང་དམ་བཅའི་ཆེར་མ་འབྱེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཕྱི་རྟོག་པས་སུན་འབྱེན་རིམ་ལྔ་བ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་
 སྤྱི་ཡོད་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མ་བཏང་ཞིང་། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་རྟོག་གི་
 ལ་གྲགས་པའི་སུན་འབྱེན་རིམ་ལྔ་བ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་མ་དཔྱད་པར་དེའི་བཞེད་པ་ལོག་པར་
 བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བས་སྒྲིན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲིན་ཆགས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོག་གི་ལས་རིམ་ལྔ་བ་འབྱུང་། རྒྱ་བས་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་སུན་འབྱེན་རིམ་
 ལྔ་བ་བརྗོད། སྒྲིན་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྟོག་གི་

ལས་ནི། ལྷ་ཚོལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དམ་བཅའ་འཛིན། །ཕྱི་ཚོལ་བས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་བྲིས་ན།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་འགོད། ཏྲགས་དཔེ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་སེལ་བར་
 བྱེད། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ལྷ་ཚོལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འཛིན། །ཕྱི་ཚོལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་
 ཚོལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་ལ་སུན་འབྱིན་འཕེན། སུན་འབྱིན་ལའང་དངོས་སུ་
 བསྒྲུབ་བྱ་མ་སྒྲུབ་བར་མཆུངས་ཀྱང་། དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་དག་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་སུན་མི་འབྱིན་པའམ། ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲུབ་
 བྱེད་འགོད་པར་བྱེད་ན་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འཛིན། །མདོར་ན་རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཚོལ་དུ་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་ཕྱི་ཚོལ་དུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་བུ་ཡིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་འགོག་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་འགོག་ཚུལ་གཉིས་ལས་མི་
 འདའ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཡང་ན་ལྷ་ཚོལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་འགོག་པ་ལ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་འགོད་དགོས། ཡང་ན་ཕྱི་ཚོལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་དང་དེ་
 འགོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའམ་མི་འཕེན་པའི་སུན་འབྱིན་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། བརྒྱ་བུ་
 ལི་ཏའི་གསུང་འདི་ལ་ནི་དེ་གཉིས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཆར་བའི་བྱིར་མི་རིགས་སོ། །
 ཞེས་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ལེགས་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལྟར་ན། རྩ་བུ་
 རང་ཉིད་ལ་རྟོག་གཏི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཚོལ་གྲངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཏྲག་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་དེའི་ཆེན་དེ་ལྟར་
 འཕེན་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་
 བརྗོད་པའི་བྱིར། འདིས་བསྒྲོག་དོན་ལ་དེ་འཕངས་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། འོན་སྒྲུབ་བྱེད་མི་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕེན་མཁན་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མི་སྤིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་
 ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འདི་རྩ་བུ་རང་
 ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་བརྒྱ་བུ་ལི་ཏས། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་འགོག་
 པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པས་ལྷ་ཚོལ་དུ་ཁས་སྤངས་པར་གསལ་ལ།

བྱི་ཚྭ་ལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་འཕེན་པར་གསལ་བས་དེའི་ཆེ་ཐལ་ཆོས་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་མེད་ན་ནི། ཐལ་འབྱུར་
 ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། བསལ་བ་ཡོད་ན་ནི་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་ཁས་
 སྤངས་པས་རིགས་དེའི་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཉིད་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་བསམ་པ་མ་ལུལ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ནི་རྩ་བུ་རང་ཉིད་
 ཕྱོན་ནས་བཤད་ཀྱང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲོན་སྒྲོང་བ་ན། དབུ་མ་
 བས་བྱི་ཚྭ་ལ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ་ཚྭ་ལ་བ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་པ་ཅམ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་རྒྱུ་བས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། དེས་འཕངས་
 པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་དགོས་པ་མེད། རྩ་ཚྭ་ལ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ་ནི་གཞན་ལ་
 གྲགས་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཚྭ་ལ་བ་གཞན་ལ་ཚད་མ་སྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གསུམ་རྩ་ཚྭ་
 རང་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མ་སྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ལྷག་པོ་ཅི་
 ཡང་མེད། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་ལ། དེ་ཡང་
 རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་འཇིག་
 རྟེན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་ཚུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
 བསམ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྒྲ་བ་ཉིད་ཕྱོན་ནས་སྐྱས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཆོག་ཏུ་མི་འབྱུར་རོ། །ཁྱེད་གྱི་བཤད་པ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྒྲ་བ་ཉིད་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་
 རྣམ་དཔྱེད་གྱི་ལག་པས་བྱིས་པའི་ནག་པོའི་རི་མོ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་
 འབྱུར་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་མ་རུས་ན་རང་རྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་མི་རུས་པས་རང་རྒྱུད་བརྗོད་པ་དགོས་
 པ་མེད་དོ་ཟེར་བ་ལྟར་ན་འོ་ན། གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ངེས་པར་འགོད་དགོས་པའི་
 ཚྭ་ལ་བ་དེ་ལ་ཡང་དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་རྒྱུ་བས་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར། བྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ངལ་བ་ཉིད་ཆེན་པོས་བདག་སྐྱེ་
 འགོག་པའི་ཆོ། གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་རྒྱུ་བས་བདག་སྐྱེ་འགོག་རུས་པའི་ཕྱིར་

དང་། དེས་དེ་མི་རྒྱས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོད་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་འགོག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྒྲི་
 སྐྱེས་འགོག་པ་ལ་གཞན་གྲགས་རྒྱུ་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 འཕེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་ན་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁྱེད་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་ཡང་སྒྲིན་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲེག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། འགལ་བ་
 བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲུལ་ས། སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་
 པའི་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་ཆད་མ་
 སྒྲིད་པ་ཉིད་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ཆོལ་བ་
 གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཆད་མ་དེ་ཡང་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་གྱི།
 རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་རང་ལ་དམ་བཅའ་བམེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དཔྱོད་པ་དང་།
 དབུ་མའི་རང་གི་ལུགས་རྒྱུ་པར་བསམས་པ་དེའི་ཆེ་ཡིན་ན་ནི། སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་
 སོང་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱུ་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་འཛིན་རྟོག་
 ཀྱི་གྲགས་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ནས་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་རྒྱུ་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྒྱུ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཁོ་ནས་
 དེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་རང་ཅག་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་གི་ཆད་མས་རི་ལྟར་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་། འཛིན་རྟོག་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་གཞིར་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེས་པར་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་སྒྲོང་ཚུལ་གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི་ཁྱེད་
 ཀྱིས་འདི་སྒྲུབ་ཅིས། ཕྱི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་བཟོད་མི་དགོས་ལ། འགའ་ཞིག་
 ལ་དགོས་ན་མ་བཟོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འཆད་པ་ཡང་སྒྲ་བའི་དགོངས་པར་མི་རུང་སྟེ།
 ཕྱི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཟོད་དགོས་ཟེར་བ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དངོས་དང་དོགས་
 པའི་མཐའ་གཞན་འགོག་པ་གང་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགའ་ཞིག་

དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་སྐྱབ་བྱེད་མི་རྟེན་པའི་བྱིར། ཡང་བྱིད་གྱིས་བཀོད་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་
གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འགོད་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་སྒྱུར་དང་མཐུག་
བསྟུན་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཆང་མ་སྒྱུད་པའི་གཞན་གྲགས་ཐམས་ཅད་
ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་དུ་བཞེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་རི་ལྟར་བཤད་ཅེན། བྱིད་མདོར་བསྟན་དུ་འདོད་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་དམ་བཅའ་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དང་། མདོར་བསྟན་
ཀྱི་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྒྲེལ་བས་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་། རང་
གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྒྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པས་ནི། མཐུན་དཔེར་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྱུར་བ་རི་ལྟར་འགོད་སྟུང་ན། ལྟར་བཤད་པར་ལྟར།
དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྒྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྱེ་བ་
དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་མདོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་ཡང་སྒྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་
མེད་པ་བཞིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་བུམ་པ་རང་གི་
བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་བདག་ལས་སྒྱེ་བ་མེད་དོ། །
ཞེས་འགོད་པ་ནི་དབུ་མ་པས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འགོད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
འཛིག་རྟེན་པ་དག་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་བྱིར་རོ། །
བྱས་པ་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
བྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོད་པ་མཐོང་བས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་
པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ཡིད་རྟོན་པ་མེད་དོ། །དེ་
ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱིད་ཅག་གི་འཆད་ཚུལ་འདི་ལ། འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་གཞི་གཅིག་དང་།
རང་གི་འདོད་པ་ཐུགས་སུ་བཞག་པའི་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རི་སྐད་
དུ་ཆོག་གསལ་ལས། སྒྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཆད་མ་ཤེས་

པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེར་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་ཆོག་གསལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་གཏན་
 ཆོག་གི་འགོད་ཚུལ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་
 བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་པས་ཤེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་དེ་དེར་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་
 བརྗོད་པའི་ཐལ་འབྱུང་འཕེན་པའི་ཆོ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་ན། དེས་འཕངས་པའི་བསྐྱོག་དོན་ལ་དེ་
 ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྩ་སྒྲུབ་དུ་
 བཀོད་ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ཅག་གིས་སྒྲུབ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཐལ་འབྱུང་དང་། གཏན་ཆོག་གས་
 གཉིས་ཀའི་ཆོས་སུ་བཤད་པས་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱབ་པ། ཁོ་ཁོ་
 ཅག་གི་འདོད་པ་ཐུགས་སུ་བཅུག་པའི་བཤད་པ་རི་ལྟར་བྱས་ཤིང་། སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་
 གྲངས་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་དགོས་པས་དེ་འགྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དུ། སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་རེ་འགའ་ཐལ་བའི་ཆོས་དང་རེ་འགའ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་
 པས་སོ། །འོ་ན་དེ་དེའི་རྩ་བའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དཔུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་
 ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་
 མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་པ་བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་
 སུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་
 ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་རི་རྒྱད་དུ།
 སྐྱེས་ཟིན་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འབྱུང་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས་རྩ་བའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གོང་དེར་རྒྱ་དུས་སུ་

ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། སྒྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ། བྱུང་བ་མ་ངེས་ན།
 དེའི་བྱུང་བ་བྱངས་ཅན་གྱི་སྒོ་ངོར་སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྱེས་
 པར་གྱུར་བ་ཞེས་སོགས་དང་། སྒྱེས་ཟེན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒྱེ་བ་དོན་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི་བདག་སྒྱེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི།
 དེའི་བྱུང་བ་སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནམ་མེན་ཞེས་རྣམ་དབྱེད་དྲང་པོའི་མིག་གིས་ལེགས་པར་
 རྟོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱོན་སྒྲོང་གསུམ་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ་ཐལ་བ་བསྒྲོག་
 པའི་དོན་དང་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པའི་དོན་ལ་བྱེད་ཅག་གིས། སྒྱིར་སྒྱེ་
 བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་དབུ་མ་པས་ཁས་ལེན་ཡང་། སྒྲུར་ཡང་སྒྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་ཕ་
 རོལ་པོ་དང་འབྲེལ་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་པས་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་འགལ་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་སྒྲུར་ཡང་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་
 ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་མ་དགོངས་པར་སྒྱིར་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་
 པར་དགོངས་ནས། བསྒྲོག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྒྲིས་པ་ལ་བླ་བས་དེར་འཕངས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲ་མ་ལྟར་འཕངས་སོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ན། ཐལ་བ་དེའི་
 བསྒྲོག་དོན་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྒྲུངས་པ་གསུམ་ཅར་དང་འགལ་བའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བས། དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་སྒྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱེ་བ་དོན་ཡོད་
 དང་ཐུག་ཡོད་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞོག་སྒྱིར་དབུ་མ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་རིགས་ངོའི་སྒྱེ་
 བ་ལ་མཐའ་བཞི་པོ་དེར་མ་ངེས་པར་ཐལ་བ་དང་སྒྱུ་གུ་ཡོད་པ་སྒྱེ་འམ་མེད་པ་སྒྱེ་ཞེས་དབྱེད་པའི་
 རིགས་ངོར་ཡོད་པ་སྒྱེ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྒྱུ་གུ་སྒྱེས་པ་སྒྱེ་འམ་མ་སྒྱེས་པ་སྒྱེ་ཞེས་
 དབྱེད་པའི་རིགས་ངོར་གང་རུང་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། སོང་ཟེན་པའི་ལམ་
 ལ་འགོ་བ་ཡོད་དམ་མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་ཅེས་དབྱེད་པའི་རིགས་ངོར་གང་རུང་གཅིག་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སྒྲ་བྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གང་དུ་ཡོད་

དབྱེད་པའི་རིགས་དོར་གང་རུང་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་མདོར་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་
 པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་གྲ་སྒྲིར་སྒྲེ་ལ་སྒྲར་ཡང་མི་སྒྲེ་ཞེས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པས་སྒྲིས་ཟིན་པའི་
 ལྷ་གྲ་དེ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲིས་མ་ཟིན་པའི་ལྷ་གྲ་སྒྲེ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་གྲ་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་
 བར་ཐལ། སྒྲིས་ཟིན་གྱི་ལྷ་གྲ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མ་སྒྲིས་པའི་ལྷ་གྲ་དེ་ཡོད་དམ་
 མེད། མེད་ན་སྒྲེ་བར་འགལ། ཡོད་ན་ལྷ་གྲ་ཡིན་དགོས་པས། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིས་པར་ཐལ།
 ལྷ་གྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིས་ཟིན་སྒྲེ་བར་ཐལ་ལོ། །སྒྲ་མ་དེ་དགོས་པའི་བྱ་བ་པ་མེད་
 ན་ནི་འགལ་བ་འདི་ལྟར་ལྷ་གྲ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིས་ཟིན་གྱི་ལྷ་གྲ་ནི་མི་སྒྲེ། མ་སྒྲིས་པའི་ལྷ་
 གྲ་ནི་ལྷ་གྲ་ར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གྲ་སྒྲིས་སམ་མ་སྒྲིས།
 སྒྲིས་ན་ནི། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། སྒྲིས་ཟིན་སྒྲེ་བར་ཐལ། སྒྲིས་ཟིན་ཞིང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། མ་སྒྲིས་ན་
 འདུས་མ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །རིགས་པ་དེ་དག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཕྱིར་བཞེག་པར་བྱེད་ན་ནི། དེ་
 ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆེན་ལྷ་གྲ་མི་སྒྲེ་ལ་མ་དབྱེད་ཅིང་མ་བརྟགས་པའི་དོར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
 འདི་ལན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་གྲ་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱའི་དུས་སུ་བྱུང་ཟིན་སྒྲེ་བ་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིར་སྒྲིས་ཟིན་སྒྲེ་བ་ལ་དེའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། འོན་གངས་
 ཅན་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ཆེ་རྒྱའི་དུས་སུ་བྱུང་ཟིན་སྒྲར་ཡང་མི་སྒྲེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་སྒྲེ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པས་ཆོལ་བ་དེའི་དོར། བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་བསམ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་རྣལ་མའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་ཡང་
 སྒྲེ་བ་དོན་ཡོད་པ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་ནི་སྒྲར་ཡང་
 མི་སྒྲེ་བ་དང་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་དབུ་མ་པས། ལྷ་གྲ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་
 མེད་དེ། སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པར་གསལ་བ་དང་། ཡང་ལྷ་གྲ་
 བདག་ལས་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲེ་བ་དོན་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ། བདག་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་སྒྲོག་དོན་གཞན་གྲགས་སུ་འདོད་པ་ནི་བླ་བའི་

དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་
པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་སློབ་དགོངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བདག་སློབ་འགོག་པའི་སློབ་བྱེད་དུ་སློབ་
པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་ཚོ་ལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སློབ་བྱེད་དུ་འགོད་པ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་སློབ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སློབ་གྲགས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
དེ་དེའི་སློབ་བྱེད་ཡིན་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འགྲེལ་བ་དེས་བདག་སློབ་འགོག་པའི་གཞན་ལ་གྲགས་
ཀྱིས་མཐུན་དཔེ་སྟོན་པར་སློབ་གྲགས་པ་བཞེད་པའི་བྱིར་། གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ། མངོན་གསལ་
གྱི་བུམ་པ་སྤྲུང་ཡང་མི་སློབ་དེའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་བུམ་པ་སྤྲུང་ཡང་སློབ་
བ་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པའོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུང་ཡང་སློབ་པས་ལེན་དགོས་པ་
དང་། ཁས་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པས་ཁོངས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་སྤྲུང་ཡང་སློབ་པར་ཁས་
སྤངས་པ་ཡིན་ན། དེ་སློབ་ཟིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་དེར་མི་ལེན་ན་སྤྲུང་ཡང་ཞེས་པའི་
དོན་མ་ཚད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མི་གསལ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་དུས་སུ་དེ་སློབ་ཟིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ས་
བོན་གྱི་དུས་སུ་སྤྲུག་སྤྲུག་སློབ་ཟིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་། རི་རྒྱུད་
དུ། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སློབ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྟེང་དུ། སློབ་ཟིན་སྤྲུང་ཡང་མི་སློབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདག་སློབ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ཀྱིས་
འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་བདག་སློབ་འགོག་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི།
སློབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་སྤྲུང་ཡང་སློབ་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ལྟར་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་
བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་ན། སྤྲུང་ཡང་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་མ་རྟོན་པ་དེའི་ཆོ་
གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སྤོང་མ་རུས་པར་ཁས་སྤངས་པས་འགལ་བ་འདི་ལྟར་
བྱུང་སྟེ། འོ་ན་སློབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སློབ་དོན་ཡོད་དང་བྱུག་ཡོད་དེ་སྤྲུག་བདག་ལས་མི་
སློབ་པར་སློབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་བྱིར་།
རྟགས་ཁས་སྤངས་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་བསླུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་མ་ཡིན་དགག་སོང་བར་ཐལ། འདོད་

པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་དེའི་ཚེ། སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་མ་དེས་ན་འགལ་བ་འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚེ་རང་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཁས་
 སྤངས་ན་བདག་སྐྱེ་བ་གཤག་པའི་ཤུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་འཕངས་དགོས་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་
 ཡོད་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྤངས་ན་དེར་དེ་འཕངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །
 མདོར་ན་བདག་སྐྱེ་བ་གཤག་པའི་ཤུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཅམ་འཕེན་པ་ལ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་སྐྱིར་
 སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་གཉིས་ལ་རྣམས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་བྱུང་བྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། བྱུང་
 ཅག་གི་འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱུང་གི་ལྟར་ན། ལྷ་གྲུ་
 ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་གངས་ཅན་གྱི་དོར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པར་བྱུང་འདོད་པས་སོ། །ཡང་ལེགས་
 ལུན་འབྱེད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། བདག་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་དེས་
 འཕངས་པའི་བསྐྱོག་དོན་ཁས་སྤངས་ན། བྱུང་བའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ལེགས་
 ལུན་འབྱེད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་བས་དེའི་སྐྱོན་སྤོང་བའི་ཚེ། སྐྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་
 ཡོད་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཁས་ལེན་གྱང་བྱུང་མཐའ་དང་
 འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་སྤོང་མཛད་པར་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་
 ཁས་མི་ལེན་པས་བྱུང་བའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་རི་ལྟར་འབྲེལ་མེད་དུ་མ་
 སོང་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཉེས་པར་མ་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་སྤོང་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལུན་གྱིས་སྐྱོན་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ། ལྷ་བས་སྐྱོན་སྤོང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་ཁས་ལེན་པ་དང་
 སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་དེས་སོ། །ཞེས་བྱུང་གིས་
 རྣམ་པར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་གི་ལྟར་ན། འབྲེལ་མེད་གྱི་སྐྱོན་
 འབྱེན་ལ་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྐྱོན་སྤོང་བྱས་སོ། །ཞེས་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཁོ་ནར་མ་

ཟད་ཀྱི་སྒྲར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་ཡོད་ཁས་སྒྲངས་ན་གྲུ་བ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་འབྱུང་ཡང་། དེར་
ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་སྟོན་སྟོང་བྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། དེར་ཁས་སྒྲངས་ན་གྲུ་བ་པའི་མཐའ་དང་
འགལ་བའི་ཉེས་པ་གང་བྱུང་ཞེས་འདྲིའོ། །མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འཕྲ།
སྒྲར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་ཡོད་ཁས་མི་ལེན་པའི་གྲུ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལྟར་ན་ནི་དེས་དེར་འབྱུར་ན། སྒྲིར་སྟེ་བ་དོན་ཡོད་ཁས་སྒྲངས་པས་དེར་མི་འབྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཡང་མེད་པས་རྒྱུ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། དེ་ལ་གྲུ་མཐའ་དང་འགལ་
ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་མཁན་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་བྱ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པས་དེ་ལྟར་ན།
དེས་སྒྲར་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་མ་དགོངས་པར་འཆད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ། འོན་ཏེ་སྒྲ་བས་
དོགས་པ་ཁོངས་ནས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་ནི། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་ཏུ་རི་ལྟར་འབྱུར།
ཡང་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ལ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་
ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་རྒྱུ་པར་བརྟགས་པ་རན་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པས་རྒྱུ་པར་
བརྟགས་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རེ་འགའ་ནི། དངོས་པོ་རྒྱུ་པ་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ།
སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་
ཐལ་བ་དང་། བདག་སྟེ་མེད་པའི་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། སྟེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པ་དེའི་བསྐྱོག་དོན་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི། སྟེ་བ་དོན་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་
ཐལ། བདག་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། བདག་ལས་སྟེ་བ་
མེད་དེ། སྟེ་བ་དོན་དང་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེའི་བསྐྱོག་དོན་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་ལེགས་
ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱེད་ཅག་འཆད་པས་སོ། །ཡང་བྱེད་ཅག་འདི་སྐད་ཏུ། རྒྱུ་པ་བདག་
ཉིད་ཏུ་གྲུ་བ་ཟེན་པ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིར་སྟེ་བ་དོན་ཡོད་མི་འགལ་ལ། དེ་དང་སྒྲར་སྟེ་བ་འགལ་
བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པ། སྒྲ་བས་ལེགས་པར་སྒྲངས་ལ། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་
ཀྱིས་ལེག་པར་སྒྲངས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་
འབྱུར། ལྟན་འབྱེན་ཡང་དག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་ཐལ་འབྱུར། དེའི་རྟགས་དང་ཆོས་ལོག་གྲོལ་བ་ས་
རོལ་པོ་དེའི་སྟོ་རོར་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། སྒྲར་ཡང་སྟེ་བ་དང་བདག་ལས་སྟེ་བ་གཉིས་

པོ་གྲངས་ཅན་གྱི་དོར་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག། །དེ་གཉིས་དེའི་དོར་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བར་བྱེད་ཀྱིས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་སྤྱོད་བ་དང་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་སྤྱོད་བ་གཉིས་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་དུ་སྤྱོད་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་བས་རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་བསྟན་པ་ནི། གྲངས་ཅན་
དུ་བྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། དབུ་མ་པས། དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་དོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་འགོད་མི་
རིགས་ཏེ། དེས་དེའི་དོར་རྟགས་གང་བཀོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་དང་དཔེ་གསུམ་ཀ་ཆད་མ་
ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་ཚུལ་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར། དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞིང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་
ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞིང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་མི་
སྤྱིད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་མི་འཐད་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
ལ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་སུ་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར། མི་སྤྱོད་བ་ཅི་ཞེན། དེ་འདྲ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྟོག་གི་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་དགོས་པ་
ལས་དེའི་གཞུང་ན་ནི། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་ཆོད་དེ་ལ་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་རྟོན་མིན་སྒྲ་དོན་ལ། །
བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་
མིན་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་བསམ་བཀག་པ་ན། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱབས་པ་དང་། །བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
རྣམ་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར། །འཛིག་རྟོན་
རི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རྟོན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་པ་ཀུན་བཞག་པ། །

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རང་ལྷོག་ནས་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གཞི་ལྷོག་དང་དོན་ལྷོག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་རྟོག་གི་བས་འདོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི། སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་
 གྲུབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷོག་དངོས་པོར་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་རྟོག་གི་སྤྱི་བའི་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་
 པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པ་དེས་དེའི་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ལ། འཐད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དཔུ་མ་རང་
 རྒྱད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 རྣམ་མཁའ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དོན་བྱེད་རྣམས་
 སྟོང་དེ་རྣམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་
 བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་དེ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་
 བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་། དེར་མ་གྲུབ་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་བའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་
 དག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་
 པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆང་བར་བྱེད་ན། རང་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མདོན་

བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཆད་པའི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་རྒྱད་དུ། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་
 ཆེ་རྒྱུ་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་འདིས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཆེ་ལོགས་ལྷན་
 འབྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟེན་ཆོས་ཅན་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྟེན་པ་དེ། ཆད་མས་མི་འགྱུར་བའི་ཞེས་
 ཁས་ལེན་པར་བཤད་ལ། བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 མིག་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་དེར་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གིས་རྟེན་པ་ཅམ་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་རྟེན་པ་པ་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་། ཆོག་གསལ་དུ་
 ཁས་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་དེ་ནོར་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་དོན་དེ་བྱེད་ཉིད་ལ་ཡང་དྲིའོ་ཞེ་ན།
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་མིག་སོགས་དོན་དམ་དུ་མ་གྱུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཐའ་བཞིར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་དོར། མིག་སོགས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མིག་སོགས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་
 བར་བྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་བ་འདིས་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་རིགས་པའི་
 གཙོ་བོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ནི་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་ལ་དོས་འཛིན་པའི་
 སྐབས་གཅིག་དང་། རེས་འགའ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོས་འཛིན་ཡང་སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་པའི་
 སྐབས་གཅིག་སྟེ་འགལ་བ་ཅན་གཉིས་རྣམ་རྟོག་གཉིད་མ་ཚུགས་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིག་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 པའི་སྟོ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་དེ་སྐབས་འདིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་སྟོ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་འདིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 སྟོར་འཛིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་སྐྱེ་བའི་འདོད་པ་ལ་བསམས་པའོ། །ཞེ་ན། དེའི་

འདོད་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་སྒྲ་མོད། དེ་ལྟ་ཡིན་པར་བྱས་སུ་བཅུག་ནས། བྱི་
 ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི།
 གཞུང་འདིའི་སྒྲ་བས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 སོགས་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོ་ཁོ་ནར་བྱས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ནི།
 འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ཡང་། དོན་དམ་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་གཉིས་ལས་གང་གི་དབང་
 དུ་བྱས། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ནི། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 དམ་པའི་གཟིགས་ངོར་ནི། གཏན་ཆེགས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལ། ལྷའི་སྤྱི་དང་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སོགས་དང་། མིག་གི་སྤྱི་སོགས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་
 བྱུང་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔུ་མ་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ཅོད་པའི་ཆོ། ལྷ་མ་མཐུན་སྤྱང་དུ་གྲུབ་
 པར་བཞེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྤྱང་དུ་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་
 ཁས་སྤངས་ཤིང་གཏན་ཆེགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆེག་གསལ་ལས། ལྷའི་སྤྱི་དང་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱུང་བར་བརྫོད་པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། མིག་གི་སྤྱི་ནི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་། ཁས་མ་སྤངས་དོན་
 དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཡང་བྱིད་ཀྱི་ལྟར་ན་དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པས། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་ཐལ་དང་། མཐའ་བཞིའི་
 སྒྲེ་བ་བཀག་པ་སོགས་དང་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་
 ཁས་སྤངས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་མཐུན་སྤྱང་གི་ཆོད་མ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་ལ་ཡང་མཐུན་སྤྱང་གི་ཆོད་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་སྤྱང་གི་ཚུལ་
 ཡང་བྱིད་ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མཐུན་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་བྱས་

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པར་བཞེད་པ་ནི་
 རབ་བྱེད་ཉིད་ལྟ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་འདིར་གལ་ཏེ། གཟུགས་ཤེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་
 བཟོད་པ་དང་། ཆོག་ཏུ་བཟོད་པའི་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེན་ནི།
 དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་པ་པ་དག་
 ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཤེས་བྱ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པར་དུ་ཡིད་ལ་བཟོད་པ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་བར་སྒྲོན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྣམས་སུ་གྱུ་བ་པར་
 ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཅི་སྟེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པ་བསགས་
 པའི་གཟུགས་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་སུ་བཟོད་པ་
 ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་།
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་པའི་བསགས་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་ཕྱ་རབ་
 གྲང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམས་སུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནི་རྣམས་བརྒྱད་དུ་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པས་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གྲང་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པར་བཞེད་དེ། དབུ་མ་སྐྱར་བར། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དབང་ལ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་དེས་བསྐྱར་འདེབས་སེལ་བ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཞི་མཚོ་ཡབ་སྐས་གྱིས་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་པལ་ཆེ་བ་དབུ་སེམས་གཉིས་གྱི་
 ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར། ཚད་ཆེན་དང་དབུ་མ་སྐྱར་བ་ལས་བཤད་པས་གྲང་། དངོས་པོ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པ་བཞེད་པར་ངེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་གྲང་དེ་ལྟར་བཞེད་དེ། དེས་

སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་བཞེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དེས་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 མིག་ཤེས་སོགས་ལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་སྤོང་ལུགས་སུ་གྱུབ་པར་
 གནས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་བསྟོན་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་འདིས་དངོས་
 སྒྲུབ་པའི་དོན་དམ་དཔུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས།
 གཞན་གྱིས་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅིས་པའི་ལུང་དྲངས་
 བས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་བྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པར་
 ཡང་། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉེན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྒྱུར་པས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་བྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེར་དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཕྱོགས་སྒྲུར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་
 བ་པོ་དེས་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུངས་པས། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལུང་གི་
 དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་ལ་གྱུབ་
 པའི་མཐའ་ངན་པ་དག་གིས་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན། དོན་གསུམ་
 གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་དེ་མི་བཞེད་པར་བསྟན། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་
 ཞི་མཚོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་དེ་མི་བཞེད་པར་བསྟན། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པའི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཉོག་གི་འབར་བའི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བས། ཀུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་
 དེ། དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་འདེབས་སུ་བཤད་པས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ལ་ཅི་
 ཡང་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ། གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་ནི་
 འགལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ། དངོས་ལ་སྒྲུབ་འདེབས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ཀུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན།
 དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན། བྱོགས་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་
 ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བས་དེའི་དོན་དེ་ལ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་
 དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་དེའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་རྟོག་ན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་
 པའི་དགོངས་པ་མ་ལོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པས་མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་
 བཏགས་སུ་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་པའི་བྱིར། སྒྲོབ་
 དཔོན་འདིས་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་བཞེད་དུ་ཆུག་ནའང་། དེ་
 ཅུམ་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྱིར་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།
 གཞན་དབང་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་དེ་
 ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆེ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་བས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་དབུ་མའི་རིགས་བས་འཛོག་པར་སྒྲུབ་ནི། ཐལ་རང་གི་
 སྒྲོབ་དཔོན་སུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་ཅི་
 ཞེན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བས་ཀུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་
 དབང་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 འདོད་ཀྱི་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མི་འདོད་དེ། སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་ནི་གཞི་
 མ་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་རྣམ་བདེན་པས་ནི་གཟུང་བ་ཀུན་བཏགས་ལ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པའི་ཆོ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བརྟུན་
 བས་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅུམ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པ་བརྗོད་པ་ན། རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་

སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དང་། རྟོན་དམ་དུ་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་མཉམ་དུ་
 འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་དེ་ཉིད་པར་བཟུང་ནས། ཐ་སྒྲིབ་དུ་ཀྱན་བཏགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 སྒྲུབ་འདེབས་དང་། རྟོན་དམ་པར་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལྷ་བར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། བྱིད་ཀྱིས་བྲངས་མ་ཐག་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་ལུང་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། རྟོན་སྒྲིབ་དུ་ཡང་། རྟོན་གཉིས་ཀ་ལ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། སེམས་ཙམ་དུ་ནི་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ན། །
 ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། རྟོན་བཅའ་བ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཤེས་
 རབ་སྒྲོན་མེར། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྟོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རྟོན་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་མེད་ན་རྟོན་
 སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་མི་སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་། འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དགག་པར་བཞེད་ནས། རྟོན་གཉིས་ཀ་ལ་ལས། གཞུགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད། སེམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཡིན་འདོད་ན། ལྷ་མོ་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཅི་
 ཡོད། རྟོན་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་སྒྲིབ་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། མཛོད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཐ་སྒྲིབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་བཏགས་ལ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་གཞུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ལ་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་སྒྲོལ་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བཏགས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྒྲིབ་དོ། གཉིས་པ་རྟོག་གི་འབར་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་དེའི་
 ལུང་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་རང་ལུགས་ལ་རྟོན་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པར་དང་དེས་བཅུ་མས་པའི་བུ་སྒྲོལ་ལ་རྟོན་གྱིས་བཞེས་
 དེའི་རྟོན་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་སྒྲིབ་དུ་རྟོན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ལུགས་ལ་རྟོན་གྱིས་བཞེས་
 ཀྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ན། རྟོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྟོན་མ་

ཡིན་པ་ཅི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ལུང་དེ་དག་གང་ལ་འཕྲོས་པའི་གཞི་ནི། གློབ་དཔོན་
ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་མདོ་སྡེ་པའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་འདོད་ཚུལ་འགོག་པ་ན། དེ་མི་སྣང་བྱིར་དེ་
ཡུལ་མིན། །རྩལ་སྤྱ་མེད་བྱིར་སྒྲ་གཉིས་བཞིན། །ཞེས་བཤད་ལ་དེའི་དོན་ནི། རུལ་ཕྱན་
བསགས་པ་ཆོས་ཅན། །དོན་དུ་སྣང་བའི་དབང་གས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྣང་
བའི་བྱིར་དང་། དེ་སྦྱོད་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། མི་སྣང་སྟེ། རུལ་ཕྱ་རབ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྦྱོད་མི་
རྣམས་ཏེ། །རྩལ་སྤྱ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་གློབ་དཔོན་འདིས་ནི་མདོ་སྡེ་པ་
བཞིན་དུ་རུལ་ཕྱ་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། ཐ་སྦྱད་ཀྱི་བདེན་པ་འཆད་པའི་
ཆེ་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པས་དེ་མི་སྣང་བ་དང་རྩལ་སྤྱ་མ་གྲུབ་པ་
གཉིས་ཀ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་བཏང་ནས་སྒྲ་བོ་མེད་པའི་རུལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་དབང་གས་ལ་
མི་སྣང་ཡང་། སྒྲ་བོ་དང་ཆོགས་པའི་རུལ་ཕྱན་དབང་གས་ལ་སྣང་བར་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
རུལ་ཕྱ་རབ་བསགས་གིང་ཀུན་ནས་སྤྱར་བ་ན་དེ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་གིང་དེར་སྣང་
བའི་གློ་རུལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོབའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏན་ཆོགས་
གཉིས་པ་རྩལ་སྤྱ་མེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་རུལ་ཕྱན་རྩལ་སྤྱ་
འདོད་པ་བཞིན་དུ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རགས་པ་ཡང་རྩལ་སྤྱ་འདོད་པས་ཕྱ་རགས་གཉིས་
ཀ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རུལ་ཕྱ་
རབ་རིགས་མཐུན་པའི་བསགས་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་ཕྱ་རབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྩལ་སྤྱ་
འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རགས་པ་རྩལ་སྤྱ་ཕྱ་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་
ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་འབྱུལ་པའི་དོར་ཡིན་གྱི། རང་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། གློབ་དཔོན་
འདི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རང་ལྷགས་ལ་རགས་པ་རྩལ་སྤྱ་ཕྱ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་སྤྱ་ཡང་མི་སྣང་བའི་
བྱིར་དང་། གློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ས་ལ་སོགས་ལ་རྩལ་ཡོད་མིན། །
ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་མིན་མེད་བྱིར། །གང་དག་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ། །རྩལ་ཡོད་མ་ཡིན་ནགས་
ཆལ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལྷགས་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྒྲ་བས་ཀྱང་རྩལ་སྤྱ་བཞིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ

བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་པའི་འགྲེལ་བར། །རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། དེ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། རྫས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་སུམ་པ་ལྟར་
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྫས་བརྒྱད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རེ་རེ་ཞིང་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱིས་སྒྲིམ་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ལ་རྫས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། གང་དག་རིགས་པ་བཅུག་ནས་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་
 སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་ལུང་གི་
 གཞོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་དག་གིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བར་མི་
 ལུས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞག་པར་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 སྤྲ་ཡོད་ཚུལ་དང་། རང་ལུགས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔུ་མ་
 འཇུག་པར། འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་སུམ་པ་རྫས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་སློབ་དཔོན་འདི་
 གཉིས་ཀས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་འཛོག་ཅིང་། དེའི་ཆེ་
 རང་མཚན་དང་རྫས་སྤྲ་ལྟར་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་སོ། །འདིར་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་
 ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བཞེད་དེ། དེ་བཞེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། །བདག་ནི་
 དེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་ཀུན་གཞིར་སྒྲ་བ་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་ཀྱང་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་དུ་སྒྲ་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །
 སེམས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲ་། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲ་བའི་ཤེས་པ་དེའི་སྟེང་ན་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྒྲ་བའི་འཛོན་རྣམ་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་དོ། །འདི་དག་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་ཅམ་ཁས་སྤངས་ན་

བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱུ་པར་འཛོག་པའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ།
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲུབ་
 དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཡང་སྤྱིད་པར་འཐེན་པའི་ཕྱིར་བདག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ལེན་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལམོར་བར་འཇུག་པ་
 དང་བསྐྱོག་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་འབབ་པས་འཇུག་ཏུ་ཟིན་ཡང་། སྐད་
 ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་དང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མམས་གཉིས་
 ཀ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། དེའི་སྤྱིང་གི་གསལ་ཆ་བདེན་པ་དང་
 བརྟུན་པར་འདོད་པ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །ཐ་སྙད་ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་ཀུན་གཞི་ཁས་
 མི་ལེན་པ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་པར་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆེ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་བག་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྱང་བ་འབྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་གྲགས་པ་བཞིན། འདིའི་རྒྱལ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་རང་རིག་མི་བཞེད་པ་ཡང་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་དེས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་དམིགས་རྒྱུན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་ཡུལ་ཏུ་སྤྱང་
 བ་ཉིད་དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱུ་ལྟར་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་མདོ་སྤེལ་པའི་རྒྱལ་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 རང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གི་འབར་བར། རྒྱུ་པར་བརྟུན་པས་གཟུང་རྒྱུ་
 བདེན་མེད་དང་། འཛོན་རྒྱུ་པར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཞིག་སྤྱང་ལ་དེས་ནི་ཐ་
 སྙད་ཏུ་རང་རིག་མི་བཞེད་པ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་ཡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་
 བ། རི་སྐད་ཏུ། རྟོག་གི་འབར་བར། གལ་ཏེ་ཡུལ་ཏུ་སྤྱང་བ་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ཡིན་འདོད་ན། །ཡུལ་ཏུ་སྤྱང་བ་མ་གཏོགས་པར། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཅི་ཡོད། །

ལྷུ་རུ་འཇུག་པའི་སྒོར་གྱུར་པ་རི་སྟེང་གསུངས་པ་དེ་དག་རང་ལུགས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། རུལ་
ཕྱ་རབ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
འཆད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་རང་ལུགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲང་བའི་བྱིར། འོན་
ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་
པ་ཤེས་པ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲང་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་
གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྤྲང་བ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤྲང་རུང་མ་དམིགས་
པའི་རིགས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པ་དེར་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ། གཟུང་རྣམ་
བཤེན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་བརྟུན་པ་དེར་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྤྲང་བ་
གསལ་རིག་བཤེན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས། དབུ་མའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་
དེའི་འབྲེལ་བཤད་དང་དབུ་མའི་སྤྲང་བ་དང་། ཆད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། འོན་ཞི་མཚོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་རུལ་
ཕྱ་རབ་དང་དོན་ཏུ་སྤྲང་བའི་གཟུང་རྣམ་དང་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་བཤེན་གྲུབ་ཏུ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མ་སྟེ་བདུན་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ལས་ཆེར་རང་ལུགས་སུ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་འབྲུལ་བས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ཚུ་རོལ་མཐོང་
བའི་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་གཞུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྲང་བ་ལ་བྱིང་རྟ་
ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་མི་བསྟོན་ན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་མི་བསྟོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་
ལ་ནང་འགལ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོ་ལ་ཅི་ལྟར་སྤྲང་བ་འདི་
ཉིད་ཐ་སྟོང་གྱི་བཤེན་པ་འཇིག་པའི་ཆོ་ཐད་སོར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། བྱེད་དང་
འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང་། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་
གྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་
མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འོན་ཐ་སྟོང་གྱི་བཤེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་གཞུགས་སོགས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོ་ལ་

དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཅིང་དངོས་པོའི་འཛིན་གྱི་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་
 བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་གཉིས་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་སོ། །ཁས་སྒྲངས་ནང་
 འགལ་བས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་གྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ནི།
 ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་གསལ་བར་
 སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་སྒྲ་བའི་ཞབས་ལྟར་ན། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་
 འཛིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཟུགས་སོགས་ལུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །འདོད་ན། སྒྲ་དོན་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་བའི་ཞབས་ལྟར་ན། ཚུ་རོལ་
 མཐོང་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆད་
 མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་
 ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ནི། སྤྲོད་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཞེས་པའི་
 དོན་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གོང་དུ་དངས་པ་ལྟར། ཚུར་སྤྲོད་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཚུའི་དོན་
 བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤྲོད་པ་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོས་བདེན་གྲུབ་ཁས་
 སྒྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟོག་པ་ཆད་མ་ལ་གཟུགས་
 སོགས་སྤྲོད་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་
 པར་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་སོ། །ཡང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོས། གཞན་གྱི་དོན་དམ་
 བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་པའི་ལུང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་སྒྲངས་
 པ་ཅམ་གྱིས། དངོས་སྤྲོད་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ན། ཡེ་ཤེས་
 སྤྲོད་པོས་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་སྤྲོད་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་འཛོག་པ་གཞན་ཏུ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་བས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འབྲུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སོ་སོ་སྟེ་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ལུ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དོན་
 བྱེད་ཅུས་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་ལ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་ནི་གཟུགས་སོགས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཁྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི།
 དབུ་མ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་། དེས་ཚེས་དེ་དང་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་ཉིད་
 གྱིས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་པས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཁས་སྤངས་པ་ལྷ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚེས་
 ཁས་སྤངས་པ་འགོག་པར་བཞེད་ནས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོན་གྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་
 ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛོག་རྒྱར་ཐལ་བ་དང་ཐ་སྙད་བདེན་པ་
 རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་གཉིས་འཕེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེའི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འགྲེལ་པ་ན་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིས་ན།
 ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། དབུ་མ་པ་
 རང་གི་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཀུན་བཏགས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་
 པ་དེ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ལ་སྟེ་བར་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དབུ་མ་པ་རང་གི་རིགས་པས་
 རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ་བ་དེ་དག་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་སྟན་
 འབྱོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅིས་སོགས་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་

གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་འཆད་དེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་འཛིན་རྒྱུ་པ་ཐལ་བ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ།
 རང་ལུགས་ལ་གཞན་སྤྱི་ལས་སྤངས་ན་སྤྱི་ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཤིག་པར་ཐལ་བ།
 གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་དང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྣམས་སྤྱོད་པའི་གཞན་དབང་དེ་དོན་དམ་པར་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། རྒྱུ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྤྱི་
 བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུ་པའདད་རིག་པ་ལས།
 ལས་དང་རྒྱུ་པར་སྤྱིན་པ་དག་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དང་རྣམས་སྤྱོད་པའོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མེད་དེ།
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དེའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་ལུང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་པ་ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་བཅོམ་
 ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུ་པས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་ལུང་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་རྩོད་པ་འདི་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཞན་
 དབང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་སྤྱོད་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱུ་པ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པ་
 ནི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རྒྱུ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་
 དབང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ། དབུ་མའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་སྤྱི་ལུང་ཞེས་དབྱེད་པ་ན་གཞན་ལས་སྤྱི་ལུང་པར་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྒྱུ་པ་དབྱུང་ན། ཞེས་སོགས་ཆོག་སྤྱོད་པ་

གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 དེས་མ་ཞིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་གོ། །ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་བ་གཤམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། དངོས་པོ་
 སྤྲོད་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གསུམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པས་གྲུ་
 སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བ་ན། གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མ་གྲུབ། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་ལ་ཅིག་ཤོས་སུ་
 མ་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེའི་དགོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། བཏགས་པ་དང་གཞན་དབང་
 གཉིས་ཀ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོར་ནི་བདེན་པར་མཚུངས་ལ། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་བདེན་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་
 པར་བཞག་པས་རང་གི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་ནི་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་
 ཁས་ལེན་མོད། སེམས་ཅམ་པས་ནི། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དོན་
 དམ་དུ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབས་
 བྱི། རང་ལ་དེ་བདེན་པ་ལྟ་ཞོག།རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མི་
 འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་དོན་གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་།
 གཞན་སྐྱེ་དང་། དེས་ཉེར་བར་མཚོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དབུ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་དོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་གྲུབ་

ཞེན། བྱད་པར་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་བལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་ཏུ་བདེན་པའི་
 བྱད་པར་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆོ་དབྱུད་བཟོད་མི་བཟོད་གྱི་བྱད་
 པར་དང་། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་གཞལ་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་སོགས་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་
 བ། རྣམ་རིག་པ་གཞན་དབང་བདེན་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིག་
 ཚུལ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མ་ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི།
 དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛིག་ཚུལ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན། ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་ཙམ་
 དུ་སྒྲུས་པས་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། དབུ་མ་པས་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་འདི་གཉིས་ཉེས་པ་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུའི་དབང་གིས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། དེ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི་རི་
 སྐད་དུ། རི་ལྟར་བྱོད་གྱི་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་
 གྲངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན། དབུ་མ་པས་ནི། རི་སྐད་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་འཛིག་པ་དེ་
 སྐད་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་མི་འཛིག་ །སེམས་ཙམ་པས་ནི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་
 པར་འཛིག་པ་དེ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚད་མས་རྣམ་པར་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། རི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་རང་
 དབང་དུ་གནས་ནས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་གྱི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི། ཁོ་བོས་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པར་འགྱུར་བས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་བརྗོད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་
 པར་གྱིས། །ཞེས་ཀྱན་བདག་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་དང་འགལ་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་
 དཔུ་མའི་གྲུབ་མཐས་མི་གཞོད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཁྱོད་
 དང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཅོད་གྱིས་དང་། །ཕྱིས་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་རང་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་གི་ཡང་འཛིག་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་བསྒྲུབས་པ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་
 ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྒྲག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་
 ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། །འོ་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བདེན་གཉིས་གང་གི་ཡང་འཛིག་ཚུལ་དུ་མི་རུང་བ་ཅི་ཞེ་ན།
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་མཚུངས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་འགྲུབ་ལ། དོན་
 དམ་དུ་ནི་ཡོད་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་དཔུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེག་ནས་ནི། །ཁྱོད་གྱི་རྫས་ནི་བཀག་
 ཕྱིར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གལ་ཆེ་བ་འདི་
 ལྟར་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཆོ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་
 སྤངས་པ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་དང་། དཔུ་མ་པས་དེ་འཛིག་པའི་ཆོ། རང་བཞིན་
 དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདག་གཉིས་གྱི་ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་ཡང་དོན་ཁས་ལེན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིག་ཚུལ་ནི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ།
 དཔུ་མ་པས་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིག་བྱེད་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་

ཉིད་དབང་བཅན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་གྲུ་བ་པ་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པར་མ་ཟད། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་
 ཆེན། རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྒྲིམ་དང་རང་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་མ་རིག་པ་
 དེ་དང་དེའི་དོར་ཇི་ལྟར་གྲུ་བ་པ་དེ་ཉིད་སོར་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་གྱི་ཆད་
 མས་མི་འཛིག། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་དབུ་མ་པ་རང་གི་གྲུ་བ་པའི་མཐའ་འཆད་པ་ན་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟ་
 ཞོག། །ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ།
 ཇི་སྐད་དུ། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། འདིར་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ཐུན་
 ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པར་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་རང་ཉིད་
 གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སྒྲུ་བ་ཞབས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་དབུ་མའི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་དེ་ཉིད་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་སློབ་འདོགས་པ་དེ་དག་ནི་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་གིང་རྟའི་
 སློལ་འབྱེད་ཆེས་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་ལ་མི་ཟད་པའི་སྒྱུར་པ་བཏབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་རྟོག་པ་
 ཅན་དུ་བྱས་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སློབ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ཡང་བྱ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ཡིད་རྟོན་དུ་རུང་བའི་གནས་སུ་
 བྱ་བར་མ་མཐོང་ནས་རིང་དུ་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ལ། བོད་ཡུལ་དུ་
 ལྟ་མཐའ་བདག་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་འཕེན་གྱི་དུས་སུ། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲིང་པོ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་མཚོ་དང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་རྣམས་
 བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱུན་བྱངས། རྒྱན་སྒྲུང་བདེན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པ་མཛད། ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་
 རྟོག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་དུ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བཤད་ཉན་གྱི་

སྒོ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་
 རང་གིས་མཁྱེན་ནས་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོམས་པར་མཛད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་པར་མ་ཆད་པར་བྱོན་ནོ། །རྫོག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་ཉན་མཐར་ཕྱིན་
 པར་མཛད་པའི་སྒྲུང་རོལ་དེ་ཙམ་ན་སྒྲུལ་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ། པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་
 དུ། རོ་བོ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། གྲུ་སྒྲུབ་སྒྲོབ་མ་ལྷ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་
 གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་ཉི་བར་བཞག་
 བས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཀ་ལྷ་དང་། ལྷ་སྐུ་མ་ཉི་དང་། ཉི་ལ་ཀ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེདས་བྲལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ལུགས་དེ་ཉིད་རྒྱས་
 པར་གསན་ཞིང་། སྒྲིབ་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་བྱད་པར་དུ་རྩ་འཇུག་
 བཞི་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་བསྒྱུར་ཞིང་། བཤད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་
 པས། དེའི་ལུགས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱ་བྱང་རྒྱབ་བརྩོན་འགྲུས་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཙང་ནག་དང་གཙང་པ་སེར་བོས་དང་ཞང་ཐང་སག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཚུལ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་གཞིལ་པར་གྱུར་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོ་
 དག་བྱོན་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་ཕལ་ཆེར་ནི། ཐོག་མར་སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་བའི་དུང་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་
 ལེགས་པར་སྒྱུརས་པ་དག་གོ། །དེའི་ཆེ་ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏེ་རྩ་ལ་ལྷ་ནན། བོད་དུ་བྱོན་ནས་དུམ་མ་ལ་
 འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། རྫོག་གོ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ཤིང་། སྐུ་
 མདོ་སྡེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་བྱོན་པས་སྒྲོབ་པའི་གཞུང་ལུགས་གསལ་པར་མཛད་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་པ་དང་། ཁ་ཆེ་ལྷ་ནན་གཉིས་སྐུ་ལོ་ཙཱ་བ་པར་དུ་བརྒྱད་པའི་
 རྩོད་པ་བྱས་པས་སྐུ་པ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དག་གྲུང་སྒྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་
 རུང་སྟེ། སྐུ་པས་སྒྲོབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་དགག་པ་བྱས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མདོར་
 བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱོགས་སྐུ་མར་བཀོད་པ་དང་། སྐུན་འབྱེན་དེ་དག་ཉིས་པ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་
 པས་སྒྲོབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རེས་དོན་གཏན་ལ་ཕེབས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གྱི་འཐད་པ་གོ་བའོ། །དང་པོ་
 བོ། འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་མི་འཐད། ཐལ་འགྱུར་རྒྱུད་པས་

དངོས་པོར་སྒྲ་བ་འགོག་པ་མི་འཐད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་། དམ་
 བཅའ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་། རྟགས་བྱུང་ཆད་མས་ངེས་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་གང་ལ་ཐལ་བ་འགོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡང་མེད་པས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དབུ་མ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འོག་རྟོག་འགོག་པ་མི་འཐད། དངོས་འགལ་གཉིས་ཀ་འདོར་བ་མི་འཐད།
 དབྱུད་མི་བཟོད་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་དགག་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྒྱ་
 མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་རིགས་ན། དགག་བྱ་འགོག་པའི་འོག་རྟོག་ཀྱང་མེད་པས་དེ་འགོག་པའི་
 ཐལ་བ་བཟོད་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་དང་སྟོང་མིན་
 གཉིས་ཀ་མི་འདོད་ན། ཁོ་བོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་སྒྲས་ན་རི་ལྟར་དགག། གཅིག་
 བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཅིག་ཤོས་དོར་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཅེ་ན། འོ་ན་ཅིག་ཤོས་
 བགག་པ་ཉིད་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་མིན་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟུང་
 བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་སྒྲས་ན་ཅིས་འགོག། འོ་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་
 ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་བྱེད་རང་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ཡིན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
 ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་དོ་ཅེ་ན། དེད་ལ་ཡང་བྱུང་གཞི་དེ་ལ་བྱུང་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ། །
 བྱུང་གཞི་ཁས་སྤངས་ནས་བྱུང་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདེན་གྲུབ་བགག་
 བས་བདེན་སྟོང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟགས་བྱུང་ངེས་པའི་ཆད་མ་
 མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་ན། འོ་ན་དེ་མེད་པས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མི་རུང་དོ། །ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྟགས་བྱུང་པ་ངོ་ལ་ལ་གྲུབ་པས་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་ངེས་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་ངེས་
 མི་ཆོག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་འདོད་པས་ཤེས་
 སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་འདོན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་རྒྱུད་པས་དངོས་
 པོར་སྒྲ་བ་དག་དགག་མི་རུས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་བྱ་གཏན་དགག་མི་རུས་པ་དང་། རུས་
 ཀྱང་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དགག་མི་རུས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་ཡོད་པར་དོགས་པ་སེལ་མི་རུས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན། བྱེད་ཅག་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དུ་བཤམ། བདག་ལས་སྒྲེ་བའི་བྱིར་ཞེས་འཕེན་བ་དེ་
 འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་འདོད་པས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་
 ཅམ་གྱིས་འགལ་ལྷ་འགོག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་འགལ་བས་འགལ་ལྷ་
 འགོག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་དོན་སྒྲུབ་རྟུས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་དོར་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྷར་ན། དེ་གཉིས་
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་ན། གང་རུང་གཅིག་ཤེས་བྱའི་གཤིས་སུ་ཡོད་
 དགོས་པས། བདག་ལས་སྒྲེ་བ་ཤེས་བྱའི་གཤིས་སུ་ཡོད་དམ། སྒྲེ་བ་དོན་ཡོད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་
 སུ་ཡོད་དམ། གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱའི་གཤིས་སུ་མེད་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་ན་གཅིག་གིས་
 ཅིག་ཤོས་འགོག་རྟུས་པ་ཡིན། དང་པོ་གཉིས་གང་ལྷར་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་འགོག་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་དང་
 དགག་བྱའི་ཚེས་ལ་འགལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལྷར་ན་ནི། མོ་
 གཤམ་གྱི་སུ་ཡོད་པས་རི་བོང་གི་རུ་ཡོད་པ་འགོག་རྟུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་བྱའི་
 གཤིས་ལ་འགལ་བ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲོས་འགལ་ལྷ་བཟུང་བ་ཅམ་ནི་སྒྲོ་སྒྲོན་ཡིན་གྱི་དོན་སྒྲོན་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་དང་མོ་གཤམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལྷར་གོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། འགལ་བ་མ་
 ཡིན་པས་དགག་བྱ་འགོག་མི་རྟུས་སོ། །ཡང་དདོས་སྒྲུབ་ས་གཞན་སྒྲེ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་མེ་ཕྱེ་
 ལས་མུན་པ་འབྱུང་བ་ཐལ། གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མཐུར་བྱལ་ལ་འཕངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་སྒྲེ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱལ་བ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། གཞན་ལ་གཞན་སྒྲེས་བྱལ་བ་ཁས་
 སྤངས་པ་ལྷ་བྱར་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་མི་
 བཞགས་པ་ནི། འོ་ན་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་མི་སྤྱིད་པར་དེས་
 སམ་ཡོད་པར་དེས། བྱི་མ་ལྷར་ན་སྒྲོས་པ་མ་བཞགས་ལ། དང་པོ་ལྷར་ན། སྒྲེ་བ་བཞིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ལ་བྱལ་བར་དེས་སམ་མ་དེས་དང་པོ་ལྷར་ན། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་དང་བྲལ་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲེ་བ་འགོག་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་
 ཚེས་གྲུབ་ཅིང་བྱལ་འབྲེལ་ཆད་མས་དེས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྷར་ན་དེ་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་

མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེས་མ་བྱུང་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྒྲོས་པ་ཡོད་པར་དོགས་པ་
 སེལ་མི་རྒྱས་པ་ནི། རྒྱལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དག་ལ་སྒྲེབ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ན།
 རྒྱལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་དོགས་པ་ཅིས་དགག། ཐལ་བས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཁས་མ་
 བྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་མེད་པ་མི་འཐད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་བྱི་མ་འཕེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་མི་འཐད། ལྷང་བཅས་གཉེན་པོས་སྦྲང་བ་
 མི་འཐད། ལྷང་བཅས་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་དང་བྱུང་པར་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རིག་པའི་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོ་བྱི་མ་འཕེན་
 པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ། དེ་མི་འགྲུབ་ན་རྩལ་རོལ་མཛེས་པ་བས་སྒྲེབ་པ་མེད་པ་རྩེ་ལྷར་འགོག།
 གཉིས་པ་ལྷང་བཅས་གཉེན་པོས་སྦྲང་བ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བཅས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་
 པས་སྦྲང་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྲང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ན་དེར་མི་འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསོད་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲོས་
 པ་བཀག་ཅུམ་ལྷང་བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷང་བ་མེད་པར་ངེས་པ་ཉིད་ལྷང་
 བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན། དེ་དང་ལྷང་བ་འགལ་བས་སམ། མི་འགལ་ཡང་
 གཉེན་པོ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་ཐལ་བའི་ངག་གིས་སྒྲོས་པ་ཁེགས་པ་ན་ལྷང་བ་མ་ལུས་པ་ཁེགས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་རྩལ་རོལ་མཛེས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྷར་ན། མི་རྟག་པར་ངེས་པས་ཀྱང་ལྷང་བ་འགོག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཉིས་
 པ་ལྷར་ན། ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནམ། ཡང་དག་པའི་སྒྲོ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྷར་ན། དེས་སྦྲང་བྱ་སྦྲང་བ་མི་འཐད། གཉིས་པ་ལྷར་ན་རྩལ་རོལ་མཛེས་པའི་གཞུང་
 བཞུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷང་བཅས་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་
 ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱན་ཆད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་དང་འདྲ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་སྒྲུ་དང་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་འབྲས་བྱ་སྒྲེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་

འདོད་ན་ནི། དེ་སངས་རྒྱུ་གི་ཕྱིན་ལས་གི་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་
 ལོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་
 བྱི་ཕུ་པས་སྒྲ་བའི་ཞབས་གི་བཞེད་པ་ལ་སུན་འབྱེན་དུ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ་
 སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་ཆང་གིས་ཕྱོས་པའི་རྣམ་དབྱེད་གི་ཕྱོས་བུམ་མཐོན་པོར་
 འདེགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གཟུ་བོར་དབྱེད་པའི་གོམས་སྟབས་འཁྱོར་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་མ་ལུས་པ་དུངས་འབྱེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གི་སེང་གའི་ང་ཙོ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒྲོགས་པའི་བརྒྱ་
 བྱིན་གི་རྩ་དབྱངས་སྟན་པའི་སྤང་བས་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་སྟོང་གི་དུག་མཚོ་ཁོ་ལ་བཞིན་དུ་མཐའ་
 གཉིས་སུ་སྒྲ་བའི་མཆེ་བ་དཀར་པོ་གནམ་དུ་སྤངས་ནས་ལྷག་ཆོད་གི་སྒྲ་ཞགས་རིང་པོ་ཕྱོགས་
 བརྒྱར་བརྒྱར་བས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་གཞུང་གི་པད་ཚལ་རྒྱད་གསུམ་པར་བྱེད་པའི་སྟུ་
 མིན་གི་སྤང་ཆེན་སྟོན་པ་རྟོག་གའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱིང་བ་དག་གི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་མང་པོ་དག་རྒྱ་
 ཆེར་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཁྱོད་ནི་
 ལེགས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་མོད། ཁོ་བོས་དགོས་པའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
 འདི་དག་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་བྱེད་པར་དེ་གང་ཞེ་ན། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་
 བྱོན་པ་དག་། བསྟེངས་བྲལ་སྒྲ་བའི་ཞབས་གི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིང་ལུགས་གངས་ཅན་པ་དག་
 ལ་གསལ་བར་མ་གྲགས་པ་དག་ལྷག་པའི་སྟུང་རྩེས་སུ་བསྟན་ནས་འཆད་དོ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྩ་
 དབྱངས་ཕྱོགས་བརྒྱར་བརྒྱར་བའི་དག་གིས་ནི་གངས་ཅན་གི་རྟོག་གའི་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་གི་སེང་གས་
 གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་དག་གི་སྒྲོ་གྲོས་གི་བརྒྱལ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ། བསྟེངས་བྲལ་སྒྲ་བའི་
 ཞབས་གི་བཞེད་གཞུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་
 རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྟོག་གའི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྟེན་པ་འདི་དག་གི་ལན་
 འདོན་པར་མ་རྣམས་ཤིང་སུན་འབྱེན་འདི་དག་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་ཁོ་ནར་གཟིགས་ནས་སྒྲ་བའི་
 ཞབས་ལ་སུན་འབྱེན་དུ་བརྟེན་པ་འདི་དག་ཁོ་ན་སྒྲ་བའི་ཞབས་གི་རང་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་
 པར་བཤད་ནས། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་གི་དགོངས་པ་སྒྲ་བའི་ཞབས་གིས་བཀྲལ་བ་འདི་ཁོ་ན་
 གཞན་ལས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོགས་བམ་གི་ཆོགས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། རྣམ་གྲངས་མང་

བ་དག་རྒྱ་ཆེར་འགོད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སློ་བྱོས་ཀྱི་ནང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སུན་འབྱེན་འདི་དག་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། གཉིས་པ་ཉིས་པ་དེ་དག་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་སེང་གས་རྩ་
 བའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བཞོད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་བཞེད་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་རྩ་བའི་བཞེད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྤྱོད། །ཙ་
 བའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་སུན་འབྱེན་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 སུ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་དགུ་བཤད་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་
 བ་ལ། སུན་འབྱེན་དང་པོས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་གང་
 དབྱེད་གཞིར་གཟུང་ནས་དབྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གང་ལ་ཐལ་བ་འགོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཐལ་འབྱུར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སུན་འབྱེན་པ་འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་ལན་འདེབས་པ་ནི།
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ལན་ནི། སྐབས་དེར་གང་སུན་དབྱེད་པར་
 བྱ་བའི་རྒྱལ་བ་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་འབྱུལ་ངོར་ཡོད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡང་། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་འབྱུལ་པའི་ངོར་ཡོད་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པས་ལོག་པར་རྟོག་པ་གིན་དུ་ཆེ་
 བ་དག་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཅན་ལ་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 ཀའི་ཆོད་མ་མ་གྲུབ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་དོན་དམ་
 པར་ནི་དགག་བྱ་འགོག་པ་དང་། བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལེན་མོད། དབུ་མ་པའི་
 ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་གྱི་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཐ་
 སྙད་ཙམ་ཞིག་ནི་བྱེད་པར་རྩ་བས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་
 འཕགས་པས་གྱང་། འདིར་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། མེད་ཉིད་རྒྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་

དང་། རྟོག་པས་མཐོང་བས་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཅུང་བ་མཛད་ཐྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མེ་
 ཡིས་བྱུང་བེད་ལྟར། །འདི་ཡིས་པས་ཀྱི་ཚློལ་བ་སྤྲེག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱབ་ཞབས་
 ཉིད་ཀྱིས། །ཅུང་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་དོ། །གང་རྣམས་ལ་
 ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་དང་གཞན་ཕྱོགས་གཤམ་ཡོད། །ཅེས་དང་། བརྒྱབ་ལས། རང་གི་
 ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་འདས་པར་མི་འགྲོ་
 སྟེ། །ཞེས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་དབུ་མ་
 བའི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆོ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འོན་
 གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཚློལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་
 རྩེ་ཡོད་པ་ཞིག་འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་
 དགག་བྱ་འགོག་ཅེས་བྱ་ཡི་དེ་འགོག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲིབ་དང་། ཚློལ་བ་པ་རྩེ་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་ཡི། མེད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲིབ་ནི་དབུ་མའི་ཐ་སྙད་དོ། །འོན་འབྲུལ་རྩེ་དགག་བྱ་
 འགོག་པ་བཞིན་དུ། བརྒྱབ་བྱ་ཡང་སྐྱབ་པ་འཐད་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན།
 མཚུངས་སུ་ཁྱུག་མོད། འབྲུལ་རྩེ་བརྒྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་དབུ་མ་བའི་ལུགས་སུ་མི་
 འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐྱིར་དགག་སྐྱབ་གཉིས་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་མིན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དགག་བྱ་འགོག་པ་ནི་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཅོད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། བརྒྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་
 ནི་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཐྱིར་དང་། དགག་བྱ་ཐམས་ཅད་བཀག་
 ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དགག་བྱ་གཅིག་
 བཀག་ཡུལ་དུ་ཅིག་ཤོས་བརྒྱབས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །དགག་བྱ་འགོག་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། སུན་དབྱུང་བྱ་
 སྒར་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱིས་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སུན་
 འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་སུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་ཕྱད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་ཟེན་
 ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །ངས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འབྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་

མིན་པས་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྲོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན།
 དགག་བྱ་ཡོད་པ་མི་འགོག་ན་མེད་པ་ནི་དགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འགོག་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དབུ་མའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་འགོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུར་
 ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་ནས་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱུ་ལ་བར་ཐུང་དང་མ་ཐུང་བར། །མི་རིགས་
 མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྟད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་གྱི། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་རང་གི་བྱུང་བཞིན་
 མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །
 སྐྱུང་བར་བྱ་ལ་རྣམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོག་སེ། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟད་
 གསུངས་པ་ནི། དབུ་མའི་ཐ་སྟད་མ་ཡིན་གྱི་དགག་བྱ་བཀག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟད་སྟོ་
 འབྱུལ་བས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། སུས་རང་གི་ཕྱོགས་མ་
 བཞག་ཅིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོག་སྟེ། ཞེས་དང་། འདིར་བདག་གིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བསལ་
 བར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྱུལ་བ་ཉིད་དབུ་
 མ་པས་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་རྣམ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་གཞོད་བྱེད་གལ་ཡིན། རང་གི་ཕྱོགས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པས་དགག་བྱ་འགོག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་
 ཚུལ་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །ཕྱོགས་སུ་མའི་དངོས་
 ལན་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐེབས་ལ། གོང་དུ་སྒྲ་བའི་ལུང་མང་དུ་བྲངས་པ་དེ་དག་ནི། ཕྱོགས་སུ་མ་
 ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་བ་སུན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་ལ་སྒྲ་བའི་ལུགས་སུ་སྒྲུ་
 བས་སྒྲ་བའི་རིང་ལུགས་རྟོག་པར་བབྱིད་པ་དེ་དག་གི་དོར་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུན་ཀ་
 དང་པོ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གྲུན་ཀ་གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱུ་མེད་
 པས་རང་རྒྱུད་མི་རིགས་ན་དགག་བྱ་འགོག་བྱུ་མེད་པས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་

དེའི་ཡང་ལན་བཏབ་ཟིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་ཀྱི་ལན་ནི། འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་
 དེ་ཉིད་འགོག་དགོས་སོ། །འོ་ན་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་གྲུབ་ན་
 འབྲུལ་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དོན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ནི་དབུ་མ་པས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གྲུན་ཀ་
 གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི། དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་ཅིག་ཤོས་དོར་བ་ཡིན་མོད།
 གཅིག་བཀག་པ་ན་ཅིག་ཤོས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལྷགས་ལྟ་ཞོག །དབུ་མ་རང་རྒྱད་དང་རྟོག་གའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཅི་
 ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་དང་། བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཅིས་བཤད་པ་
 འདི་ཅུ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྟོག་གའི་པ་དག་གིས་སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ། དགག་བྱ་བཀག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་མོད།
 དགག་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་སྐད་ཅིས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་
 རྟོག་གའི་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མ་སྐབས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་དེ་ཡང་
 སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་འོང་བ་ཡིན་གྱི། དགག་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་
 ལ་འོང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་རྣམས་
 ཀྱིས་དགག་བྱ་འགོག་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱིར་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་ཟིན་ལ་དགག་བྱ་འགོག་ཀྱང་། ཚིག་ཟིན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡིན་ན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། འདིས་ནི་དངོས་ལ་དངོས་
 བའི་ཆ། །ཁས་བླངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་སྐྱུ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་
 བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་
 གཉིས་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། དགག་བྱ་འགོག་མི་འགོག་གི་བྱེད་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་མི་
 སྐྱབ་ཅིང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་དང་།

དགག་བྱ་འགོག་པ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཚུལ་དམིགས་གྱིས་གསལ་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཡུལ་མེད་བྱིར་དེ་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཆོམ་འགོག་འགྱུར་ཏེ། །
 ཞེས་པས་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། དེ་བྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་
 གྱི་སྒྲ་ཤེས་གྲུབ། །ཅེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་ལ། གཞན་ལ་ཚུལ་དེ་འདྲ་
 མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཀུན་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །
 ཅེས་གསུངས། དེའི་ཆེ་ན་སྒྱིར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། བྱེ་བྲག་རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་ནང་
 དུ་འདུ་བར་བཤད་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་དགག་པའི་གཏན་
 ཆེགས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེན། དེའི་ཐ་སྙད་ཁས་
 ལེན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་སྒྲེལ་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
 ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་དབྱེ་
 སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྷར་ན་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་
 དེའི་ཆེ་ནི། བདག་བཀག་ཙམ་ཆོས་སུ་བྱས་ན་དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། བདག་མེད་པའི་
 ཐ་སྙད་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བརྗོད་ཆོས་སུ་བྱས་ན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཅི་
 ཡང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། རི་
 རྒྱུད་དུ། གཏན་ཆེགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་ནས། །འགའ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྷར་
 སྒྱིར་བཤད་ནས་དངོས་གྱི་དོན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། མི་སྤང་ངེས་པ་མི་རུང་བྱིར། །གཞན་དུ་བཞག་
 པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། །ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་
 རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་གྱིས་དགག་བྱ་འགོག་རུས་ཀྱང་།
 བསྐྱབ་བྱ་ནི་སྒྱིར་བཏང་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རུས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཡོད་མེད་ངེས་པའི་

འབྲས་ཅན་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་གྱི་ཕྱོགས་གྲུ་དོན། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲུ་བའི་དོན་ནི། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་ན་སྒྱིར་བཏང་དུ་དགག་བྱ་འགོག་རྣམས་པར་བཤད་ཀྱང་། དགག་བྱ་བཀག་ན་
 སྒྱིར་བཏང་དུ་འང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྣམས་པའི་བྱབ་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྱིར་དབུ་མའི་ལུགས་དང་བྱེ་བྲག་རང་རྒྱད་གྱི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི།
 རི་རྒྱད་དུ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་
 དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོག་ཅིས་དང་།
 བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅིས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་
 ནི་རིང་པོ་ནས། །ཀླན་ཀ་བརྗོད་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱད་པ་ལས།
 ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་
 མེད་ཅིས་བྱ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཏགས་ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་ལས། གལ་ཏེ་
 ཡོད་པ་སུན་སྐྱད་བས། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་མེད་པར་བསྐྱུན། །དེ་བཞིན་མེད་པ་སུན་སྐྱད་བས། །
 ཡོད་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བསྐྱུན། །ཞེས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས། དེ་ཉིད་སུན་འབྱེན་པ་ན།
 འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལུག་སྐྱག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་པ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པ་
 སྐྱུན་དྲིས། །ཞེས་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་གཞིར་བྱས་ལ་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་བཀག་ན་མེད་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས་རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །
 འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུང་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཡོད་མེད་གྱི་
 མཐའ་གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་བཀག་པས་མེད་པ་སྐྱབ་
 དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སྐྱབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་གྱི་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཀག་པས་བྱད་
 པར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བརྗོད་བསྐྱབས་ན། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་ལ་སྐྱོད་ན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་མི་སྐྱོད། ཅིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་

ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དགག་པར་བྱས་པར་ཟད་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་ནི་མ་སྒྲུབ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་བརྟག་པ་ལས། འདིས་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པས་ཏེ། །
མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། །ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བརྟོན་
བཞིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ས་ལ་སོགས་པ་དོན་
དམ་པར་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད་གྱི། གཞན་གྱི་རོ་བོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྒྲུབ་སྟེ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཡོད་
པ་བཀག་པ་ན་མེད་པ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
དག་ལ་འདི་ལྟར། རི་སྐད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་མི་
སྒྲུབ་གྱི་གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དང་མེད་པར་བརྟགས་པ་འགོག་སྟེ། མཐའ་གཉིས་
བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་གཞོད་པར་
གདོན་མི་ཟེམ། །དོན་འདི་དག་ལ་གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། རྩོད་བརྒྱུག་ལས།
གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ལས་བརྒྱུག །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་
སྒྲུང་བ་ལས། བན་ཚུན་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དག་ནི་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་
གཞན་སྒྲུབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་གི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་
གཉིས་ནི་བན་ཚུན་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་བན་ཚུན་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་
དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལུང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་འགལ་བར་ན་ལུང་
གསུམ་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་བན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་འགལ་སྒྲུབ་གཅིག་བཀག་པ་ན།
ཅིག་ཤོས་བསྒྲུབས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ངེས་དོན་གྱི་
གསུང་རབ་དང་དབུ་མའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བརྟོན་བྱ་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་

བསྟན་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པར་སྒྲུབ་རོ། །འདི་མི་འབྲང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་
 བཞིན་བཀག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འདུ་བར་ཁས་
 གུངས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། དེར་འདུ་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོད་བསྐྱོག་གི་ལུང་གིས་མི་གཞོན་པར་བསྟན། དབུ་མ་སྒྲུབ་བའི་
 ལུང་གིས་མི་གཞོན་པར་བསྟན། རིགས་པས་མི་གཞོན་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྱུ་བ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་བསྐྱོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གོང་དུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་གམ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་པ་དང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་མ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་
 མ་བཀག་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་བཀག་ན་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་
 བར་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་ན། རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཞེན་པའི་སྒྲོ་བསྐྱོག་དགོས་ལ། དེ་བསྐྱོག་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱོག་དགོས་ཏེ། ཡུལ་
 མ་བཀག་པར་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཆེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་བཀག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུར་
 རང་བཞིན་བཀག་པའི་ཆད་མ་སྒྲིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་
 སྒྲོན་པའི་རིམ་པ་ལ་དང་པོར་བྱི་ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་བསྟན་པར་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་
 བདེན་གྱུ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དང་དེ་བསྟན་ཟིན་པའི་འོག་རོལ་དུ་དེ་བསྟན་ཡང་དེར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྒྲིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན་མུ་གུ་བདེན་མེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སྒྲིས་ཟིན་པ་ལ། མུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་བསྐྱོག་
 པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ན་མུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ལོག་ཀྱང་། དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་བསྐྱོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་བཤད་ནས། སྐབས་སུ་

བབ་པའི་རྩོན་ལན་ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་བདེན་ཡོད་འགོག་
 པ་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུང་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཐལ་བ་གནོད་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་བདེན་ཡོད་འགོག་
 པའི་སྐྱབས་འདིར་བདེན་མེད་མི་སྐྱབ་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱིས། བདེན་མེད་འགོག་གོ་ཞེས་མ་སྒྲུས་
 པའི་བྱིར་དང་། འདིར་བདེན་མེད་འགོག་པའི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 རང་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལུང་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ལུང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྤྲིད་ཅེས་པ་གཅིག་བསྟན་ལ།
 དོན་དེ་ནི་སྒྲོན་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དབུ་མ་པ་རྒྱུས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ལུང་དེ་
 ལྟར་འདོད་པས། དབུ་མ་སྤང་བའི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ན།
 ཁོ་བོ་ཅག་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཇི་
 སྤྲད་དུ་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་ནི་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 ཡང་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པས། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུང་གི་དོན་
 མ་ཤེས་པ་དང་། བྱབ་པ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དེའི་དོན་ནི།
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་སྐྱབས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་མ་སྐྱེས་པར་བདེན་ཡོད་འགོག་མི་རུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདེན་ཡོད་མ་ཡིན་ན་བདེན་
 མེད་ཡིན་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདེན་མེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རྟོག་གོ་ལ་
 གྲགས་པ་ཡིན་གྱི་འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྤྲིད་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་
 ཤིང་། འདོད་པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་དང་བྲལ་

བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་རང་ལྟར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པར་བཤམ་ལོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་དང་བཤམ་ཆོས་དངོས་འགལ། བྱུང་པ་ནི། བྱིད་རང་གི་དྲངས་པའི་དབུ་མ་སྤྲང་
 བའི་ལུང་དེའི་དོན་ལ་སོང་བས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དོན་
 དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་དུ་ཚུགས་པ་ཡང་། མེད་པ་མ་
 ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱུང་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །དེ་མི་ལེན་ཏེ། སྤྱོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་འགོག་
 པས་སོ། །འོ་ན་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་བཅད་ལ་མེད་པ་མ་བཅད་
 ན་ཡོངས་གཅོད་ལ་ཡོད་པ་མི་འགྱུབ། རྣམ་བཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་བཅད་ན་ཡོངས་གཅོད་ལ་མེད་པ་
 མི་འགྱུབ་པ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དང་། ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ནི། ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་དོན་ནོ། །དངོས་འགལ་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།
 ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ལ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་མི་སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་།
 གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་པ་ནི། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་དང་།
 བྱུང་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཡང་སྤྱོས་པའི་མཐའ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ངེས་པར་སྟེགས་འཆའ་
 དགོས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཕ་སྟེགས་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱོས་པའི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་ལྷ་
 སུའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དངོས་སུ་འགལ་ཡང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་འགལ་བ་ལྷ་ཞོག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དོན་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བའི་
 ཆོས་ཤིག་གང་ན་སྤང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རི་སྤྱིད་དོན་འདི་མ་གོ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་ཞིང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་
 གཞན་གྱིས་བྲེལ་བའི་ཐང་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་དང་། ལུང་གི་དོན་མ་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱིད་གྱིས་ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་ལྷ་སུ་དེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པར་ཁས་ལེན་

ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་ཀ་ཁྱེད་གྱིས་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་
 མོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་གྲུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་སྟངས་དུ་གཅིག་མ་བསྐྱབས་ན་དུ་མ་མི་ཁེགས། དུ་མ་མ་བསྐྱབས་ན་གཅིག་མི་
 ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཆོས་དག་ནི་ཅིག་གོས་
 དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབུ་མ་སྤྲང་བའི་ལུང་དྲངས་ན་འགལ་བའི་ཁུར་མི་ཟད་པས་
 ཁོན་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་དང་། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་གྲོངས་ཕན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་མི་
 ལྷན་སོགས་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་འདྲི་ན་ནི། གང་དུ་ཡང་ལུང་སྟོན་པར་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་དག་གང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཅག་ལ་དྲིས་ན་
 བྱི་གཉིས་མིན་གྱི་ལུང་པོ་གསུམ་པར་ལུང་སྟོན་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ལ་དེ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྟག་པ་མ་བསྐྱབས་པར་མི་རྟག་པ་
 འགོག་མི་རུས་མི་རྟག་པ་མ་བསྐྱབས་པར་རྟག་པ་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་ཕན་
 ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་ཁྱེད་གྱིས་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་མོ། །
 གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཤེས་པ་ནི། འགལ་བྱེད་གཅིག་མ་བསྐྱབས་པར་ཅིག་གོས་འགོག་མི་རུས་
 པ་དངོས་སྐྱབ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དེའི་སྒོ་ངོར་གཉིས་མིན་གྱི་ལུང་
 གསུམ་འགོག་པ་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གྱི་གོ་བ་རྣམ་པར་
 འཆོལ་བས་ནོངས་མོ། །རྩི་ལྟར་འཆོལ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་གྲུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡོངས་གཅོད་
 བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ་རྣམ་བཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཅད་
 བས། ཡོངས་གཅོད་ལ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་དབུ་མ་སྤྲང་བའི་ལུང་གི་དོན་དུ་

བྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན། བྱིས་ལྟར་ན། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ། །
 ཞེས་སོགས་སྤང་བའི་ལུང་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་དེས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ། དགག་
 བྱ་འགོག་པའི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱི། དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་
 ཡོད་པར་མ་བཤད་པས། བྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་སོང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དང་མི་
 འགལ་བ་ནི། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོས་བྲལ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་བྲལ་རྟགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་དེ་
 མ་བསྟན་དགོས་པར་བྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་མོད་དེ་ལས་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་གྱི་མདོ་སྟོན་དང་བྱེད་པར་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྣལ་མའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་གཞུང་དུ་སྟོས་བྲལ་བསྟན་པ་
 ལ་ཅོད་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོས་བྲལ་སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་གཉིས་གཉིས་
 སྤང་སྟེ། དང་པོར་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཐ་མར་ལྟ་བུ་བསྐྱོག་པའི་རིམ་པ་
 གཉིས་གཉིས་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ན་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོ་
 རས་སྟོས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཅོད་པའི་ཚུལ་ཉིད་གསལ་བར་བཞུགས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་རས་སྟོས་
 མེད་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་དེ་བཞུགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷ་
 བའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་མེད་ན། རི་སྐྱད་
 དུ། འཇུག་པ་ལས། འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཉོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དམ་བཅའ་པ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བཟོད་ནས་རིགས་པས་བསྐྱབས་
 པའི་བྱིར་བཤད་པ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་དགག་བྱ་བཀག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོག་གེ་ལ་གྲགས་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་དེའི་ཆེ་
 རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན་ཉོག་གེ་དང་མཐུན་པའི་ཐ་སྐྱད་དེ་
 ལྟར་བཏགས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་སྐྱུ་གྱུ་ལྟ་བུའི་སྟོང་དུ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྩ་ཆོལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་

གཞོན་བྱེད་ཡོད་པར་བཟུང་བ་ནི། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་
 བེ་བདེན་སྟོང་བཀག་པ་དང་བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་དུ་འདོད་པ་ནི།
 རྟོག་གའི་ལུགས་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་དང་པོ་བདེན་མེད་སྐྱབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུགས་
 དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་བར་དུ་བདག་སྒྲོག་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་དེར་འཐད་
 གུང་། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲོས་བྲལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 སྐབས་དང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་གི་ནི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་འགྲིག་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱད་མི་བཞེད་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་འདུས་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་རྩ་བ་ལས་ནི། གལ་ཏེ་
 སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །
 སྟོང་བ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཞེས་ངེས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བྱེད་ཅག་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་སྟོང་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །
 གང་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། རྩལ་བྱེད་བདེན་གྲུབ་སྒྱི་ཙམ་པ་དེ་ཞིགས་པའི་འོག་རྩལ་དུ་བྱལ་བྱ་
 ཆོས་ཅན་རེ་རེའི་སྟོང་གི་བདེན་གྲུབ་འགོག་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་
 བ་གཉིས་བྱེད་ལ་འཇུག་གོ། ཁང་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་
 སྟོང་དུ་བདེན་སྟོང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། རིགས་པ་གཞན་ལ་མ་རེག་པར་རིགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་རུས་སོ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་གཞུང་དེའི་དོན།
 བདེན་གྲུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ལོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ་གཞུང་དེའི་དོན་རྟོག་ཆོས་ཅན་བདེན་པར་མེད་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་སྒྱུད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་འགྱུབ་པ་ལ་གཞན་དབང་
 བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་གཞན་དབང་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་

དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་སྟེ། ཉེས་པ་སྣ་མ་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་དུ།
 རང་འགལ་བ་གཉིས་པས་ནོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྣང་དུ་སོང་བ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པ་པའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པའི་རོལ་
 རྟོན་ཆོས་ཅན་བདེན་པར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་མི་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་ན་ནི།
 དེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་རྟོལ་བ་དེ་སུ་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མི་ལུས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ལྟར་ན། དེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ལ་དེའི་
 མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་ནི་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། ཡང་རི་སྐད་དུ། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་གྲུབ། །
 ཅེས་འདུས་བྱས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ལ། བྱེད་ལྟར་ན།
 འདུས་བྱས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ། དེ་གཉིས་རྣམ་བཅད་
 དང་ཡོངས་གཅོད་ཡིན་པས་གཅིག་བཀག་པ་ན་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་
 འདིའི་དོན་ཡང་སྣ་མ་ལྟར་འཆད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་
 ཟིན་འདུས་མ་བྱས་དེར་རྟོགས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲིས་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་རོལ་འདུས་མ་བྱས་
 བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་དཔེ་མཆོན་ཉིད་པ་གཅིག་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་རྟོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་ཆོས་ཁས་
 སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། བདེན་ཡོད་བཀག་པ་དང་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པ་
 དོན་གཅིག་ལ་འདུ་ན། བདེན་ཡོད་འགོག་པའི་དབུ་མའི་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆེགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོས་པ་གཅིག་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་སྒྲོས་པ་གཅིག་བསྒྲུབས་
 པའི་མ་ཡིན་དགག་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་བདེན་ཡོད་དང་བདེན་
 མེད་གཉིས་ལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འགལ་བ་གཅིག་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཡིན་ན་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་དེ་ཡང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་

ཡིན་པས་བྱུང་པར་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་དེ་ཡང་ཐལ་བ་པའི་ལུགས་
 མོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་དམ་ཤེས་བཟོད་བསྐྱབས་ན་མ་
 ཡིན་དགག་ཆོས་སུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཡང་། བདེན་མེད་
 རང་ལྟོག་ནས་བསྐྱབས་པས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ནི་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 གཅིག་བསྐྱབས་པར་ནི་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་དགག་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མ་བཀག་ན་མཐར་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་
 ཡང་གང་ཞེན། རི་སྐད་དུ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་ཕྱང་ནས། རང་ལུགས་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་དོ། །
 དེ་ནས་བདེན་མེད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་དོ། །དེ་
 ནས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་དོ། །དེ་གཅོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་མི་
 འཆད་དེ། རིགས་པ་དེ་ལ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་རྗེ་
 བཅུན་ཀུ་ལྷ་པའི་ཞལ་ནས། རང་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་བུ་དང་པོར་འདོར་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྟ་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདོར་དགོས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་
 གཟིགས་པའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏྟག་གིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་བརྒྱལ་ཞིང་བཏག་པའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་
 པའི་དོན་བཟོད་ཟེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ། རྒྱ་བའི་ཞབས་ལ་བྱ་བས་བཟོད་པའི་སུན་འབྱེན་གསུམ་
 པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་སྐད་དུ། བདེན་གྲུབ་བཀག་ན་བདེན་སྟོང་ཁས་མི་ལེན་པ་
 འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྒྱ་བའི་ཞབས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་
 བཞེད་པ་ལའང་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 མེད་པའི་བྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤྲོད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་བྱིར། །དེ་ཡི་ཆོག་གི་སྒྲ་
 མི་སྤྲོད། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲ། །སྒྲོར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེ་མེད་གྱི་

གྲོས་པ་གཅིད་པའི་རིགས་ངོར་སྐྱེ་སྒོམ་སྒོམ་དང་སྐྱེ་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་
 བྱིར། བྱིད་ཅག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལྟར་ན། སྐྱེ་སྒོམ་སྒོམ་བཀག་པ་ན་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབས་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་བཞེད་
 པ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ལ་སྒོམ་སྒོམ་པ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་མེད་གྱི་གྲོས་པ་ཡང་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ནི།
 ལྷ་མ་སྐྱེར་གྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། བྱི་བྱག་ཡང་དག་པའི་གྱུན་རྫོབ་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། རྒྱན་ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་བྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །
 ཡང་དག་ཏུ་ནི་གྲོས་པ་ཡི། །ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དེ་གོ་ལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་
 འགྲེལ་པར། དོན་དམ་པ་ནི་གྲོས་པའི་བྱི་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྒོམ་སྒོམ་པ་
 ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཐུན་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉི་བར་འདོགས་དགོས་སོ། །ཡང་
 དག་གྱུན་རྫོབ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་པ་ཡི། །སྤྱང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི། །
 མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། མི་སྐྱེ་བ་
 ལ་སྒོམ་སྒོམ་པ་ནི་གྱུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་ལ་སྒོམ་སྒོམ་པའི་སྐྱེ་
 དོན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་བ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས་གྲོས་པ་ལེན་པ་དང་།
 གྲོས་པ་འགོག་པའི་སྐྱབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཇོག་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། དེར་ནི་
 བན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་ལྷག་གཅིག་བཀག་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒོ་དབང་བཅན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་སྐྱབས་གཉིས་ཏེ། གྲོས་པ་བྱོགས་རེ་འགོག་པ་དང་། མཐའ་དག་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཐུན་པའི་དོན་དམ་འཇོག་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ལ། དེར་ནི་སྐྱེ་མེད་སྤྱང་བ་སྒོམ་སྒོམ་མི་འགོག་སྟེ།
 སྐྱེ་བ་བཀག་མ་ཟིན་པར་སྐྱེ་མེད་བཀག་ན་སྐྱེ་བ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ལ། དེར་ནི་གཅིག་
 བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་བསྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་གྲོས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་མ་ལུས་པ་
 འགོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་དེ་བདེན་སྤྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཤེས་

བྱེད་དུ་འགྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྒྲ་བ་གྲགས་པར་མ་ཟད་སྒྲ་སྒྲུབ་
 གས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སུན་འབྱེན་ལྷ་པ་མི་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་ནི། དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་ལོག་རྟོག་སུན་འབྱེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་དབུ་མ་པ་རང་
 ལྷགས་གྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་ལོག་རྟོག་གི་ཡུལ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་ཤེས་པས་ཅིག་ཤོས་གྱི་ཡུལ་ཅན་སུན་
 འབྱེན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་མས་མི་
 འགྱུར་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་
 བདེན་གྲུབ་སོགས་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཉིད་ཆད་མར་
 བྱས་ནས་འགོག་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་
 ཉིད་དུ་གོ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་དེ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་ནི་འཇུགས་པ་རྣམས་གྱི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཆད་མ་རྣམས་གྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་
 སྒྲུབས་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལན་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་བདེན་གྲུབ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུབ་པར་འཆད་པ་
 ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུ་བའི་རིགས་པ་འདི་ནི། ཕྱུ་བ་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་
 ཟད་པའི་གདོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འོན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་འཁོར་
 གསུམ་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲུབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་ །མི་ཆོག་ན་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་
 ཉམས་ལ། ཆོག་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེས་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་པས་སོ། །
 སུན་འབྱེན་དུག་པའི་ལན་ནི་སྒྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་བདག་ལས་སྒྱེ་བ་གཉིས་དམ་པའི་དོན་དུ་ནི་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
 འདི་གཉིས་ཀ་འགལ་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བར་
 དེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དེ་དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་

དེ་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ལྷ་བུ་ལ་ནི་དབུ་མ་པས་སྐར་
 རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཆེ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་
 མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་ནས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །སུན་
 འབྱེན་བདུན་པ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་བའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་གྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་འགོག་པའི་
 ཁྱབ་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱུད་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཁྱབ་འབྲེལ་དེ་
 ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སུན་འབྱེན་བརྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་མེད་པ་ལ་བརྫོད་
 པའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་དེ་དག་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པར་སྒྲ་བ་བཞེད་ཀྱང་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པར་མི་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བཅས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་འཛིག་
 རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་གྱི་གཞུང་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་། འཛིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་
 རྒྱན་པ་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་སྤང་ལ་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུད་འཕེན་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོང་གི་སྤང་བ་འཆར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་པོ་གྲངས་ཆད་བཞིན་དུ་མངོན་
 དུ་མ་གྱུར་པའི་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་ལ་གངས་ཅན་པ་
 ཕྱི་མ་དག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པ་སྒྲ་བའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་ནི། དེའི་གཞུང་འབྲེལ་ལ་མ་བརྟགས་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་
 གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པར་རྫོམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པས་སྒྲ་བའི་གཞུང་ནག་པོར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། འོན་དེའི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་
 ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་སྟེ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་

ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱའི་བྱུང་གིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པར། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་མི་འཇུག་པས་སྐྱེ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 རྒྱུ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་དང་། ཞི་སྐྱེད་པག་བསམ་གིང་ལྟར་གསལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་པར་དེ་ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འདོགས་བྱེད་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། སྦྱིར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་
 བའི་བདེན་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་གིང་རྟའི་
 སྒོལ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་རྒྱུ་མ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྒྱུ་མ་གྲངས་སུ། སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བརྟན་གྱི་བཤད་པ་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྒྱུ་པར་ཤེས། །ཞེས་སེམས་ལ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་
 བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོའི་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །སྒོ་བཏགས་རྒྱུ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་མདོ་
 མེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གཙུ་བོ་སེམས་ལ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་།
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་གྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་། སུམ་ཅུ་
 པ་ལས་ཀྱང་། བདག་དང་ཆོས་སུ་ཉེར་འདོགས་པ། །དེ་ནི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པས་གིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུ་ཤེས་སུ་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ན་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུགས་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་གི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 རྒྱུ་པ་ཀྱིས་ནི། ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་ཉེས་པར་བཟུང་ནས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུགས་སྤྱོད་མེད་པ་དེ།

དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བཅོས་ནས་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཆད་དོ་ཞེས་
 བསྐྱེས་ཀྱི་ང་རོ་མེད་གེའི་སྒྲ་དབྱངས་སུ་འཆོས་པར་བྱེད་པའི་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་གི་རྣམ་
 དཔྱེད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་བྱུང་གང་མ་གྱིས་གྲོང་
 བསྐྱངས་ནས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་དུ་འབྲེལ་པའི་དགོངས་པ་
 དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མ་
 བཞེད་པ་འགའ་ཞིག་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
 བློགས་སྒྲ་མ་བཟོད་པ་དང་། དེ་སུན་འབྱིན་པའི་ལུང་རིགས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་
 དུ། བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཤད་པ་དང་། ཞིག་
 པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཤེས་
 སྒྲིབ་སྤང་བའི་མགོ་བརྩམ་པ་དང་། ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་ནི་སྒྲ་
 བའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་འདི་དག་
 རྒྱས་པར་སུན་འབྱིན་པའི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་བློགས་སྒྲ་མའི་འདོད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་འོག་ནས་
 ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཐོག་མར་བཟུང་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་བཟོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། རེ་
 ཞིག་ཐོག་མར་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་
 ནི་སྒྲ་བའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་
 རིགས་པ་བསྒྲོག་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་
 རྫོང་ལྟེ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་བདེན་
 འཛིན་དེ་ལ་སྒྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་བཤད་ནས། དེ་འདྲ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཀུན་
 རྫོང་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་བྱེད་དང་། ཡང་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་
 ལྟན་སྒྲིས་དབང་ལྟན་དུ་ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་
 བཤད་ནས་དེ་འདྲ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དོར་ཀུན་རྫོང་ཙམ་པོ་འཛིན་

བྱེད་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡང་འཛིན་བྱེད་གི་སྒོ་མེད་
པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟོན་པའི་ལུང་གང་ཞེན། དོན་གྱི་མདོ་དེ་ལྟར་བཟུང་ནས་
འགྲེལ་པ་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་གིས་གོ་བའི་བྱིར་མ་བྲིས་སོ། །དོན་དེ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། འགྲེལ་པར་
ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་བཤད་པ་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་
དང་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱད་གྱི་མ་རིག་པའི་བཤག་ཆགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་
ཤོས་དེ་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་བདེན་འཛིན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་
ཟླ་བའི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱལ་ས་དེའི་འགྲེལ་པའི་དོན་བསྟུན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཀུན་
རྫོབ་ཙམ་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གྱི་སྤང་བ་ལོག་པ་དང་། གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་དང་པོ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་།
གཉིས་པ་འཕགས་པ་སྤང་བཙུག་དང་། གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུར་
ནས་གསལ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་པོ་ལོ། །
ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་པ་ནི་རི་རྒྱད་དུ། གལ་ཏེ་གཏི་མུག་བརྟེན་ནས་ལས་བྱུང་གཏི་མུག་མེད་
པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱུར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོག་པས་གོར་མ་ཆག །སྒོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་
སྒྱག་པོ་རྒྱུ་པར་བསལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པར་བཤད་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་དེས་བདེན་
འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལུང་དང་འགལ་བ་གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ།
དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། ལཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་བྱིར་མཁས་རྒྱུས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་
བྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཆོག་
གསལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པས་སྒྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་
བསྟུས་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གསལ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཡང་། རི་རྒྱད་
དུ། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་
པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་གཞོད་པ་ནི། བདེན་འཛིན་
གང་ཡིན་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་དགྲ་བཙུག་པས་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པར་

འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ས་བརྒྱད་པ་
ནས་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བ་དང་།
ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས་བྱུང་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ལ་དེས་མ་བྱུང་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པར་
ཐལ་བ་རྣམས་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་མགོ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཚུམ་པར་
བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྤོང་པའི་ཡུང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་
བའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྒྲིབ་དུ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་
མི་གནས་བྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་
ཟད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་གྱང་། །ཞེས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་
པར་བཤད་གྱང་། དེའི་གོང་དུ་དོས་སྒྲལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤྲོད་པའི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་བདུན་པར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་ན།
ཉན་རང་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
རང་ལ་མེད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རུས་པ་ལྷག་པོ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཉན་རང་དག་
བཅོམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པའི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མི་སྤྲོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེར་ཉོན་སྒྲིབ་ནི་སྤངས་ཟེན་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་གཉིན་པོ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དེ་
ཡང་དེ་ལྟ་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་མེད་པས་མཐོང་ལམ་བཟོད་ཤེས་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
མཉམ་གཞག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་དེ་གཉིས་མེད་ན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་
འཛིག་ཐབས་མེད་པས་གནས་སྐབས་དེ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེད་དུ་གཉིར་
ནས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་སྤྲོད་པའི་བྱིར་དང་། དེར་སྒྲིབ་པ་ཞིག་
ནི་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་སྤྲོད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་གྱང་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཉན་
རང་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་
འཛིན་གྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནི་འཇུག་འགྲེལ་དང་འགལ་
ལོ། །ཉན་རང་ལ་རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པར་གང་ཡོད་གྱང་ཅུང་སྟེ། བདེན་

མེད་རྟོགས་ཚུལ་གཅིག་ལས་མེད་པ་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་
 ཟག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་
 ཟག་དབྱེ་བས་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དང་འགལ་བར་གདོན་
 མི་ཟེའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པས་
 ཉན་རང་ལ་དེ་དེར་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་དེའི་གཉེན་པོ་དེ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞིག་གི་གཉེན་པོར་བསྒྲིམ་ཞེན་ནི།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཡང་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་དབུ་ཞབས་ན་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་
 འཆད་པའི་ལུང་ཁོ་ན་སྤང་གི། །དངོས་པོར་སྟོན་པའི་ལུང་གི་སྐབས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པར་སྟེ་བོ་སྟེ། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་མང་པོར། ཞིག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་
 མཚན་གཞིར་གསུངས་ཀྱི། དངོས་པོའི་མཚན་གཞིར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གསལ་
 ཀྱི་སྐབས་མང་པོར་ཞིག་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བཤད་པ་མང་དུ་སྤང་ཡང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་སུ་བཤད་པ་
 ཅམ་གྱིས་དངོས་པོར་གྲུབ་བོ་སྟུམ་ན་ནི། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་དང་དངོས་མེད་
 འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་འདུས་བྱས་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདུག་པ་ལས། ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིངས་ལོན་ནས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་
 བར་རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། ལས་འགགས་པས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་སྟོན་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྒྱེ་འགག་རང་བཞིན་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ལས་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་དེས་བྱུང་པ་རྟོག་གི་དང་བསྟུན་ནས་བྱེད་
 ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་པའི་རིང་ལུགས་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཤིང་མེས་བསྐྱེད་པའི་འོག་རྩལ་དུ་ཤིང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དཔུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་རང་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་པ་དང་།
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་འབྱུང་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཡང་རི་
 སྒྲིང་དུ། གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བརྒྱུག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་
 ཉིད། །ཅིས་དང་། མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་
 མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བསམས་པ་ཡིན་མོད། གཞུང་དེ་དག་
 གི་གོང་འོག་གི་འཕྲོས་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་
 གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་རོར་ཡོད་མཉམ་དང་། དོན་དམ་གྱི་རོར་མེད་མཉམ་དུ་བཤད་པར་ནི་དེའི་
 སྒྲུབས་གྱི་གཞུང་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན། བྱི་རོལ་དོན་སྣང་གི་མདོན་སུམ་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། སྒྱེས་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་དབྱ་གཉིན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་
 ཀ་ཆད་མར་ཐལ་བ་དང་། ཅུ་གྲུང་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བལྟ་བའི་ལྟ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་གའི་
 མིག་ཤེས་ཆད་མར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །བྱུང་མཐའ་སྒྲིབ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་གོ་རིམ་གྱང་
 བཤིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བྱུང་མཐའ་
 ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྲར་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱུང་
 མཐའ་བཞིའི་རིམ་པས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། བརྒྱབ་བྱ་བྱུང་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲ་མས་བརྒྱབས་

པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མས་འགོག་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྲུམས་བཀག་པ་དེ་
 ཉིད་ཕྱི་མས་ཀྱང་ཐད་སོར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་གང་ཟག་གི་
 བདག་བཀག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་
 བ། དབུ་མ་འཇུག་པར། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ལས།
 རང་ལུགས་འཛོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་མ་དབང་བཅན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་
 བརྟན་པ་དང་ཡང་དག་པ་གཉིས་ལས། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་འཛོག་པའི་ཆེ་ཕྱི་མ་དབང་
 བཅན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་མེད་ཉིད་ན་སེམས་ཡོད་མ་འཛོན་
 ཞིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འང་གཟུགས་མེད་མ་འཛོན་ཞིག །དེ་དག་གཤམ་རབ་ཚུལ་མདོར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཞིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 ལ་ཡང་མདོན་པ་དང་གཤམ་བྱིན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས་དབུ་མའི་ལུགས་འཛོག་པའི་ཆེ་ཕྱི་མ་དབང་
 བཅན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། འདི་ན་རི་ལྟར་སང་བཞིན་རི་སྤིད་དུ། །
 མ་སང་དེ་སྤིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཅར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་
 གཉིད་སང་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་གཤམ་གསུམ་
 ཀ་མི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ན་ཡོད་ཅིང་། སང་པའི་དོར་མེད་པ་དཔེར་བྱས་ནས། མཐོང་བ་བརྟན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་གཤམ་གསུམ་ཀ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་། མཐོང་བ་ཡང་
 དག་པའི་དོར་གསུམ་ཀ་མེད་མཚུངས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ། དོན་
 ལྟར་གི་གཤམ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མདོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། འོ་ན་
 འཛོག་ཏེན་གྱི་རང་ལུགས་ལ། སྐྱེ་ཤད་འཛོག་སྤང་དང་། སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་གཤམ་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་འཛོག་ཏེན་པས་ཀྱང་མདོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ལུགས་ལ་དེ་མེད་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཞེས། རི་སྐད་དུ། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒོ་
 གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྒྲ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྒོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཅར་བདེན་པ་
 རྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཤམ་བྱ་མེད་པར་སྒོ་ཡོད་ན། །

སྒྲ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྒྲ་ཤད་སྒྲོར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་ཡུལ་སྒྲ་ཤད་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་སྒྲ་ཤད་འཛིག་སྒྲ་ཤད་གི་དབང་
 ཤེས་མི་འབྱུང་བ་དཔེར་མཛད་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་དོན་སྒྲ་ཤད་གི་ཤེས་པ་བདེན་པ་ལྟ་ཞོག །
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས་དཔེའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་
 བེ་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། ལྷག་མ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །
 དོན་གྱི་སྒྲ་བས་སྒྲ་བེ། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཁྱོད་གྱི་དབང་སྒྲོའི་ཡུལ་
 རྣམས་རི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་མི་སྤྲུག་ཡིད་གྱི་ཡང་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྒྲོ་གཏད་ཅིག་
 ཤོས་གྱིས། །ཏྲིགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྟུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་མི་སྤྲུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡང་བརྟུན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲ་ཤད་གི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །
 ཞར་ལ་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །
 རྒྱ་འབབ་ཀྱང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྒྲོ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། དཔེ་
 མའི་རང་ལྷགས་འཛིག་པ་ན། གང་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེར་སྒྲ་ཤད་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྒྲ་ཤད་དེར་སྒྲ་ཤད་གི་ཤེས་པ་བཞིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་སྒྲ་ཤད་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཀུན་
 གཞི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་སྒྲ་བའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་མཐའ་ལས་པའི་རུས་པའི་བྱད་པར་
 གྱི་གཞི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཐ་སྒྲུབས་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཞིག་གམ་ཞེན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སྒྲ་བྱགས་པའི་ཕྱིར། ལྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་

གཞིའི་སྒྲིམ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་
ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
ཆོས་ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་བསལ་
ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་འདྲན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་རིགས་པས་གཞོད་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་དང་།
རྣམ་ཤེས་ཡི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་
ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཟླ་བས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཞེས་བྱ་ལོའོ་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་
བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་
འགྲེལ་ཆེན་སྒྲོན་མེ་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་མི་བཞེད་པ་ཡང་
སྟོབ་དཔོན་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་
འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། ཞེས་པའི་འགྲེལ་
པར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་རིག་པར་
བྱེད་མོད་ཀྱི་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་བཞེད་པ་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་གང་གི་ཡུལ་
མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུང་དྲན་
འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཆུལ་ལུགས་ཡིན། ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་མྱོང་དྲན་གཉིས་
ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་བྱིར། འོན་རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་གྲུབ་མ་
ཡིན། ཞེས་དང་། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཇིན་པར་རིགས་
མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཉམས་སུ་མྱོང་
བའི་རང་རིག་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་གཞན་དབང་ཅམ་མྱོང་བའི་རང་རིག་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་
 ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པ་མི་སྤྲིད་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་རིག་གི་དོན་བཞེད་ན་ནི་ཐ་སྙད་
 རྒྱང་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ལ། དོན་ཡང་མི་བཞེད་ན་ནི། ཡུལ་གྱི་ཁ་མ་སྦྱར་བའི་འཛིན་
 རྣམ་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱང་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཤེལ་སྒྲོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བུ་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཚད་མ་དང་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་ཉིད་མ་གཞལ་བར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྟུན། བྱི་རོལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་དང་རང་རིག་ཡོད་དམ་
 མེད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་དོན་ཟབ་མོའི་དོན་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ལ་ཕན་གཞོན་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་བས་དེ་དང་དེ་དག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱད་ཆོས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆེག་གི་སྒྲོས་པ་ཙམ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་མོད།
 དེས་ཀྱང་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་འཆད་པ་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ཡང་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་དེས་ཀྱང་། དཔུ་མའི་དགོངས་པ་ཐལ་
 འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བའི་ལུགས་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་
 ཀྱིས་དཔུ་མའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བའི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མདོར་
 བསྟུས་པ་ནི། འདི་ལྟར་གཞིའི་སྒྲུབས་སུ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་
 བཞིན་ཡིན་གྱི། དཔུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ། འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། པ་རོལ་གཟིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ནོ། །དང་བོ་ནི། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེས་རྣམ་
 པར་བསྐྱད་ཅིང་། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་སྒྲོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་

པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རི་སྟེང་པའོ། །སྒྲོ་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་
གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་དང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ།
འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་གང་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ལུགས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚད་མས་མི་འབྱུང་བས་བྱུང་། དཔེར་ན་འཛིན་
རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅིད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅིད་པའི་
དུས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་
སྒྲོ་ནས་ངོས་གཟུང་བར་རུས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྒྲོས་
པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་བརྗོད་
བར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་དང་པོར་བཤད་པ་དེ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་
དོན་དམ་དུ་ལྟ་ཞོག་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི།
འཕགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་རང་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་མས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་པ་དང་ཡང་དག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཤད་དོ། །དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ནི། སྒྲུབ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་ཁས་མི་
ལེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་དབྱུད་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱུད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་ན་རིགས་པས་དབྱུད་
བཟོད་དུ་སོང་། ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་
མི་སྒྲུབ། ཐལ་འབྱུང་དང་གཏན་ཆོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་དང་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་
ཚད་མས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་འབྱུང་། དེའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་
བྱུང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཡང་རྟགས་དང་བྱུང་བའི་མཚན་མ་དེ་དང་དེ་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་
མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་། དེར་ཐ་སྟོང་བྱས་པ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན།

རྟོག་པའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་རང་
བཞིན་བཀག་ཅམ་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་འཛོག་
པའི་ཆོ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད། དེ་མེད་ན་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྷ་བ་དང་སྟོད་པའི་འཛོག་མཚམས་མ་བྱེད་པའི་སྟོན་ཡིན། ལམ་གྱི་
སྐབས་སུ་མཉམ་གཞག་དུ་མ་ཟད་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་སྟོད་པ་འཇལ་བའི་སྟོས་སྐྱར་བ་ཡུལ་དུ་མི་
བྱེད། སྐྱར་བ་འཇལ་བའི་སྟོས་ཀྱང་སྟོད་པ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད། སྐྱར་བ་འཇལ་བའི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་
དེས་གནས་ཚུལ་ལ་མ་དབྱེད། སྟོད་པ་འཇལ་བའི་སྟོས་དེ་ལ་དབྱེད་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་
འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་བརྟན་པ་ཟད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཡེ་ཤེས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
འདི་དག་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ལུགས་སོ། །

སྟོན་ཆེ་བླ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མདངས་གསལ་བ། །འབྲོག་པའི་
ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མ་སོང་གངས་ཅན་བྱོན་དུ་ཤར། །དེང་འདིར་གྲུ་གྲུར་འཆད་པའི་ལྷ་མིན་ལག་
པས་གང་བསྐྱབས་པ། །རིང་ནས་མ་བཟོད་ལུང་རིགས་ཆངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་འབྲུངས་སོ། །
རིག་གནས་གཞན་ལ་བལྟ་བའི་སྟོ་མིག་ཅན། །འགའ་ཞིག་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་སྟོངས་མཐོང་ནས། །
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། །ངེས་པའི་དོན་ལ་རིང་ནས་སྐལ་བཟང་གྱུར། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཛོད། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལས། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་གྲེས་པའི་མཚམས་དང་། གྲུབ་མཐའི་གནས་རྣམས་གསལ་བར་
བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 །ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ལེའུ་
 །གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ཀླུ་རྒྱལ་ལུགས་བཟང་འཕྱོག་པོར་འདྲེན་པའི་གིང་རྟའི་སྒོ་ལ་དེར་ནམ་ཡང་མི་
 །གཤེགས་པར། །རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་པོ་དྲང་པོར་འབབ་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བར་རྒྱ་ཁིང་སོང་བ་ལས། །
 །རྟག་ཏུ་ཟབ་མོའི་རྒྱ་མཚོར་གནས་བཅས་མང་དུ་གསན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རབ་གང་བ། །ཐིན་ལས་རྒྱ་
 །ཀླུང་འབུམ་ཕྱག་རྟག་ཏུ་འབེབས་ལ་བརྩོན་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་
 །མདངས་གསལ་གྱིས། །གངས་ཅན་ཉིན་མོར་བྱས་པ་ན། །ཉི་མར་གྲགས་པའི་བཤད་སྒོ་ལ་གྱིས། །
 །ཉིན་མོར་བས་ཀྱང་ཉིན་མོར་བྱས། །དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤང་བའི། །ཕྱག་དོག་ཆ་ཟེར་ཉེ་བ་ན། །
 །དབལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཆ་ཤས་ཉམས་པ་མ་བཟོད་ནས། །རྣམ་དཔྱོད་གཟུ་བོའི་
 །ཁ་ལོ་བས། །གང་དྲངས་ཐོས་པའི་གིང་རྟ་ལ། །བཞུགས་གསོལ་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ནི། །
 །ཤར་ནས་ཤར་དུ་རྣམ་འདྲེན་བྱ། །ཞེས་མཚོད་པར་བཛོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལྟོན་དུ་
 །བཏང་ནས།

།གཉིས་པ་བཛོད་བྱ་དབུ་མ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་
 །གྲགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག །ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག །
 །འབྲས་བུ་དབུ་མ་རྒྱ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་
 །ལས།

།དང་པོ་ལ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒོ་དབྱེ་བ།

བདེན་པ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བཤད་པ། རིགས་པ་དེས་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དོས་བཟུང་སྟེ་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ཞུགས་
ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་པའི་ས་མཆོམས། བདེན་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རི་
ལྟར་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་མ་ཙོར་བར་བྱ་བ་དག་གིས་ནི། ཐོག་མར་
ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་མ་བསྟན་ཞིང་མ་ཤེས་ན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཟུང་
བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་བསྟན་པར་ཅིག་ཤོས་བསྟན་ན། ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་ལྷུང་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་སྒྲངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
ཡང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་
བར་བྱ། །རོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ནས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དབེན་པའོ། །ཞེས་དང་།
དེའི་འགྲེལ་པར། སྟེ་བོ་སྟོ་གོས་མ་བྱུང་བ་དག །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ལ་བཅུང་
ན་ཤིན་ཏུ་མགོ་ཚྭ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །
དེ་ལ་དེ་དེ་སྟར་བཤད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་གྱི། །སྟོང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བསྒྲིག་ །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །
ཀུན་རྫོབ་གྱི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པའི་འོག་ཏུ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་
དུ་བགྱོད་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱུང་ཡང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་མེད་ན།
ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་མ་ལ་
བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཙམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱུང་
ཡང་། ཕྱི་མ་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་མེད་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་

འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་ཞི་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་ཚུལ་གྱི་
 རིམ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ན་སྒྲུང་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུར་
 བ་བཏབ་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་
 ལས། མདོར་ན་མེད་པར་ལྷ་བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་པ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 ངན་སོང་བ། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྷ་ཞེས་བཤད། །མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ཉིད། །བསོད་ནམས་
 བདེ་འགོ་རྒྱ་མཐུན་པ། །ཡང་དག་ལྷ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་པས་མེད་དང་ཡོད་ཞིའི་ཕྱིར། །
 ཐེག་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་འདས། །དེ་ཡིས་ངན་སོང་བདེ་འགོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་པ་དམ་པར་
 བཤད། །ཅེས་དང་། མེད་པ་བ་ནི་ངན་འགོར་འགོ། །ཡོད་པ་བ་ནི་བདེ་འགོར་འགོ། །ཡང་
 དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །གཉིས་ལ་མི་རྟོན་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་
 དུ། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ཚུལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། །དོན་དམ་རྒྱུ་པར་ངེས་གྱུར་
 བས། །ལྷ་ངན་འཐིབས་གནས་འཛིག་རྟོན་ལ། །སྟོང་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །ཞེས་གང་ཟག་
 དབང་པོ་རྣོན་པོས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲུར་རྟོགས་ནས་ཕྱིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྒྱུ་གངས་གཅིག་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་མུ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟོན་དུ་མ་
 སོང་པའི་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆད་པའི་ཐུང་འདས་སུ་ཡང་བགྲོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་རྟོན་པས། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་
 མ་རྟོགས་པར། །ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབ་ཚུལ་དེ་ལ་མ་བསྐྱབ་པར་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་སྟོན་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ལམ་ཅིག་
 ཅར་བ་དང་། དཀར་པོ་ཆིག་བྱབ་དང་། ཡ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །
 དེ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་རིམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ཕྱི་མོ་དང་། རང་རྒྱུད་

གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་། བདེན་
 མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲོག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྷ་གཞི་ཀུན་བསྒྲོག་པ། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་
 རྒྱས་པར་བྱངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ། སྤང་ཙམ་གྱི་ཆ་མི་འགོག་ཀྱང་།
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཆ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་
 ཅིང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཆད་པའི་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་ཙམ་གྱི་ཆ་
 དེ་ནི་འདིར་མ་ཟད་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོར་ཡང་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་བཀག་
 པའི་བདེན་པའི་ཆ་དེ་སྤང་ཙམ་གྱི་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་མཆོན་
 མར་བལྟ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་སེལ་ནི་
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སེལ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ནི་ལྷ་
 བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་པ་གཉིས་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་
 པའི་སྒྲུབ་ས་སུ་ནི། རིགས་པ་སྤྱ་མས་བསྒྲུབས་པའི་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་
 སྤང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་། འདི་ཆད་པའི་ལྷ་བར་མི་འགྱོ་སྟེ། དེར་འཛིན་པ་ལ་ནི་མེད་
 བར་ཞེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། འདིར་ནི། དེ་ཡང་འགོག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྤྱོད་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅེས་སོགས་དང་། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །ཞེས་སོགས་
 ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་གྱི་ །རྗེས་དཔག་
 གི་ཆ་ནས་མི་འཛིན་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བའི་
 གཞུང་དུ་ནི། བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཟུར་དུ་མི་བཞུགས་པ་ལྷ་བ་མི་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོར་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅིད་པའི་དུས་སུ་བདེན་ཡོད་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་
 མེད་མ་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་རི་ལྷ་ར་ཁས་ལེན་པའི་ས་མཆོམས་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དཔུ་
 མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན་གོ་བདེ་བས་འདི་ལྷ་ར་གང་ཟག་

དེས་ཇི་སྲིད་དབུ་མའི་རིགས་པས་མི་དབྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་ན་
ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་གཅིག་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་
རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། གང་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
མ་ཟད་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པར་
ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ། བར་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་འཐད་པ། ཐ་མར་
ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན། དབུ་མ་
པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་
དང་། འཕྲལ་གྱི་འཕྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་གཉིས་པོ་ལ་དབུ་མ་པ་རང་གི་
ལུགས་ཀྱིས་ནི། ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལོག་པར་
མཚུངས་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། རབ་
རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་ཤད་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་གང་
ཞེན། འཇིག་རྟེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་
དག་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་
ཅིག་ཤོས་ཡང་དག་པར་འདོད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར། བདེན་པ་དང་མི་སྒྲུ་བར་
ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེས་ན་འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ནི་ང་དང་ཚུད་པ་
བྱེད་ཀྱི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཚུད་པར་མི་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པར་
འདོད་པ་དེ་ཉིད་ང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ང་ཡང་
མེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དབུ་མ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུར་བ་ཡང་དག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་སྒྲུར་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི། ཇི་སྲིད་
རིགས་པས་མི་དབྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་གྲགས་

པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྒྱུར་ཞིང། འཇིག་རྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པར་བཞག་པ་རྣམས་ནི། རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་
 ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་
 མིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེར། མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་
 རན་པས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་མོད། འཇིག་རྟེན་པས་
 མེད་པར་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང། འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་མེད་
 བར་གྲུབ་ན། དེ་མེད་པར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་བརྒྱ་ཐུག་
 བཞོད་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན། དེ་ཡོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་དེ་ལ་དེ་དག་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་དེ་མེད་པར་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན།
 དེ་མེད་པར་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྟེ་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པའི་བྱུང་པ་ནི་སྒྲུང་རུང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་
 མི་རུང་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་བྱུང་པ་གིན་ཏུ་འབྱུང་ལོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ལུགས་ལ་དེ་མེད་དེ། དེ་དེའི་
 ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན་ནི། རི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདོན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་
 གཞུང་ལས་བདག་རྟག་པ་དང་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་ལ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པར་བདེ་མ་བདེ་ལས། རི་སྐད་དུ། གཞན་ལས་
 སྟེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པའོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གཞན་སྟེ་མེད་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེའི་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འདི་ལ་སྒྲུང་
 ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་སྐད་པ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་

པའི་མཐོང་བ་རྒྱན་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བར་བཤད་པས་རྟག་པའི་ལྟ་བ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དག་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་ཆད་པའི་ལྟ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འདི་
 ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱུང་འཕེན་གྱིས་དོན་གང་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་མེད་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཡང་།
 དེས་དེ་ཡོད་པར་བཞག་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན་དེ་
 ཡོད་པར་འགྱུབ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་སོགས་འཛིག་
 རྟེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོར་ཡོད་པར་འཛིག་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ན། གཅིག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཅིག་
 ཤོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པར་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྒྲུང་དུ། འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །དེའི་ལྟ་བའི་རྒྱུ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྟན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆེ་
 འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ལུགས་
 བསྟན་འཆད་པ་ན། འཛིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ །ཤེས་
 བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་
 བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ །
 ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་རྒྱུས་པར་སྒྱུར་ནས་གསུངས་
 པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་མེད་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་ལས། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་བདག་མེད་ལ་
 སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་ །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆད་མས་ཡོད་པར་མ་

གྲུབ་ཀྱང་། མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་སྒྱིར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཡིན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ཏེན་གྱི་ལྷགས་འདིར་ཡང་ཡོད་པར་
 བཞག་གོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་འཛིན་
 ཏེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེས་དེ་རིམ་ལྷན་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ལ་
 རགས་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ན་དེས་དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་
 བའི་བྱུང་བར་འདི་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ། མེ་
 ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏེན་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ནི་ཁས་བླང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷན་ཁས་བླངས་ན་བདེན་པ་དང་པོ་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རིམ་ལྷན་ཞེན། མེའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་དེས་སྟོང་
 བར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་གོ་བ་
 ནི། གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིགས་པས་བསམས་པ་དེའི་ཚེ། ཚ་བ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་
 པ་དེ་ཡིན་ལ། ཚ་བ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་ན་མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྷན་བཤད་པ་ན་གང་དག་མེ་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་།
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་མེའི་ཐ་སྟོང་གྱི་
 བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་གོར་མ་ཆག་ལ། རྣམ་པར་དབྱེད་དགོས་པའི་གཞི་འདི་ལྷན་མེ་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཅའམ་ཟེར་བ་འདི་ཡང་། ཐ་སྟོང་བདེན་པའི་འཛིན་
 ལྷགས་མ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། དེ་དེར་མ་གྲུབ་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་བདེན་པར་འགྱུར་ལ།
 དེར་མི་བདེན་ན་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རིམ་ལྷན་ཡིན། ཞེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོང་དུ།
 བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད། ཀྱན་ཚེ་བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། གནས་མ་ཡིན་པར་
 སྒྱར་བའི་སྟེན། །དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བརྒྱུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རིམ་ལྷན་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ཕྱི་མོ་དང་རང་
 སྐྱོད་གྱི་གཞུང་ལས་རིམ་ལྷན་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ལྷ་བའི་ཞབས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཟུར་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམས་པར་རེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ།

ཅམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ཞེས་བྱ་བའམ། དབུ་མ་པས་ཐ་སྟད་སྤར་བ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་
རང་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དོན་དམ་པ་ཁས་
ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཞེན། གཞུང་ཅུ་བ་ལས་འབྱུང་བ། བར་དུ་
བདག་བསྟོག་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ། བདེན་འཛིན་
ཀྱི་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རི་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་འཐད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་
དགོས་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཅུ་བའི་
ལུང་དང་བྱད་པར་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུང་དོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་རྟེན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དབུ་མའི་བསྟན་
བཅོས་སུ་ལུགས་རྣམས་པ་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ལུགས་དང་།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ལུགས་སོ། །ལུགས་དང་པོ་དེ་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་དབུ་མ་པས་
རེར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་མོད། སྤྱིར་དབུ་མའི་རང་ལུགས་དང་། བྱེ་བྲག་སྟུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ལུགས་དེ་ཚད་མས་གཞག་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། མཐོང་བ་
བརྟུན་པས་བཞག་པའི་སྤྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་སྟུན་མོང་གི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་
སྤྱིར་དབུ་མ་པའི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་ལུགས་ནི་གཉིས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་དབུ་མའི་རང་ལུགས་འཛིག་པ་ན། སྐབས་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་
འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཛོད་སུམ་དང་། དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་ལ་
བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་རུང་གིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཅུ་
བའི་ལུང་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། དགོས་པའི་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་
ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་
གསུངས། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འབྱུང་

བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདྲ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་བྲལ་འགྱུར་ན། །
 ལོག་པར་རྣམ་བཤད་གསུང་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་དགོངས་གཞི་དང་། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ཟུང་ན་
 འདས་པ་བདེན་གཅིག་སུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །
 མཁས་པས་ཅི་ཞིག་རྟོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདི་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་བཀག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་ནི་
 བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་
 བསྐྱབས་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། ཀུན་
 རྫོབ་མི་བདེན་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བདེན་པའི་བྱེ་བས་ལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཉིས་
 ཀ་མི་བདེན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་མི་བདེན་ལ། ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོས་པ་གཅོད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི། རང་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་བརྟུན་པར་
 འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་མ་མཐོང་འཛིན་ཏེན་དང་། ཟུང་ན་
 འདས་པར་རྫོམ་སེམས་ཏེ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་འཛིན་ཏེན་དང་། ཟུང་ན་འདས་པར་རྫོམ་
 སེམས་མེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཟུང་ན་འདས་པ་
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བའི་ལུང་ལ། རྒྱ་བའི་
 ཞབས་ཀྱི་ལུང་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ལུང་ཟུར་ཙམ་དུང་བའོ། །དང་པོ་རི་རྒྱད་དུ། ཆོག་
 གསལ་ལས། འཛིན་ཏེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོར་བཅུག་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་
 ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་རྒྱད་དུ་སྒྲ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོན་པར་
 ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་
 འདི་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་མོད། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་
 དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་བྱོད་ཉིད་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་

རྫོང་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་
 རོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲ་བ་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། འཛིག་
 རྟེན་ཁོ་ན་ལས་གྲགས་པར་གྱུར་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བརྫོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྗེས་སུ་བརྫོད་པ་ནི་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་རྫོང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་ཀྱང་
 འཛིག་རྟེན་ཁོ་ནས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཁྱོད་དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚུད་གྱིས་དང་། །
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱང་རྫོང་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཤམ་དུ་
 ཆོག་ས་ཆེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་ཁྱོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱང་རྫོང་སོལ་ཅིག །གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན། རས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྟོང་ས་འདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྒྱལ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་ལམ་པར་བྱས་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བདག་བརྟེན་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདིའི་དོན་ལ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་བསམས་པ་ན། རང་
 ལུགས་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་མ་གོ་བ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་འདིས་ནི་དེ་ཡོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དབུ་མ་པའི་
 ལུགས་སུ་བཤད་ནས། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རང་ལུགས་ལ་
 འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མར་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཅུ་འགྲེལ་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི། བདེན་པ་གཉིས་
 ཅི་སྟེ་བརྫོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེན། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་བདེན་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་དག་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི་འདི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྲ་བའི་ཆོས་
 ཅན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་བསྤྲ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་མ་དབྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་དྲངས་མ་ཐག་པའི་རིགས་
 པ་དུག་ཅུ་པའི་ལུང་གཉིས་ཀས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་
 པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་རང་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་དུ་མའི་ཡང་ལུགས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་
 འབྱམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་གངས་ཅན་པ་དག །འདི་སྙམ་དུ་སེམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དུ་མའི་རང་ལུགས་འཇིག་པ་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་ན། དགོ་བ་བཅུ་དང་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མེད་
 པས་ངན་སོང་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་། དེ་འཇིན་པ་དང་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། འདིའི་ལན་ནི་ཇི་སྤྱད་མཆོན་མར་
 འཇིན་པའི་སྒོ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱད་དུ། དེ་དང་དེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་དེ་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བ་ཡང་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་གནས་རྒྱལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་པས་མ་བསམས་པར་སྤང་དོར་དུ་བྱ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བསམས་པའི་ཆེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དུ་མ་འཇུག་པར། དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྤྲིན་མི་དགོ་ནག་པོའི་ལས། །རྣམ་
 སྤྲིན་དགོ་ནི་ད་དགོ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དགོ་མི་དགོ་མེད་སྒོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་
 འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཤམ་
 དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ནི་ད་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 ཆོག་གསལ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ནི་ད་དུ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་འདི་
 བརྟུམས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་བརྟུན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མི་དགོ་བའི་ལས་དག་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་ངན་འགོ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་བ་དང་བདེ་འགོ་
 དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པས་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་གཉིན་པོ་
 ཉིད་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་རྒྱམས་བརྒྱན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་གྱི། གང་ཞིག་བརྒྱན་པའམ་
 བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་ཅི།
 ལས་ཡོད་ཅིང་འཁོར་བ་ཡོད་དམ། འདིས་ནི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ཡང་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག །
 འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན། དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་དེའི་རྒྱུ་གཞག་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུམ་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལན་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་
 ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཡོངས་སུ་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་
 ཀྱི་འོན་ཀྱང་བརྫོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་དམ་པ་ཁས་མ་སྤངས་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་
 ལ། མ་བསྟན་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་། བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 ཀྱི་ལུང་དྲང་བ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་རབ་རྒྱོན་མེ་ལས། བང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་རྒྱམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་ནས་དེའི་ལན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དམ།
 དོན་དམ་དུ་གསུངས་པ་རྟགས་སུ་འགོད། ཅེས་པའི་བརྟག་པ་གཉིས་བྱས་ནས། དང་པོ་ལྟར་ན་
 རྟོལ་བ་གཞན་ལ་མ་གྱུབ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྱུབ་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ལེགས་
 ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་བཞེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཟླ་བས་དྲངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
 པོས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།

བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྷར་སྤང་བཞིན་ངོ་བོའི་བྱིར། །འདི་ལ་དབྱད་པ་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་
 བར་དབྱེད་པ་བྱེད་ན་དོན། །གཞན་དུ་སོང་བས་གཞོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་ཉིད་
 དུ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་དེ་སྟོང་མིན། །མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ལྷར་ལུང་བཤད་ཟིན་ནས་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་སོགས་ཐ་སྟད་
 དུ་ཡོད་པར་གསུངས་མོད། དེར་ཡོད་པས་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཐ་སྟད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་བརྗོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་གྲང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་བདེན་པའི་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་བ་
 བརྟུན་པ་དང་ཆོད་མའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པས་འཛིགས་
 ནས་ཁས་ལེན་དགོས་ན་འཛིག་རྟེན་པས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་དབྱུ་མ་པས་གྲང་བདེན་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྷ་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་
 རྣམས་གྱིས་མ་ངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱི་ལུང་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པ་ལྷ་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྷར། གང་དབྱུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་
 ཡིན་ན། དབྱུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུ་བ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པས་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ན། དེའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན།
 འཛིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་དབྱུ་མ་པས་
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་
 མོའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲ་མི་སྦྱར་བས་བྱུ་བ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་ན། དེའི་
 ལུགས་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་སྦྱར་བས་བྱུ་བ་པ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་སྤྱང་བ་འདི་ལ་དབྱུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། དེའི་བྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རང་ལུགས་ལ་མི་སྦྱར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་

གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་འཕགས་པ་གང་རུང་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
ན། དེ་ལ་དབུ་མ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྱུར་བས་བྱལ། དཔེར་
ན་ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཟླ་གཉིས་བདེན་པར་འཛིག་པ་བཞིན། མི་ཤེས་གཉིད་
ཀྱིས་རབ་སྒྱུད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་དང་།
བཙུང་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་འཛིག་རྟེན་དང་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ། དེ་གཉིས་
ཀ་ལ་དབུ་མ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་གསུམ་པའོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་
ཡོད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་དབྱེད་གོས་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབུ་མའི་ཐ་སྙད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་དཔོན་
རྒྱལ་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་པའི་སྒྲ་མི་སྒྱུར་བ་དང་། དབུ་མ་པས་
དེ་ལ་དེའི་སྒྲ་སྒྱུར་བའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པས་མོངས་སོ། །རིགས་པ་བཞི་པ་ནི། གང་དབུ་མའི་
རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་བཞི་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་
ཡང་ཡོད་པས་མ་བྱལ་སྟེ། དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ལྷ་པའོ། །རིགས་པ་དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལུགས་
ལ་ཡོད་པས་བྱལ་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད་པས་མ་བྱལ་བར་བསྟན་ལ་
སྒྲུར་ཡང་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ལྷ་པ་ནི། གང་འཛིག་
རྟེན་པས་རང་བཞིན་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ།
དཔེར་ན་ངར་འཛིན་ལྟ་སྒྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་བཞིན། ཆ་བ་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་

དེ་འཇིག་རྟེན་པས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། དཔུ་མ་པས་དེ་ཉིད་འབད་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་བསམས་པ་ནི། ཚ་བ་མེད་རང་བཞིན་
 ཡིན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་དཔུ་མ་པ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཀྱན་
 རྩོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་གཞུང་
 འཆད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེ་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན་འཇིག་རྟེན་པས་ནི་ཚ་བ་མེད་རང་བཞིན་
 དང་། རྩའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 ཚ་བ་ནི་མེ་ལ་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྩ་ལ་གསར་དུ་བཅོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བས་ཀྱང་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་འཐད་པ་བཀོད་ནས་དེར་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་དཔུ་མ་པས་ཚ་བ་ཆོས་ཅན། མེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྩེན་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པས་བཀག་ནས་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འདིར་འཆད་ལ་མཐར་ནི་དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇུག་
 པ་ལས། གང་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། ཞེས་སྒར་བཤད་
 བས་དེའི་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་རྒྱུད་དུ། རང་
 བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་
 གསལ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་
 ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་རང་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པས་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྩོལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་

བསྐྱོག་སྟེ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དབུ་མའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དུས་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་མེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དུ་བཟུང་ཞིང་སྒོ་འདོགས་པའི་ཞེན་སྒྲངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་མེའི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒོ་ཀྱན་རྫོབ་པས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
 མདོར་ན་སྒོ་ཀྱན་རྫོབ་པས་ཆོས་གང་དང་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དབུ་མའི་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་འོ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། དེའི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་
 པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་
 པར་མེད་དེ། ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་བསྐྱབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲར་ཀྱན་རྫོབ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བཀག་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བཀག་ན་
 འགོག་མི་རུས་པ་དང་རང་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རང་འགོག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་དམ་པར་མེད་དེ་ཞེས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ། དབུ་མ་པས་འདོད་པའི་དོན་དམ་དེའི་རོ་བོ་ཡོད་པར་
 ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒོ་འབྲེལ་པ་འདི་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ལུ་ལ་ཅན་
 དུ་བཟུང་ནས་དེའི་རོ་བོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་
 མེད་དེ། དེར་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིགས་རོ་བོ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་རྒྱུ་པར་བཤད་ནས། འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། འཇིག་རྟེན་
 གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་ཀྱི་གཤམ་
 པས་སྒོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་
 པར་བྱས་པའི་ཆེ་ན་འོ། །མདོར་ན་བོད་ཕྱི་མ་དག། བུམ་སོགས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། དོན་

དམ་པར་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་སོགས་ནི་ཁས་
 ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་ལ། གྲུ་ཆོབ་གྱི་བདེན་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མ་
 གྲངས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཆོག་ཐ་དད་འདོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་དོན་
 ལ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་ན་དེའི་ཆད་མས་དམིགས་
 དགོས། དེས་དམིགས་ན་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་དཔག་གང་རུང་གིས་དམིགས་པ་ལས་མི་འདའ་
 བས་སུམ་སོགས་གྲུ་ཆོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་གམ། དེས་དྲངས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དཔུ་མ་བས་ཁས་གྲངས་
 པའི་རང་བཞིན་དང་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔུ་མའི་རང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར་
 གྲུ་ཆོབ་གྱི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་པས་དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུ་
 ཆོབ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་སྒྲ་
 པའི་ཞབས་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་གྲུ་ཆོབ་གྱི་བདེན་པ་ཆད་མས་མི་འགྱུབ་པའི་ཚུལ་
 བཤད་ཟིན་ནས། ཞི་མཆོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ལུགས་འཛིན་པ་
 དེའི་ཆེ་གྲུ་ཆོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 གྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་རིམ་པས་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲེབ་པ་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཞེགས་ཤིང་། རྣམ་བརྟུན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཞུགས་པ་ན་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཞེགས་ལ།
 དེ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ན། གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་རང་གསལ་རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ཚུད་པ་
 གྲང་བ་ནི། འོན་སྐབས་འདིར་གྲུ་ཆོབ་གྱི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་གྱིས་ནི་དེ་ཡང་གྲུ་ཆོབ་གྱི་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པའི་དོགས་པ་འདི་ངེས་པར་སྒྲེའོ། །དེའི་ལན་ནི་སྐབས་འདིར་དེ་དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 འདི་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅིད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་གྱི་

སྒྲོས་པ་གཙོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ཡོད་པར་ཁས་མི་
ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅུད་པ་གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་ལུགས་ལ་
ཁས་མི་ལེན་ན། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ལོ་སྣམ་པའི་
དོགས་པ་འདི་ཡང་སྒྲུའོ། །དེའི་ལན་ནི་སྣར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རྟགས་དཔེ་དང་ཆོས་ཅན་མཐུན་
སྣང་གི་ཆད་མ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་དང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་
ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཆད་མ་ནི་གྲོལ་བ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་
གཞན་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཆད་མ་དེ་ཡང་། རྟགས་དཔེ་གཞི་གསུམ་དང་བྱུང་འབྱེལ་ལ་སོགས་པ་
ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་ཆད་མའི་གོ་ཆོད་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་
མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་འཇལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
གོ་ཆོད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་འདོད་ལ། ཚུལ་གསུམ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་མ་
གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་སྒྲུབ་པས་བཞེད་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་བྱུད་པར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་ཐ་
སྟོང་འདོགས་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐབས་
འདིར། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱུད་པར་ཡང་
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་སོ། །འདི་ལ་ནི་མཚན་མའི་
སྒྲོས་པ་གཞན་དང་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡང་སྤྲིད་མོད། དེ་ལྟར་བཅད་པ་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་
བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུབ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་དེ་ཉིད་འདིར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཐེག་
དམན་དང་ཐུན་མོང་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་དུ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ལ་བདེན་མེད་དུ་
ཞེན་པའི་མཚན་འཛིན་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་མཐོང་སྣངས་ཤེས་

སྒྲིབ་སྒྲོང་མ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྒྲིབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་པ་བདེན་སྒྲོང་དེ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་།
 རྗེས་མཐུན་པ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས་དང་པོའི་ངོར་མི་བདེན་ཡང་གཉིས་པའི་ངོར་
 བདེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་འཇུག་ལ། དེའི་
 མཆོན་གཞི་ནི་གཉིས་ཁོན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་བདེན་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་བདེན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་དེའི་ངོར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་ངོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་
 རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་བདེན་པར་བཟུང་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པའི་
 སྒྲ་སྒྲོར་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། བདེན་མེད་ལ་བདེན་པའི་སྒྲ་སྒྲོར་བ་ནི་འཕགས་
 པའི་ལྷགས་སོ། །འོན་པོ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ལ་གང་ཞིག་ཁས་ལེན་ཞེན། དཔུ་མའི་རིགས་པས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དཔྱོད་པ་དེའི་ཆོ་ནི། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པར་འཛོལ་ལ། དེས་
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཆོ་ན་ཕྱི་མ་ཉིད་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་བཀག་
 རས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བྱད་པར་གསུམ་ལྷན་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷ་མ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན། དེས་དཔུ་མའི་དབྱུད་པ་མ་བཟོད་པས་ཞིག་ནས་རང་གི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་དེ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་པོ་བདེན་མེད་དེས་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་
 ཀྱང་རིགས་པ་ཕྱི་མའི་དབྱུད་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། དེས་དེ་ལ་དབྱུད་པའི་ཆོ་མི་བདེན་པ་
 དང་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཡང་དེས་དེ་ལ་མི་དཔྱོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། མི་བསྐྱུ་བ་དང་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ལ་རི་སྤྱིད་དཔུ་མའི་རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པ་དེ་སྤྱིད་
 དུ་བདེན་པར་འཛོལ་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་གལ་ཏེ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དང་མཐུན་པའི་ལན་གདབ་པ་
 དང་། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྔ་སྔར་རྣམ་པར་

འབྲེད་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་འཛོག་ལུགས་དང་། དབུ་མའི་བདེན་གྲུབ་འཛོག་ལུགས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ། བྱེད་པར་མེད་ཅིང་གང་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་དང་། བདེན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་འཛོག་ལ། གང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །དབུ་མ་པས་ནི་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ན་བདེན་གྲུབ་དང་། མི་བཟོད་ན་བདེན་མེད་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་པས་བྱུང་གྱང་། ཅིག་ཤོས་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རིགས་པའི་དབྱུད་པ་བཟོད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། དེ་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ངོར་ནི་མི་བདེན་པ་ཡང་འདོད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཟིན་ཅིང་། དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་ལ་མི་དབྱུད་པ་དེ་སྤྱོད་ཏེ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །འོ་ན་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡང་ཁས་ལེན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ་བྱུང་བྱེད་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྙམ་པ་ཡང་དེར་ཐལ། བྱུང་བྱེད་བདེན་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཀག་ནས་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྙམ་པ་ཡང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་བཀག་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབད་ནས་སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། བྱུང་བྱེད་བདེན་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟོད་ན་བྱོད་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འབྱུར་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་འབྱུབ་པར་ཐལ། བྱུང་བྱེད་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་ནི། ཕ་བའི་ཕྱོད་གཞི་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པས་བྱུང་པ་མ་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་ན། གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་དང་མཐུན་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་གང་བཟུང་བ་དེ་དག་མཐར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་སྐབས་འདིར། དེ་དང་དེ་བདེན་པ་དང་དེར་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་དང་དེར་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་དེར་གྲུབ་པ་གང་དུ་ཁས་སྐྱངས་གྱང་ཆོག་

བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་དེ་ལུས་པ་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་
 ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་ཉིད་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་མི་དབྱེད་པ་དེ་མི་དབྱེད་ལྟ་བུ་ཕྱེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་
 ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་དོར། རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཤིང་ཤེས་པ་ཐུག་མེད་
 ཏུ་ཐལ་བ་དང་། དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཆོས་མི་མི་དབྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རི་མི་དབྱེད་སྒྲོས་པ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲུབ་མ་རྣམས་པ་དེ་མི་དབྱེད་ཏུ་ནི་རིགས་པ་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་འདོད་ལ།
 དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་ནི་རིགས་པ་ཐུག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ནི་བརྗོད་ཏུ་མེད་པས་ཅི་
 ཡང་མི་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བར་ཏུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་
 པའི་སྐབས་འདིར། བདེན་པ་དང་རང་བཞིན་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་རྣམས་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་
 ཡང་དེ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ཕྱིར། །
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཅི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་པར་མཛད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རང་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས། གང་གི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་པ་ནས་གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཅིའི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་
 སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་ཏྲོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྟུ་ཐུག་ཚུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་མདོ་
 བྲངས་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་ཐུག་ལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་
 བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་
 དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ་རྣམས་པ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས་དང་པོ་ནི། འོན་སྐབས་འདིར་
 བདེན་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས། དུ་མའི་གཏན་ཆོགས་

དག་གིས་བདེན་ཡོད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་མེད་མི་སྐྱབ་བོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤད་ནས་དེ་
ཉིད་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བར་བཤད་པ་དང་འདི་འགལ་ལོ་
སྟམ་ན། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྟོས་པ་གཙོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
ཡང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་ཀྱིས་ཐ་སྟོད་འདོགས་པ་དེའི་ཆེ་རིམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དབང་པོ་
ཆོན་པོ་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་བ་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཅམ་ཞིག་སྟེ་ཡང་། སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་
འདྲེན་མ་རུས་པས། སྟོས་བྲལ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། འདི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་
བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུབ་དོན་ནི། དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་
ན་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ཁས་
སྐྱངས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ བདེན་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོད་ཁས་སྐྱངས་སམ་མ་སྐྱངས་
ཀྱང་རུང་སྟེ། བདེན་ཐུབ་ཀྱི་དོན་ཁས་སྐྱངས། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
བདེན་ཐུབ་བཀག་ནས་བདེན་མེད་ཁས་སྐྱངས་པ་དེའི་ཆོ། །སྐར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཆོས་ཅན་ཀུན་
རྫོབ་པའི་སྟེང་དུ། བདེན་ཐུབ་ཞིགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སྟེང་དུ་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་ཐ་སྟོད་
ཁས་སྐྱངས་སམ་མ་སྐྱངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་ཐུབ་པའི་དོན་ཁས་སྐྱངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དང་པོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་སྟེས་པའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེན་ཡོད་མ་བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་
རིག་ཤེས་རྗེས་དབག་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་
བདེན་ཡོད་མ་བཀག་ཅིང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་འདིར་བྱུང་
བྱེད་བདེན་ཐུབ་བཀག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟེང་དུ་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་ཐུབ་བཀག་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དོན་དམ་པའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་ཐུབ་
མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་རིགས་པས་མིག་ཉིད་མིག་གི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་བཀག་ཀྱང་། དེ་དེས་སྟོང་པ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་སྤངས་ཕྱིས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དང་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་སྐྱེས་པ་དག་རིམ་བར་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
 སྐྱེས་པ་དག་གིས་ནི་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་འཛིན་
 དང་། དོན་དམ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྐྱེ་ཡང་།
 དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྐྱེ་ཞིང་། སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆེ་མཚན་
 མེད་གྱི་སྒྲོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག་ །འདི་སྐད་ཅེས་འདོན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ་ཅེ་མོ་བརྒྱུར་བཤགས་པའི་ཆད་ཅམ་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདེན་
 གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས་ལུགས་དེ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་ཆོལ་བ་དང་། ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་ན། གཞན་སྟོང་སྒྲུབ་དག་གི་ལུགས་ལ་གནས་པས་
 སྒྲུབ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོལ་བ་དང་པོའི་ལན་གདབ། གཉིས་པའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 ཁྱོད་ཀྱང་ལུགས་དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེར་དེ་ཁས་མ་སྤངས་སོ་ཞེན། འོ་ན་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་པས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན་ནི་
 རི་སྐད་དུ། གཉི་ལུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུབ་དེ་
 བློ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་
 གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་དེས་དེ་དང་དེ་བདེན་པར་བཤད་ཀྱི་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་མ་བཤད་དོ་སྙམ་
 ན། བདེན་འཛིན་གྱི་དོར་བདེན་པ་ལ་དེའི་དོར་བདེན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་སྤྲུལ་ཀྱང་འཆད་
 བར་མི་རྣམས་སོ། །དེས་དེ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་

སྤངས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པས་དེར་དེ་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག །དེས་ཁས་སྤངས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་འཆེ་བ་བྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་
འཇོག་པ་དེའི་ཆེ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་དགོས་པ་རིལ་ལྟར་ཞེན། འཇུག་འབྲེལ་དུ་མདོ་
དྲངས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ར་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཞིས་བྱ་
བའི་ལུང་གིས་དོན་གང་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་གྱུ་ཁས་སྤངས་མོད་དེ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེ་
རྒྱད་དུ་སྒྲུབ་རིགས་ལ། དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་
བའི་རིགས་པ་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་བདེན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཁས་ལེན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་འཇོག་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིལ་ལྟར་ཞེན། བདེན་སྟོང་རང་ལྟོག་ནས་འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
ཁས་ལེན་ཡང་། དེ་ཡོད་མེད་དང་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཐར་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བཀག་ནས། སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
རྣམས་མའི་ལན་ནི། ལུས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་བར་འདིར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདིར་བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར།
དེའི་འབྲེལ་ཡང་། རིམ་དུ་རང་བཞིན་དག་ནི་བཙོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་
ཡིན། །ཞིས་གསུངས་ལ། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ངོ་བོ་དེ་བདག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་
བས་འཆད་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱད་དུ་ ཡང་བརྒྱུ་བའི་འབྲེལ་པར། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་བཞིན་དེ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་

གསལ་བར་བཤད་པས། དངོས་མེད་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་
 དངོས་མེད་ཀྱི་བདག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཁྱད་
 བར་གསུམ་ལྷན་འདི་ཡང་ཟླ་བས་དབུ་མ་པའི་རང་ལྷགས་མཐར་ཐུག་འཛིག་པའི་ཆེ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་སྐྱེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་སྟད། །ཅིས་བཤད་
 པས་སོ། །ཞོལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། བར་འདིར་རང་བཞིན་བདེན་ཡོད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པས།
 ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་ཉམས་པ་དང་། གཞན་སྟོང་གི་ལྷགས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཀུན་གཤམ་དང་བཅས་པ་ནི་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། འདིར་སྐྱས་པ་གྱེ་མ་ལ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་
 ཅིང་། སྟོ་བར་དུ་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་འདོད་པ་
 ཁྱོད་ནི་ལན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་དགོངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། དེ་བལྟ་བའི་དོན་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་
 ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་དེ་ལས་ནི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བར་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ལེའུ་གསུམ་ལ།

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ཡང་
རང་བཞིན་དེ་ཉིད་འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་གཞན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་སྐགས་ནི་འདི་
ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ལུགས་ཟུར་ཅམ་བཟོད་པ་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གཞུང་གི་
མའི་དབུ་མ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ན་གསལ་བར་བཞུགས་ཀྱང་། སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ན་གསལ་བར་བཞུགས་པ་མི་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དོ། །
ཞེས་ཁ་ཚོན་བཅད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ཅུ་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་བཞེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཚོན་བཅད་པར་མི་རུས་ཏེ། དང་པོ་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་ཡོད་འགོག་པའི་དུས་ཉིད་ནས་བདེན་ཡོད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི།
བདེན་མེད་སྒྲུབ་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅིག་ཤོས་བཀག་ནས་གཅིག་མ་བསྒྲུབས་
པ་དེའི་ཆེ་ན། རིག་ཤེས་དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་ཡང་མི་སྒྲུབ་ནི།
རིག་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་དགོས་པ་མེད་ལ་རིག་ཤེས་དེས་བདེན་མེད་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དྲངས་ན་ནི་
དེའི་ཆེ་རིག་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་དགག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་
འདི་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཞེན་ཞིང་ཞུགས་ན་གསོར་མི་རུང་བའི་དུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
སྒྲན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་བཙུང་ལྟ་བུར་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ཞེན་སྒྲོ་དེ་
དེས་པར་བསྒྲོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་དེར་བདེན་མེད་འབད་ནས་བསྒྲུབས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདེན་མེད་དང་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ལ། དེ་ཉིད་རིགས་
ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དང་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་ལ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་

ཆོག་མཁན་གྱིས་ནི་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཟོད་རྣམས་ཀྱང་
 འབད་ནས་སྐྱབ་པར་རང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྐྱབ་པའི་ཞབས་གྱི་
 ལུགས་འདི་ནི་གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོས་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་མཐའ་བྲལ་གཏན་ལ་
 སྐབས་པ་ན། རིགས་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་བྲལ་གོ་བར་རུས་པའི་
 གང་ཟག་ལ་སྒྲོས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ལས་
 འབྱུང་བ་ནི། དབང་བརྒྱལ་རིམ་གྱིས་དགྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་གཞུང་ཙུ་བ་
 དང་མཐུན་ཞིང་། སྐྱབ་པའི་ཞབས་གྱི་རིགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་བས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པའི་འཐད་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིང་པ་
 ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ། དེ་བཀག་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་དུ་ཤེས་བཟོད་གྱི་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་འདོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་ནས་དོན་དམ་པའི་རང་
 བཞིན་འབད་པས་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་ན། ཅི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡོད་
 པ་དེ་ལྟར་ནི་དེ་ལ་དེར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོ་དེའི་
 རྒྱུན་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་བཀག་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆོག་མཁན་
 མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ་དག་
 གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཁས་
 ལེན་ནོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཆད་དེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་པས་སྤྱིང་པ་དེ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 མཚན་འཛིན་གྱི་སྒོ་དོར། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྤྱང་བ་ལ་དགོངས། དགོས་པ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། རི་
 སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྱིང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། སྐྱབ་པའི་ཞབས་གྱི་ལུང་

དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། འོད་སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཙམ་ནི་སྤྱི། ལྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་
ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས། གང་དག་ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྤྱུ་བ་ཏུ་
མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། རི་སྤྱིད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གཡོ་བ། །
དེ་སྤྱིད་བདུད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྤྱིད་པ་
འདི་ལས་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་མ་མཐོང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་རན་འདས་པར་སྦྲོམ་
སེམས་ཏེ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་རན་འདས་པར་སྦྲོམ་སེམས་མེད། །
ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་ཏུ་
རྣམ་རྟོག་སྤང་གུར་པ། །དེར་ནི་ལྟོང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །རྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས། །
དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །གང་ན་བརྟག་བྱ་རྟོག་བྱེད་ཡོད། །དེར་ནི་བྱང་
ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྦྱེ་མེད་དང་ནི་ལྟོང་ཉིད་དང་། །
བདག་མེད་ཅེས་བྱར་ལྟོང་པ་ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་གང་སྦྱོམ་པ། །དེ་དེ་སྦྱོམ་པར་བྱེད་
པ་མིན། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྦྱོད་པ་ལས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་
པའི་ཕྱིར། །ལྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྦྱོར་མཛད་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གུར་པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། །ཅེས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །
ཡང་དག་རི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཆེན་
པོས་བསྐྱོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། རི་སྤྱིད་དུ། བཙུམ་ལྟ་འདས་མ་
ལས། གཟུགས་ལྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཀླ་མ་ལ་ཤི་ལས། སྦྱོམ་རིམ་སུ་མདོ་བྲངས་
པ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ནས་ཤིང་
གཉིས་བསྐྱེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤངས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྦྱེ་སྟེ། དེ་སྦྱེས་པས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་པར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་སྦྱོང་

ཉིད་ལ། རྒྱུད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་དང་། རྒྱས་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི། འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་བདེན་སྟོང་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་
 བས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སློ་དེ་ནི་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཤིན་དུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་ཅེས་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིབ་
 ཆ་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་བཟུང་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་
 བའི་གོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བར་སྒྲུང་རོ། །དེ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་
 གྱིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་
 འཕགས་དབྱེ་བས། ཁེམས་ཅན་རྒྱས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་
 འདོད། ཅེས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད་ལ། བྱིད་ལྟར་ན་
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་ལ་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་
 པ་དེ་འོང་དོན་མེད་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པས་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ན། ཐེག་
 དམན་འཕགས་པའམ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གང་གིས་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱིད་དེ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞུང་དེ་མཐོང་སྤང་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། དེ་བྱིར་བདག་དང་བདག་
 གིས་སྟོང་ལྟ་བའི། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། འགགས་པ་སྤྲར་ཡང་སྦྱེ་
 འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བཞིན། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །
 ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི།
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་མེད། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན།
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པ། སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་ཁ་སྦྱོར་
 གྱི་རྒྱད་ལས། སྟོང་པ་སྒྲོམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོང་མིན་སྒྲོམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོང་པ་མི་སྤང་རྣལ་

འབྱོར་པས། །སྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་ངོ། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་བཟུང་བ་ལས། །རྟོག་པ་ཉུང་
 མིན་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྒྲུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བར་དུ་བདག་
 བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །སྟོང་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། །སྟོས་བྱལ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་གིས་གང་དུ་ཡང་མི་སྒྲུལ་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུལ་བ་ཞེས་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། །དགག་བྱ་སྟོང་ཉིད་ངོས་
 བཟུང་། །དེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བདེན་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཚུལ། །དེ་དོན་དམ་དུ་
 བདེན་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། །སྟེར་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྟེར་
 འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། །རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །དེས་ཐབ་པའི་སྟོང་
 ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་བུམ་པ་རྩུ་སྟོང་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། །གཞན་དབང་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སྟོང་དང་། །བུམ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་རང་སྟོང་
 གཉིས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་གཉིས་འདིར་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ལ།
 །གསུམ་པ་ལ་ཡང་། །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོས་པ་ཉི་ཆེ་བ་བཀག་པ་རྒྱུ་གངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་།
 །སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་རྒྱུ་གངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ལས། །དེ་གཉིས་གང་
 ཡིན་གྱང་རུང་། །རྟོག་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་འཆར་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་མཚན་མེད་ཀྱི་
 །སྟོས་པ་གཅོད་པའི་སྐབས་འདིར་དགག་བྱར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 །སྐབས་སུ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ལ། །གཉིས་
 པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་
 །གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དེར་སྐྱབ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དེར་སྐྱབ། །ཞི་བ་ལྟའི་
 །ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དེར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རི་སྐད་དུ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། །ཡང་
 །དག་མཐོང་བ་འཛིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་ངན་འདས་པར་སྒྲུལ་སེམས་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར།
 །སྒྲུབས་ཅི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་འཁོར་བར་
 །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡོད་ན། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཛིག་

རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པའོ་ཞེས། རི་རྒྱད་དུ་བཤད་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་དོན་དམ་པ་
 གཟིགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི། འཁོར་བའམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཡང་དག་མཐོང་བ་འཛིག་རྟེན་དང་། མྱ་ངན་འདས་པར་སྒྲུམས་སེམས་མེད། །ཅེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཕགས་
 པ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྤྱིད་པ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ནི། མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུམ་སོ། །སྤྱིད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་
 མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་དང་སྐྱུར་ནས། མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ནི་
 གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐ་
 སྙད་དུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་དུས་
 གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ནི་སྐབས་སྟོབས་གྱིས་ཤེས་ལ་མཚན་གཞི་གཅིག་
 ཉིད་འདིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་བཤད་པ་དང་། གོང་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་
 གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་དུ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 འཕགས་པ་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེའི་དོན་དམ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་པོས་མདོ་དྲངས་པ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་
 གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གིས། སྤྱིད་ཉིད་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། བཏགས་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི། །བཀག་པས་བཏགས་མིན་རི་ལྟར་འབྱུང་། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དགག་བྱ་བ་ཏགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན། བཀག་པ་ཡང་
བཏགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྒོ་སངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག །རེ་འགའ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
པའི་ལྷ་གུ་ལྷ་བུ་ལ་འཆད་པ་དང་། རེས་འགའ་མཚན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་འཆད་
ཅིང་། དེའི་རང་ལྷོག་ནས་དེར་འཆད་མ་རྒྱས་པས་གཞུང་གི་སྐབས་ལས་རིང་དུ་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་ཙམ་བརྟེན་
ནས་གང་སྐྱེས་ཏེ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ཙམ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་
རྫོབ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་
བཏགས་ཡིན། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་སོགས་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་གྲུབ་མཐས་
སྒོ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་པའི་
གཏན་ཆོགས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ། གྲུབ་
མཐའ་སྐྱབས་སྐྱོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལྷ་དུ་དོགས་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་
ཡང་། །དངོས་པོ་བཀག་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དོན་
དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །དབྱུང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དགག་བྱ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །བཏགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། །ཞེས་
སོགས་སྐྱེ་ལ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། ལྷ་གུ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱུང་པའི་
རིགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ནི། ལྷ་གུ་སྐྱེ་མེད་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་
དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཡིན་ལ། ཡང་དག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་བཤད་པ་ནི། སྐྱོ་སྐྱུ་ལ་ལྷོས་
པའི་དོན་དམ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ལྷོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་དེར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དབུ་མའི་
རྒྱན་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པའི་

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ངེས་པའི་
 དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་སྒྲོས་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གོལ་ཡིན། །དོན་དམ་
 པ་ནི་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉི་བར་འདོགས་སོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས། །
 མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞི་བ་ལྟའི་ལུང་གིས་དེ་དར་སྐྱབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་ལས།
 གལ་ཏེ་ཆོད་མ་ཆོད་མིན་ན། །དེས་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །
 སྒྲོམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བསུ་ནས། ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་འདོད་ལན་
 འདེབས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེའི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡིས་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །དཔེར་
 བ་མི་ལམ་བུ་གི་ལ། །དེ་མེད་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་
 ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་མི་བདེན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་མི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་པར་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟར་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སོགས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ། གངས་ཅན་དུ་
 ཕྱིས་བྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་དཔྱད་གཞུང་བོར་མི་གནས་པ་དག་ན་རེ། བདེན་པའི་སྐྱ་མི་བསྐྱེད་
 བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། དངོས་འགལ་
 ཀྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བའི་བདེན་པ་བརྟུན་གཉེས་
 དངོས་སུ་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་རྟུན་པ་ཡིན་ན། ཆོག་
 གསལ་ལས། གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །འདིའི་ལན་ལ་གཉེས་
 ཏེ། རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ལུང་དང་མི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་འདྲ་བའི་རིགས་
 པ་འཕེན་པ་ནི། འཕེན་པ་པོ་རང་ཉིད་ངོ་ཆ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན་དང་།

ཐལ་ཆོས་སོགས་ཀྱི་འཆང་བཟུང་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཕེན་པ་པོ་རང་
ཉིད་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་
བ་ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་ལས་དངོས་འགལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དེར་བྱེད་ཀྱིས་སྟོས་
ཤིག །འདི་ལྟར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཅན། བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བརྟུན་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་
གྲུབ་སྟེ། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་ལོའོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འབྱུང་རོ། །
ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་གཞན་མེད་དོ། །བྱེད་ཀྱིས་ཐལ་བ་འདི་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྟོན་བྱོན་པ་དེ་དག་ལ་ནི། འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་སོགས་
མི་བསྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་བརྟུན་པར་ཁས་མི་ལེན། བརྟུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོ་
ཅིག་ཤོས་སུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། སྤྱིར་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བདེན་
འཛིན་གྱི་བརྟགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱུང་པའི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་འོ། །རིགས་པ་དང་པོ་ལ་སྟོས་ནས་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་དུ་བཞག་ལ། རིགས་པ་གཉིས་
པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་པར་གྲུབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་
བྱོགས་སྒྲ་མར་བྲིས་པས་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། རིགས་པས་
ཤིན་དུ་འཕོངས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐལ་བ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
ཞེན། བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཀུན་
རྫོབ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བརྟུན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །བྱབ་སྟེ། བདེན་བརྟུན་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་སྒྲ་མ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲིས་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འབྱུང་ཞེན། འོ་ན་
སྟོང་ཉིད་དང་ཕུང་འདས་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
ཅར་དངོས་འགལ་ལོ། །དངོས་འགལ་གྱི་ཕུང་པོ་མི་ཟད་པ་ནི་དེ་ཡིན་གྱི། གཞན་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་མི་འགལ་བ་ནི། འདུ་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་མུ་ངན་ལས་
འདས་པ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་

བཀག་ནས། དེ་ལྟར་མི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བར་བསྐྱུ་བས་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོས་བྲལ་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇུག་འགྲེལ་དུ། རང་བཞིན་
 ཟུང་བར་གསུམ་ལྷན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་རིགས་པས་འཕོངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་སྐད་དུ་སྒྲ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 ཟུང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུང་ཆོས་གང་ཞིག་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཟུབ་
 པ་མེད་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟུན་པས་ཟུབ་པར་བུད། འདོད་
 ན། དངོས་སུ་འགལ། ཉགས་ཟུར་དང་པོ་དངོས། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ན་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་བུད་ཅེས་
 ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །འདི་ལ་ནི། སུན་འབྱེན་གྱི་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཤིན་དུ་བྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མར་ཟུབ་པ་ཆད་སྐབས་ལ་ཞིག་ །ཟུབ་པ་ཡེ་མེད་
 པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྒྲིགས། བསྒྲིགས་ཡུལ་གྱི་ཟུབ་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་
 གྲུངས། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཐལ་ལོ་མང་པོ་འཕངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་མི་བསྐྱུ་ན་བརྟུན་པ་བུད་ཅེས་
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཟུབ་པ་སྒྲ་གྲོལ་ལ་གཞོན་པ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་བུད་ནས། དེའི་སྒྲོ་
 སྒྲགས་སུ་སྒྲས་པ་ནི། གང་ཞིག་ལྷ་བ་འགོག་པའི་ཚོལ་སྒྲོར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་
 འདོན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཆོས་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྒྲས་ནས་སྒྲར་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་མེད་དུ་སྒྲ་བའང་དུན་པ་ རྣལ་དུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཀྱང་བྲིས་སོ། །འོ་ན་འདི་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་པོ་ཟུང་གིས་ཀྱང་དུན་པ་རྣལ་དུ་མ་བཞག་པར་ཐལ་
 བའམ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་སྒྲས་ནས་སྒྲར་
 ཡང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་མེད་དུ་སྒྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། སྟོན་གྱི་དམ་པའི་གསལ་གསུལ་ཉམས་དགའ་བ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་
 རང་བཟོས་འགོབས་འདོད་ནས། །གཞན་ཟེར་འབྱོག་པའི་རྒྱུད་དམར་ལ་བརྟེན་པའི། །ཐུག་
 དོག་རྒྱུབ་མའི་ཁང་པར་གནས་པ་འགའ། །གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཆིག་དང་ལྷེ་བདེ་ཡང་། །གཞན་
 ཟེར་བྱེ་མའི་ཐང་ཆེན་མ་གཏོགས་པ། །རང་གིས་རྣམ་དབྱུད་རིགས་པའི་ལམ་ཆོལ་ཆོ། །སྒྲུ་མའི་

བར་བཞིན་བསྟན་པ་དོ་མཚར་ཏེ། །

དེ་ལྟར་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་དགག་བྱ་དོས་བཟུང་ནས། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་བཤད་པ་ནི། རི་སྒྲོན་དུ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 བར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 སྟེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་
 པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་གྲུབ། །ཅིས་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ནས། །དངོས་
 མེད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྟེ་བོ་སྟེ། །
 ཞེས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས། །སྟོང་མིན་མེད་པར་སྟོང་པ་ནི། །གང་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 རི་ལྟ་བུར་ན་ཅིག་ཤོས་ནི། །མེད་པར་གཉེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་བཀག་མེད་གསལ། །
 ཞེས་དང་། བཏགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི། །བཀག་པས་བཏགས་མིན་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། ཤེས་རབ་ལེའུ་ལས། དེ་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་
 བར་བརྟུན། །ཞེས་དང་། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། སྟེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བ་མེད་
 ལ་སོགས་མི་སྟོང་། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་སྟེ། །སྟོར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་
 སྟོང་དུ་དགག་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མེད་ན་དེའི་གི་བ་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་གངས་ཅན་པ་
 སྟེ་མ་གཞན་དག །བྱུང་བྱེད་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱུང་བྱ་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
 འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་དེ་གྲུབ་ཟེན་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱུང་བྱེད་དངོས་པོ་ཁེགས་ན། བྱུང་བྱ་བུམ་
 པའི་དངོས་པོ་ཁེགས་ཟེན་པ་བཞིན། །སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་སྟེ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བྱེད་བདེན་
 གྲུབ་སྟེར་ཁེགས་པའི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དུ་བུལ་ལ་སོགས་པའི་

ཏྲགས་ཀྱིས་བུམ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 ཡང་། རིགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྦྱར་བདེན་གྱུབ་མཐའ་དག་མ་ཁེགས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར། རིགས་
 པ་འདིས་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུབ་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན། འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་
 ཞེ། དང་པོར་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་རིགས་པས་ནི་སྦྱར་ཀྱན་རྫོབ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 དངོས་པོ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་གྱུབ་འགོག་པར་བྱེད་
 བོ། །གཉིས་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་སྐབས་སུ་ནི། ཆོས་ཙན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྟེང་གི་
 བདེན་མེད་དེ་ཉིད་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 གྱུབ་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བུམ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་གྱུབ་
 བགག་པས་ནི། བུམ་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 གྱུབ་བགག་པས་ནི། བུམ་སོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཆོས་ཙན་དེའི་སྟེང་དུ་ཀྱན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གཉིས། རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཁེགས་ཀྱང་རིགས་པས་མ་དབྱུང་
 པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འདོར་མ་རྩལ་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་
 དང་། སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་
 བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཁེགས་པ་ན་མཐའ་གཞན་གཉིས་ནི་བྱར་དུ་མ་
 བགག་ཀྱང་ཁེགས་ཏེ། སྒྲུང་བགག་པའི་ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་འཛིན་ཏེན་པའི་སྟོང་ངོར་ཕན་ཚུན་
 སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདིར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་
 པོ་ཞིག་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆ་བ་
 ལྟ་བུ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཆོ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །ཡང་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཆོ། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་ཐ་མར་
 ལྟ་བུ་ཀྱན་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ།
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་རེས་པའི་བར་མཛོད་ཡུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ།

དང་པོར་བསྒྲིག་པའི་རིམ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་
པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་བདག་བསྒྲིག་པ་དང་། ཐ་
མར་ལྟ་བུ་གྲུན་བསྒྲིག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་
ཏུ་སྒྲིས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་དང་། གཞན་དག་བུམ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོན་དམ་པར་
མེད་ཅེས་ཟེར་བ་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྟོག་གའི་བག་ཆགས་གོམས་
པའི་དབང་གིས་འདྲེས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་མཐོང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་
རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོར་བདག་བསྒྲིག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་
མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲིས་པ་གཅོད་པའི་དུས་སུ་ནི། སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་སྒྲ་བ་
གྲགས་པའི་ལུགས་དང་། བདེན་སྟོང་བཀག་ཤུལ་དུ་བདེན་མེད་ཁས་ལེན་པ་རང་རྒྱུད་པའི་
ལུགས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆོ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
མཚན་གཞི་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་ལྷ་གྱ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པར་
འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་ཡོད་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི།
བདེན་མེད་འགོག་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན། བདེན་ཡོད་བཀག་ན་བདེན་མེད་དུ་
འགྲོ་མི་འགྲོའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་མེད་བཀག་ན་བདེན་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །
ལྷ་གྱ་ལ་སོགས་པ་གྲུན་རྗེས་བདེན་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་།
མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་ལེན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་།
ཐུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ལུགས་འདི་ལ་ཡང་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཅུམ་ཡིན་གྱི་
མེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འཆད་པས་མེད་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་
ངོ་། །ཡང་གྲུན་རྗེས་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
མེད་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གོ་ཆོད། འདིར་ཡོད་ན་སྦྱིར་བདེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱབ། དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པས་བྱབ་ཀྱང་། རིགས་པས་
དབྱུད་བཟོད་པས་མ་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་པས་རྩལ་ཐུ་རབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ཀྱང་།

རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་བཞིན། དེ་བས་ན་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་བཟོད་གྱི་ངོར་དེ་དང་དེ་ལ་རིགས་པའི་དབྱུང་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་ན་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
ཉིད་པའི་ཕྱིར། ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་
བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་མོད། ཀུན་རྫོབ་དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་ཉིད་དང་མུང་འདས་སོགས་དོན་དམ་བདེན་
པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་། སྒྲིས་བྲལ་གོ་ཆོད་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་སྒྱུ་བོ་དང་།
ཉན་རང་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་ཡོད་ཁེགས་
ལ། དོན་དམ་གྱི་བདེན་ཡོད་མ་ཁེགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡང་དག་
མ་མཐོང་འཛིག་རྟོན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་ཏེ། །ཡང་དག་མཐོང་བས་འཛིག་
རྟོན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀུན་བསྒྲེག་པའི་རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་འདོགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་ཚུལ་དང་། གཉིས་སུ་
བྱེ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐ་སྙད་འདོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་
བོ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བར་དུ་བདག་བསྒྲེག་པའི་
རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞིར་གཞུང་
ལུགས་ལས་བཤད་པ་དང་བཤད་པ་བཞིན་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤར་བ་དང་། ཤར་
ནས་དེ་དང་དེར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་རྟོག་
པས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་ཉིད་པའི་ཉིད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲིས་པ་
ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་ཉིད་དང་མུང་འདས་པ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ལས་
མཐུན་པའི་དོན་དམ་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དང་དེར་འཛིག་པ་རིགས་མོད།

སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་
 ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐལ་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་མཐུན་པར་ཁུངས་སུ་བྱངས་པའི་མདོ་ལས།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དེ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་ཁོ་བོས་བརྗོད་པར་མི་
 རུས་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲ་བསམ་
 བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལ་ལྟོས། ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་མདོ་
 བྱངས་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་ལི་ཙ་བྱི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་ཅག་གིས་ནི་རང་རང་གིས་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ན་ཁྱོད་ཀྱང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོབས་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་ལི་ཙ་བྱི་ཅི་འང་མི་སྒྲ་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ།
 ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ལ་འཇུག་པས་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་ཁུངས་སུ་བྱངས་ནས་དེའི་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྒྲས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་
 དག་དྲིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བོ་མི་གསུང་བཞུགས། །གཉིས་པོ་དག་ལ་དབེན་བའི་དངོས། །
 གཞན་དབང་དངོས་པོ་ཡང་དག་ན། དྲིས་ན་ཅི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དེ་ནི་མི་གསུང་བཞུགས་
 བར་འགྱུར། །བར་ཤེས་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡི། །སྒྲེ་བོ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་། །རང་གིས་ཉོགས་
 པ་རྫོད་བྱེད་དེ། །དེ་བས་མི་གསུང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། །རང་གི་མཚན་
 ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཉིད། །རིགས་པར་སྒྲ་བས་གང་བརྗོད་དེ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་གསལ་བར་སྒྲོས། །
 གང་ཕྱིར་ཁོ་ན་དེ་ལ་ནི། །བརྗོད་བྱའི་བག་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དྲིས་ཀྱང་དོན། །
 མི་གསུང་བཞུགས་པར་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདེན་གཉིས་
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དོན་དམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཐ་མ་ཁོ་ནས་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱུ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་
པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་དེ་
ཡང་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་
མཆོན་གཞི་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་གིས་རིགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན། དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ཉིད་ཅི་ཞེན། དེ་ཡང་དག་ཏུ་བཟུང་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་
པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་བཟུང་བར་མ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་ན་མདུན་ཀྱི་ཀ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་མ་ཡིན་དགོས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་བཟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཡོད་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་དབུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་དགོས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་
ན་ནི་དེས་གྲུབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། བྱབ་པ་འགལ་བ་དང་། ཅུ་བར་རྟགས་
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་ན་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པར་འགལ་ལོ་ཞེས་གྱུང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་འགལ་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྐབས་འདིར། གང་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཡིན་ན་དོན་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས་བྱབ་གྱུང་། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ཡིན་ན། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེའི་དོར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་

དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་པ་ནི་བརྫོད་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི།
 བརྫོད་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་བྱུང་། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན་ནི། བྱུང་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་གོ་དོན་ནི། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་ནི། འཛིན་ཏེན་གྱི་ངོར་དེར་
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དབུ་མའི་ལུགས་ལ་དེར་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཉིད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་འཛིན་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་རིགས་པས་མ་
 དབྱད་པར་ནི་ཐུག་ཕྱེ་ཞེས་དང་། འབྲས་ཆེན་ཟ་ཞེས་དང་། སྦྱིད་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཁས་
 ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་གྱི་གཤམ་པ་
 དང་མཐུན་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐུག་ཕྱེ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་སྦྱེ་ཞེས་དང་། ཟོས་ཟེན་
 པ་ཟེའམ། ཟོས་མ་ཟེན་པ་ཟ་བ་ཞེས་དང་། སོང་ཟེན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའམ། མ་སོང་བའི་
 ལམ་ལ་འགྲོ་འམ། གོ་མ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་སྒྲེ་བ་དང་ཟ་བ་དང་འགྲོ་བ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱད་པའི་ཆེན་
 སྒྲེ་བ་སོགས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་ཆེན་དེ་དང་དེ་མི་སྒྲེ་བ་དང་། མི་ཟ་བ་དང་མི་
 འགྲོ་བ་སོགས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་
 འགལ་ལྷན་སྒྲེ་བ་སོགས་ཡོད་ན། དེའི་གཉེན་པོ་མི་སྒྲེ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་པར་རིགས་ན་ཡང་།
 འགལ་ལྷན་སྒྲེ་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱད་པའི་ཆོ། ཐུག་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་དང་དུ་མའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱད་པའི་
 ཆོ་དེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགལ་ལྷན་ཡོད་ན་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་ན་ཡང་།
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གོས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱད་པ་དེའི་ཆེན་སྒྲེ་ཐུག་ཕྱེ་བུ་དེ་ཡོད་མེད་

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འགལ་ལྷོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་ན། དེའི་གཉིས་པོ་གཅིག་གོས་དེ་ཡོད་པར་
 རིགས་ན་ཡང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་གུ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེན། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་
 བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པ་ནི། སྒྲོས་བྲལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་
 ལུགས་ཡིན་ལ། དཔུ་མའི་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ཞུགས་པའི་ཆེན་ནི་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་འགལ་ལྷོ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བས་མཐའ་བཞི་ཀ་དང་བྲལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་སྐྱུ་གུ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཕྲལ་ལུགས་ཀྱི་འབྲལ་རྒྱས་འབྲལ་བར་བྱས་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡོད་མེད་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་དཔུང་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། མི་བཟོད་ཀྱང་
 མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྤྱི་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག་མི་
 རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ངས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གང་
 བྱས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེད་དང་
 རྟོག་པའི་ངོར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་སྐྱོད་ཀྱི་
 ཡུལ་ན་འདུག་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དང་དེ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དཔུ་མའི་རིགས་པས་མི་དཔྱད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དཔྱད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེ་དང་དེ་སྒྲོས་
 པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དམ་མི་འཆའ་བས་དེའི་ཆེན། ཁས་ལེན་དང་།
 དམ་བཅའ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རི་སྐད་དུ། ཅོད་བསྐྱོག་ལས།
 གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྒྱུན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་
 ན། །ང་ནི་སྒྱུན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་
 འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །སྒྲུབ་པའམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཀུན་ཀ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ཞིབ་མོར་མ་བྱེ་བར། །

བོད་ལ་ལ་དག་གིས་དབུ་མ་པ་དག་ལ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 གཞན་དག་གིས་དེ་སུན་འབྱེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱིང་བ་དུ་མ་ཞིག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི།
 རི་རྒྱད་དུ། རིགས་པ་མཁྱེན་པས། ལྷར་སྒྲུང་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་། །ལན་ནི་འབྲེལ་
 མེད་བཞད་གང་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་འཛིག་པ་པོ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པ་
 དང་། བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཤན་མ་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་བས་
 སྒྲོས་པ་གཙོད་པ་དང་། །ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་ཐ་སྒྲུང་འདོགས་པའི་རིམ་པ་མི་ཤེས་པར་སྒྱུར་དམ་
 བཅའ་དང་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྷ་བུའི་ཤན་བྱེད་ནས། སྒྲུས་
 ཀྱང་སུན་འབྱེན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོགས་སྒྲུ་མའི་ནམ་མ་ལངས་པར། དགག་པའི་ཉི་མ་
 འཆར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་བོད་ཕྱི་མ་དག་གི་འདོད་པ་དྲིས་ནས་འགོག་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་དག་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་ཅིང་རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་པ།
 གཞན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་རྒྱུ་མས་རང་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་
 མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྒྱུ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབུ་
 མ་པ་ཡིས་རིག། །ཅིས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེས་བོད་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མས་ལ་དྲིའོ། །དེའི་དོན་ལ་
 མཐུན་པར་འདི་རྒྱད་ཅིས་སྒྲུ་སྒྲེ། བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་སྒྲུང་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 ཞེས་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། དངོས་འགལ་
 གྱི་ལུང་པོ་མི་ཟད་པས་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི། ཡོད་པར་ཡང་ཞེན་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་པ་དང་། རྒྱུ་དབྱེད་མི་བསུན་པ་གཞན་དག་ནི། ཡོད་པ་ཡང་
 བདེན་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུགས་དེ་གསུམ་གང་ལྷར་ན་ཡང་། སྒྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཡོད་པའམ་མེད་པ་

ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་ནི་མོངས་པ་སྟེ། །མོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གོ་ལ་ལོ། །མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་
 འགྲོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བྱིར། །གཉིས་ལ་མི་
 བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །ཡོད་དང་མེད་པར་མི་འདོད་པ། །
 དེ་བྱིར་མེད་པ་པར་འགྱུར་ན། །ཅི་བྱིར་ཡོད་པ་པར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྟན་སྟངས་པས། །
 དོན་གྱིས་དེ་ནི་མེད་པར་བསྟན། །དེ་བཞིན་མེད་པ་སྟན་སྟངས་པས། །ཡོད་པར་ཅི་འདྲི་བྱིར་མི་
 བསྟན། །གང་དག་དོན་གྱིས་མེད་ཅིང་དུ། །དམ་མི་འཆའ་ཞིང་མི་དཔྱོད་ལ། །བྱང་ཆུབ་རྟེན་
 བྱིར་སེམས་མེད་པ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་པར་བཤད། །གང་ཟག་སྟངས་པོར་སྟོབ་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་
 གངས་ཅན་ལྷག་སྟག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་པ་གལ་ཏེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྟོས་ན་
 དྲིས། །དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་
 ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་བྱིད་ཀྱི་
 འདོད་པ་དེ་འགལ་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ཇི་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པའི་ལུང་དེར་ནི་ཡོད་པ་སྟན་སྟངས་པ་ན།
 མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། མེད་པ་སྟན་སྟངས་པ་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་པའི་བྱོགས་སྟེ་
 མ་བཞག་ནས། །གཅིག་སྟན་དཔྱང་བས་ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་བྱི་རོལ་པ་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་འཛིན་པ་དག་ལ་ཉིས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་ལ། །བྱིད་ཅག་གིས་ནི་དེར་བཤད་པའི་བྱོགས་སྟེ་མ་དེ་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱིར། །གང་ཡང་
 བྱིད་ལྟར་ན། །བདེན་པར་ཡོད་པ་སྟན་སྟངས་པ་ན་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཐ་སྟོན་
 དུ་མེད་པ་སྟན་སྟངས་པ་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་བྱོགས་སྟེ་མའི་དོན་
 དུ་འཆད་དགོས་ལ། །དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ན། །ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ལན་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ལས། །དེ་ལྟར་མ་བཟུང་བར་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ལན་བཟུང་བས་སྟོབ་བྱིད་བསྟོབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། །གངས་ཅན་སོགས་
 གྱིས་སྟོབས་འདི་འདྲི་ཅིག་ཤོས་བཀག་ན་གཞན་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤད་ལ། །བྱིད་འདོད་
 པའི་འཆད་ལུགས་དེ་ལྟར་བཤད་ན། །དེ་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། །རི་ལྟར་ཞེན།
 གངས་ཅན་གྱིས་ནི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་

ཁས་ལེན་པ་དེ་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པས་དེ་སྟན་འབྱེན་
 པའི་ཆོ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟན་འབྱེན་པར་རྣམས་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དེའི་རྩ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེན། དབུ་མ་རྒྱུ་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། དྲང་
 སྤྱང་ཆེན་པོ་སེར་རྒྱས་རྒྱས་པ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་
 མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་ཏེ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྱིན་ཏུ་གསོལ། །ཅིས་ཟེར་རོ། །
 ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། བདེན་པར་མེད་ན། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་དང་། དེར་ཡོད་
 ན་ཅིག་གོས་སུ་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས། དངོས་པོར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ལུས་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 མོ་ཤམ་བུ་རི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་སྐད་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་རང་སྡེ་དངོས་
 པོར་སྒྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་དག་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་པ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དབུ་
 མ་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་ངེས་རྣམས་ཀྱིས། །མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཅི་འདྲ་དང་། །
 དྲི་ཟའི་གོང་བྱིར་ཅི་འདྲར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་མཐོང་། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 དངོས་པོ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིག་བྱེད་མཐའ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་རྣམས་འབྱོར་སྟོད་པ་པས། གྲུན་བཏགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་ཐ་
 སྙད་གྱི་བདེན་པར་མི་འདོད་པའི་རྩལ་དེ་ཡང་ཞར་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་སྒྲུབ་ཞབས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་དུ་བཤད་པ་ལ། བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསུན་ས། དེ་ལ་ལན་འདེབས་
 པའི་ཁུར་གྱིས་ལན་དུ་མར་ངལ་བར་མཛད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིན་
 ལས་སུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ཞེན། སྒྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་
 ཏེ། དེ་གཉིས་པན་རྩལ་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྟོག་གོ་སྒྲུབ་ཀྱིན་

གྱི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྱུ་འབྱེན་པ་ན་དངོས་འགལ་གཅིག་པ་གཤམ་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་དེ་ནི་རྟོག་གི་པ་ཀུན་གྱིས་ཁོངས་སུ་ཆུད་པས་ཟབ་མོ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་འགལ་གྱི་
 མཐའ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། དེས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་
 དེ་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱེད་ཅག་གིས་བཤད་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་རྣམས་དང་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་རོལ་པས་
 སྒྲོས་བྲལ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེན། རི་སྐད་དུ། རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་
 གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོས་པ་ཉར་ཞི་གཉིས་མེད་པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་འདི་མཐོང་ངོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པས་ཀྱང་། གང་ལ་བཙུག་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། ཞེས་
 སྐྱེས་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྱིར་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོལ་པ་བས་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གཉིས་བདེན་པར་མེད་པ་
 དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། འོན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་རེ་རེའི་སྒྲེང་དུ། དཔུ་
 མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐར་བཤད་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྲལ། དེས་དེའི་སྒྲེང་དུ་བདེན་ཡོད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་རེ་རེ་ནས་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་དེ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་རང་ལུགས་ཀྱི་
 མཐའ་བྲལ་གྱི་གོ་བ་གང་ཞེན། དཔེར་ན་མེ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མཐའ་སྒྲེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཆོས་ཅན་མེ་དེ་ཆ་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་སྒྲེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མདོན་
 པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པ་ནི། དཔུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མདོན་པར་མི་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་
 གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མདོན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་
 བ་ལས། བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག། དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲིག་ །མཐོང་དང་ཐོས་

སོགས་ཐུབ་པ་ཡིས། །བདེན་མིན་བརྟུན་པ་མིན་པར་གསུངས། །ཕྱོགས་ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་མིན། །དེ་བལྟས་དམ་པའི་དོན་དུ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་
 བདེན་བརྟུན་འདས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་ཏུ། །ཡོད་ཅེས་མེད་ཅེས་ཞལ་མི་བཞེས། །
 གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱང་ཏུ། །ཡོད་མིན་དེ་ནི་ཀྱང་མཁྱེན་གྱིས། །མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་
 གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆད་པ་པོ་གཞན་
 དག་གི་ལྟར་ན་ནི་བདག་མེད་དུ་བདེན་པར་ལྟ་བུ་ལས་བསྒྲེག་ཅེས་དང་། བརྟུན་པར་བདེན་པ་
 ལས་འདས་ཞེས་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་
 བདག་དང་བདེན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ལོགས་པར་འཆད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མ་
 མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་ཀྱི་འཆད་རྒྱུ་ལ་ཡང་མཐའ་བདེན་པར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན། མཐའ་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་
 མཐའ་དག་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཇི་སྐད་དུ། ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབུ་
 མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ། དག་སྟེག་གི་ཆོས་རྣམས་སྦྱིར་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་དག་ལ་སྤང་དོར་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤངས་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལྟར་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་ཞབས་ཀྱིས་དོར་བའི་
 མཐའ་གཅིག་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་
 བྱེད་ཀྱིས་ལོགས་པར་མ་བཤད་དེ། དུག་གསུམ་དང་མཆོངས་ལྟན་དུ་བྱུང་བའི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་རྣམས་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་མཆོངས་ལྟན་དུ་བྱུང་བའི་སྟོག་གཅོད་
 པ་སྒྲོང་བའི་ལས་སོགས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་དེའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཅིག་གོས་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། ཆད་ལྟ་ངོས་མ་ཟིན་པ་
 དང་། དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་པའི་མཚན་གཞི་མི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྟོན་བྱུང་ད་
 ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་
 བརྟགས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་ལན་པ་ལ་ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་

བཤད་པའི་ཆད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མི་
 བསྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མེད་པའི་
 ལྷ་བ་དེ་གང་། དེ་སྐུ་ལ་ཡོད་ཅིན། དང་པོ་ནི་ལས་དེ་དང་དེས་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 མི་འོང་བ་གང་ཡང་མི་འབྱེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་འོང་མེད་དོ་ཞེས་
 དམ་བཅའ་བ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པ་ནི་ཡོད་པར་ལྷ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་བ་
 དག་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཀུན་བདག་གི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་ལན་ལྷ་
 སུ་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་གསུམ་ལ་གྲགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་ནི་མེད་པའི་ལྷ་བ་
 འདི་སྐྱེ་བ་ཤས་རྒྱུང་ལ། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་རབ་འཇུག་ཚུལ་
 ཉེས་ན་ལྷ་བ་འདི་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་
 ཐེང་བ་ལས། ཆོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་འཛེལ། །འདི་
 ལྷ་ར་མེད་པར་ལྷ་བ་ཡིས། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་དེ་ནི་ལོག་བཟུང་
 བས། །སྐྱོན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྟོང་བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་
 བར་ནི་སྐྱེ་གཙུགས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་གཞུང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་།
 མཐའ་བུལ་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྷ་ར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །མེད་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཟེན་གྱི། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་
 བ་ཡང་། །བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར།
 ཡོད་པ་བསྐྱོག་པ་ནི་དག་སྟོང་དག་འདི་ལྷ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལྷ་ར་ན་ལས་འདས་པ་ནི་
 བདེན་པའི་མཆོག་གཅིག་པའོ། །ཞེས་དང་། གང་སྟོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། །རྣམ་པར་འདས་
 ཤིང་མི་གནས་པ། །དེ་དག་ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་པའི། །རྟེན་གྱིས་དོན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོམ། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། དེ་ལྷ་ར་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་འཕྲོས་ལ་བལྟས་ན། མེད་པར་
 ལྷ་བའི་གཉེན་པོར་ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །དེར་ཞེན་པའི་གཉེན་

པོར་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལས་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་གཉེན་པོར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསུངས་
 མོ། །དེར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཡང་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་གསུངས་མོ། །
 ཞེས་འཆད་པའི་དོན་དུ་མཐོང་ངོ། །གཞན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པ་ལས། གཅིག་ཡོད་
 གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་འཛིག་རྟེན་པའང་མིན། །དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་
 ཅེས། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྒྲུགས་ནི་
 ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ཤྲུག་ཀ་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་མོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པས། །བརྗོད་པས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡོད་ན། །དངོས་གང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །
 དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པར་ཅིས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་ཆོད་མ་ཡིན་ན་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་མོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་དོན་ལ། དབྱུང་གཞི་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ནི་
 སྒྱིར་དབུ་མའི་ལུགས་དང་བྱེ་བྲག་རྩ་བའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 གྱིས་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་མོ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་
 ཚུལ་འདི་རང་རྒྱད་པས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས།
 ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྟན་པས་ཀྱང་། །
 ཅིར་ཡང་ཤྲུག་ཀ་བྱ་མི་རྒྱས། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། གང་གི་སྒྲུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །
 མེད་དང་ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་ཤྲུག་ཀ་བྱ་བར་ནི། །ཡུན་རིང་དུ་ཡང་བརྗོད་མི་རྒྱས། །
 ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་ལུང་དྲངས་ནས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་གསལ་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་འཕེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་
 དག་གིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་གུ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིས་པས་མེད་
 པར་སྒྲིས་ཞིང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པས་ཡོད་པར་སྒྲིས་པས་ཁས་སྤངས་དངོས་སུ་

འགལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ན། སྒྲིམ་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་པས་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་མི་གོ་བས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་པན་ཚུན་སྒྲིམ་པའི་
 དངོས་འགལ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་མེད་པ་གོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་མི་གོ་བ་ལུང། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་དངོས་སྒྲིམ་པ་ལ་
 ཁས་སྒྲིམ་ནང་འགལ་བསྟན་ནས་འགོག་པ་ལུང། ཅེས་སོགས་བྱུང་བྱུང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆེག་མང་
 བོས་སྟོན་གྱི་བོད་མཁས་པ་རྣམས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་བུལ་གྱི་
 འཆད་ལུགས་ནི། ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་དང་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྒྱད་པ་ཅི་ཡང་མི་
 འབྱུང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་སུ་སྒྲིམ་གི། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པའི་འོས་སུ་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་ལུགས་དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དག་ལ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྱིན་པའི་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་།
 རང་ལུགས་འཛོག་པའི་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆེག་མི་འཐད་པ་དང་། དོན་མི་འཐད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་དེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ངག་རྒྱུ་ཡང་སྒྲིམ་ཞིང་།
 ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་དེ་མེད་པར་སྒྲིམ་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་སྒྲིམ་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་མ་གྲུབ་པོ་སྒྲིམ་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་གང་ལ་དངོས་
 འགལ་གྱི་ཆོགས་མི་ཟད་པ་ལུང་པའི་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་དེ་སྟོན་ཞིག །གཞན་ཡང་ཡོད་མེད་གང་
 རུང་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ཞིང་། ཡིན་པར་མི་སྒྲིམ་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མིན་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་སྒྲིམ་པ་ཡོད་མེད་དེ་
 ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དེ་ལྷར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མི་སྒྲིམ་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་དང་རྟགས་ཁས་སྒྲིམ་ཁྱབ་

པ་ཚད་མས་གྲུབ་པོ། རྟགས་ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་སྒྲས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་
 ཡང་སྒྲས་མེད་པར་ཡང་སྒྲས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 མེད་པར་སྒྲས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་
 པར་སྒྲས་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་
 གསུམ་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །མདོར་ན་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་བྱོད་ཀྱིས་ནི་རྟོག་གི་གཞིར་བྱས་པ་ལ་
 ཡང་། སྒྲས་པ་དང་གོ་བའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིགས་པ་ཅན་
 པས་སྟོག་ལུན་དེ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་བྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་
 གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆེ་དངོས་འགལ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱས་
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཤེས་ནས་དག་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་། སྒྲ་རྟག་པར་
 ཡང་སྒྲ་བའི་ཚོལ་བ་དེས། སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་སྒྲས་པར་འགྱུར་རོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣལ་མ་གོ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་པར་སྒྲ་བ་ནི་དྲན་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་འགལ་མི་སྲིད་ན།
 དངོས་སྒྲ་བ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་སྟོན་པ་བྱད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དབུ་མ་
 པས་དངོས་འགལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དངོས་སྒྲ་བས་དངོས་འགལ་ཁས་
 ལེན་པ་བཀོད་པས་སོ། །

སྒྱིར་དབུ་མ་པས་མཐའ་བུལ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་
 མི་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་མེད་པར་འགལ་བ་དང་མེད་ན་ཡོད་པར་འགལ་བ་དང་།
 ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཅུམ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། གཉིས་མིན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་འབྱེན་དེ་རྟོག་གི་ལྷགས་ལ་
 མི་འཐད་པ་དང་། གསུང་རབ་སྒྱུ་འཁྱུར་ལ་མི་རུང་ཞིང་དབུ་མའི་ལྷགས་ལ་ཡང་མི་རུང་བར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུན་འབྱེན་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་དེ་ནི་རྟོག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་རུང་བ་མ་

ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། བྱུང་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །
 དགག་ལ་ཆོད་མ་གང་ཡིན་དེ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་ཏེ། །སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་
 མཁུན་དང་། །འཛིག་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་སྐྱབ་བཞིན། །ཞེས་སྤང་རུང་གི་འགལ་སྒྲ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་དང་། །སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་སྒྲ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་གཅིག་
 ཡོད་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་རུས་ཀྱང་། །དེ་ལས་གཞན་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཆོག་ལྟ་བུས་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པའི་འགོག་རུས་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་མི་རུས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། གཏན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བྲག་ལ་ལྷོས་ནས། །འགལ་ཞིག་མེད་ཤེས་
 འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་དགག་བྱ་སྤང་རུང་བའི་ཆོ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་མི་རུས་པ་དང་། །དེ་སྤང་རུང་མི་
 རུང་བའི་ཆོ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་མི་རུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུ་ཆོད་གང་དུ་ཡང་དེ་
 མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཡོད་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་གོ་བས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་པའི་མེད་ལ། མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 བརྗོད་འཕངས་པས་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཁོ་ནར་སོང་བའོ། །དེ་
 ལྟར་མེད་གྱི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་མ་གོ་བ་ནི་རྟོག་གའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བཀག་
 པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ལུགས་
 དེ་ལ་ཡང་། མེད་པའི་བཀག་པས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལ་མི་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཕྱིར་ཤིན་
 ཏུ་སྒྲོག་གུར་དོན། །ཡོད་མེད་པའི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པའི་
 དང་མེད་པའི་ནི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཡང་། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་
 འགལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་བོ་གསུམ་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་
 མེད་གཉིས་ནི་ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དོན་སྤྱིད་ན་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་
 མི་སྤྱིད་ཀྱང་། སྤྱོད་པའི་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱོད་པའི་རྟག་
 པ་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པའི་རྟག་པར་སྤྱོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟག་པར་སྤྱོད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ལས་སྤངས། རྟགས་ཆོད་མས་བྱུང་བོ། །ཅི་སྤྱོད་ཆོས་པ་དེས། །དེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་

ཡང་མི་སྒྲོའོ་སྒྲུམ་ན། འོན་དབུ་མ་པས། ཟུ་གུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ཡང་མི་སྒྲུ་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག་དང་། གང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་མཚུངས་པས། འགལ་
 བའི་ཁྱུང་ཆེན་པོས་འོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ན་ནི་རྩ་བའི་རྩོད་གཞི་གང་
 ཡིན་སྟོན་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་གསུང་རབ་ལས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞིའི་རྒྱུ་
 གཞག་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་དང་། མཐའ་དང་
 ལྷན་མི་ལྷན་གང་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གཅིག་མེད་པར་མ་ཡིན་ན།
 ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་
 བྱིན་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཟུ་གུ་མ་
 སྒྲེས་པ་མི་སྒྲེ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲེས་མ་སྒྲེས་པ་མཚན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སོང་བ་ལ་འགོ་བ་མེད་ན་མ་སོང་བ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། སོང་མ་སོང་
 པ་མཚན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་མ་གྲུབ་ན་འདུས་མ་
 བྱས་གྲུབ་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དངོས་མེད་གྲུབ་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 མི་སྟོང་པ་མེད་ན་སྟོང་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ན་མ་བཅིངས་པ་
 གྲོལ་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ལ་འདོད་དགོས་པས་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ནི། ཟུ་གུ་ལྟ་
 བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྒྲུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་རུས་པ་ལ་དེའི་འགལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་
 ལུགས་འཇོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ། རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་
 མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་དུ། ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲུ་སྒྲུབའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་སྐད་དུ། ཇེ་བཅུན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བས་མཛད་
 པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱུ་པར་དཔྱེ་བ་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་
 བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྒྱུ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ཅིས་པའི་

གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་གོ་དོན་དེ་བྱེད་གིས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དུ་འཆད་རིགས་པའི་
 བྱིར་འདོད་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེ་འདྲ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་སྡེ་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲ་བ་ནི་སྤྱོད་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་པའི་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་ཡང་དུ་མ་སྒྲ་
 བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མེད་པ་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་འཛིན་འདི་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་
 གྱིས་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་གང་དུ་རུང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་རྒྱུ་པར་བརྟག་ན་འཛིན་
 བ་དང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེ་འདྲ་དེ་ནི། བདེན་གྲུབ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་པུ་འཛིན་དུ་
 འདུས་པས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མི་བདེན་
 ཞེས་སོགས་སྒྲ་བ་དེའི་ཆེན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་བྱུང་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ། བྱེད་
 ཆོས་སྤྱོད་བཟུང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱེད་གཞི་ཡོད་མེད་སོགས་བཞི་པོའི་སྡེ་དུ་འགོག་ཆུང་
 མཐའ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཡིན་བྱས་ནས་དྲིས་ན་བྱེད་ལ་སྟོན་ཆུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་
 མཐའ་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་ངོས་འཛིན་ཆུ་བྱེད་ལ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱེད་ཆོས་
 ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་པོ་གཞི་གང་གི་སྡེ་དུ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་
 གྱི་གཞི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱེད་ལ་སྟོན་ཆུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་སྟོས་པ་དཔྱེད་
 པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བྱེད་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་ནང་
 འགལ་བ་ནི། གོང་དུ་བྱོགས་སྤྱོད་མར་དྲངས་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་འཆད་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ལས། རེ་ཞིག་དང་པོར་ལུགས་གསུམ་པ་འདི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
 པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་ཆོས་ཅན། བརྟན་པར་ཐལ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྲལ་བ་ཁས་
 སྤངས་པར་ཐལ། བདེན་བརྟན་པར་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་
 གསུམ་ཀ་ཡི་གོར་བྲིས་ཏེ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཚུལ་ནི། ལུས་པ་ཡོད་པ་དེ་བརྟན་པ་ཡིན་ན། ལུས་པ་མེད་པ་དེ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་མེད་པར་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་
 སྤངས་སོ། །སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་བརྟན་པ་ཡིན་ན་ལྟར་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་བརྟན་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །འདིའི་མཐའ་བཞི་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་མེད་ངེས་གང་རུང་ལས་མ་

འདས་སོ། །ཞེན། འོན་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཉི་ཆོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་འདིར་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་ཚུལ་བར་པ་ལ་འདི་ལྟར།
ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཁས་ལེན་མ་རུས་པར་དེ་དང་དེར་ཞེན་པ་མ་
ཡིན། ཞེས་ཟེར་བར་སྒྲུབ་བས། འོན་ཟུ་གུ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་འཛིན་སྒྲུངས་དོན་ལ་མཐུན་
བར་ཐལ། ཟུ་གུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟུ་གུ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་དེ་དང་མི་མཐུན་
བར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བའི་ཚུལ་རིམ་པ་ལྟར།
འཛིན་སྒྲུངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་འགོག་རིགས་
བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན། ཟུ་གུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་རེ་རེ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲོན་ཅི་
ཞིག་མཐོང་ནས་མི་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །ལུགས་དང་པོ་ལ་འདི་ལྟར་འོན་ཟུ་གུ་སོགས་
བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཆད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་མཐའ་བྲལ་གྱི་
འཆད་ཚུལ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ཡང་། ཆོག་དེ་དང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་མི་འདོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་ཟེར་ཏེ། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་བྱབ་པ་འགལ་བའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པར་ཐལ།
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་རྒྱུ་པར་བྱེན་ས་ལན་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་
རྒྱུ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་བསམས་ན་ནི། འདོད་པས་ཆོག་ལ། ཡོད་པ་བཀག་སྟལ་
དུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བསམ་པ་དང་། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་བྱབ་པ་འགལ་
བའི་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལ་དེའི་འགལ་
སྒྲོ་ཡོད་པ་ལ་རེས་པར་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་སྒྲོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འོན་ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་བྱབ་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ལ་འགལ་སྒྲོ་
བདེན་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །བདེན་མེད་ཡིན་

བར་སྒྲེ་བོ་སྒྲ། །ཞེས་འདོན་དགོས་པས་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐད་དུ་ཡང་འདི་ལྟར། བཅ་མ་ཁའ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མ་འོངས་པའི་བྱིར། མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་ཡིན་དང་མི་
 མ་ཡིན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོག་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་མེ་མེད་གྱི་རྟགས་གྱིས་མཆན་མའི་རྒྱ་མཆོ་དུ་མེད་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུད་
 ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་རྟོལ་བ་དེའི་ངོར་མཆན་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དུ་བ་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ནི་རྗེས་དཔག་དེས་དེར་དུ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་འདྲ་དེ་གཞིར་དེར་
 རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ན། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་དེ་རྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་སུ་ཐལ། བྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ། རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །མདོར་ན་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་
 འགོག་ཀྱང་མེད་པ་མི་རྒྱབ་པ་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གཞན་རྣམས་གྱིས་
 དགག་བྱ་ཡོད་པ་བཀག་བྱལ་དུ་མེད་ཅམ་རྒྱབ་པར་རུས་ཀྱང་། མེད་ངེས་རྒྱབ་མི་རུས་པ་དང་།
 སྣང་རུང་གི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གྱིས། མེད་ངེས་ཀྱང་རྒྱབ་རུས་པར་བཤད་
 པའི་བྱོད་པར་ཞིབ་མོ་འདི་དག་ནི་རྟོག་གོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལུགས་འདིར་ཡང་སྒྲོས་པའི་
 མཐར་འཛིན་རྒྱུའི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཀག་པ་མེད་དགག་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ལན་འདི་ལྟར་ཡང་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ན་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 བྱབ་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱང་བྱབ་པ་དང་མ་བྱབ་པ་གང་དུ་ཡང་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆོག་ས་བཞོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བར་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཡེ་ལུ་གསུམ་པ།

སྒྲུལ་ན། ཏྲགས་དང་བྱ་བ་པ་རྒྱལ་བ་པ་པོ་ལ་པོའི་སྒོ་དོར་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་
དུ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དེ་དང་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་གཞན་སྡེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །རལ་པ་མཐུག་པོས་གཉའ་ཁེབས་ནས། །
མུ་ཅོར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡི། །གད་མོས་ས་གསུམ་འདར་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་གཞུང་ལུགས་ལམ་
དུ་ནི། །རྣམ་དབྱེད་གོམ་པ་མི་འདོར་བར། །རིགས་མིན་སྒྲུབ་པའི་གད་རྒྱུངས་ཀྱིས། །ས་ཆེན་
བཞི་པོ་མི་འདར་ཅི། །

དེ་དག་གིས་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ། དེས་དོན་ལས་
བརྒྱུམས་པའི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོལ་བྲལ་ཁས་ལེན་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་བཤད་ཟིན་ནས།

གསུམ་པ་ཟུང་འཇུག་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
གི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏྲགས་པའི་མཐའ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདི་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་ཡང་ཡང་བཤད་པ། འོ་ན། སྒྲིང་སྒྲིང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་བདེན་
གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རི་སྐད་དུ།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་ཉིད་མ་
གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་གིས་སྒྲིང་དང་རྟེན་འབྲུང་དག །
དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་
ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་གཅིག་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡོད་དཔྱེད་པའི་ཆེ། ཆོས་
ཅན་ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྒྲུངས་ན་ཟུ་གུ་རིགས་པས་དབྱེད་
བཟོད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་
པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལ་རིགས་པས་དཔྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མི་

རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཡ་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་སྒྲུང་བའི་དུས་
 དང་། དེ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོགས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་
 རྟོང་བ་ཡིན་གྱི་ལྷ་གྲུའི་སྒྲུང་བ་དེ་རིགས་པས་བཤིག་ནས་རྟོང་བ་གསར་དུ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་ཡང་།
 ལྷ་གྲུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་རྟོང་བ་དེ། མ་རིག་པས་བཀའ་ནས་ལྷ་གྲུའི་སྒྲུང་ཆ་
 དེ་གསར་དུ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟོང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་རྟོང་། རྟོང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་རྟོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་རྟོང་པའོ་རྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་རྫོང་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
 རྫོང་རྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །རྟོང་ཉིད་འོན་ཀྱན་རྫོང་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །
 བྱས་དང་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་སྒྲུང་ན་རྟོང་པར་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་
 བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ནི་རྟོང་པའི་དོན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པ་ལ་བཟུང་བ་
 ཡིན་པས་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་རྟོང་པའི་དོན་ཅི་ཞེན། རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། །
 དེའི་དོན་ཡང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཐ་
 སྐད་དུ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྟོང་བ་དེའི་རྟོང་ན་བྱིས་པས་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ན་མ་རྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུང་རྟོང་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པ་དེ་ལྟ་ན། རྟོང་ངོར་རྟོང་བ་ཡོད་པ་དང་། རྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་བའི་ངོར་སྒྲུང་
 བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་
 རྟོང་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་ཡང་། རྟོང་བ་དམིགས་པའི་སློབ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན། རྟོང་བ་དམིགས་པའི་སློབ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་དམིགས་པ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ།
 རྟོང་བ་དམིགས་པ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་
 དེས་རྟོང་བ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་གཅིག་དམིགས་པའི་སློབ་ཅིག་ཤོས་མ་དམིགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་སྒྲུང་རྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། །ཡུལ་ཅན་ལྷ་སློབ་བྱུང་དུ་
 འགྲེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བས་ནི་རྟོང་བ་དམིགས་ཀྱང་། རྟོང་བ་མ་དམིགས། རྟོང་བས་ནི་

སྤང་བ་དམིགས་ཀྱང་སྤྱང་བ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆོ། ལྷ་བས་ཞེན་པ་
འགོག་ཅིང་། སྤྱོད་པས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། སྤང་བས་
ལས་ལམ་མི་འདོར་ཞིང་། །སྤྱོད་པས་མངོན་ཞེན་མི་སྦྱེ་བ། །དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་
ལམ། །མ་ཞོར་མཚོག་འདི་སྒྲུབ་པ་དགོན། །ཞེས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པ་དག་
ན་རེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་མེད་
དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་མཐུན་པར་སྒྲུའོ། །འདི་མི་འཐད་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གྲུབ་དོན་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་
ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་
ཆོ་ཆོས་དེ་དང་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པས་དབྱེད་ན། ཆོས་དེ་དང་དེའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པའི་འཛོག་ཚུལ་ལས་ཉམས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་འཛོག་པའི་ཆོ། ཆོས་དེ་དང་དེ་
ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་དོར། ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་
པར་སོང་བས་བདེན་མེད་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར་། འོན་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་
པའི་ཆོ་ནི། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཁས་ལེན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་
ཆོ་ནི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་འདི་གཅིག་ལུ་སྤྱོད་གོས་པ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་
འདི་ལྟར། དེ་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་པ་དེ། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་ཕན་ཆད་ལ་བྱར་
རུང་ཡང་། དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོས་པའི་མཐའ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །
ཡང་གངས་ཅན་པ་དག་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་དགོས་ལ། དོན་
དམ་དུ་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་ནས་སྤྱོད་
དགོས་པའི་བྱིར་། དེའི་འཐད་པ་ཡང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གྲུབ་དོན་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རྟོག་པ་ལུས་པས་ཡོད་པར་སྤྱོད་བརྟགས་པ་ཞིག་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་
པའི་དོན་ཇི་ལྟར་མཐོ་ཡང་འཛོག་རྟོན་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལུགས་

འདི་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲེས་ན་རྟག་ཆད་གྱི་
 ལྷ་བ་འོས་འཛིན་སྤྲོ་བ་དང་། དེ་རང་གི་རང་གིས་མདོར་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གྲུན་རྫོབ་ལ་
 ལྷོས་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་ལྷོས་པའི་དེའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 སོགས་པ་གྲུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པར་ལྷ་
 བའོ། །དེ་གཉིས་ལའང་། གྲུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་
 ལའང་། གང་ཟག་ལ་རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བ་དང་། ཆོས་ལ་རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དང་པོ་གང་ཟག་ལ་རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ནི་
 ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་ལའང་ཡོད་ལ། གཉིས་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 བ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཉི་བར་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་བདག་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། སྤང་པོ་ཆད་ནས་
 བདག་གྲུང་ཆད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་བ་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ། སྤང་པོའི་སྤྲོད་ན་བདག་རྫས་སུ་མེད་
 ཅིང་། དེ་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བལྟ་བའི་གྲེས་རབ་དེ་ལ་ནི། མཐར་འཛིན་ལྷ་བའི་གཉིན་པོར་
 གྱུར་པའི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་རང་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མོང་བའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་
 མཐར་འཛིན་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་ཡོད་པར་
 ལྷ་བ་ནི་རྟག་པའི་ལྷ་བའོ། །དོན་སྤང་གི་གྲེས་པ་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་བདེན་པ་དང་། གཉིས་
 མེད་གྱི་གྲེས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡང་མི་བདེན་པར་ལྷ་བ་ནི་ཆད་པའི་ལྷ་བའོ། །དེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་
 པའི་དབུ་མ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྲུན་བཏགས་སོགས་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་བདེན་ཞིང་། གཞན་
 དབང་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་ཡང་བདེན་པར་ལྷ་བའི་གྲེས་རབ་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། གྲུན་རྫོབ་ལ་ལྷོས་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་གྲུན་བཏགས་
 རྣམས་ནི་འཛིན་ཏེན་ཉིད་གྱི་ལྷ་བས་འདོར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་འཛིན་ཏེན་གྱི་ལོག་པའི་གྲུན་རྫོབ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གྲུན་རྫོབ་ལ་མཐར་ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ་རྣམས་ནི་རི་སྐད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྤྲོ་བའི་ལྷ་བ་འདི་མ་རྟགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སེལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་དབུ་མ་
 ནི་འདི་ཙམ་དུ་ངས་པའི་བྱིར། གྲུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཆོའི། མཐའ་ལྷན་

སྒྲེས་འདི་གཉིས་སེལ་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསལ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་
པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་བསལ་བྱ་ནི། རོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་
དང་། དེ་སེལ་བྱེད་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་རོན་དམ་ལ་ལྟ་བུའི་མཐའ་གཉིས་ངོས་
འཛིན་པར་སྒྲུབ་ནི། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཁས་སྤངས་
ན། དེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་སོང་བའི་དུས་གཅིག་ནམ་ཡང་མི་སྤིང་
དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་བྱས་པའི་ཆེ་
མེད་པར་སོང་བ་སྤིང་ན། སྒྲོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
འགའ་ཞིག་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རྟག་པའི་
ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་འགའ་ཞིག་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་
རིགས་པས་དབྱུད་ནས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་འཆལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བདེན་སྒྲོང་ཡོད་
པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་བ་ཞེན་ནོ། །འོ་ན་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་ཆེ་འདི་ཁས་
སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་ཁས་
ལེན་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱིས་
བཏགས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ལྟ་སྒྲེས་གྱིས་མིག་སོགས་ཡོད་པར་
ཞེན་པའི་རྟོག་པ་འདི་ཡང་རྟག་པའི་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དེར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
མཐར་ལྟ་ལྟ་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དེ་དེ་ལས་རིགས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
རྟག་པའི་ལྟ་བུ་ངོས་བཟུང་ནས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི། འཛིག་རྟེན་རང་ཁ་བ་དང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་སུ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞིག་
རིགས་པས་དབྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་སམ། འཛིག་རྒྱ་རོན་གཞན་ལ་ལྟོས་སམ་མ་ལྟོས་པར་ཡིན་ཡང་
རུང་སྟེ། བྱིས་མེད་པར་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ཆད་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་ཤེས་འཆལ་དེ་ལ་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱིས་
མེད་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དབུ་མ་པས་རང་ལུགས་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ནི་རོན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་

མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་བྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་དབུ་མའི་རང་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། ལྷ་བས་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་ལྷ་བ་མི་སྤྱིད་ལ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའི་ཆོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་
 རྫོང་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུ་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་རྒྱས་ལ། རོན་དམ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུ་ན་ནི།
 མ་ཡིན་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རོན་དམ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ །སྒོན་བྱུང་ད་ལྷར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་པན་གྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་
 པར་ལྷ་བ་ཡང་ཆད་པའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལྷོས་པའི་མཐར་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་ཞིབ་ཏུ་མ་བཤད་པའི་གྲུག་ག་
 ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་རང་ལ་རོན་དམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆད་ལྷར་འགྱུར་བ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་
 དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། དེས་དེར་ལྷ་བ་དེ་རོན་དམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆད་ལྷ་མ་ཡིན་ཡང་
 དེ་ཆད་ལྷར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རོན་ཞིག་ལ་སྤྱིར་
 པ་བཏབ་པའི་བྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རོན་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་ནི། རྟག་ཆད་ཏུ་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རེག་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཁས་མ་སྒྲངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཉིད་བྱིས་
 མེད་པར་སོང་བ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །ཞེས་དང་། གང་བྱིར་སྒྱུ་
 གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་བྱིར་སྒྱུ་ཆོས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་བྱིར་གཅིག་ཡོད་མ་
 ཡིན་དེ་བྱིར་ཡང་། །སྒྱུ་ཆོས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས། ཡོད་
 ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཇིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྷ། །དེ་བྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །
 མ་ཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དངོས་བོར་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། །རྟག་དང་

ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་བྱི་རོལ་པ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་བར་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ནི་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པས་ཆད་མཐའ་སེལ། །སྤྲོད་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པས་རྟག་
མཐའ་སེལ་བར་མཐུན་ཡང་། །འདིར་ནི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་
བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་པ་དེ་གཅིག་ལུས་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བར་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་
འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་རྒྱལ་དེས་ནི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་
ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་སེལ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་གཉིས་པོ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་། ཞེས་
འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྒྱམས་ལོག་པར་མངོན་པར་
ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་རབ་རིབ་མེད་པ་རྒྱམས་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲུ་མོད་གྱི། དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བར་ཐལ་བ་མེད་པ་
ཡིན་གྱི། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། སྒྲོ་ཆེན་མང་པོའི་སྒྲོ་མཚོའི་རྒྱ་གཏོར་དབུས་ཀྱི་བཅུད། །ལུང་རིགས་
བཤོག་བརྒྱབས་བདར་བའི་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་ཡིས། །རྒྱུ་དཔྱོད་ཁ་སྒྲོར་ངང་གིས་འདུས་
པའི་བདུད་ཅི་འདི། །དེ་རིང་སྒྲོ་གསལ་མང་པོའི་མགྱིན་པར་སྦྱིན་ནོ་གྱི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་
རྒྱུ་པར་རིས་པའི་མཛོད་ཅས་བྱ་བ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་
པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །



५५. प्रायः अथर्ववेदः। कंसः।

[illegible]

པཎ་ཆེན་པོ་གྲུ་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(2434)

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཙུམས།

✱

ལྷན་གྱི་ཁོད་རིག་པ་དང་ལྷན་ཁང་གིས་བཟུང་ཏེ་བཀྲམ།

མེ་ཅིན་གོང་དུ་པར་འདེབས་ཆོད་པོར་གྱར་མིས་དཔར་བཞུག།

१०१३५६७८९१०१११२१३१४१५१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०३१३२३३३४३५३६३७३८३९४०४१४२४३४४४५४६४७४८४९५०५१५२५३५४५५५६५७५८५९६०६१६२६३६४६५६६६७६८६९७०७१७२७३७४७५७६७७७८७९८०८१८२८३८४८५८६८७८८८९९०९१९२९३९४९५९६९७९८९९

३०७३ दिने ३०७३ दिने ३०७३ दिने ३०७३ दिने ३०७३ दिने

५५५५५५५ ०००७—३५००

ISBN 978-7-80253-334-9/B.110

གཞུང་འབྲུམ་ཆ་ཆར་ལ་(དེབ་༡ - ༢༥མེད་)སྒྲིམ། ༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第14卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集 — 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002150号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第14/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元





ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་གོ་བརྒྱད་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）